

MoDa na Mazowsze

LATO/3/2018



FOT.: SŁAWEK HESJA/ KRAJNIEWSKI

egzemplarz bezpłatny
www.modanamazowsze.pl

MROT
MAZOWIECKA REGIONALNA
ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

**AIR SHOW
W RADOMIU**

**KAJAKIEM
PO MAZOWSZU**

**WARSZAWSKIE
PLAŻE**



SZANOWNI PAŃSTWO!

Dzisiaj nie uda mi się skorzystać ze sprawdzonego przepisu na artykuł wstępny: „Napisz ten tekst jako ostatni i zrób w nim streszczenie numeru!”. Nie ma szans. Wybór miejsc i wydarzeń jest tak duży, że streszczenie zajęłoby kilka stron!

**Ale mam swoje ulubione miejsca, które mogę Państwu polecić.
To wybór subiektywny, całkiem prywatny,
może ciut kontrowersyjny, po prostu – mój.**

Po pierwsze: kocham Wisłę! Wychowałam się na Pradze, tuż przy Porcie Praskim. Kiedy więc przestało mi wystarczać podwórko i park, wypuszczałam się z przyjaciółmi nad Wisłę. O każdej porze roku było pięknie, choć dziko, na brzegu zarośniętym krzakami. Raczej nie spotykaliśmy tam spacerowiczów, sporadycznie zaś – miejscowych pijaczków. Nie było ścieżki rowerowej, o kawiarniach nie wspominając. Ale piaszczyste brzegi, dostojność królowej polskich rzek i widok na Stare Miasto – są wciąż takie same.

Dziś wybór tego, co można robić nad Wisłą, jest tak duży, że trzeba wiedzieć, czego się chce. Jeśli ciszy, to zapraszam na Wawer i Młociny, a także na drugą (drugą podkreślam) stronę na Łuk Siekierkowski i na Bielany. A jeśli nie mogą Państwo żyć bez tętniącego pulsu miasta – zapraszam na przepiękne, nowoczesne bulwary, pokazy fontann, na plażę Desantu, praską Poniatówkę i Rusałkę, gdzie imprezy, tańce i śpiewy trwają do rana. A można jeszcze wybrać kajaki!

Po drugie: warto czasem opuścić stolicę. Kierunek: Radom! Samo miasto, przepięknie zrewitalizowane, czyste i kolorowe, jest wystarczającym powodem wycieczki, a jeśli do

tego dodamy Muzeum Wsi Radomskiej, Puszcę Koziennicką i Air Show, to możemy zaplanować cały urlop.

Po trzecie: nie chciałabym w tym osobistym zaproszeniu ominąć Węgrowa, który był dla mnie prywatnym odkryciem i – po czwarte – niezawodnego Płocka. Jest co robić na Mazowszu!

Mam też kilka ogłoszeń organizacyjnych:

- Od lipca Moda na Mazowsze będzie podróżować w wybranych pociągach Kolei Mazowieckich. Od tego lata promujemy Mazowsze wspólnie!
- Również od lipca na naszych stronach internetowych (www.mrot.pl) będzie przygotowane dla Państwa pełne kalendarium imprez, które będą odbywać się w Warszawie i na całym Mazowszu!
- Chętnie opublikujemy Państwa osobiste refleksje z podróży po Mazowszu i zdjęcia. A opublikowane będziemy nagradzać! Materiały proszę przysyłać na adres mnm@mrot.pl.
- Gorąco zapraszam do dzielenia się zdjęciami na naszym FB i do oznaczania zdjęć #modanamazowsze.

Dorota Zbiñkowska, Dyrektor Biura MROT



4
KALENDARIUM
MAZOWIECKIE



6
REZYDENCJA KRÓLA JANA III
W WILANOWIE



8
JEDZENIE
POD CHMURKĄ



10
TO BĘDZIE
WYJĄTKOWY AIR SHOW



14
PIĘĆ SMAKÓW
ZIEMI RADOMSKIEJ



16
TOR
MODLIN



18
RYCERSKIM TRAKTEM
Z SYRENIEGO GRODU...



20
WARSZAWSKIE
PLĄŻE



22
TERMY MSZCZONÓW
– NATURALNY WYBÓR



26
MISJA
KAMPINOS



26
WĘGRÓW...
DAJ SIĘ OCZAROWAĆ!



28
BULWARY
NAD WISŁĄ



30
GOŚCINNY
ZAMEK PŁĘTUSKI



32
LATO
W SZYDŁOWCU



34/36
FASCYNUJĄCA LEKCJA...
PAKUJ SIĘ DO PŁOCKA!



38
KULTURALNE
LATO W PLENERZE



40
NA KONCERT I SPACER
KONIECZNIE DO SANNIK



42
ZWOLEŃ I OKOLICE,
ZIEMIA KOCHANOWSKIEGO...



46
OD MAŁEJ STRUGI
PO KRÓLOWĄ POLSKICH RZEK...



48
„KOLEJĄ
DO KULTURY”



52
LATO PEŁNE PRZYGÓD
W KANSZENIE W SIERPCU



54
SIEDLCE BIEGOWĄ
STOLICĄ MAZOWSZA



55
RADZYMIN ZACHWYCA HISTORIĄ
I BOGATĄ OFERTĄ KULTURALNĄ



56
BĄDŹ ŚWIADKIEM BITWY...
PAŁACOWY SALON...



60
WYSKOCZ NA ROWER
NA PRAWY BRZEŻ WISŁY

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, ul. Nowy Świat 27/2, 00-029 Warszawa / tel.: +48 22 877 20 10, biuro@mrot.pl

Współpraca – Redakcja Magazynu Świat, Podróże, Kultura: M. Walusiak, Iwona Majewska, J. Kwiatkowski, T. Dybalski, R. Madej-Janiszek, J. Asztemborski REKLAMA: promocja@magazynswiat.pl, Korekta: Barbara Dybicz / © Copyright by Magazyn MODA NA MAZOWSZE / Zdjęcia: Archiwum MROT, Sunny studio, Joanna – FOTOLIA.pl, Sławek Hesja Krajniowski, M. Domanski, T. Ołendzki, arch. Warszawskiej Organizacji Turystycznej, J. Kwiatkowski, arch. Koleje Mazowieckie, D. Krzeźniak, Agencja Rozwoju Miasta Siedlce, F. Kwiatkowski, arch. Tor Modlin, E. Lach, arch. m. st. Warszawa, NOT STUDIO, P. Jagodziński, Stowarzyszenie Wspólnota Polska, arch. UM Szydłowiec, arch. UM Płock, arch. ECA im. F. Chopina, arch. UM Zwolen

Koordynator projektu ze strony MROT – Adam Jasiński.

Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, a w razie opublikowania zastrzega sobie prawo do ich skracania. / Magazyn MODA NA MAZOWSZE® nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam i ma prawo odmówić publikacji bez podania przyczyn / Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie i w jakimkolwiek języku bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy jest zabroniony. Wydawca zabrania bezumownej sprzedaży numerów bieżących i archiwalnych Magazynu MODA NA MAZOWSZE®.

Działanie wbrew powyższemu zakazowi skutkuje odpowiedzialnością prawną. WARSZAWA 2018



V MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ SMAKÓW NA WIELKIM GOŚCIŃCU LITEWSKIM

Węgrów, Rynek Mariacki
1.07.2018

V Międzynarodowy Turniej Smaków na Wielkim Gościńcu Litewskim odbędzie się 1 lipca na Rynku Mariackim w Węgrowie. Na kiermaszu pojawią się wystawcy z produktami i potrawami kuchni regionalnych oraz produktami ekologicznymi z całego szlaku. W programie jak co roku znalazły się konkursy kulinarne na „Najsmaczniejszą potrawę regionalną na szlaku WGL” oraz na „Gościńiec z podróży”. Wydarzeniem towarzyszącym Turniejowi będzie w tym roku konferencja naukowa, podczas której zostaną zaprezentowane najnowsze odkrycia dotyczące mazowieckich kulinariów – spis receptur mieszkanki ziemi liwskiej z przełomu XVIII i XIX wieku.

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/300160547179784/>

PÓŁMARATON TRZECH RZEK

Nowy Dwór Mazowiecki
1.07.2018

Uczestnicy Półmaratonu Trzech Rzek, pierwszego biegu Nowodworskiej Triady Biegowej, wystartują 1 lipca o godz. 9³⁰ z Garnizonu Twierdzy Modlin. Trasa o dystansie 21 km wiedzie wśród malowniczych mazowieckich krajobrazów terenów położonych między Wisłą, Narwią i Wkrą. Biegi dla dzieci i młodzieży towarzyszące półmaratonowi przewidziano od godz. 12³⁰. Udział w Półmaratonie Trzech Rzek to pierwszy krok do zdobycia Nowodworskiej Triady Biegowej. Kolejne biegi triady to Piąteczka dla każdego (25.08.2018) i Bieg Obróńców Modlina (17.11.2018).

Więcej informacji: http://projektgrzyska.pl/media/uploads/Regulamin_Polmaraton.pdf

MIODOBRIANIE W SKANSENIE

Sierpc, Muzeum Wsi Mazowieckiej
1.07.2018

Odymianie pszczoł za pomocą podkurzacza, odsklepanie wosku z ramek, podbieranie miodu z ula, wirowanie miodu czy zakładanie węzy w ramach to czynności niezbędne, by mogło dojść do tej najbardziej wyczekiwanej: degustacji miodu. Jak wygląda praca pszczelarza i na czym polegają wszystkie wymienione wcześniej zadania, dowiedzą się uczestnicy plenerowej imprezy w sierpeckim skansenie poświęconej miodobranii. Poza pokazami prac pszczelarskich zaplanowano również miodowy kiermasz, koncerty, tańce i mszę w intencji pszczelarzy.

Więcej informacji: <http://mwmskansen.pl>

FESTYN „BARBARKI TO ROBOTA” – WARSZTATY RZEMIEŚNICZE NA PODGRODZIU Serock, plac Litewski (Bulwar Nadnarwiański) 8.07.2018

Namioty średniowiecznego obozowiska staną na Bulwarach Nadwiślańskich w Serocku 8 lipca podczas corocznego pikniku historycznego. Mieszkańcy Serocka i turyści będą mogli odwiedzić średniowieczne warsztaty rzemieślnicze i zobaczyć, jak pracowali dawni mistrzowie, a nawet spróbować sił przy wyplataniu koszyków, struganiu drewna czy malowaniu kafli. Warsztaty są symboliczną wyprawą w przeszłość Serocka – do czasów, kiedy u podnóża grodu istniejącego w XI-XIII w. u zbiegu Bugu i Narwi zaczęły rozwijać się handel i rzemiosło. Dzięki położeniu przy ważnym szlaku handlowym z Gdańska przez Toruń i przez Mazowsze na Ruś Serock stał się szybko znaczącym targowiskiem nadrzecznym.

JARMARK WOJCIECHOWY Mława, ulice 3 Maja i Chrobrego 14.07.2018

Artyści, rękodzielnicy, antykwariusze i lokalni mistrzowie kulinarni otworzą swoje kramy rozstawione na ulicach Bolesława Chrobrego i 3 Maja w Mławie podczas kolejnego Jarmarku Wojciechowego. Nie zabraknie pysznych wypieków i potraw przygotowanych według tradycyjnych receptur. Targowanie się mile widziane!

Więcej informacji: <http://www.mlawa.pl/>

XIII AUDIORIVER FESTIVAL Płock 27-29.07.2018

Prawie sto koncertów podczas trzech dni na pięknej plaży nad Wisłą, największe światowe gwiazdy muzyki elektronicznej, alternatywnej, pop i rock oraz hip-hop – to jest właśnie Auditoriver Festival, którego XIII edycja odbędzie się w Płocku pod koniec lipca. Poza główną, biuletowaną częścią imprezy na plaży zaplanowano również tradycyjnie bezpłatne występy na zabytkowym Rynku Starego Miasta oraz w miejskim parku.

Więcej informacji: <http://www.audioriver.pl/>



VI POLISH HIP-HOP FESTIVAL Płock 2-4.08.2018

TEDE, O.S.T.R., QUEBONAFIDE, KęKę, OTSOCHODZI, CYWINSKY, PAŁUCH i wielu innych polskich wykonawców wystąpi podczas szóstej edycji Polish Hip-Hop Festival w Płocku. W programie VI Płocka Bitwa Freestyle'owa i trzy dni koncertów hiphopowych na plaży nad Wisłą.

Więcej informacji: <http://plhhfestival.pl/>

ULTRAMARATON POWSTANCA 1944-2018, Wieliszew 5.08.2018

Trasa o długości 63 km to wyjątkowe wyzwanie dla uczestników biegu, który odbędzie się z okazji 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Będzie ją można pokonać indywidualnie lub w sztafetach od 2 do 7 osób. Zawodnicy przemierzą szlak kuriera powstańczego i będą musieli zaliczyć kolejne punkty kontrolne oraz punkty zmian związane z historycznym szlakiem Polski Walczącej. Punkty kontrolne i zmian będą obsługiwane przez żołnierzy z 32. Wieliszewskiego Dywizjonu Rakietowego Obrony Powietrznej im. gen. dyw. Gustawa Konstantego Orlicz-Dreszera z Olszewnicy Starej.

Więcej informacji: <http://www.ultra.wieliszew.pl/>

ŻNIWA W SKANSENIE
Sierpc, Muzeum Wsi Mazowieckiej
5.08.2018

Koszenie zboża kosą oraz żniwiarką i podbieranie sierpem, ustawianie stogów na polu, strojenie przepiórki i wiele innych prac żniwnych prowadzonych w zagrodach i na polach będzie można podejrzeć, a nawet przetestować podczas imprezy plenerowej w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu „Żniwa w skansenie”. W programie także widowisko obrzędowe w zagrodzie chłopskiej „Żeńcy”, koncert dożynkowy w amfiteatrze oraz kiermasz rękodzieła i produktów regionalnych.

Więcej informacji: <http://mwmskansen.pl/>

NOC SPADAJĄCYCH GWIAZD
Czersk, zamek
11-12.08.2018

Miłośnicy astronomii spotkają się w wyjątkową noc z 11 na 12 sierpnia na Zamku w Czersku, by podziwiać na bezchmurnym (oby!) niebie spadające perseidy. To jedna z wielu weekendowych propozycji tego lata. Szczegółowy harmonogram wydarzeń w Czersku jest dostępny na stronie zamku.

Więcej informacji: <http://www.zamekczersk.pl/?NR=170>



27. BIEG 1920
PÓŁMARATON „CUD NAD WISŁĄ”
Radzymin
15.08.2018

Celem biegu jest uczczenie 98. rocznicy zwycięskiej Bitwy Warszawskiej w 1920 r. oraz popularyzacja biegów masowych i zachęcenie do aktywnego wypoczynku rodzinnego. Zawodnicy pobięgną trasą: Radzymin, Ciemne, Czarna, Helenów, Rżyska, Stary Kraszew, Nowy Kraszew (agrafka), Stary Kraszew, Wiktorów, Radzymin – ul. Janusza Korczaka, ul. Konstytucji 3 Maja, pl. T. Kościuszki. Trasa posiada atest PZLA.

Więcej informacji: <http://bieg1920.pl/>

VII
Vistula Folk Festival
Płock
21-26.08.2018

Nadwiślański Festiwal Folklorystyczny to najstarszy folkowy festiwal w Polsce prezentujący kulturę ludową naszego kraju, a także innych państw i regionów na świecie. Koncerty odbywają się w różnych częściach miasta: w Amfiteatrze, a także Parku Północnym i na Starym Rynku. Dotąd prezentowały się na imprezie zespoły z takich krajów, jak: Serbia, Hiszpania, Irlandia, Gruzja, Tajwan, Włochy, Indonezja czy Meksyk, a w zeszłym roku – z Nowej Zelandii. W tym roku na festiwalu wystąpi m.in. Siverski Kleinody – Akademicki Zespół Pieśni i Tańca z ukraińskiego obwodu czernihowskiego.

Więcej informacji: <http://vistulaff.pl/>



MIĘDZYNARODOWE POKAZY
LOTNICZE AIR SHOW RADOM,
Port lotniczy Radom
25-26.08.2018

Statki powietrzne z ponad 20 państw, w tym kilkanaście zespołów akrobacyjnych z Europy i Azji, wezmą udział w Międzynarodowych Pokazach Lotniczych AIR SHOW 2018 w Radomiu. Tegoroczne pokazy odbędą się w 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz 100-lecie powstania lotnictwa wojskowego. AIR SHOW to największe w Polsce widowisko lotnicze, podczas którego można podziwiać akrobacje samolotowe i śmigłowcowe. W tym roku zaprezentują się m.in. Freccie Tricolori z Włoch, Patrulla Aguila z Hiszpanii, Patrouille de Suisse ze Szwajcarii, Midnight Hawks z Finlandii oraz Wings of storm z Chorwacji.

Więcej informacji: <http://airshow.wp.mil.pl/>

TARG JANOWY
I MIŃSKI TURNIEJ NALEWEK DOMOWYCH
Mińsk Mazowiecki, Stary Rynek
2.09.2018

Targ Janowy to okazja, by na Starym Rynku zaopatrzyć się w tradycyjne produkty i wyroby spożywcze, m.in. konfitury, miody, smalec, wędliny, pierogi i wina oraz nalewki, a także wyroby rękodzielnicze. Od 2015 r. podczas imprezy odbywa się finał Mińskiego Turnieju Nalewek Domowych o tytuł Mińskiego Nalewkarza. W pierwszej edycji zwyciężyła nalewka „Bukiet Smaku” z aronii, śliwki, moreli, żurawiny i spirytusu.

Więcej informacji: <http://muzeum-minskaz.home.pl/>

WYKOPKI W SKANSENIE
Sierpc, Muzeum Wsi Mazowieckiej
2.09.2018

Wykopywanie za pomocą motyk i kopaczki konnej, sortowanie bulw, a także orka konna i bronowanie – zbieranie ziemniaków to nie taka prosta sprawa, można tę pracę wykonywać różnymi sposobami i technikami. A później jest zabawa! Wykopkowe blaski i cienie będzie można poznać podczas imprezy „Jesień w polu i zagrodzie” w sierpeckim skansenie. W programie także pokazy rękodzieła, kiermasz ziemniopłodów, koncerty, tańce oraz msza w intencji rolników i obfitych plonów.

Więcej informacji: <http://mwmskansen.pl/>

10. FESTIWAL HIMILSBACHA
Mińsk Mazowiecki
4-9.09.2018

Wielbiele talentu Jana Himilsbacha spotkają się po raz 10. na Festiwalu Himilsbacha w Mińsku Mazowieckim. Impreza jest przeglądem sztuk różnorodnych, tak jak różnorodne były zainteresowania i dziedziny sztuki uprawianej przez patrona festiwalu. W programie m.in. koncerty, seanse filmowe i spotkania autorskie oraz, zgodnie z festiwalową tradycją, wręczenie nagrody Monidło dla najlepszego aktora niezawodowego minionego roku.

Więcej informacji: <http://festiwalhimilsbacha.pl/>

WARSZAWA

REZYDENCJA KRÓLA JANA III W WILANOWIE – HARMONIA DZIEŁ NATURY I CZŁOWIEKA

KRÓL POLSKI JAN III SOBIESKI KILKA MIESIĘCY PO KORONACJI KUPIŁ POSIADŁOŚĆ POD WARSZAWĄ I STWORZYŁ W NIEJ MIEJSCE WYPOCZYNKU OD MIEJSKIEGO ŚCISKU I GWARU DLA SIEBIE I SWOJEJ RODZINY. LUBIŁ CODZIENNE PRZECHADZKI PO SWOICH WŁOŚCIACH I DOGLĄDANIE MAJĄTKU, POLOWANIA I WIZYTY W ZWIERZYŃCU, A TAKŻE PRACĘ W SADZIE.

● tekst: Magdalena Walusiak



Minęły stulecia, a zespół pałacowo-parkowy w Wilanowie nadal pełni tę samą funkcję: pozwala odetchnąć od tempa wielkiego miasta w niewielkiej odległości od jego centrum. Tyle że teraz z piękną natury, architektury i dzieł sztuki w Wilanowie mogą korzystać wszyscy, którzy zapragną odwiedzić królewską posiadłość.

DZIEDZICTWO KRÓLA I KOLEKCJONERA

Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie to jedno z czterech muzeów rezydencji królewskich w Polsce, obok zamków królewskich w Warszawie i Krakowie oraz Łazienek Królewskich w Warszawie. Posiadłość w Wilanowie łączy dziedzictwo dwóch najważniejszych dla tego miejsca postaci – monarchy i wybitnego stratega Jana III Sobieskiego oraz miłośnika sztuki i edukacji Stanisława Kostki Potockiego.

Skromny dworek, który powstał w 1677 r. w kupionej przez Jana III wiosce Milanów i został nazwany przez właściciela Villa Nova, z czasem rozrósł się w pełen przepychu barokowy pałac, jeden z najznakomitszych obiektów wybudowanych w tym stylu w Rzeczypospolitej, a Milanów stał się w naturalny sposób Wilanowem.

Rozbudowa ruszyła na dobre po wiktorii wiedeńskiej, czyli po roku 1683, a budowla stała się pomnikiem chwały gospodarcza – jednego z najwybitniejszych wodzów w historii Polski i Europy, któremu papież Innocenty XI nadał tytuł obrońcy wiary, a Turcy pokonani pod Wiedniem i Parkanami nazwali go Lwem Lechistanu. Ale zamysł samego Sobieskiego był znacznie szerszy i właściciel czuwał nad jego realizacją: reprezentacyjna siedziba polskiego monarchy miała jednocześnie stać się obrazem jego królestwa, a także harmonijnie połączyć dwa porządki – kultury i natury.

Mniej więcej sto lat po śmierci króla Jana III właścicielem rezydencji został polityk i społecznik Stanisław Kostka Potocki, wielki miłośnik i kolekcjoner sztuki. Zgromadził imponujący zbiór dzieł artystycznych z różnych stron świata i epok – od starożytnego Rzymu przez XVII-wieczną Japonię po malarstwo mistrzów francuskich z XVIII w. I właśnie w wilanowskim pałacu udostępnił swoją kolekcję szerokiej publiczności, tworząc pierwsze polskie muzeum sztuki, jedyne działające bez przerwy przez ponad 200 lat!

PIĘKNO ARCHITEKTURY, SZTUKI I NATURY

Pałac w Wilanowie to perła barokowej architektury, zestawiana często z Wersalem, rezydencją władców Francji, ze względu na zamysł kompozycyjny „entre cour et jardin” charakterystyczny dla francuskich pałaców barokowych, czyli położenie głównego budynku na osi między reprezentacyjnym dziedzińcem a ogrodami.

Tak więc rezydencja w Wilanowie to barokowy pałac i jego wystrój oraz kolekcja dzieł sztuki, a także piękne, zadbane otoczenie: dziedzińiec oraz królewskie ogrody i park, a także Jezioro Wilanowskie i rezerwat przyrody Morysin, w którym za czasów króla Jana znajdował się zwierzyniec z hodowlą danieli. W sumie rezydencja królewska w Wilanowie to prawie 90 hektarów powierzchni!

Jeśli dodamy do tego mnóstwo atrakcyjnych wydarzeń z niezwykle widowiskowym zimowym Królewskim Ogrodem Światła na czele, imieninami króla Jana w czerwcu oraz letnimi pokazami historii ożywionej, stanie się jasne, dlaczego to miejsce przyciąga ponad półtora miliona zwiedzających rocznie!

LETNIE ATRAKCJE KRÓLEWSKIEJ REZYDENCJI

Do wizyty w wilanowskim pałacu warto się przygotować i przejrzeć wcześniej program na stronie Muzeum, na której zamieszczone są najważniejsze informacje na temat biletów, godzin otwarcia, kolekcji, a także kalendarz oprowadzań, spotkań tematycznych i warsztatów, na przykład lekcji zielarstwa, kaligrafii czy przyrządzania staropolskich potraw. W cenie biletu można latem uczestniczyć w zwiedzaniu z przewodnikiem lub edukatorem specjalizującym się w tematyce ogrodów – ich historii, rozwoju i stylach.

Niezwykłą atrakcją są w 2018 r. letnie weekendy z historią ożywioną, kiedy w ogrodach królewskich można spotkać dwórki królowej Marysieńki i posłuchać opowieści o XVII-wiecznej etykiecie, modzie i urodzie, a nawet przymierzyć dawne stroje i spróbować sił na scenie dworskiego teatru lub w barokowym tańcu.



Muzeum Pałacu króla Jana III Sobieskiego w Wilanowie

ul. Stanisława Kostki Potockiego 10/16, Warszawa

tel. 22 544 27 00

www.wilanow-palac.pl



WARSZAWA

JEDZENIE POD CHMURKĄ

BIOOWOCE Z PODWARSZAWSKICH SADÓW,
CZEKOLADOWY KEBAB, A MOŻE KOREAŃSKI RAMEN?
WARSZAWA TO RAJ DLA MIŁOŚNIKÓW JEDZENIA,
KTÓRE LATEM NAJLEPIJ SMAKUJE POD CHMURKĄ.
KTO JESZCZE NIE BYŁ, POWINIEN NADROBIĆ ZALEGŁOŚCI
I SPRAWDZIĆ, JAK WYGLĄDAJĄ I CO SIĘ JE PODCZAS TARGÓW
ŚNIADANIOWYCH, ZŁOTÓW FOOD TRUCKÓW
I NOCNEGO MARKETU.

● tekst: Stołeczne Biuro Turystyki





Foto: FLIP KWIAŹKOWSKI

TARGI ŚNIADANIOWE

W ciągu zaledwie kilku lat targi śniadaniowe zrobiły w Warszawie zawrotną karierę – dziś organizowane są w kilku dzielnicach i w weekendy gromadzą tłumy mieszkańców i przyjezdnych. Warszawiacy pokochali zdrowe i ekologiczne jedzenie, które pochodzi od polskich rolników i producentów jedzenia: miody z mazowieckich wsi, przetwory mięsne i nabiałowe z podwarszawskich gospodarstw, soki z jabłek prosto z Grójca.

Działalność targu nie ogranicza się jedynie do jedzenia – można wziąć udział w różnych warsztatach; organizowane są animacje dla dzieci i koncerty lokalnych artystów.

ZLOTY FOOD TRUCKÓW

Czy wiecie, jak smakuje czekoladowy kebab? A kuchnia tybetańskich mnichów? A może chcielibyście po prostu nacieszyć podniebienie klasycznym amerykańskim burgerem? O tym, że kulinarna fantazja nie zna granic, można przekonać się podczas stołecznych zlotów food trucków!

Na błoniach stadionu PGE Narodowy, w okolicy Pałacu Kultury i Nauki, na bulwarach wiślanych, w parkach miejskich i podczas wydarzeń plenerowych – zloty organizowane są w najróżniejszych lokalizacjach Warszawy. Czasami w jedno miejsce potrafi zjechać nawet 100 barwozów! Niektórzy z nas od lat wybierają te same „kultowe” trucki serwujące teksańskie burgery i berlińskie currywurst, a inni – za każdym razem szukają nowych doznań kulinarnych: eksperymentują z odważnymi propozycjami inspirowanymi na przykład smakami dalekiej Azji. Niezobowiązująca atmosfera zlotów sprawia, że każdy jest tu mile widziany, dlatego ich fanami są smakosze w bardzo różnym wieku.

NOCNY MARKET

Nocny Market to propozycja dla nocnych marków. Wieczo-

rami na peronach pocztowych dawnego dworca Warszawa Główna ożywa kraina pełna egzotycznych smaków – jeśli ktoś mówi, że wybiera się na kolację pod gwiazdami, ma na myśli właśnie to miejsce.

Każdy znajdzie tu coś na ząb: od znanej wszystkim pizzy neapolitańskiej poprzez zupełne pho, koreański ramen aż po lody w bąblowych gofrach. Tatar z troci, kangkung z krewetkami i sosem ostrygowym z Indonezji, gruzińskie chinkali serwują tu filie znanych warszawskich restauracji i ekspaci, którzy stawiają pierwsze kroki w biznesie gastronomicznym. Mobilne studio tatuażu, minibarbershop, salon manicure, boksy z odzieżą vintage, które uzupełniają ofertę marketu, czynią z niego jedno z najmłodniejszych miejsc w stolicy.

TARGI ŚNIADANIOWE

W ciągu zaledwie kilku lat targi śniadaniowe zrobiły w Warszawie zawrotną karierę – dziś organizowane są w kilku dzielnicach i w weekendy gromadzą pokolenia mieszkańców i przyjezdnych. Warszawiacy pokochali zdrowe i ekologiczne jedzenie, które pochodzi od polskich rolników i producentów jedzenia: miody z mazowieckich wsi, przetwory mięsne i nabiałowe z podwarszawskich gospodarstw, soki z jabłek prosto z Grójca.

Jak wskazuje jednak nazwa wydarzenia, najważniejsze na targu są śniadania. Serwowane są propozycje z różnych regionów świata, ale nie brakuje naszych polskich klasyków: jajecznicy, jaglanki czy twarożków i past. Śniadanie na świeżym powietrzu w doborowym towarzystwie to idealny pomysł na początek udanego weekendu.

Działalność targu nie ogranicza się jedynie do jedzenia – można wziąć udział w różnych warsztatach; organizowane są animacje dla dzieci i koncerty lokalnych artystów.

R A D O M

TO BĘDZIE WYJĄTKOWY AIR SHOW

OSTATNI WEEKEND SIERPNIĄ TO IDEALNA OKAZJA,
ŻEBY PRZYJECHAĆ DO RADOMIA. WŁAŚNIE WTEDY,
25 I 26 SIERPNIĄ RADOM STANIE SIĘ STOLICĄ
LOTNICZYCH AKROBACJI. MIĘDZYNARODOWE POKAZY
LOTNICZE AIR SHOW NA RADOMSKIM LOTNISKU
ODBYWAJĄ SIĘ OD 2000 ROKU, ALE TEGOROCZNA
EDYCJA MA BYĆ WYJĄTKOWA
I PEŁNA NIESPODZIANEK.

● tekst: Tomasz Dybalski





Foto: SŁAWEK HESIA KRAJNIEWSKI

PILOTY Z 22 KRAJÓW ŚWIATA

Air Show 2018 w Radomiu jest organizowane nie tylko w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, ale przede wszystkim w setną rocznicę polskiego lotnictwa wojskowego. I to jest okazja, żeby tysiące widzów obejrzały podniebne show, jakiego jeszcze nie tylko w Radomiu, ale i w Polsce nie było.

Pierwszy powód, dla którego Air Show w tym roku zapowiada się wyjątkowo, to niezwykle bogaty program. Udział w pokazach zapowiedzieli piloci z 22 krajów świata, a pod niebo wzbije się aż jedenaście zespołów akrobacyjnych. Program będzie na tyle bogaty, że zapadła decyzja o wydłużeniu tegorocznych pokazów w stosunku do lat ubiegłych. Air Show zakończy się o godz. 20, a nie jak dotąd o godz. 18. Wstęp, jak zwykle, od godz. 9.

POKAZ WŁOSKIEJ GRUPY FRECCIE TRICOLORI

Najmocniejszym punktem programu będzie zapewne pokaz włoskiej grupy Freccie Tricolori. To ulubieniec publiczności, z każdego występu robią niezwykle show. Grupa prezentuje się w składzie dziewięciu samolotów Aermacchi MB-339. Rozety, becзки i korkociągi wykonywane na niebie przez Włochów zapierają dech w piersiach, a uroku dodają wypuszczane widowiskowo dymy, czasem już na pasie startowym. Występ Freccie Tricolori trwa zwykle około kwadransa, ale w Radomiu będzie znacznie dłuższy. – *Zespół zaprezentuje program specjalnie przygotowany na pokazy lotnicze Air Show w Radomiu. Będzie to program 40-minutowy. To będzie nie lada gratka dla miłośników*

lotnictwa – zapowiedział wiceminister obrony narodowej Wojciech Skurkiewicz.

W powietrzu obejrzymy też m.in. fiński zespół akrobacyjny Midnight Hawks, będzie Patrulla Águila, zespół Hiszpańskich Sił Powietrznych, czy szwajcarski Patrouille Suisse. Entuzjazm widzów wzbudzają zawsze stali goście Air Show, czyli Baltic Bees z Łotwy. W tym roku obejrzymy lotnicze pokazy w wykonaniu ekip z całego świata. Swój pokaz da też grupa Royal Jordanian Falcons. Akrobacje na zbytłkowych samolotach zaprezentuje grupa The Flying Bulls z Austrii. Rzecz jasna, zobaczymy występy także polskich ekip i one zapowiadają się wyjątkowo niezwykle. Zespół Akrobacyjny „Orlik” z Radomia świętuje w tym roku swoje dwudziestolecie, piloci wzbiją się w powietrzu w towarzystwie dwóch zbytłkowych, 70-letnich samolotów Harvard. Treningi do wspólnego występu już się rozpoczęły.

ISKRY JESZCZE W PEŁNYM SKŁADZIE

Stacjonujące w Dęblinie Biało-Czerwone Iskry też szykują niespodziankę. Air Show w Radomiu będzie jedną z ostatnich okazji, żeby zobaczyć Iskry w pełnym składzie sześciu samolotów. Maszyny będą teraz zastępowane przez nowe samoloty M-346 Bielik (również do zobaczenia na Air Show). W przyszłym roku będą latały w zmniejszonym składzie, a później z samolotami Iskra przyjdzie nam się pożegnać. Dlatego w Radomiu zespół ma wykonać przelot w towarzystwie najnowszego Boeinga Dreamlinera w barwach LOT.

Organizatorzy zapowiadają, że to nie koniec niespodzianek. Jedną z nich może być udział wojsk amerykańskich w Air Show. To byłaby nie lada gratka, ale na razie organizatorzy pytani o obecność US Army w Radomiu tylko tajemniczo się uśmiechają.

NIE TYLKO AKROBACJE

Air Show w Radomiu to nie tylko zespoły akrobacyjne. Na pokazy przylecą F-16 z Belgii, Grecji i Turcji, zobaczymy samoloty Gripen, Eurofightera, Mig-29, Su-25 i Su-27, czyli wszystkie najbardziej popularne myśliwce. Na Air Show z bliska możemy zobaczyć (i usłyszeć!) ich rzeczywiste możliwości. – *Po raz kolejny w ostatni weekend sierpnia nasze miasto stanie się lotniczą stolicą Europy. To dla Radomia i jego mieszkańców bardzo ważna impreza. Zapewniam, że tak jak zawsze będziemy przygotowani perfekcyjnie. Nie zapominamy o naszych gościach. Szykujemy dla nich dodatkowe atrakcje. Serdecznie zapraszam wszystkich do Radomia 25 i 26 sierpnia – zaprasza na Air Show prezydent Radomia Radosław Witkowski. Program pokazów jest taki sam i w sobotę, i w niedzielę.*

BILETY NA AIR SHOW 2018

Sprzedaż biletów na Air Show 2018 w Radomiu już się rozpoczęła. Wejściówki można kupić w serwisie ebilet.pl. Jednodniowy bilet normalny kosztuje 40 zł, a ulgowy dla uczniów, studentów, emerytów i rencistów – 25 zł. Posiadacze Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny za bilet zapłacą po 10 zł. Dzieci do 6. roku życia wchodzą bezpłatnie, podobnie jak osoby niepełnosprawne wraz z opiekunami.

JAK DOJECHAĆ

Z Warszawy najlepiej do Radomia przyjechać pociągiem. Koleje Mazowieckie kursują na tej trasie ponad 20 razy dziennie, jest też kilka połączeń PKP Intercity, poza tym wiele połączeń autobusowych. Sprzed dworca kolejowego i autobusowego na lotnisko odjeżdżają autobusy linii 14 i specjalnej P1, która kursuje co kilka minut. Dla tych, którzy na pokazy wybierają się samochodem, w Radomiu przygotowanych jest kilkanaście tysięcy dodatkowych miejsc parkingowych – jeszcze nie zdarzyło się, żeby miejsca do parkowania zabrakło. Jeśli jedziecie na Air Show do Radomia samochodem, włóżcie za przednią szybą czystą, białą kartkę formatu A4. Dzięki temu obecni na wszystkich dużych skrzyżowaniach policjanci sprawnie pokierują was na parking.

Parkingi zlokalizowane są blisko dróg wjazdowych do Radomia. Postój jest płatny, ale bilet parkingowy uprawnia do bezpłatnego przejazdu miejskimi autobusami na Air Show. Z parkingów na lotnisko odjeżdżają autobusy oznaczone od

P1 do P5. Kursują nawet co trzy minuty. Poza tym w czasie Air Show dojedziemy autobusami linii 1, 5, 11, 14, 17 i 21.

Jeden z największych parkingów zlokalizowany jest w rejonie ulic Lubelskiej i Wrocławskiej. To blisko lotniska, ale żeby do niego dojechać, zwykle trzeba stać w korku. Zdecydowanie lepiej zaparkować dalej i na lotnisko dojechać autobusem. Część ulic wokół lotniska jest otwarta tylko dla komunikacji miejskiej, dzięki czemu działa ona wyjątkowo sprawnie, np. przejazd z dworca położonego w centrum na lotnisko zajmuje zaledwie około dziesięciu minut. Wszystkie szczegóły dotyczące parkingów i komunikacji na Air Show będzie można znaleźć na stronie Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji w Radomiu: www.mzdk.pl.

Na lotnisko można wejść przez jedną z czterech bram (trzy w sąsiedztwie przystanków autobusowych: od ul. Lotniczej, Lubelskiej oraz przy parkingu Portu Lotniczego Radom, czwarta od strony wsi Sadków). Przy lotnisku jest też dozorowany parking dla rowerów (ul. Lubelska za skrzyżowaniem z drogą do portu lotniczego), motocykli (między Wojska Polskiego a Lotniczą) oraz autokarów (teren Radomskiej Giełdy Rolnej).

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ

Ci, którzy wybierają się do Radomia na dłużej niż jeden dzień, noclegów w hotelu już nie znajdą – miejsca są już dawno wyprzedane. Trzeba szukać w internecie ogłoszeń o kwaterach prywatnych albo skorzystać z pola namiotowego Hufca ZHP Radom-Miasto, położonego w Rajcu Poduchownym tuż przy granicy lotniska (dojazd autobusem 26).

Pamiętajmy, że na teren pokazów nie wniesiemy dużej ilości napojów. Jedna osoba może wejść z maksymalnie jedną półlitrową butelką wody. Zapasy wody będzie można bezpłatnie uzupełniać na stoiskach Wodociągów Miejskich, na Air Show jest też wiele stoisk z napojami i jedzeniem.

Na lotnisku trudno o cień, więc warto mieć ze sobą nakrycie głowy i krem z filtrem. Bez problemu można wносить i rozkładać np. koce. Jeśli na pokazy idziemy z dziećmi, zabierzmy dla nich tłumiące dźwięk słuchawki – na Air Show jest naprawdę głośno. Dorośli mogą zabrać stopery do uszu, od hałasu warto czasem odpocząć. Na pokazy do Radomia każdego dnia może przyjechać nawet ok. 90 tys. ludzi, ale zawsze to impreza bardzo bezpieczna. Policjanci nigdy nie notują poważnych incydentów.

Na Air Show trzeba przygotować się jak na każdą imprezę, na której spędzimy co najmniej kilka godzin. Im lepiej przygotujemy się na pokazy, tym lepiej będziemy się na nich bawić!



**Cokolwiek chcesz zrobić,
zrób to na Mazowszu.**



/ Promocja / Szkolenia / Inwestycje /
/ Projekty / Współpraca /



PIĘĆ SMAKÓW ZIEMI RADOMSKIEJ

TO TUTAJ MOŻNA POCZUĆ SIĘ JAK WE WNĘTRZU OBRAZU JACKA MALCZEWSKIEGO, ODWIEDZAJĄC JEDEN Z NAJCIEKAWSZYCH POLSKICH SKANSENÓW, A AWANGARDĘ SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ POZNAWAĆ W... DAWNEJ ELEKTROWNI. AMATORÓW PIESZYCH I ROWEROWYCH WYCIECZEK WABI KRÓLEWSKIMI ŹRÓDŁAMI PUSZCZA KOZIENICKA, A MIŁOŚNIKÓW SPŁYWÓW KAJAKOWYCH – PILICA W BIAŁOBRZEGACH. JEDEN Z NAJWIĘKSZYCH W TEJ CZĘŚCI EUROPY POKAZ EWOLUCJI LOTNICZYCH, CZYLI AIR SHOW W RADOMIU, TO WISIENKA NA WIELOSMAKOWYM TORCIE, JAKIM JEST ZIEMIA RADOMSKA. PIĘĆ ATRAKCJI REGIONU RADOMSKIEGO PREZENTUJE RAFAŁ RAJKOWSKI, KTÓRY ZNA TE TERENY OD URODZENIA.

● tekst: Magdalena Walusiak

SMAK TRADYCJI

Jak mocno obrazy symbolisty Malczewskiego były zakorzenione w jego rodzinnej ziemi, można przekonać się w Muzeum Wsi Radomskiej, przepięknym skansenie, który powstał w 1977 roku w dolinie rzeki Mlecznej. Wizyta w tym miejscu to okazja do spacerów po malowniczej okolicy, a przede wszystkim do poznania kultury i budownictwa regionu radomskiego. Jednym z najcenniejszych tutejszych zabytków jest kościół św. Doroty z Wolanowa, który powstał w połowie XVIII wieku.

Rafał Rajkowski, były wiceprezydent Radomia, a obecnie wicemarszałek mazowieckiego sejmiku, najchętniej odwiedza Muzeum Wsi Radomskiej podczas Święta Chleba i Święta Ziemniaka. – *Te dni co roku przyciągają ludzi wieloma fantastycznymi atrakcjami, jak pokazy prac polowych, kiermasz rękodzieła ludowego czy warsztaty dla dzieci. Jednak największą frajdę sprawiają występy zespołów ludowych i tańce na dechach. A moi synowie lubią również pieczenie ziemniaków w popiele* – opowiada Rafał Rajkowski.

Muzeum Wsi Radomskiej

<http://www.muzeum-radom.pl/>

SMAK SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ

Mekką miłośników sztuki jest w Radomiu... dawna elektrownia. Budynek, z którego 16 marca 1901 r. po raz pierwszy popłynął prąd do radomskich lamp ulicznych, dziś elektryzuje największymi w regionie zbiorami dzieł współczesnych artystów. Do końca sierpnia 2018 Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” to obowiązkowy przystanek dla miłośników twórczości Wojciecha Fangora, którzy mogą obejrzeć monograficzną wystawę tego artysty.

Radomska „Elektrownia” promuje kulturę i sztukę nie tylko poprzez wystawy, ale również seanse, koncerty i spotkania z twórcami i znawcami sztuki.

Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu

<http://www.elektrownia.art.pl/>

SMAK ŹRÓDLANEJ WODY

Królewskie Źródła w Puszczy Kozienickiej zawdzięczają swoją nazwę Władysławowi Jagielle, który często zaspokajał dzięki nim pragnienie podczas polowań i licznych podróży między Koroną a Litwą. – *To idealne miejsce na aktywne spędzenie wolnego czasu w gronie rodzinnym* – uważa wicemarszałek Rafał Rajkowski. Dzięki pomostom rezerwat został przystosowany do ruchu turystycznego wokół starych, leśnych źródełek, a tablice informacyjne pozwalają lepiej poznać okolicę i roślinność. Niedaleko rezerwatu znajduje się polana, na której można odpocząć. – *To nasz punkt kulminacyjny po długim rodzinnym spacerze lub wspólnej wyprawie rowerowej* – zdradza Rafał Rajkowski. – Znajdują się tam zadaszo-

ne ławki i stoliki, a także miejsca przystosowane do palenia ogniska.

Królewskie Źródła dzieli od Radomia 30 km. – *Jadąc samochodem, najlepiej wybrać drogę nr 737 Radom – Kozienice* – tłumaczy Rajkowski i żałuje, że nie może odwiedzać tego miejsca częściej, ponieważ rezerwat jest przepiękny o każdej porze roku.

Ścieżka Królewskie Źródła

<http://www.kozienice.radom.lasy.gov.pl/sciezka-krolewskie-zrodla->

SMAK PRZYGODY

Kolejną propozycja Rajkowskiego to spływ kajakowy Pilicą, która jest rzeką nie tylko piękną i stosunkowo bezpieczną, ale również jedną z najczystszych w Polsce. – *Sport zawsze był dla mnie ważny, dlatego każdą wolną chwilę staram się spędzać aktywnie* – opowiada Rafał Rajkowski. – *Podczas spływu mogę obcować z naturą, a lekki sportowy wysiłek sprawia mi ogromną przyjemność. Często organizujemy z przyjaciółmi zawody, a drużyna przegranych przygotowuje posiłek dla zwycięzców* – śmieje się wicemarszałek województwa mazowieckiego.

Jak zorganizować spływ? – *Wystarczy zebrać grupę zaprzyjaźnionych osób. Nasze spływy nie wymagają wielkiego przygotowania kondycyjnego. W każdym momencie możemy zrobić przerwę, by podziwiać otaczającą nas przyrodę. Miejscowe wypożyczalnie są świetnie wyposażone w odpowiedni sprzęt, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci* – wyjaśnia Rajkowski.

Białobrzegi – spływy kajakowe Pilicą

http://www.bialobrzegipowiat.pl/splywy_kajakowy

SMAK LATANIA

Ostatnia atrakcja regionu radomskiego wskazana przez wicemarszałka Rajkowskiego to jedna z największych imprez lotniczych w Europie – Międzynarodowe Pokazy Lotnicze AIR SHOW w Radomiu. W tym roku impreza odbędzie się 25 i 26 sierpnia. Wezmą w niej udział statki powietrzne z ponad 20 państw, w tym aż 12 zespołów akrobacyjnych z Europy i Azji, m.in. takie renomowane drużyny, jak: Frecce Tricolori z Włoch, Patrulla Aguila z Hiszpanii, Patrouille de Suisse ze Szwajcarii, Midnight Hawks z Finlandii oraz Wings of storm z Chorwacji. Gośćmi pokazów będą również: Royal Jordanian Falcons z Jordanii oraz pakistańscy piloci na samolotach JF-17 i Mushack.

Tegoroczne pokazy odbędą się 25 i 26 sierpnia nad lotniskiem w Radomiu-Sadkowie, a w trakcie imprezy świętowane będzie 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz 100-lecie powstania lotnictwa wojskowego.

Międzynarodowe Pokazy Lotnicze AIR SHOW

<http://airshow.wp.mil.pl/>

MODLIN

MIEJSCE DLA PASJONATÓW MOTORYZACJI

SZARPAK, POJAWIAJĄCE SIĘ PRZED SAMOCHODEM PRZESZKODY
ORAZ PŁYTY POŚLIZGOWE DO ĆWICZENIA BEZPIECZNEJ JAZDY,
A DO TEGO TOR SPORTOWO-TRENINGOWY. TOR MODLIN, NOWOCZESNY
OŚRODEK DOSKONALENIA TECHNIKI JAZDY, TO ŚWIETNE MIEJSCE NIE TYLKO
DLA FANÓW MOTORYZACJI. TUTAJ KAŻDY ZNAJDZIE ATRAKCJĘ DLA SIEBIE.

emocje, bezpieczeństwo   Pasj



Położony 36 km od centrum Warszawy, w bezpośrednim sąsiedztwie Portu Lotniczego Modlin, ośrodek powstał z miłości do dynamicznej, zapewniającej niezapomniane przeżycia jazdy i chęci zarażania nią innych. Tor Modlin jest miejscem przyjaznym zarówno kierowcom samochodów, jak i motocyklistom. Można tu podszkolić swoje umiejętności, nauczyć bezpiecznego poruszania się samochodem lub motocyklem, a także poćwiczyć jazdę sportową.

– Chcemy dawać emocje, ale przede wszystkim poprawiać bezpieczeństwo na naszych drogach mówi Rafał Zięba, prezes Toru Modlin.

Ambasadorem ośrodka jest Leszek Kuzaj, jeden z najbardziej doświadczonych i utytułowanych polskich kierowców rajdowych. Z jego ogromnej wiedzy można skorzystać, bo czterokrotny rajdowy mistrz Polski chętnie dzieli się nią z uczestnikami imprez odbywających się w Modlinie, doradzając naszym gościom.

– Cieszę się, że mogę dzielić się doświadczeniem i umiejętnościami. Podczas tych wizyt nie da się przekazać wszystkiego, ale nawet kilka wskazówek ma pozytywny wpływ na zachowanie za kierownicą. Nieraz widzę, że ktoś robi postępy z okrążenia na okrążenie – mówi Leszek Kuzaj.

W coraz bogatszej ofercie Toru Modlin znajdują się propozycje zarówno dla firm, jak i osób prywatnych. Zajęcia obejmują kursy bezpiecznej jazdy o różnym stopniu zaawansowania, szkolenia jazdy ekonomicznej i defensywnej, a także swobodne treningi jazdy sportowej. Te ostatnie cieszą się coraz większą popularnością, a emocjonująca jazda w bezpiecznych warunkach toru daje frajdę zarówno kierowcom, jak i obserwującym ich widzom. Otwarte nastawienie uczestników, świetne warunki oraz rodzinna, przyjazna atmosfera sprawiają, że imprezy na Torze Modlin, nie tracąc sportowego charakteru, zamieniają się w motoryzacyjne pikniki.

Goście ośrodka mają do dyspozycji nowoczesną infrastrukturę: dwa niezależne od siebie tory, pięć modułów treningowych z czterema płytami poślizgowymi, szarpakiem oraz mokrymi i suchymi przeszkodami, wielofunkcyjny budynek z salami konferencyjnymi i szkoleniowymi, krytą trybuną i miejscami siedzącymi dla 150 osób oraz tarasami widokowymi, telebim, centrum konferencyjne zlokalizowane w XIX-wiecznym składzie amunicji. Wszystkie szkolenia odbywają się pod nadzorem znakomitych, doświadczonych



instruktorów. Tor Modlin to również miejsce doskonale nadające się do organizacji różnego rodzaju eventów, takich jak zawody sportowe, prezentacje, imprezy integracyjne. Odbyły się tu już: zawody z cyklu Classauto Cup, część prestiżowego Rajdu Barbórka, Avalon Extreme Race Day Cup czy Tech Adventure 2018 firmy ZF. Uczestnicy, niezależnie, czy przypadła im rola kierowców, pasażerów, czy obserwatorów, zawsze byli pod wrażeniem tego, co przeżyli i zobaczyli w Modlinie.

– Robimy wszystko, by w każdej dziedzinie zapewnić najwyższe standardy. Chcemy, żeby było tak, jeśli chodzi o instruktorów, szkolenia, bezpieczeństwo na obu torach, ale również zapewnianie gościom wrażeń i pozytywnych emocji – zapewnia prezes ośrodka Rafał Zięba.

– Jestem bardzo zmotywowany do działania. Tak jak podczas mojej kariery kierowcy rajdowego, kiedy zawsze dążyłem do zwycięstwa, teraz też liczę, że wyjątkowy system naszych szkoleń przyniesie nam sukces. Będę dumny, jeśli wspólnie z teamem Toru Modlin będziemy skutecznie uświadamiać kierowcom, jak ważne jest doskonalenie techniki jazdy, nauczymy ich prowadzić świadomie i przewidywać wydarzenia na drodze, co przeloży się na zwiększenie bezpieczeństwa nas wszystkich – dodaje Leszek Kuzaj, ambasador ośrodka.



Tor Modlin

ul. gen. Wiktora Thommée 1B, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki
tel. 22 100 27 00
e-mail: rezerwacja@tormodlin.pl
www.tormodlin.pl

PODRÓŻE

RYCERSKIM TRAKTEM Z SYRENIEGO GRODU NA MAZOWSZU DO SANTIAGO DE COMPOSTELA

NA MAPIE EUROPY I POLSKI POJAWIA SIĘ CORAZ WIĘCEJ DRÓG ŚW. JAKUBA, KTÓRE TWORZĄ SIEĆ SZLAKÓW PROWADZĄCYCH DO SANTIAGO DE COMPOSTELA W PÓŁNOCNEJ HISZPANII, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ GRÓB ŚW. APOSTOŁA JAKUBA STARSZEGO.

• tekst: Regina Madej-Janiszek





PIESZO, KONNO LUB NA ROWERZE

Zgodnie ze średniowieczną tradycją do grobu tego świętego należy udać się pieszo, konno lub na rowerze, najlepiej „z progu własnego domu”, a więc z miejsca zamieszkania (jednym ciągiem lub etapami), co umożliwia rozbudowana sieć łączących się ze sobą dróg. Jedną z nich – Mazowiecka Droga św. Jakuba – biegnie szlakiem XIV-wiecznych rycerzy mazowieckich – Jana Piliaka z Sierpca i Pawła z Radzanowa, którzy w 1380 roku wyruszyli z Mazowsza do Santiago de Compostela.

Mazowiecka Droga ma początek w bazylice archikatedralnej pw. Ścięcia św. Jana Chrzyciela na warszawskim Starym Mieście i biegnie przez Warszawę: Stare i Nowe Miasto, Żoliborz, Las Bielański, Tarchomin, a dalej przez Modlin, Zakroczym, Czerwińsk, Wyszogród i Płock do Dobrzyń nad Wisłą, skąd mamy szansę kontynuować wędrówkę drogami jakubowymi: Dobrzyńsko-Kujawską Drogą św. Jakuba oraz Polską i Wielkopolską, które łączą się z drogami prowadzącymi przez Niemcy i dalej przez Francję i Hiszpanię.

WALORY PRZYRODNICZE I HISTORYCZNE

Mazowiecka Droga to 160-kilometrowy szlak oznakowany żółtymi muszlami na niebieskim tle oraz żółtymi strzałkami, biegnący w większej jego części brzegiem Wisły w obrębie Europejskiej Sieci Ekologicznej Natura 2000, czyli systemu ochrony zagrożonych składników różnorodności biologicznej kontynentu europejskiego na terenie Lasu Bielańskiego, kampinoskiej doliny Wisły, ostoi nowodworskiej i nadwiślańskiej, fortów modlińskich, doliny Skrzy Leśnej i rezerwatu „Sikórz”. Dużym walorem tego szlaku są wartości historyczne mijanych obiektów, m.in.:

- Napoleońskie i carskie fortyfikacje w Modlinie;
- Ślady grodów i zamków książąt mazowieckich w Zakroczymiu, Wyszogrodzie, Dobrzyń nad Wisłą;
- Stare świątynie: św. Jakuba na warszawskim Tarchominie, jedyny zachowany w Warszawie kościół gotycki, obchodzący w tym roku jubileusz 500-lecia parafii; romański kościół Zwiastowania N.M.P. w Czerwińsku nad Wisłą, gdzie w 1410 roku rycerze Jagiełły ostrzyli o kolumny portalu miecze po przeprawie mostem łyżwowym przez Wisłę w drodze pod Grunwald;
- Płock – historyczna stolica Mazowsza, a także Polski, dawna siedziba książąt mazowieckich oraz najstarsza siedziba diecezji mazowieckiej ustanowionej w 1075 roku z bazyliką katedralną Wniebowzięcia NMP, w której podziemiach spoczywają szczątki władców Polski Władysława Hermana i Bolesława Krzywoustego;
- Drewniane kościoły w Rębowie i Zakrzewiu z XVI i XVII w.;
- Rokicie z tzw. kobylińskim kościołem – najstarszą ceglana świątynią na Mazowszu z zachowanymi na ścianach tajemniczymi znakami.

Serdecznie zapraszamy do grupowego lub indywidualnego wędrówania Mazowiecką Drogą św. Jakuba.

Buen Camino, czyli dobrej drogi!



www.camino.net.pl
www.santiago.info.pl

W A R S Z A W A

WARSZAWSKIE PLAŻE

**„NATIONAL GEOGRAPHIC” I „THE GUARDIAN”
UZNAŁY WARSZAWSKIE PLAŻE ZA JEDNE Z NAJPIĘKNIEJSZYCH
PLAŻ MIEJSKICH NA ŚWIECIE. NIE MA W TYM ANI KRZTY PRZESADY!
W OSTATNICH LATACH STOŁECZNE PLAŻE STAŁY SIĘ CZYSTSZE,
BARDZIEJ ZADBANE I NA NOWO PRZYCIĄGAJĄ
MŁODYCH WARSZAWIAKÓW I TURYSTÓW, AMATORÓW SPORTU
ORAZ WIELBICIELI LENIWEGO ODPOCZYNKU.
OTO TE, KTÓRE POLECAMY ODWIEDZIĆ W TYM SEZONIE!**

● tekst: Stołeczne Biuro Turystyki





Foto: M. ST. WARSZAWA

PONIATÓWKA: DLA WSZYSTKICH

Poniatówka – plaża po praskiej stronie Wisły położona w pobliżu stadionu PGE Narodowy przy moście Poniatowskiego (stąd jej nazwa) – już od kilku sezonów chwali się nieformalnym tytułem ulubionej plaży miejskiej warszawiaków. W sezonie działa tu wypożyczalnia bezpłatnych leżaków i wiklinowych koszy plażowych.

Znajdziemy tu też boisko do siatkówki, stoły pingpongowe, miniboiska do piłki nożnej i strefę do street workoutu. Wyznaczono nawet miejsca na ogniska i grillowanie. Z lewego brzegu w weekendy dopływa tu bezpłatny prom; dojazd ułatwia też znajdująca się niedaleko stacja Veturilo.

Funkcjonujący w pawilonie plażowym MOSiR (Miejski Ośrodek Sportu i Relaksu) nie jest tylko zwykłą klubokawiarnią – oprócz działalności kulturalnej i organizacji wieczornych imprez prowadzi także wypożyczalnię sprzętu sportowego: piłek do siatkówki, gier planszowych i zestawów do gry w boule.

W tym roku plaża wzbogaciła się o niezwykłą atrakcję: park rozrywki inspirowany... Wisłą. Drewniany podest odgrywa rolę koryta rzeki, a piaskownica imituje ławicę. Na placu zabaw zainstalowano „bazy” z szałasami i flagami, tor wodny z kołami młyńskimi, tamami i kaskadami oraz tajemniczy ogród.

PLAŻA NA PŁYCI DESANTU: DLA SPORTOWCÓW

Plaża ta znajduje się przy popularnych nadwiślańskich klu-

bach: Cudzie nad Wisłą i Pomoście 511. Choć jest niewielkich rozmiarów, znalazło się tu miejsce na leżaki, hamaki, przenośne toalety i strefę do rozpalania ognisk. Organizowane są koncerty, zajęcia jogi, spektakle i pokazy filmowe, a w tym roku w Wiślanej Strefie Kibica do połowy lipca oglądać można rozgrywki mundialowe. Mieszczący się przy plaży pomost to przystań wodniaków: można tu wypożyczyć deski paddleboardowe; działa też wypożyczalnia kajaków i stacja Veturilo.

W zeszłym roku działalność zainaugurowała przystań rzeczna Flota 511, która od czerwca do września organizuje rejsy tradycyjnymi, drewnianymi łodziami po Wiśle. W pobliżu znajduje się profesjonalny całoroczny kompleks boisk do siatkówki plażowej z zapleczem sanitarnym i gastronomicznym.

PLAŻA SASKA KĘPA: NA LENIWY ODPOCZYNEK

Plaża Saska Kępa została wkomponowana w piękne otoczenie prawego brzegu Wisły z pięknym widokiem na Śródmieście. Jedna trzecia jej terenu została zaplanowana jako naturalne „zatoczki” porośnięte niską roślinnością wkomponowaną między istniejące krzewy i drzewa. Pozostała część to plaża piaszczysta, gdzie można wypożyczyć leżak lub – w wyznaczonym do tego miejscu – rozpałić ognisko. Dodatkową atrakcją jest boisko do siatkówki i plac zabaw. Do plaży dobija bezpłatny prom z Przyczółku Czerniakowskiego; na plażę można też dotrzeć ścieżką pieszo-rowerową ciągnącą się wzdłuż rzeki.

MSZCZONÓW

TERMY MSZCZONÓW – NATURALNY WYBÓR

JEŚLI PROGNOZY POGODY ZAPOWIADAJĄ UPALNE DNI,
TO ZNAKOMITYM POMYSŁEM NA SPĘDZENIE WOLNEGO CZASU
Z RODZINĄ BĄDŹ PRZYJACIÓŁMI SĄ TERMY MSZCZONÓW
– JEDYNY NA TERENIE MAZOWSZA KOMPLEKS BASENOWY,
KTÓRY WYKORZYSTUJE WODĘ TERMALNĄ.





Foto: NOT STUDIO

Jego położenie pomiędzy Warszawą a Łodzią powoduje, że mieszkańcy Mazowsza nie muszą wybierać się w długą podróż, aby skorzystać z gorących źródeł.

WŁAŚCIWOŚCI PROZDROWOTNE

Zabawa w wodzie oprócz mnóstwa rozrywki może mieć także pozytywne właściwości zdrowotne. Tak jest właśnie w Termach Mszczonów, które dzięki gorącym źródłom posiadają ogromną przewagę nad innymi wodnymi parkami rozrywki. Na osoby, które pragną się zrelaksować, czekają dwa baseny całoroczne wypełnione wodą wodorowęglanowo-wapniowo-sodową, która wykazuje liczne właściwości prozdrowotne. Wpływa ona korzystnie na schorzenia pochodzenia reumatycznego oraz układ kostny, obniża stres i stabilizuje system nerwowy, poprawia samopoczucie.

REKREACJA I RELAKS

Dla zainteresowanych zabawą w wodzie doskonały jest basen rekreacyjny, który wyposażony został w różnego rodzaju atrakcje wodne, spełniające także funkcje relaksacyjne, takie jak: sztuczna rzeka, masaże ściennie, masaże karku, gejzery powietrzne, ławeczki i leżanki napowietrzające oraz dwie zjeżdżalnie. Osobom lubiącym aktywnie spędzać czas z pewnością spodoba się basen sportowy, a dzieci będą mogły pobawić się w brodziku, wyposażonym w „słonika” – specjalną minizjeżdżalnię, oraz wodnego jeża. Dodatkowymi atrakcjami znajdującymi się na terenie kompleksu są: fontanna chłodząca z 24 dyszami wodnymi, dwie wanny jacuzzi, plaża

trawiasta z trzema boiskami do plażowej piłki siatkowej oraz placem zabaw dla dzieci i siłownią zewnętrzną, dwie sauny, grota solna. Termy Mszczonów są także przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Kąpiel w wodzie geotermalnej mszczonowskich term wprowadza w stan długotrwałego odprężenia. Spędzając czas z całą rodziną, każdy znajdzie w kompleksie atrakcję sprawiającą mu największą radość. Kiedy dziecko rozpocznie jazdę na zjeżdżalni, można obserwować je np. z wygodnego jacuzzi.

BEZPŁATNE ROWERY I KIJKI DO NORDIC WALKING

Dbając o zdrowie, nie trzeba się nudzić. Termy Mszczonów oferują również: bezpłatną wypożyczalnię sprzętu sportowego (rowery, kijki do spacerów nordic walking) oraz oznakowane trasy rowerowe i piesze w okolicy, a także Punkt Informacji Turystycznej, umożliwiający odwiedzającym uzyskanie wszystkich niezbędnych informacji.



KOMPLEKS BAZENÓW TERMALNYCH

ul. Warszawska 52, 96-320 Mszczonów
tel./faks 46 857 87 81

PUNKT INFORMACJI TURYSTYCZNEJ

tel. 46 857 87 81 wew. 12;
e-mail: info@weekendztermami.eu

WARSZAWA

KAMPINOS ZE ZNAKIEM JAKOŚCI

MISJA KAMPINOS TO NOWA LOKALNA MARKA, KTÓRA MA PRZYCIĄGNĄĆ NA MAZOWSZE TURYSTÓW I INWESTORÓW ORAZ PROMOWAĆ TURYSTYCZNE, KULTURALNE I REGIONALNE ATUTY KAMPINOSKIEGO PARKU NARODOWEGO (KPN). TO WIELKA SZANSA DLA PODWARSZAWSKICH GMIN, ICH MIESZKAŃCÓW I SAMEGO KPN, KTÓRY ROCZNIE ODWIEDZA BLISKO MILION OSÓB!

● tekst: Ewa Kubaczyk





Kampinos to jeden z piękniejszych obszarów na Mazowszu. Rozległe lasy, malownicze łąki, miejsca naznaczone historią, 360 km znakowanych pieszych szlaków turystycznych oraz 200 km rowerowych, ścieżki i ośrodki edukacyjne. To wymarzone miejsce na weekendowy wypad za miasto i szansa na rozwój turystyczny regionu.

Ten potencjał postanowiło wykorzystać Stowarzyszenie „Między Wisłą a Kampinosem” zrzeszające gminy skupione wokół Kampinosu. „Celem Stowarzyszenia jest zbudowanie silnej, rozpoznawalnej marki, odwołującej się do lokalnej tożsamości, dziedzictwa kulturowego i historycznego, produktów kulinarnych, tradycji. Dzięki owej rozpoznawalności i sąsiedztwu Warszawy działania te będą sprzyjać rozwojowi usług turystycznych i pozytywnie wpływać na lokalną przedsiębiorczość” – mówi prezes zarządu Paweł Białecki.

ZOSTAŃ „ŁOSIEM”

Znak graficzny marki Misja Kampinos oparty jest na sylwetce łosia – symbolu Kampinosu, jednak nie należy go łączyć jedynie z parkiem. To znak wysokiej jakości usług i produktów, wyróżnik, który świadczy o łączności z miejscem i dziedzictwem, powód do dumy mieszkańców i władz lokalnych.

Docelowo certyfikat przyznawany będzie lokalnym firmom, m.in. hotelom, obiektom noclegowym czy agroturystycznym. Otrzymać go mogą również produkty kulinarne, nawiązujące do lokalnej tradycji, restauracje, a także organizatorzy wydarzeń edukacyjnych, kulturalnych, historycznych, np. festynów rodzinnych, pikników, koncertów itp.

W ramach projektu sieciowania produktów turystycznych KPN realizowane są różnego rodzaju działania w celu przygotowania jednorodnej oferty turystycznej dla mieszkańców regionu oraz pobliskiej stolicy – Warszawy. W ramach realizowanych obecnie projektów można wyróżnić: przewodnik, w którym przedsiębiorcy będą mieli możliwość zaprezentowania swoich usług turystycznych i kulturalnych; działania w zakresie organizacji targów turystycznych Misja Kampinos, przygotowanie strategii rozwoju i promocji marki lokalnej, działania promocyjne produktów i usług marki lokalnej realizowanych w postaci spotów reklamowych, działania w zakresie spisów produktów turystycznych marki.

NOWOCZESNA PROMOCJA TO PODSTAWA

Jak rozwija się markę? W planach Misji Kampinos jest stworzenie systemu ecommerce z pełną bazą atrakcji turystycznych i kulturalnych regionu, w której znajdziemy wszystko: miejsce na nocleg, smaczną kuchnię i propozycje najróżniejszych aktywności sportowych i kulturalnych. Głównym zadaniem będzie możliwość zakupu jednolitego biletu na wybrane przez siebie atrakcje, co umożliwi swobodny dostęp do wszystkich usług turystycznych znajdujących się na terenie KPN.

Kolejnym krokiem będzie aplikacja, ponieważ Misja Kampinos to przede wszystkim nowoczesność. Znajdziemy tu wszystko, co może się przydać przy organizowaniu wypoczynku w KPN i jego okolicach. Dodatkowo prowadzona będzie szesnaście miesięcy kampania promocyjna (reklamy, filmiki, social media), „Misja” pojawi się też na targach turystycznych.

WĘGRÓW

WĘGRÓW... DAJ SIĘ ÓCZAROWAĆ!

SPŁYW KAJAKOWY DOLINĄ LIWCA? SPACERY I WSPANIAŁA HISTORIA
ZNAKOMICIE ZACHOWANYCH, WIELOWIEKOWYCH ZABYTKÓW WRAZ
Z LUSTREM TWARDOWSKIEGO? A MOŻE ODPOCZYNEK NAD MAŁOWNICZYM
ZALEWEM? TO WSZYSTKO ZNAJDZIECIE W WĘGRÓWIE.

• tekst: UM Węgrów



Foto: PAWEŁ JAGODZIŃSKI

ZABYTKI EUROPEJSKIEJ KLASY

Węgrów – mazowieckie miasto, położone 80 km na wschód od Warszawy – to bardzo dobra propozycja na wycieczkę. Jego wyjątkową atmosferę tworzą europejskiej klasy zabytki, a wśród nich bazylika mniejsza i zespół poreformacki, którym blask nadali artyści należący do dworu króla Jana III Sobieskiego – Michał Anioł Palloni, Carlo Ceroni, Tylman z Gameren i Jan Rajzner. Obowiązkowym punktem zwiedzania jest też zakrystia bazyliki mniejszej, w której wisi słynne lustro Mistrza Jana Twardowskiego. Mag wywołał za jego pomocą ducha Barbary Radziwiłłówny, Napoleon ujrzał w nim klęskę swojej armii, a dziś? Podobno kilku śmiałków spojrzało w lustro i zobaczyło swoją przyszłość...

RELAKS NAD ZALEWEM

Gdy już odkryjecie piękno węgrowskich zabytków, warto odpocząć nad zalewem położonym w urokliwej dolinie Liwca. Nowoczesny i bezpieczny plac zabaw dla dzieci, stanowiska wędkarskie, ścieżki rowerowe czy cieszące się dużą popularnością spływają kajakowe – każdy znajdzie coś dla siebie. Latem czekają dodatkowe atrakcje, np. plaża, wakeboarding, wypożyczalnia rowerów wodnych i kajaków.

TRASY ROWEROWE

A może macie ochotę na wycieczkę rowerową? Czekają

na Was przyjemne trasy prowadzące do zamku w Liwie czy na Sowią Górę, z której rozciąga się piękna panorama doliny Liwca. O rowery się nie martwcie – można je na miejscu wypożyczyć bądź zamówić ich dowóz na wskazane miejsce.

APLIKACJA DLA TURYSTÓW

Zorganizowanie pobytu w Węgrowie jest łatwe – wystarczy pobrać bezpłatną aplikację, dostępną w dwóch wersjach językowych (polskim i angielskim), stworzoną z myślą o turystach. Zawiera przystępny opis atrakcji turystycznych oraz trzech szlaków – wielokulturowego, dla rodzin z dziećmi – Mistrza Jana Twardowskiego oraz rowerowego NATURA. Aplikacja to wygodny sposób na zwiedzanie, z łatwością poprowadzi do wybranych zabytków, atrakcji czy restauracji. Ceniący wygodę mogą odślusuchać informację o atrakcjach turystycznych.

Oferujemy pomysł na przyjemną wycieczkę – przekonajcie się, że warto tu być!



Punkt Informacji Turystycznej

ul. Gdańska 2, 07-100 Węgrów

Tel. 25 792 35 66

pit@wegrow.com.pl

www.wegrow.com.pl

WARSZAWA

BULWARY NAD WIŚLĄ

BULWARY WIŚLANE TO PRZYJAZNA PRZESTRZEŃ
DLA WSZYSTKICH. TARASY WIDOKOWE, MINIPLAŻA,
PAWILONY KULTURALNO-GASTRONOMICZNE
I PRYZYSTANIE RZECZNE ORAZ WIELE INNYCH ATRAKCJI SPRAWIAJĄ,
ŻE WARSZAWIACY I TURYŚCI KAŻDEGO DNIA
TŁUMNIE ŚCIAĞAJĄ DO NOWEGO SALONU WARSZAWY.

● tekst: Stołeczne Biuro Turystyki





Foto: M. ST. WARSZAWA

SPACER WZDŁUŻ WISŁY

Zmodernizowane bulwary na lewym brzegu Wisły ciągną się od mostu Gdańskiego do mostu Świętokrzyskiego. Bulwary są dogodne dla rodzin z dziećmi i osób niepełnosprawnych. Istotnym elementem bulwarów jest zieleń – posadzono tu lipy, berberysy i wierzyby wiciowe. Spacer wzdłuż Wisły nigdy wcześniej nie były tak przyjemne!

NA ROWERZE

Dzięki wydzielonym drogom rowerowym całą długość bulwarów możemy pokonać rowerami – klasycznymi lub elektrycznymi. Wypożyczymy je na stacjach Veturilo, które mieszczą się tuż obok mostu Śląsko-Dąbrowskiego, przy ulicy Karowej i opodal Centrum Nauki Kopernik. Po drodze możemy zatrzymać się na kawę lub obiad w którymś z pawilonów „tematycznych” – choćby literackim, amerykańskim czy polskim.

KULTURA I ROZRYWKĄ

W sąsiedztwie CKN na spacerowiczów czekają same oryginalne atrakcje: fontanna, minirzeka, trampoliny, plaża z wiklinowymi koszami do opalania i leżakami czy schody prowadzące wprost do Wisły. Elementem charakterystycznym tej części Bulwarów są uwielbiane przez najmłodszych figury ryb wiślanych. Nad atrakcyjnością wydarzeń odbywających się na Bulwarach czuwa m.in. Muzeum nad Wisłą, które w swoim pawilonie organizuje bezpłatne wystawy.

Równą popularnością cieszą się wydarzenia okolicznościowe: targi książki i spotkania z autorami. Na scenie tutejszego amfiteatru odbywają się kameralne koncerty i występy. W lipcu sportowych emocji dostarczą mistrzostwa w padlu, a na zakończenie sezonu we wrześniu na bulwarach hucznie obchodzić będziemy Święto Wisły!

PŁYWAJĄCE BARKI

Wzdłuż bulwarów cumują pływające pawilony. Przystanie składają się z dwóch poziomów: górne to tarasy z widokiem na rzekę i panoramę miasta; dolne pełnią funkcję gastronomiczną. Podstawową ich rolę jest jednak zapewnienie miejsc do cumowania tramwajów wodnych, motorówek i łodzi, które chętnych zabierają na rejsy po Wiśle. W tym celu we wnętrzu pawilonów znalazły się poczekalnie dla pasażerów wyposażone w stojaki na rowery, a także windy dla osób niepełnosprawnych.

DAR MAZOWSZA

Z bulwarów w rejs po rzece można udać się sztuką Dar Mazowska – niezwykłym drewnianym statkiem nawiązującym do dawnych tradycji szklenictwa. Takie sztuki pływały po Wiśle w XVI i XVII wieku, co zresztą możemy zobaczyć na obrazach Canaletta! Podczas okolicznościowych rejsów na pokładzie odbywają się lekcje edukacyjne na temat: historii sportu, igrzysk olimpijskich, turystyki i królowej polskich rzek.

PUŁTUSK

GOŚCINNY ZAMEK PUŁTUSKI

**BRAMA ZAMKU PUŁTUSKIEGO NA WCIAŻ OTWARTA
PRZECHODNIOM OGŁASZA, ŻE GOŚCINNA
I WSZYSTKICH W GOŚCINĘ ZAPRASZA.**

● tekst: Stowarzyszenie Wspólnota Polska





Foto: STOWARZYSZENIE WSPÓLNOTA POLSKA

DLA DUCHA I CIAŁA

Dzisiejszy Zamek – Dom Polonii jest miejscem, gdzie historia łączy się ze współczesnością, gdzie każdy może znaleźć coś dla ducha i ciała.

To tu można poznać bogatą historię Pułtusza, regionu i Ojczyzny, to tu z racji na malownicze położenie nad Narwią można znaleźć chwile odpoczynku i to tu można skosztować wspaniałych potraw kuchni staropolskiej, znanej w Polsce i za granicą.

Hotel Zamek Pułtusk* Dom Polonii** mieści się w zabytkowym XV-wiecznym Zamku, usytuowanym na wzgórzu, w otoczeniu pięknego parku nad Narwią. Uważany jest przez wielu za perłę Mazowsza, jako jeden z najciekawszych hoteli pod Warszawą.

Zapraszamy do pułtuskiego zamku, gdzie „mówią wieki”, naszych Rodaków przyjeżdżających z całego świata oraz licznych gości i turystów z całego kraju. W tym miejscu można poczuć atmosferę polskiego domu i polskiej gościnności.

PRZEJAZDŹKI GONDOLAMI

Jedną z największych atrakcji Zamku są przejażdżki gondolami. Na łodziach tych można nie tylko podziwiać uroki nadnarwiańskiej przyrody, ale także zjeść romantyczną kolację. Aktywny wypoczynek zapewnia bogato wyposażona

żona w sprzęt wodno-turystyczny Stanica Wodna. Dla miłośników aktywnego wypoczynku przygotowane są korty tenisowe i boisko do piłki plażowej. Naszych najmłodszych gości zapraszamy na plac zabaw.

Weekendowe wieczory z muzyką na żywo przy letnim barze „Kasztelanka” to zaproszenie dla tych z Państwa, którzy mają ochotę potańczyć w letni wieczór na otwartym parkiecie.

ZABYTKI PUŁTUSKA

Podczas pobytu w naszym hotelu goście mają okazję poznać liczne zabytki Pułtusza, m.in. najdłuższy brukowany rynek w Europie, zabytki sakralne, a także poznać historię jedynej na Mazowszu deszczu meteorów, niepowtarzalne uroki przyrody nadnarwiańskiej (w tym rezerwat), szlaki rowerowe i turystyczne oraz wiele innych, do zapoznania się z którymi każdego gorąco zachęcamy.

Już teraz zapraszamy na wielkie wydarzenie historyczne, czyli Dzień Tradycji Rzeczypospolitej – „Piknik Husarski”, który odbędzie się 1-2 września 2018 r.

Zapraszamy



**Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”,
Dom Polonii w Pułtusk**
ul. Szkolna 11, 06-100 Pułtusk

SZYDŁOWIEC

LATO W SZYDŁOWCU

TURYŚCI I GOŚCIE ODWIEDZAJĄCY SZYDŁOWIEC
MOGĄ LATEM LICZYĆ NA WIELE ATRAKCJI.
CZEKAJĄ NA NICH NIE TYLKO WSPANIAŁE ZABYTKI,
ALE TAKŻE INTERESUJĄCE WYDARZENIA KULTURALNE.

● tekst: UM Szydłowiec





Foto: UM SZYDŁOWIEC

600 LAT HISTORII

W historycznym, ponad 600-letnim mieście, kiedyś własności najmniejszych rodów Rzeczypospolitej – Szydłowieckich i Radziwiłłów – można podziwiać nie tylko zabytki średnio-wiecznej i renesansowej sztuki i architektury. Szydłowiecki zamek – jedna z najlepiej zachowanych siedzib magnackich, piękny późnorenansowy ratusz i kościół św. Zygmunta ze wspianymi ołtarzami i malowidłami – to tylko niektóre z szydłowieckich atrakcji. Równie ciekawa jest historia szydłowieckiej społeczności żydowskiej, po której pozostał jeden z najlepiej zachowanych w Polsce cmentarzy, a także dzieje szydłowieckiego piaskowca, który w formie detali pomników i detali architektonicznych można spotkać na całym świecie.

LEGENDY NIE TYLKO O BIAŁEJ DAMIE

Znajdujące się w szydłowieckim zamku Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych to jedno z ciekawszych w całej Europie. Ciekawe są także miejskie podania i legendy, zarówno te prawdziwe, jak i nieprawdziwe. Opowiadanie o szydłowieckiej Białej Damie, pojawiającej się w zamku, o pięknej Marii z Gawdzickich Radziwiłłowej i jej nagrobku, którego dotknięcie gwarantuje szczęście w miłości, o samotnej śmierci w szydłowieckim ratuszu jednego z najlepszych polskich malarzy pejzażystów i wiele innych, które opowiedzą miejscy przewodnicy.

SZLAKI DLA PIECHURÓW I ROWERZYSTÓW

Szydłowieckie zabytki i ciekawą historię miasta można poznać w różnej formie. Dostępne są szlaki dla piechurów – np. ścieżką dydaktyczną „Szydłowiec – miasto na kamieniu, czy szlak kultury żydowskiej. Można także zwiedzić miasto i wszystkie ciekawe miejsca w okolicy na rowerze, jedną z czterech przygotowanych dla turystów indywidualnych i rodzinnych tras rowerowych. Miłośników tradycyjnej lokalnej kuchni zapraszamy do poznawania szydłowieckiej tradycji kulinarnej na szlaku „Jak smakuje Szydłowiec”. Do letniej tradycji należą ciekawe weekendowe wydarzenia na szydłowieckim

rynku, jak pokazy sportowe, koncerty, warsztaty z udziałem lokalnych twórców i artystów amatorów, kiermasze, a także kino letnie na dziedzińcu zamkowym.

KONCERT ZESPOŁU AZYL P. I PRZYJACIÓŁ

Turyści i goście odwiedzający Szydłowiec 14 i 15 lipca mogą liczyć na naprawdę niezapomniane wrażenia muzyczne. 14 lipca na dziedzińcu szydłowieckiego zamku wystąpi Azyl P. i przyjaciele. Szydłowiecka grupa Azyl P. to legenda polskiej muzyki rockowej. Muzycy zaczynający występować na początku lat 80. jeszcze jako uczniowie szkół średnich w błyskawicznym tempie zawojowali serca polskiej młodzieży takimi przebojami, jak „Mała Maggie”, „Chyba umieram”, „Och Lila” czy „Kara śmierci”. W tegorocznym koncercie, który poprowadzi na szydłowieckim dziedzińcu zamkowym Marek Wiernik, wystąpią także: Titus, Ania Brachaczek, Juan Carlos Cano i Maciej Silski. Zapraszamy 14 lipca, start godz. 20⁰⁰, wstęp wolny.

FESTIWAL DISCO POLO

Dzień później, 15 lipca na stadionie „Szydłowianka” wystąpią gwiazdy disco polo na 7. już edycji Festiwalu Disco Polo Ziemi Szydłowieckiej. Na scenie wystąpi ponad 30 zespołów, gwiazd muzyki gatunku dance i disco polo. Będzie również część konkursowa, na której zadebiutują wschodzące talenty. Ubiegłoroczna edycja Festiwalu zgromadziła tysiące fanów, bawiących się w przyjaznej i gorącej atmosferze. Zapraszamy do Szydłowca!



Miejska Informacja Turystyczna

Rynek Wielki 5a, tel. 48 326 20 54
mail info.turystyczna@sckzamek.pl

Wydział Informacji i Promocji,

Urzędu Miejskiego w Szydłowcu

ul. Jana Kilińskiego 10, tel. 48 617 86 65
mail: promocja@szydlowiec.pl, www.szydlowiec.pl
www.facebook.com/umszydlowiec

FASCYNUJĄCA LEKCJA HISTORII W PŁOCKU

PŁOCK TO JEDNO Z NAJSTARSZYCH MIAST W POLSCE.
JUŻ W CZASACH MIESZKA I ZNAJDOWAŁ SIĘ TU WAROWNY GRÓD,
STANOWIĄCY PÓŹNIEJ JEDNĄ ZE STRATEGICZNYCH STACJI
JEGO NASTĘPCY BOLESŁAWA CHROBREGO.

● tekst: Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna

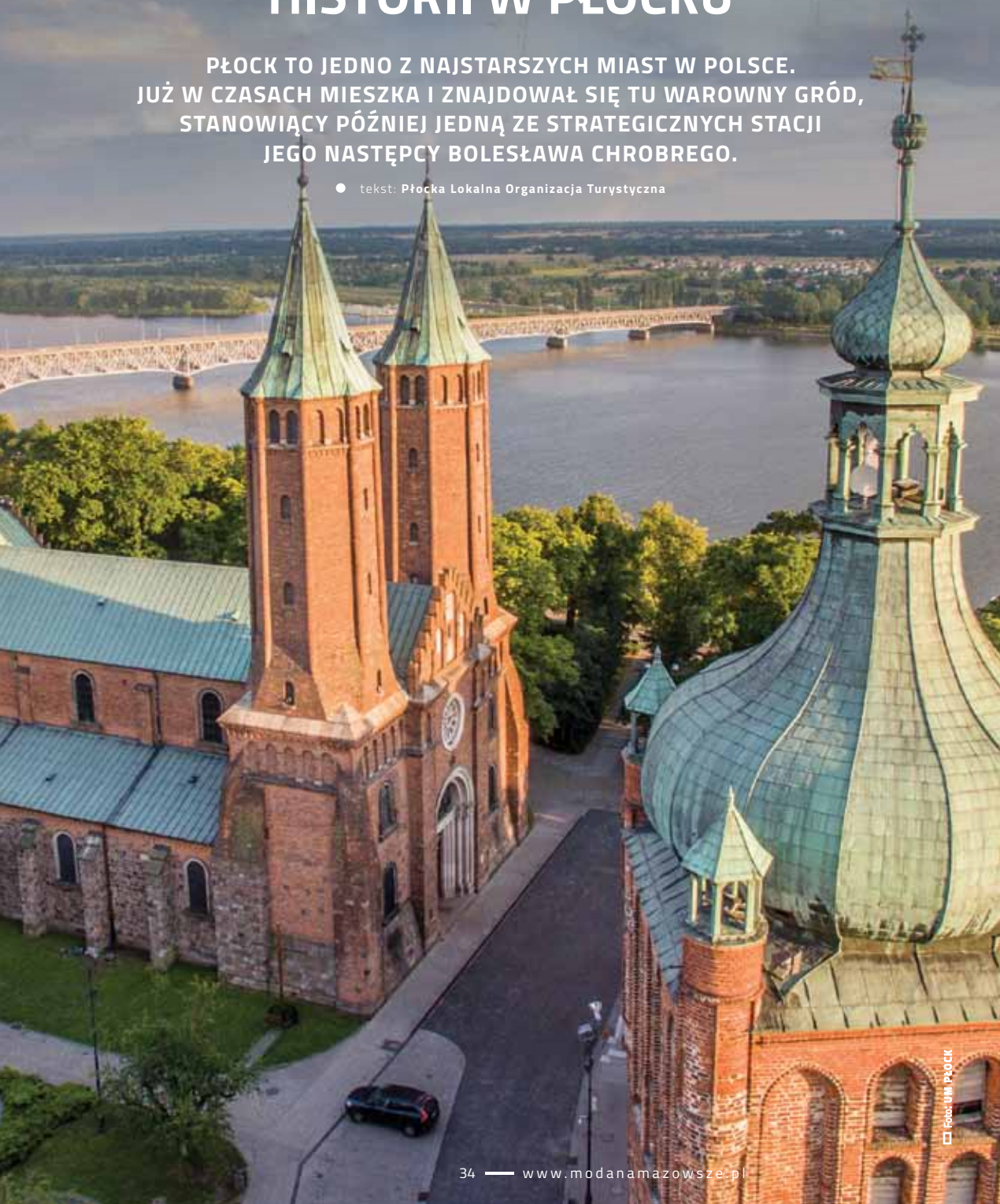




Foto: UM PŁOCK

NAJSTARSZA ŚCIANA NA MAZOWSZU

Rozwój tego nadwiślańskiego grodu nastąpił za panowania Władysława Hermana, który po objęciu władzy nad piastowskim krajem wybudował w nim swoją rezydencję. Palatium Hermana to budowla, która została wkomponowana później w Zamek Książąt Mazowieckich. Ponaddziewięćsetletni fragment dawnej twierdzy jest najstarszą ścianą na Mazowszu!

NAJWIĘKSZA NEKROPOLIA PIASTÓW MAZOWIECKICH

O poważnej randze, jaką przed wiekami cieszył się Płock, przypomina także potężna katedra, która jest jednocześnie największą nekropolią Piastów mazowieckich. Położone na najwyższej skarpie rzecznej Wzgórze Tumskie wraz z pamiętającymi odległe dzieje tworzenia się naszej państwowości zabudowaniami uznane zostało za pomnik historii, czym dołączyło do najwybitniejszej grupy zabytków.

Na wędrowkę „Szlakiem Gotyku Ceglanego”, w który wpisuje się osiem staromiejskich budynków, miasto zaprasza przez cały rok, choć podczas pewnych wydarzeń bogata, średniowieczna historia Płocka przypomina o sobie szczególnie.

Jednym z takich wydarzeń są organizowane od 22 do 24 czerwca „Dni Historii Płocka”.

DNI HISTORII PŁOCKA

Odwiedzający w ten weekend Płock, na pewno spotkają średniowiecznych wojowników, bowiem na wspomnianym Wzgórzu Tumskim otwierane jest wówczas miasteczko rycerskie, gdzie odbywają się walki na miecze oraz turnieje łucznicze i kusznicze. Jest też możliwość samodzielnego wybicia monety, zapoznania się z rzemiosłem i muzyką dawną oraz wejścia na gotyckie mury Zamku Książąt Mazowieckich.

SPACERY TEMATYCZNE

Zwiedzanie Zamku to także stały element spaceru po średniowiecznym mieście, który jest jedną z wielu propozycji otwartych wycieczek z przewodnikami miejskimi. Podczas tych organizowanych przez Płocką Lokalną Organizację Turystyczną w letnie weekendy tematycznych spacerów uczestnicy otrzymują bezpłatnie „Płockie Paszporty Turystyczne”, będące ciekawymi pamiątkami.

Stowarzyszenie Płocka LOT zaprasza także do spróbowania swoich sił w grze miejskiej „Od wieków płynąca...”, w ramach której poznać można wiele związanych z rzeką Wisłą ciekawostek. Rymowane scenariusze gry, dedykowane dzieciom i młodzieży, czekają na Was w Centrum Informacji Turystycznej (Stary Rynek 8), choć można je pobrać także ze strony www.turystykaplock.eu.

REJS PO ZALEWIE WŁOCŁAWSKIM

Na opowieść na temat rzeki Wisły oraz żeglugi śródlądowej turyści mogą liczyć także, wybierając się w rejs po Zalewie Włocławskim. Na szerokie wody i wysokie fale popłynąć można statkiem „Marianna” (na 150 osób) lub „Basia” (na 12 osób). W rejs zabierze Was Żegluga Płocka (www.zeglugaaplocka.pl).

Jeśli chcecie połączyć swoją rodzinną podróż z fascynującą lekcją historii Polski, koniecznie odwiedźcie Stołeczne Książęce Miasto Płock.



Centrum Informacji Turystycznej

Stary Rynek 8, 09-400 Płock
tel. (+48) 24 367 19 44
www.turystykaplock.eu

PAKUJ SIĘ DO PŁOCKA!

NADWIŚLAŃSKIE MIASTO SŁYNIE Z MAGICZNYCH MIEJSC, KTÓRE OD LAT PRZYCIĄGAJĄ TURYSTÓW – ZAMEK KSIĄŻĘCY, RATUSZ Z XIX WIEKU, BAZYLIKA KATEDRALNA, MUZEUM SECESJI, A NAWET MOLO NA WIŚLE. POŁOŻONE MAŁOWNICZO NAD WISŁĄ TĘTNI ŻYCIEM, ALE NIE WSZYSCY WIEDZĄ, ŻE PŁOCK TO TAKŻE MUZYCZNA STOLICA MAZOWSZA.

• tekst: Ewa Kubaczyk

Sezon zaczyna się już w czerwcu. Dni Historii Płocka (22-24.06) to trzydniowe szalone święto z wystawami, festynami, koncertami, walkami rycerzy, pokazami pirotechnicznymi. W tych dniach Wzgórze Tumskie i zamek zmienia się w średniowieczną arenę, na której rycerze walczą o miecz Bolesława III Krzywoustego, a damy dworu tańczą do muzyki dawnej. Jako że to Noc Kupały, nie zabraknie tradycyjnych wianków – tym razem z Zespołami Pieśni i Tańca „Śląsk” i „Wisła”.

Bo Płock piękny jest także na ludowo. Już od 45 lat organizowany jest tutaj Vistula Folk Festival (21-26.08), na którym nie tylko wraca się do korzeni polskiej kultury ludowej, ale można też poznać zwyczaje, tańce i obrzędy z najdalszych zakątków świata. Na Mazowszu gościły już zespoły z Bułgarii, Włoch, Mongolii, Meksyku, Sri Lanki, Indonezji czy bardziej swojskiej Słowacji. Koncerty to barwne widowiska muzyczno-taneczne, którym towarzyszy muzyka na żywo.

KLASYKA I MOCNE BRZMIENIE

Przez całe wakacje miasto żyje muzyką. Już 1 lipca rozpoczyna się cykl koncertów w wykonaniu Płockiej Or-

kiestry Symfonicznej. Natomiast plażę nad Wisłą przejmują muzycy młodszego pokolenia. Tradycyjnie w lipcu odbywa się festiwal Audioriver (27-29.07), który gromadzi najlepszych muzyków house’u, techno i drum and bassu. Wielbiciele hip-hopu spotkają się na Polish Hip-Hop Festival (2-4.08), gdzie wystąpi ponad 60 wykonawców z całego świata. Z kolei Disco nad Wisłą (10.08) to cała noc tańca i największe gwiazdy, m.in. Akcent, Sławomir i Bayer. A na koniec mocne rockowe uderzenie, czyli Summer Fall Festival (1.09). W tym roku zagrają na nim Dog Eat Dog, Illusion, Dezerter i Farben Lehre.

SPORTY PLAŻOWE NAD WISŁĄ

Wprawdzie Płock od morza dzieli spora odległość, ale dyscypliny plażowe cieszą się tu dużą popularnością. Już pod koniec czerwca warto zajrzeć na PGNIG Summer Superliga Płock (29.06-1.07), turniej piłki ręcznej plażowej rozgrywany w ramach mistrzostw Polski oraz cyklu European Beach Handball Tour. Tydzień później, także na Starym Rynku, odbędzie się turniej eliminacyjny mistrzostw Polski w siatkówce plażowej mężczyzn.

16 września to w Płocku czas na bieganie. Tego dnia startuje 7. Półmaraton Dwóch Mostów. Trasa, biegnąca wzdłuż Wisły i oczywiście przez dwa mosty, to nie tylko sportowa rywalizacja, ale również świetna okazja do zwiedzenia pięknie położonego na legendarnym Wzgórzu Tumskim miasta.

Ci, którzy nie zdążą odwiedzić Płocka w wakacje, nie powinni tracić nadziei – pod koniec września rusza kolejna odsłona akcji „Płock za pół ceny” (28-30.09), w trakcie której z oferty hoteli, restauracji i obiektów turystycznych skorzystać można z 50-proc. rabatem.



W PŁOCK W RYTMIE KULTURY 2018



**PAKUJ SIĘ
DO PŁOCKA**

KALENDARZIMPRESZ.PŁOCK.EU
WWW.PŁOCK.EU

WARSZAWA

KULTURALNE LATO W PLENERZE

LATEM STOLICA ZAPRASZA NA NOWE ODSŁONY SWOICH NAJBARDZIEJ PRESTIŻOWYCH I UWIELBIANYCH OD LAT IMPREZ PLENEROWYCH: POKAZÓW W PARKU FONTANN, KONCERTÓW CHOPINOWSKICH I FESTIWALI: „JAZZ NA STARÓWCE” I „WARSZAWA SINGERA”.

● tekst: Stołeczne Biuro Turystyki





Foto: M. ST. WARSZAWA

LEGENDY MAZOWIECKIE W PARKU FONTANN

Na otwarcie letniego sezonu w położonym u podnóża Nowego Miasta Multimedialnym Parku Fontann czekają warszawiacy i turyści z Polski i zagranicą. W zeszłym roku odbywające się tutaj pokazy „woda-światło-dźwięk” zgromadziły aż milion widzów!

Tegoroczny 30-minutowy show dla całych rodzin pt. „Księżę Niedźwiedź” to adaptacja legendy o miłosnych perypetiach księcia mazowieckiego. Opowieść przeplata spektakularny „taniec” fontann w rytm muzyki i w otoczeniu barwnych laserów i reflektorów LED. Pokazy odbywają się w każdy piątek i sobotę – od 11 maja do 11 sierpnia br. o godz. 21³⁰; od 17 sierpnia do 29 września br. o godz. 21. Wstęp wolny.

KONCERTY CHOPINOWSKIE NA ŁONIE NATURY

Od połowy maja do końca września w każdą niedzielę Łazienki Królewskie rozbrzmiewają mazurkami i nokturnami jednego z najśłynniejszych kompozytorów i pianistów wszech czasów – Fryderyka Chopina. To w końcu artysta, którego życie i twórczość silnie związane są z Warszawą i Mazowszem!

Na tegoroczny sezon Koncertów Chopinowskich, które organizowane są nieprzerwanie od 1959 roku, zaplanowano występy aż 42 pianistów: są to zarówno największe sławy muzyki klasycznej, jak i młodzi, uzdolnieni muzycy u progu kariery. Recitali pod Pomnikiem Chopina rodziny z dziećmi, licealna młodzież i seniorzy słuchają w otoczeniu zachycającej przyrody: zielonych lip, topoli, platanów, pigwoców i bogato kwitnących krzewów róż.

Koncerty odbywają się w Łazienkach Królewskich w niedziele od 13 maja do 30 września br. o godz. 12 i 16. Wstęp wolny.

LETNIE SOBOTY Z JAZZEM

Od blisko ćwierćwiecza scena na Rynku Starego Miasta gości legendy jazzu, dla których w otoczenie warszawskiej Syrenki co roku ściągają nawet milion słuchaczy. Tego lata gośćmi Festiwalu będą m.in. pionier flamenco nuevo Gerardo Nunez, laureat nagrody Grammy saksofonista tenorowy David Murray i słynny francuski multiinstrumentalista Richard Galliano. 24. Międzynarodowy Plenerowy Festiwal Jazz na Starówce, 30 czerwca – 25 sierpnia. Koncerty odbywają się w soboty o godz. 19. Wstęp wolny.

SPOTKANIE Z KULTURĄ ŻYDOWSKĄ

Pod koniec sezonu letniego okolice placu Grzybowskiego, Synagogi im. Nożyków i ulicy Próżnej staną się kulturalnym centrum Warszawy. Zaplanowana na przełom sierpnia i września 15. edycja festiwalu Warszawa Singera to spotkanie z ponad 250 artystami z całego świata, których twórczość łączy jedno – inspiracja kulturą żydowską. Festiwal zainauguruje koncert kantorów – w synagodze im. Nożyków wystąpią bracia Yaakov i Shulem Lemmer z USA, zaś wydarzeniem finałowym będzie show oryginalnego skrzypka z Hiszpanii – Ary Malikiana na placu Grzybowskim. Festiwal Kultury Żydowskiej – Warszawa Singera, 25 sierpnia – 2 września 2018 r.



Więcej o letnich wydarzeniach w Warszawie znajdziesz na stronie: warsawtour.pl/co-gdzie-kiedy/

SANNIKI

NA KONCERT I SPACER KONIECZNIE DO SANNIK

Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI, SAMOTNIE
LUB W ZORGANIZOWANEJ
GRUPIE – ZAWSZE WARTO TU PRZYJECHAĆ.
ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY W SANNIKACH
TO WYJĄTKOWE MIEJSCE NA MAPIE MAZOWSZA.
TU MIESZKAŁ I KOMPONOWAŁ FRYDERYK CHOPIN.

● tekst: Monika Gadzińska





Foto: ECA IM. F. CHOPINA

Jest tu miejsce zarówno na działalność stricte artystyczną jak i różnorodne warsztaty dla dzieci i dorosłych, takie jak: warsztaty z twórcami ludowymi, muzyczne, malarskie, lekcje historyczne i wiele innych.

W północnym skrzydle pałacu znajduje się Dom Pracy Twórczej, który zapewnia komfortowe miejsce wszystkim, którzy potrzebują ciszy i spokoju, a jednocześnie odpowiedniego klimatu dla swej twórczości. Blisko 11-hektarowy park sprzyja rodzinnym spacerom, są boiska sportowe i altana grillowa, a w pałacowej oranżerii czynna jest kawiarnia, która zaprasza na Łakocie Chopina.

Koncerty chopinowskie w pałacu, g. 14⁰⁰

- 1 lipca – Agnieszka Przymyk-Bryła – fortepian, Maria Machowska – skrzypce, Tomasz Strahl – wiolonczela, i Paweł Deląg – recytacja
- 5 sierpnia – Rafał Mokrzycki – fortepian i Dariusz Kowalski – recytacja

Koncerty plenerowe, g. 17 (wstęp wolny):

- 17 czerwca – Jakub Dera – fortepian
- 24 czerwca – „Pejzaż muzyczny – od retro do musicalu”, Anna Maria Adamiak z akompaniamentem
- 8 lipca – koncert uczestników II Warsztatów Wokalnych w Sannikach z Anną Jeremus-Lewandowską
- 15 lipca – recital fortepianowy – Tomasz Zając oraz uczestnik I Festiwalu Pianistycznego Sanniki
- 22 lipca – w kościele – CHORIS DEUS – młodzieżowe pieśni i piosenki sakralne

- 29 lipca – zespół 2plus1 w składzie: Cezary Szlązak – piano i wokół, Urszula Blaszyńska – wokół, Michał Król – gitara solowa, Tomasz Kosiarkiewicz – klawisze i wokół, Adam Blaszyński – perkusja
- 12 sierpnia – recital fortepianowy – Dominika Szlezzynger oraz uczestnik I Festiwalu Pianistycznego Sanniki
- 19 sierpnia – Monika Kolasa-Hladikova – śpiew, Paweł Stępnik - gitara
- 26 sierpnia – Niedziela Sannicka, Takashi Yamamoto – fortepian, Krzysztof Cugowski z zespołem, koncert z cyklu Smaki Muzyki – tenorzy Tre Voci oraz Kwartet Obsession


Zespół Pałacowo-Parkowy otwarty jest codziennie:

- październik – marzec od 7³⁰ do 17⁰⁰
- kwiecień – wrzesień od 7³⁰ do 22⁰⁰

Zwiedzanie pałacu pod opieką przewodnika:

- od poniedziałku do piątku od 7³⁰ do 15³⁰
- maj – wrzesień w soboty i niedziele od 10⁰⁰ do 18⁰⁰

Grupowe przyjazdy prosimy zgłaszać pod numerem telefonu 24 268 11 08 lub mailowo sekretariat@ecasanniki.pl



Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina
 ul. Warszawska 142, 09-540 Sanniki,
 tel./faks 24 268 11 08,
 sekretariat@ecasanniki.pl
 www.ecasanniki.pl



ZWOLEŃ I OKOLICE. ZIEMIA KOCHANOWSKIEGO I GADAJĄCEJ LIPY

TO TUTAJ RODZIŁO SIĘ PIĘKNO LITERACKIEJ POLSZCZYZNY I HISTORIA STAROPOLSKIEJ GOŚCINNOŚCI, GDY POETA POZWOLIŁ W WIERSZU PRZEMÓWIĆ LIPIE CHRONIĄCEJ GOŚCI PRZED LETNIM SKWAREM. LIPY JUŻ NIE MA, ALE PO JANIE KOCHANOWSKIM POZOSTAŁO WIELE PAMIĄTEK I MIEJSC WYPEŁNIONYCH SPOKOJEM I PIĘKNYM ZAPISANYM W PIEŚNIACH I FRASZKACH.

● tekst: Magdalena Walusiak

Zwoleń i jego okolice to fantastyczne miejsca nie tylko dla kontaktu z kulturą spuścizną. Można tu uprawiać turystykę pieszą i rowerową, odwiedzić rezerwat przyrody, a nawet uprawiać sporty wodne.

OD NEANDERTALCZYKA DO MISTRZA RENESANSU

Zwoleń (leżący na skrzyżowaniu dróg krajowych nr 79 Warszawa – Sandomierz i nr 12 Radom – Lublin) posiada bogatą przeszłość. Prawa miejskie otrzymał prawie 600 lat temu z rąk Władysława Jagiełły, ale historia osadnictwa na tym terenie jest dużo starsza i liczy... ponad 65 tysięcy lat! Wykazały to badania archeologiczne, których wyniki można poznać dzięki wystawie prezentowanej na zwoleńskim rynku. Znalezione przez naukowców szczątki kostne dawnych zwierząt, m.in. mamuta, oraz krzemienne narzędzia neandertalczyków są jednymi z najstarszych śladów obecności człowieka na terenie dzisiejszej Polski! Najstarszym zabytkowym budynkiem Zwolenia jest kościół parafialny pw. Podwyższenia Krzyża Świętego. Z północnej strony świątyni znajduje się Kaplica Kochanowskich wraz z kryptą, w której spoczywają szczątki Jana z Czarnolasu i jego rodziny.

W sąsiedztwie kościoła powstało Centrum Regionalne przy Nekropolii Jana Kochanowskiego z Muzeum Regionalnym. Jednym z jego najciekawszych eksponatów jest kielich Hieronima Kochanowskiego ofiarowany Bractwu Różańcowemu i relikwiarz z relikwiami Drzewa Krzyża Świętego.

Podczas pobytu w Zwoleniu warto zajrzeć na rynek, czyli plac Kochanowskiego, by skosztować specjałów słynnych na cały region, wytwarzanych wedle tradycyjnych receptur: lodów „u Kowalczyka” i jagodzianek z cukierni Józefa Gomuły. Po te ostatnie ustawiają się kolejki, a niektórzy zamawiają ulubione ciastka z kilkudniowym wyprzedzeniem.

SZLAKIEM MISTRZA JANA

Aby dotrzeć ze Zwolenia do najważniejszych miejsc związanych z ojcem literatury polskiej, można wyruszyć w dwóch kierunkach: na południe do miejsca jego narodzin lub na północny wschód, prosto do Czarnolasu.

Jan Kochanowski urodził się w 1530 roku w Sycynie, do której można dotrzeć drogą nr 79, jadąc ze Zwolenia w stronę Sandomierza. Archeolodzy odsłanili w dawnym sycyńskim parku fundamenty dworu z XIV w. Zidentyfikowano go jako rodową siedzibę Kochanowskich, a wkrótce potem odnowiono park i zadbano o położony w nim malowniczy staw.

Najbardziej znaną miejscowością kojarzącą się z mistrzem Janem jest Czarnolas, gdzie poeta spędził ostatnie lata życia. Jego dwór spłonął dawno temu, a na szczątkach budynku powstała neogotycka kaplica. W dworku Jabłonowskich wybudowanym

w XIX w. mieści się Muzeum Jana Kochanowskiego, w którym prezentowana jest stała ekspozycja poświęcona życiu i twórczości autora „Trenów”. Z kaplicy, wykorzystywanej również do celów wystawowych, można przejść aleją lipową do miejsca, w którym rósł najślawniejszy w Polsce liściasty podmiot liryczny. Dziś w miejscu lipy leży płaski kamień, a legenda mówi, że kto na nim usiądzie, zostanie obdarzony poetycką weną.

PRZYRODNICZA SIELANKA I AKTYWNY WYPOCZYNEK

Spora część okolic Zwolenia to krajobrazy chronione i rezerwaty przyrody. Należy do nich m.in. Dolina Rzeki Zwolenki z cenną ostoją fauny i flory, a także zabytkowy zespół parkowy w Strykowie Górnym, zespół pałacowo-ogrodowy w Jasieńcu Soleckim czy rezerwat leśny Miodne zamieszkiwany przez takie gatunki zwierząt, jak bocian czarny czy bóbr. Na Ługach Heleńskich z kolei można zobaczyć łosie i żurawie.

Na terenie Zwolenia natomiast znajdują się tereny sportowo-rekreacyjne, które stwarzają doskonałe warunki dla miłośników aktywnego wypoczynku. Przy wyjeździe w stronę Kozienic powstał kilka lat temu kompleks sportowy Orlik 2012 wyposażony w boisko ze sztucznej trawy o wymiarach 30 x 60 m i boisko wielofunkcyjne z boiskami do piłki ręcznej, koszykówki i piłki siatkowej. Obiekt jest ogólnodostępny, zaopatrzone w sanitariaty i szatnię, a dzięki sztucznemu oświetleniu boisk czynny do godz. 22⁰⁰. W sąsiedztwie powstały także plac zabaw dla dzieci, skatepark i siłownia plenerowa, a niedaleko, przy ul. Chopina, działają korty tenisowe.

W kompleksie sportowo-wypoczynkowym położonym nad zwoleńskim zalewem można skorzystać z wypożyczalni sprzętu wodnego oraz bazy noclegowej – domków kempingowych i pola namiotowego. Ośrodek funkcjonuje od maja do września.

WARTO ODWIEDZIĆ:

- ZWOLEŃ** – Kościół pw. Podwyższenia Krzyża Świętego z Kaplicą Kochanowskich oraz Centrum Regionalne przy Nekropolii Jana Kochanowskiego, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 30
- Pomnik Jana Kochanowskiego z Urszulką** dłuta Władysława Jani, plac Publicznego Gimnazjum im. Jana Kochanowskiego
- Kompleks sportowo-wypoczynkowy nad zalewem**, z domkami kempingowymi i polem namiotowym, ul. Sportowa 5
- Kompleks sportowy Orlik 2012**, ul. Doktora Perzyny 11
- Lody „u Kowalczyka”**, pl. Kochanowskiego 28
- Cukiernia Józefa Gomuły**, pl. Kochanowskiego 5
- SYCYNA**, park krajobrazowy z pozostałościami dworu Kochanowskich
- CZARNOLAS**, Muzeum Jana Kochanowskiego



Play
Mazovia!



Mazowsze.
serce Polski

WIELKIMI KROKAMI ZBLIŻA SIĘ WIOSNA, A WRAZ Z NIĄ CZAS,
W KTÓRYM BĘDZIEMY CZĘŚCIEJ WYCHODZIĆ, WYJEŹDZAĆ,
PODRÓŻOWAĆ I ZWIEDZAĆ. DLATEGO TEŻ CHCIELIBYŚMY
PRZEDSTAWIĆ WAM APLIKACJĘ MOBILNĄ
PLAY MAZOVIA! - IDEALNEGO KOMPANA
W PODRÓŻACH PO MAZOWSZU.

Aplikacja Play Mazovia! spełnia kilka funkcji:

KALENDARIUM WYDARZEŃ – znajdziemy w nim nietuzinkowe wydarzenia kulturalne, ciekawe wystawy, koncerty, warsztaty albo wydarzenia plenerowe, artystyczne czy sportowe. Wszystkie ułożone chronologicznie od najbliższych do tych późniejszych.

BIBLIOTEKA Z PRZEWODNIKAMI PO MAZOWSZU – lekka, przystępna i przede wszystkim intuicyjna forma multimedialnej biblioteki prawdziwego turysty. Blisko 300 obiektów i atrakcji ujętych w kilka szlaków i tras tematycznych. Teraz wybór należy do Ciebie – Mazowsze na filmowo czy może szlak Papieski?

BAZA WIEDZY O MAZOWSZU – lekka i poręczna forma przewodnika po Mazowszu, która dostępna jest zawsze wtedy, gdy jej potrzebujemy. Każdy obiekt przyporządkowany jest do odpowiedniej kategorii oraz krótko opisany.

GRA PLENEROWA – zwiedzając mamy szansę zdobywania punktów w swoistej grze turystycznej. Punkty przyznawane są za odwiedzenie punktu POI (czyli konkretnego miejsca, którym może być np. kościół, zamek, pałac) lub wydarzenia. Dodatkowo dla każdego miejsca (lub wydarzenia) przewidziane są 3 typy zadań, za które uczestnik gry będzie mógł zdobyć punkty.

ASYSTENT – aplikacja, informuje, że znajdujemy się w pobliżu jakiejś atrakcji, wysyła na nasz telefon powiadomienia z których dowiadujemy się, że niedaleko naszej lokalizacji znajduje się obiekt, który warto odwiedzić. Dzięki temu, zwykły poobiedni spacer, może przerodzić się w niebanalne popołudnie.

**Play
MAZOVIA!**

Aplikacja jest bezpłatna i dostępna w wersji polsko- i angielskiej dla wszystkich systemów operacyjnych. Pobrać ją można ze sklepu internetowego lub skanując QR kod.



WARSZAWA

OD MAŁEJ STRUGI PO KRÓLOWĄ POLSKICH RZEK, CZYLI KAJAKIEM PO MAZOWSZU

MAZOWSZE, POSTRZEGANE JAKO KRAINA PŁASKA I MONOTONNA, AKURAT POD WZGLĘDEM RZEK I SZLAKÓW KAJAKOWYCH JEST BARDZO ATRAKCYJNE. W ZALEŻNOŚCI OD UMIEJĘTNOŚCI, CZASU I UPODOBAŃ MOŻNA POPŁYNAĆ RZEKAMI OD MAŁEJ STRUGI JAK JEZIORKA AŻ PO KRÓLOWĄ RZEK POLSKICH, OSTATNIA DUŻĄ, DZIKĄ RZEKĘ EUROPY – WISŁĘ. MOŻNA LENIWIE SPŁYWAĆ MEANDRAMI LIWCA LUB ZALICZYĆ SPŁYW O CHARAKTERZE GÓRSKIM NA BYSTREJ RZECZCE SKRWA. NIE DO WIARY? MOŻECIE SPRÓBOWAĆ SAMI – NAPRAWDĘ WARTO!

● tekst: J.A. Kwiatkowski/GoodPress





Foto: JACEK KWIATKOWSKI

BYŁ SOBIE KAJAK...

Niewielka łódź turystyczna lub sportowa napędzana wiosłem o dwóch piórach, załoga siedzi twarzą do kierunku płynięcia... Dorosłym kojarzy się z pewnością ze szczęśliwymi wspomnieniami z dzieciństwa, dla dzieci może być wspaniałym przeżyciem i metodą na weekendowe oderwanie się od komputera. Kajak to jedna z najbardziej dostępnych form rekreacji i turystyki na wodzie. Kajak jest bezpieczny, pozwala podróżować w pojedynkę, we dwójkę lub nawet w 3 osoby. Pozwala eksplorować takie wodne ostępy, gdzie nie zapanuje żadna inna łódka. Można też łatwo zorganizować wyprawę, na którą popłynie razem nawet kilkadziesiąt osób. Duża rzeka, pod warunkiem zachowania zdrowego rozsądku, też mu nie straszna. Do tego – co bardzo istotne – większość szlaków kajakowych znajduje się w zasięgu od 15 minut do 2 godzin jazdy samochodem od Warszawy, są one łatwe i nie stwarzają problemu nawet początkującym. To niebagatelne atuty szczególnie dla rodzin z dziećmi. Dlatego wszyscy dzielimy się na 2 grupy – tych, którzy już płynali kajakiem, i tych, którzy na pewno popłyną.

PIERWSZE KROKI, A WŁAŚCIWIE PIERWSZE WIOSŁOWANIE

Zaledwie 15 minut od Warszawy znajduje się początek spływu maleńką rzeczką Jeziorką. Rozpoczynamy w rejonie Piaseczna, trasa liczy 14 km i kończy się obok Starej Papierni w Konstancinie. Całość w nieśpiesznym tempie można pokonać w 4 godziny. W połowie trasy jest jedna prosta przenoska, czyli konieczność przeniesienia kajaka na odcinku kilkudziesięciu metrów w miejscu, gdzie trzeba ominąć tamę. Jeżeli ktoś w tym miejscu stwierdzi, że kajak to dla niego za duże wyzwanie, to może tu zakończyć, zostać stąd odebrany

i przewieziony do punktu startu. Jeżeli jednak poddało wyzwaniu, po kolejnych 2 godzinach zalicza pełną trasę. Rzeczka jest naprawdę niewielką i nie wymaga żadnych umiejętności, oprócz odrobiny sterowania poprzez meandrujący górny odcinek, ale to świetna zabawa. W górnej części brzegi są wysokie i jest to wyprawa przez prawdziwy zielony interior. W dolnej części rzeczka jest spiętrzona stopniami wodnymi, staje się nieco szersza (na 5-10 metrów), zwalnia bieg i tu można popalać się na wodzie. Są tu ładniejsze widoki i możliwość podziwiania przyrody. Na trasie jest sporo miejsc do zatrzymania się na brzegu, w niektórych kajakarze z lubością korzystają z kąpeli w Jeziorku. Na całej długości będzie nam towarzyszył wszechobecny śpiew ptaków. Na trasie nie ma sklepów, trzeba wcześniej zaopatrzyć się we własny prowiant i napoje.

W wypożyczalni do dyspozycji są kajaki jednoosobowe, dwójki oraz dwójki z miejscem dla dziecka. W weekendy spływy mają 2 tury – pierwsza rusza o 10⁰⁰, druga o 14⁰⁰, ale konieczna jest wcześniejsza, telefoniczna rezerwacja kajaka pod numerem 690 679 179, bo zainteresowanie jest tak duże, że bez rezerwacji praktycznie nie ma szans na spływ. Za to w dni powszednie jest łatwiej, ale też warto zatelefonować i sprawdzić, co będzie się działo na trasie. Zatem podsumowując, spływ Jeziorką to wyprawa lekka, łatwa, przyjemna i w sam raz na pierwszą przygodę z kajakiem.

SZEROKIE WODY, PIASZCZYSTE PLAŻE I INNE ATRAKCJE

Z samego centrum Warszawy, z plaży Poniatówka obok mostu Poniatowskiego, albo z nieco bardziej oddalonych miejsc można wybrać się na jedną z kilkunastu tras kajakowych po Wiśle. I nie jest to tak, że duża rzeka jest wymagająca i żeby



Foto: JACEK KWIATKOWSKI

nią popłynąć, trzeba być ekspertem kajakarstwa... Wystarczy zachowanie zdrowego rozsądku i zasad, z którymi zapoznaję nas przed wypłynięciem pracownicy wypożyczalni. Tak jest w przypadku mobilnej wypożyczalni „NaKajak”, gdzie na stronie internetowej nakajak.com jeszcze przed podjęciem decyzji o wyprawie mamy kilkanaście propozycji tras, ich szczegółowy opis, informacje o atrakcjach turystycznych po drodze. Wypożyczalnia sprawdza też wysokość stanu wody na Wiśle i prognozę pogody na kolejne dni, dzięki czemu może doradzić najlepszą trasę. Do tego, jak sama nazwa wskazuje, mogą dostarczyć kajaki w dowolny punkt startu lub odebrać je w dowolnym punkcie zakończenia spływu, również na innych rzekach niż Wisła (oczywiście tam, gdzie dojedzie samochód). Pełna profeska!

Do dyspozycji amatorów wiosł z dwoma piórami są standardowe trasy na górnej Wiśle z końcem spływu w Warszawie: od min. 1,5 h/10 km z Plaży Romantycznej w Wawrze (tam możliwy dojazd np. autobusem miejskim) albo z Karczewa (min. 3,5 h/25 km), z Góry Kalwarii (min. 4,5 h/35 km) lub dłuższe – z Warki (min. 1 dzień/66 km), z Dęblina (min. 2 dni/110 km), z Kazimierza Dolnego (min. 3 dni/156 km). Wybierając trasy w dół rzeki, zaczynamy w centrum miasta i możemy dopłynąć do Młocin (min. 1,5 h/13 km), do Twierdzy Modlin (min. 5,5 h/ 38 km), do Wyszogrodu (min. 1-2 dni/71 km), do Płocka (min. 2 dni/115 km) lub jeszcze dalej, np. do morza... O krótkich rajdach po Wiśle w centrum Warszawy nawet nie wspominamy, ale turyści zagraniczni są zawsze zszokowani połączeniem Bulwarów Karskiego z jednej i dzikich plaż z drugiej strony warszawskiej Wisły. Do tego dochodzą samodzielnie skomponowane trasy praktycznie na dowolnych rzekach Mazowsza.

FANTASTYCZNA PRZYGODA!

A każdy odcinek Wisły z kajaka to odrębne odkrycie! Poza Warszawą jest to niepowtarzalna możliwość obcowania z przyrodą. Górna Wisła to dzikie brzegi i kępy z gniazdamy ptaków wodnych (w okresie lęgowym obowiązuje zakaz wchodzenia na takie tereny), plaże w Ciszycy to ponad 2-kilometrowe piaszczyste łąchy, gdzie praktycznie mało kto dociera, a miejsca te pozostawiają niezatarte wrażenia. Dalej ciekawostką będą plaże naturystów po obu stronach Wisły, a poniżej Plaży Romantycznej jedyny w swoim rodzaju widok stołecznego „Manhattanu” wśród zieleni brzegów przybliżający się za każdym zakrętem rzeki. Z kolei dolna Wisła to bardzo płytkie bystrza, gdzie przy niskim poziomie wody można przejść Wisłę „sucha stopą”, za Młocinami wspaniały teren do eksploracji dla amatorów birdwatchingu. Twierdza Modlin to niesamowite fortyfikacje na skarpie i atrakcyjny turystycznie teren Trzech Rzek – Wisły, Narwi i Wkry. A dalej jest jeszcze ciekawiej – na rynku w Wyszogrodzie można zwiedzić nowo otwarte Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, w Płocku, obok historycznych perełek Mazowsza kilka doskonale przygotowanych marin nad zalewem, a ze Wzgórza Tumskiego można podziwiać słońce zachodzące w wodach Wisły – to jedyne takie miejsce, gdzie Wisła płynie ze wschodu na zachód.

Jeśli jeszcze nie jesteście przekonani do kajakowych wypraw po Wiśle, to zawsze możecie stworzyć swoją autorską trasę, a „mobilne kajaki” pomogą Wam ją zrealizować.

KAJAKIEM W CZTERY STRONY ŚWIATA

Przytoczyliśmy szczegółowo tylko dwie propozycje z całej gamy rzek i szlaków turystycznych, gdzie można

skorzystać z krótszych i dłuższych wypraw kajakowych. W zależności od tego, gdzie na Mazowsze wybieracie się na weekend czy wakacje, tę formę wypoczynku możecie znaleźć, jadąc z Warszawy w dowolnym kierunku. Każda destynacja ma swoją specyfikę i każda przyniesie niezapomniane wrażenia. Poniżej tylko część rzek i akwenów, gdzie warto się wybrać. Jedno jest pewne – jeśli spróbowacie kajaków na Mazowszu, z pewnością nie pozostaną Wam one obojętne. Zapraszamy!

NA WSCHÓD

- Liwiec** – szerokie koryto i leniwy nurt umożliwiają spływ każdemu kajakarzowi. W roku 2010 rzeka została włączona do programu Natura 2000 – Ostoja Nadliwiecka. Mimo rozwijającej się turystyki nawet w szczycie sezonu można tutaj rozkoszować się ciszą.
- Bug** – gdyby wśród polskich rzek ogłosić konkurs piękności, to właśnie Bug miałby poważne szanse na wygraną. Napotka się tutaj bardzo wiele rozwidleń, liczne i rozległe mielizny, dostępne tylko z kajaka. Na szczycie szlak jest oznakowany i warto z tego korzystać.
- Rządza** – trasa spływu przebiega rzeką o szerokości nieprzekraczającej kilku metrów. Głębokość na ogół zbliżona do 1 metra. Trasy spływów łączą dużą ilość prostych odcinków i łagodnych łuków oraz odcinki silnie meandrujące.
- Świder** to pięknie meandrująca, płytka rzeka. Na trasie górnego biegu trudna ze względu na 3 progi, w dolnym biegu łatwa, bez progów. Rezerwat przyrody „Świder” obejmuje koryto rzeki i pas brzegów o szerokości 20 m, ale jest otwarty dla ruchu turystycznego.

NA ZACHÓD

- Bzura** to idealna rzeka na rodzinne spływy kajakowe. Trasy spływów Bzurą zaczynają się od Łowicza, a kończą na jej ujściu do Wisły. Polecana dla początkujących kajakarzy.
- Rawka** to jedna z piękniejszych rzek w Polsce, przepływająca przez Bolimowski Park Krajobrazowy. Spływy kajakowe Rawką to gwarancja niezapomnianej przygody.
- Utrata** to trasa wciąż nieprzetarta, trudna technicznie i polecana raczej doświadczonym kajakarzom. Trasa spływu wiedzie przez południowe okolice Puszczy Kampinoskiej.
- Skrwa** płynie przez piękne okolice Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego. Trasa trudna, gwarantująca jednak niezapomniane wrażenia – jedyna rzeka na Mazowszu mająca odcinki o charakterze rzeki górskiej.

NA POŁNOC

- Wkra** na Mazowszu jest już łatwą rzeką, choć chwilami męczącą. Choć nizinna, wcale nie jest leniwa, miejscami jej prąd jest całkiem silny. Wokół ciągną się łąki i so-

nowe lasy. W ostatnich latach szczególnie upodobana przez turystów.

- Narew** to rzeka typowo nizinna, o bardzo niewielkim spadku i łagodnym nurcie. W większości zachowała naturalny charakter, stąd liczne mielizny. Jest fragmentem popularnego szlaku wodnego Wielkie Jeziora Mazurskie – Warszawa.
- Omulew** to przyrodniczy szlak kajakowy na Kurpiach wiodący przez łąki i pastwiska Obszaru Natura 2000. Mazowiecki odcinek rzeki wraz z małymi dopływami zachował swój naturalny charakter. Siedliska ma tutaj ponad 100 gatunków ptaków.

NA POŁUDNIE

- Radomka** to malownicza rzeka płynąca na granicy Puszczy Kozienskiej i Puszczy Stromieckiej. Szlak jest łatwy, malowniczy i bezpieczny. Należy również do niezbyt uciążliwych, ale wymaga od płynących doświadczenia i uważnego obserwowania wody.
- Pilica** silnie meandruje, tworzy wyspy oraz malownicze starorzecza. Przeciętna szerokość koryta sięga tu 100 metrów, a zdarzają się miejsca trzykrotnie szersze. Woda tutaj jest czysta – pierwszej i drugiej klasy czystości.

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW

– MIEJSCOWOŚCI, TRASY, OFERTY SPŁYWÓW:

- Warszawa (Wisła i reszta świata) www.nakajak.pl
- Piaseczno (Jeziorka) www.kajaki-piaseczno.pl
- Twierdza Modlin (Wkra, Narew, Wisła przez cały rok) www.kajaki-dylewski.pl
- Warka (Pilica, Radomka, Jeziorka, Wisła) www.nadpilice.pl
- Plecewice (Bzura, Rawka, Wisła, Utrata, Skrwa) www.motoprzystan.pl
- Mokobody (Liwiec, Kostrzyń, Muchawka) www.kajaki-liwiec.pl
- Bieżany (Wkra) www.kajaki-wkra.pl
- Radzymin (Rządza, Bug, Fiszor, Jezioro Zegrzyńskie) www.kajaki.pro
- Emów (Świder, Wisła) www.kajakipodprad.pl
- Ostrołęka (Omulew, Narew) www.atest-tour.pl
- Łomna (Wkra, Wisła, Narew) www.kajaki-wkra.com
- Brzeźce (Pilica) www.kajaczek.pl
- Warszawa (Wisła) www.kajakwstolicy.pl
- Pomiechówek (Wkra) www.kajaki-pomiechówek.pl
- Wola Chodakowska (Radomka, Pilica) www.kajakus.pl
- Rogożek (Radomka, Pilica, Wisła) www.kajaki-radomka.pl
- Wólka Mładzka (Świder) www.river-fun.pl
- Otwock (Świder, Wisła) www.riversquad.wordpress.com
- Korytnica (Liwiec, Kostrzyń, Bug) www.przystanliwiec.pl
- Mokobody (Liwiec, Kostrzyń, Muchawka, Bug) www.liwiec.com

PODRÓŻE

„KOLEJĄ DO KULTURY”

KOLEJE MAZOWIECKIE REALIZUJĄ KOLEJNĄ EDYCJĘ AKCJI PROMOCYJNEJ „KOLEJĄ DO KULTURY”. TA CIEKAWA I POPULARNA INICJATYWA UMOŻLIWIA POŁĄCZENIE PODRÓŻY POCIĄGIEM Z TAŃSZĄ WIZYTĄ W PARTNERSKICH INSTYTUCJACH KULTURY.

● tekst: Iwona Majewska





Foto: KOLEJE MAZOWIECKIE

NA WYSTAWĘ, SPEKTAKL CZY KONCERT

Aż 32 placówki przyłączyły się do organizowanej przez Koleje Mazowieckie drugiej edycji akcji „Koleją do Kultury”. Są wśród nich przede wszystkim instytucje z Mazowsza, ale także z Lubelszczyzny, Pomorza i Małopolski. Do 31 grudnia 2018 r. pasażerowie mazowieckiego przewoźnika będą mogli korzystać ze zniżek na spektakle, wystawy i inne wydarzenia kulturalne organizowane w partnerskich placówkach, warunkiem będzie okazanie biletu na przejazd pociągiem KM.

Od lat Koleje Mazowieckie swoją działalnością wychodzą poza tory i realizują projekty o charakterze kulturalno-edukacyjnym. W 2017 r. zainaugurowano akcję „Koleją do Kultury”, w ramach której mazowiecki przewoźnik zachęca do poznawania historii i tradycji Mazowsza, uczestnictwa w licznych wystawach, koncertach, a także do odwiedzania teatrów.

– Codziennie wozimy tysiące Mazowszan do pracy, szkoły czy na uczelnie. Akcją „Koleją do Kultury” łączymy także z instytucjami kultury, przybliżając naszym podróżnym niezwykle bogatą ofertę kulturalną Mazowsza. Gorąco zachęcam do podróży Kolejami Mazowieckimi i skorzystania z atrakcyjnych rabatów oferowanych przez naszych partnerów – mówi Dariusz Grajda, członek zarządu Kolei Mazowieckich.

ZNIŻKA ZA BILET

Zasady akcji są bardzo proste – aby uzyskać zniżkę w partnerskiej instytucji kultury, wystarczy okazać dowolny bilet na przejazd pociągiem KM. Forma zakupionego biletu nie ma znaczenia – może to być bilet kupiony w kasie biletowej lub u kierownika pociągu. Jednorazowy, okresowy czy zakupiony w ofercie specjalnej (akcja obejmuje również bilety na pociąg „Słoneczny”), kartonikowy, zakodowany na Karcie Mazowieckiej lub zakupiony za pomocą aplikacji SkyCash (w dwóch ostatnich przypadkach trzeba jednak zachować potwierdzenie zakupu biletu). Jednym ograniczeniem jest czas – ze zniżkowego biletu do instytucji kultury można skorzystać w ciągu 30 dni po upływie terminu ważności biletu na pociąg.

WŚRÓD PARTNERÓW AKCJI SĄ:

- Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”
- Muzeum Niepodległości w Warszawie
- Muzeum Literatury w Warszawie
- Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie
- Stacja Muzeum w Warszawie i Sochaczewie
- Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie
- Muzeum im. Orła Białego w Skarżysku-Kamiennej
- Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie
- Teatr Ochoty w Warszawie
- Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego
- Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
- Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu
- Mazowiecki Teatr Muzyczny w Warszawie
- Warszawska Opera Kameralna
- Muzeum Romantyzmu w Opinogórze
- Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie
- Muzeum Mazowieckie w Płocku
- Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie
- Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
- Muzeum Wsi Radomskiej
- Mazowiecki Instytut Kultury
- Teatr Studio im. S. Ignacego Witkiewicza w Warszawie
- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku
- Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach
- Opera Bałtycka w Gdańsku
- Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku
- Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej w Słupsku
- Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie
- Opera Krakowska
- Ośrodek Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora CRICOTEKA w Krakowie
- Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”
- Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie

Informacje o dostępnych rabatach można znaleźć na stronie dokultura.mazowieckie.com.pl.

W ubiegłym roku naszymi Partnerami były także instytucje spoza województwa mazowieckiego

S I E R P C

LATO PEŁNE PRZYGÓD W SKANSENIE W SIERPCU

LATO W MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ W SIERPCU WYPEŁNIONE BĘDZIE PRZYGODAMI, ZABAWAMI I SPOTKANIAMI Z FOLKLOREM. SKANSEN PROONUJE SWOIM GOŚCIOM UDZIAŁ W IMPREZACH PLENEROWYCH, WARSZTATACH ORAZ ZAJĘCIACH EDUKACYJNYCH PRZYBLIŻAJĄCYCH TRADYCIĘ, SZTUKĘ I RZEMIOSŁO DAWNEJ MAZOWIECKIEJ WSI.

• tekst: Jarosław Asztemborski





Foto: D. KRZEŚNIAK

MIODOBRIANIE I ŻNIWA

Wakacje w skansenie rozpoczną tradycyjne „Miodobranie”. Wydarzenie odbędzie się 1 lipca. Zwiedzający przyjrzą się pracy w pasiece, posmakują różnych rodzajów miodów wprost z plastra, a także wezmą udział w prezentacjach dawnych zajęć codziennych w zagrodach chłopskich. Już miesiąc później, 5 sierpnia, na muzealne pola wyjdą żniwiarze. Impreza pozwoli poznać tradycje żniwne i stanowi doskonałą okazję do przyjrzenia się sprzętom oraz pracom związanym ze zbiorem plonów.

Gospodarze i gospodynie będą żąć oraz wiązać w snopy złote łany przy wtórce żniwiarki konnej. Zwiedzający skosztują jedzenia spożywanego podczas żniw, kawy zbożowej i kaszy jaglanej. W jednej ze stodół najmłodszy nauczą się młócić zboże cepami, odwiedzić ziarno we wialni i mleć je w żarnach. Na muzealnej scenie wystąpią natomiast zespoły folklorystyczne prezentujące widowiska dożynkowe.

MAZOWIECKI DZIEŃ INTEGRACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W ostatnią sobotę sierpnia sierpeckie muzeum zachęca do wspólnego przełamywania barier podczas kolejnej edycji Mazowieckiego Dnia Integracji Osób Niepełnosprawnych. Co roku wydarzenie gromadzi osoby z niepełnosprawnościami, ich opiekunów, miłośników folkloru, a także ludzi wielkiego serca. Również w tym roku przygotowane dla nich zostaną konkursy z nagrodami, wyzwania sportowo-rekreacyjne, warsztaty rozwijające kreatywność, pokazy

zajęć chłopskich, koncerty zespołów młodzieżowych oraz widowiska folklorystyczne.

LATO W SKANSENIE

Od początku lipca do końca sierpnia skansen zaprasza na warsztaty i pokazy dla dzieci oraz młodzieży w ramach programu „Lato w skansenie”. Uczestnicy poznawac będą tajniki rękodzieła, sztuki ludowej oraz dawne zajęcia wiejskie. W muzealnych salach wykonają kwiaty z bibuły, nauczą się malować na szkle, zrobią własną tkaninę, poznają barwny świat ludowych wycinanek, a także dowiedzą się, jak wygląda życie w ulu, by później zrobić świeczkę z wosku. Zajęciom towarzyszyć będzie zwiedzanie ekspozycji z przewodnikiem i przejażdżki bryczką po wiejskiej drodze. Wizyta w skansenie w Sierpcu pozwala poczuć atmosferę wakacji spędzanych na wsi, smak masła na chrupiącym chlebie, zapach polnych ziół i kwiatów, radość zabaw na świeżym powietrzu. Stanowi przy tym niepowtarzalne spotkanie z kulturą i obrzędowością ludową. Więcej informacji o atrakcjach przygotowanych przez sierpeckie muzeum w okresie wakacyjnym znaleźć można na stronie mwmskansen.pl i na muzealnym facebooku.



Muzeum Wsi Mazowieckiej

ul. Gabriela Narutowicza 64

09-200 Sierpc

tel. 24 275 28 83

mwmskansen.pl

SIEDLCE BIEGOWĄ STOLICĄ MAZOWSZA

MODA NA SPORT, ZDROWY I AKTYWNY STYL ŻYCIA TRWA. SIEDLCE DOSKONALE WPISUJĄ SIĘ W TEN TREND, ORGANIZUJĄC POD KONIEC SIERPNIĄ IMPREZĘ SPORTOWĄ, KTÓRA PRZYCIĄGA ENTUZJASTÓW BIEGANIA W KAŻDYM WIEKU. BIEG SIEDLECKIEGO JACKA TO ZAWODY O RANDZE WYKRACZAJĄCEJ JUŻ POZA GRANICE NASZEGO KRAJU.

● tekst: Agencja Rozwoju Miasta Siedlce





Foto: AGENCJA ROZWOJU MIASTA SIEDLCE

PGE 9. BIEG SIEDLECKIEGO JACKA

Dziewiąta edycja Biegu Jacka coraz bliżej. W ostatnią niedzielę wakacji – 26 sierpnia, Siedlce po raz kolejny staną się biegową stolicą Mazowsza. Miasto opanują biegacze, ich rodziny i przyjaciele, a rzesze sympatyków tej dyscypliny wyjdą na ulice kibicować sportowym zmaganiom.

Tegoroczna odsłona Biegu przebiegać będzie w wyjątkowej oprawie, w dużym stopniu dzięki wsparciu sponsora strategicznego wydarzenia – PGE Polska Grupa Energetyczna S.A. W tym roku biegniemy w „PGE 9. Biegu Siedleckiego Jacka”.

PÓŁMARATON ALBO 5 KILOMETRÓW

A na jakim dystansie biegniemy? Dla lubiących dłuższe dystanse – półmaraton. Startujemy już o 8³⁰, chcąc przechrzyć sierpniowe słońce, co roku dające nieźle popalić naszym zawodnikom.

Trasa składa się z dwóch identycznych pętli, na każdej czekać będzie pięć punktów z wodą, z czego dwa zaopatrzone dodatkowo w izotoniki i banany; a także kurtyny wodne. Niezawodni pacemakerzy pomogą biegaczom dotrzeć na metę w założonym czasie.

Fani szybkiego i krótkiego biegania wybiorą bieg na 5 km. Przyjemna, sprzyjająca życiówkom trasa z aktualnym rekordem 14:18 dla mężczyzn i 16:00 dla kobiet. Czy ktoś pokusi się o bicie rekordu? Piątka to również idealny dystans dla

osób dopiero rozpoczynających swoją biegową przygodę, których z roku na rok przybywa. Start biegu – godz. 11⁰⁰. Na trasie dwa punkty nawadniania i kurtyna wodna! Bieg Jacka to profesjonalnie przygotowana i zabezpieczona impreza biegowa, o czym świadczy najwyższy certyfikat jakości – 5 gwiazdek przyznany przez European Athletics w ramach projektu Running for All.

ZDROWA RYWALIZACJA

Szalenie ważnym aspektem podczas PGE 9. Biegu Siedleckiego Jacka są zasady fair play, uczciwa i zdrowa rywalizacja. Organizatorzy, chcąc zwrócić uwagę na rosnący problem doping w sporcie, zdecydowali się przeznaczyć 5 zł z każdej opłaty startowej na sfinansowanie badań antydopingowych. Dzięki temu każdy uczestnik Biegu podpisuje się pod tą słuszną inicjatywą. U nas liczy się tylko zdrowy doping!

Nie sposób nie wspomnieć o wyjątkowym medalu, na który już teraz czekają setki biegaczy z całej Polski! Bieg Jacka jest finałowym etapem cyklu biegowego Grand Prix Traktu Brzeskiego. Po Wiązownie, Mińsku, Białej i Platerowie do unikatowej kolekcji pięciu medali cyklu brakuje tylko trofeum z Siedlec.

Podczas Biegu Jacka nie zapominamy również o popularnej dyscyplinie nordic walking. Amatorzy marszu z kijkami zmierzają na dystansie 5 km. Dużą popularnością cieszą się także biegi dla dzieci, na które czekają 3 dystanse: 200 m, 400 m i 900 m.



BĄDŹ ŚWIADKIEM BITWY, KTÓRA URATOWAŁA EUROPE

REKONSTRUKCJA BITWY WARSZAWSKIEJ TO WYDARZENIE, KTÓRE PRZYCIĄGA DO POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO TYSIĄCE PASJONATÓW HISTORII. TRADYCYJNIE ODBYWA SIĘ W SIERPNIU, W TYM ROKU – 12 SIERPNIA. TYCH, KTÓRZY OD MIECZA WOLĄ PIÓRO I PĘDZEL, ZAPRASZAMY ZA TO NA KULTURALNĄ UCZTĘ DO PAŁACU W CHRZĘSNEM.

W roku obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości wojna polsko-bolszewicka i jej kulminacyjny punkt, czyli Bitwa Warszawska, nabierają szczególnego znaczenia. W 1920 roku na przedpolach Warszawy, w Ossowie i w Radzyminie, polskie wojsko zatrzymało armie Lenina i Trockiego sunące na Zachód, by wzniecić komunistyczną rewolucję. Dzięki temu udało się zachować świeżo odzyskaną państwowość i powstrzymać marsz Armii Czerwonej na Europę. „Cud Nad Wisłą”, bo takim mianem ochrzczono bitwę pod Ossowem, znalazł się na 18. miejscu najbardziej przełomowych walk w historii świata.

Co roku w sierpniu na terenie powiatu wołomińskiego organizowane są liczne imprezy patriotyczne, kulturalne

i sportowe, upamiętniające zwycięską Bitwę Warszawską 1920 roku. Największym zainteresowaniem cieszy się oczywiście inscenizacja historyczna samej bitwy, znana pod nazwą Rekonstrukcja Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Ossowie, która co roku przyciąga kilkunastotysięczną widownię, ale też pasjonatów historii. W roku 2009 Rekonstrukcja w Ossowie uzyskała tytuł: „Wydarzenie Historyczne Roku”, w 2015 została doceniona jako „Produkt Turystyczny Mazowsza”.



W tym roku, w ramach **98. rocznicy „Cudu nad Wisłą”**, Rekonstrukcja Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Ossowie odbędzie się **12 sierpnia (niedziela) o godz. 14⁰⁰**.

PAŁACOWY SALON ARTYSTYCZNY W CHRZĘSNEM

KOLEJNYM PUNKTEM NA MAPIE POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO, KTÓRY KONIECZNIE TRZEBA ODWIEDZIĆ, JEST PÓŻNORENESANSOWY, XVII-WIECZNY PAŁAC W CHRZĘSNEM. TO HISTORYCZNE MIEJSCE OD KILKU LAT JEST SALONEM ARTYSTYCZNYM, W KTÓRYM PROWADZI SIĘ DIALOGI O LITERATURZE I SZTUCE; PEŁNI TEŻ FUNKCJĘ OŚRODKA ŻYCIA KULTURALNEGO REGIONU.

Pałac uznaje się za najstarszy zabytek powiatu wołomińskiego. Został zbudowany w 1635 r. dla Stefana Dobrogosta Grzybowskiego oraz jego żony. W ciągu kolejnych wieków przechodził przez wiele szlacheckich rąk, aż w końcu XIX w. znalazł się w posiadaniu rodziny Karskich. Pełnił wtedy funkcję swoistego „salonu artystycznego”. To tutaj bywała warszawska śmietanka towarzyska, tutaj powstały najsłynniejsze dzieła polskiego impresjonizmu i tutaj także zrodziło się niespełnione uczucie artysty – inspiracja kontrowersyjnego i najpopularniejszego dzieła „Szał uniesień”. Gośćmi pałacu bywali także: rysownik i malarz Jan Owidzki, ilustrator Julian Maszyński czy młody wówczas rysownik Szymon Kobylński. Również dzisiaj w Chrzęsnem skupia się życie kulturalne regionu. Przez cały rok w pałacu odbywają się koncerty muzyki dawnej, recitale młodych muzyków, spotkania poetyckie i teatralne, wystawy malarstwa i tkactwa, wernisaże. Największą atrakcją pałacu jest hologram, który w nowoczesnej multimedialnej formie prezentuje historię obiektu oraz „ożywia” dawnych jego bywalców.

Jeszcze więcej dzieje się latem. Na terenie zespołu pałacowego organizowane są zajęcia artystyczne dla dzieci i dorosłych: warsztaty ceramiczne, malowania na szkle czy malarzkie. Dużą popularnością cieszą się koncerty z cyklu „Muzyka z balkonu” – w tym sezonie na pałacowej scenie pojawią się muzycy światowej sławy, tacy jak: Rei Ceballo z energetyczną mieszanką salsy, rumbi i latin-jazzu, wybitny wibrafonista jazzowy Bernard Maseli czy grupa Laboratorium. Natomiast jesienią rusza 3. edycja programu literacko-edukacyjnego „Chrzęsne – literackie serce Mazowsza”. Zaplanowanych jest wiele wspaniałych wydarzeń literackich, rozmowy o książkach i filmach, spotkania z twórcami. Jesienią Chrzęsne zachrzęści literaturą! Na wszystkie wydarzenia wstęp jest wolny.



Pałac w Chrzęsnem

ul. Pałacowa 1, Chrzęsne, 05-240 Tłuszcz,

tel. 29 757 29 50

e-mail: palac@palacwchrzesnem.pl,

www.palacwchrzesnem.pl





RADZYMIN

RADZYMIN ZACHWYCA HISTORIĄ I BOGATĄ OFERTĄ KULTURALNĄ

RADZYMIN POTRAFI ZASKOCZYĆ RÓŻNORODNOŚCIĄ. PRZEKONAJ SIĘ PRZYCHODZĄC NA DWIE NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA DLA MIASTA – OBCHODY ROCZNICY „CUDU NAD WISŁĄ” I DNI RADZYMINA.

KULTURALNA STRONA OBCHODÓW 15 SIERPNI

Sierpień dla Radzymina to szczególny czas. Tradycyjnie 15 sierpnia podczas obchodów 98. rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 dla całych rodzin czeka bogaty program wydarzeń patriotycznych, kulturalno-rozrywkowych, sportowych i rekreacyjnych.

Przez cały dzień w centrum Radzymina dla miłośników militariów będzie dostępna wystawa sprzętu wojskowego zorganizowana przez Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych. Nie zabraknie też atrakcji dla fanów sportów motorowych – przez miasto przejedzie blisko 1 tysięcy uczestników XVII Rajdu Motocyklowego MotoCud. Widowskim momentem jest wypuszczenie na stadionie RKS Mazur Radzymin 7 tysięcy gołębi podczas XXVIII Zawodów Gołębiarskich „Cud nad Wisłą”.

Na scenie głównej na pl. T. Kościuszki gwiazdą wieczoru będzie rockowo-folkowy zespół Enej, a wcześniej koncert „Kochamy Polskie Piosenki” – program III Polskiego Radia z okazji 100-lecia niepodległości. Swoje najśmieszniejsze skecze zaprezentuje kabaret Skeczów Męczących – grupa znanych i lubianych satyryków polskiej sceny kabaretowej. W ciągu dnia dla rodzin z dziećmi w miejscowym parku będzie zorganizowany piknik „Strefa Rodzinna w parku Eleonory Czartoryskiej”. Śpiew, taniec i zabawa połączona z niezapomnianą atmosferą, nie może Was zabraknąć!

SPĘDŹ OBCHODY NA SPORTOWO



Trwają zapisy na XXVII Półmaraton „Bieg 1920”, który odbędzie się na dystansie 21 km w dn. 15 sierpnia, start o godz. 9⁰⁰ z placu

T. Kościuszki w Radzyminie. Chętni do udziału w radzyminskim Biegu 1920 mogą rejestrować się on-line, więcej o zapisach na stronie www.bieg1920.pl.

PIKNIK RODZINNY W URODZINY MIASTA!

W weekend 15-16 września odbędą się „Dni Radzymina” – święto miasta i gminy, które organizujemy w rocznicę nadania Radzyminowi praw miejskich. Tegoroczny program obfituje w wydarzenia kulturalne, sportowe i atrakcje rodzinne.

Festyn i koncerty w parku ks. E. Czartoryskiej to stały element programu. Gwiazdą wieczoru będzie odkrycie sceny muzycznej Sarsa – jej talentem zachwycała się cała branża muzyczna oraz miliony słuchaczy w całej Polsce. O dobry humor zatroszczy się Robert Korólczyk, lider kabaretu Młodych Panów oraz Andrzej Grabowski, aktor obdarzony wielkim talentem komediowym.

Przez całe sobotnie popołudnie w parku będzie trwał festyn rodzinny, podczas którego na dzieci czekają dmuchane zamki, karuzele oraz animatorzy, którzy poprowadzą konkursy i zabawy. Do zobaczenia!

Program stopniowo się rozrasta, śledźcie stronę: www.radzymin.pl



Gmina Radzymin

pl. T. Kościuszki 2, 05-250 Radzymin
tel. 22 667 67 67

e-mail: umig@radzymin.pl, www.radzymin.pl
www.facebook.com/GRadzymin



PIASECZNO

Gmina



Na sportowo i rozrywkowo

www.piaseczno.eu fb.com/GminaPiaseczno

PIASECZNO I OKOLICE ZACHĘCAJĄ DO AKTYWNEGO WYPOCZYNKU W PLENERZE. BEZ WZGLĘDU NA WIEK, PŁEĆ I ZAINTERESOWANIA KAŻDY ZNAJDZIE INTERESUJĄCĄ PROPOZYCJĘ. WARTO SIĘ RUSZYĆ!

GÓRKI SZYMONA W PIASECZNIE – ZALESIU DOLNYM

Zrewitalizowany przez gminę Piaseczno zespół przyrodniczo-krajobrazowy obejmuje sztuczny zalew, rzekę Jeziorkę i piaskzystą wydmnę. Nad zalewem wytyczono ścieżkę biegową, zbudowano bezpieczny plac zabaw i siłownię plenerową. Odbývają się tu zawody sportowe i akcje tematyczne, np. Festiwal Łatawców.

KRAINA JEZIORKI

Meandrująca Jeziorka z bujnie porośniętymi brzegami jest urokliwym szlakiem wodnym i tematem przewodnim Krainy Jeziorki. Spływy kajakowe dostarczają niezapomnianych wrażeń, a ponad 400 km szlaków rowerowych poprowadzonych w dolinie zachęca do aktywnego odkrywania ciekawych zakątków.

www.krainajeziorki.pl, www.kajaki-piaseczno.pl,

www.kajakkajaki.pl

PARK ROZRYWKI I EDUKACJI „DZIELNICA FILMOWA”

W Zalesiu Górnym działa jedyny w swoim rodzaju park pełen samochodów filmowych m.in. z „Mad Maxa”, „Jamesa Bonda”, „Harry’ego Pottera”, „Wyścigu śmierci”, „Star Treka” i „Boba Budowniczego”, a także gigantyczne grzyby, strefa Jurassic Park

i park linowy. W pobliżu znajduje się obiekt „Zimne Doły” z wiatami i miejscami na ognisko. Odbývają się tutaj Festiwal Piosenki Dołującej oraz imprezy edukacyjno-przyrodnicze.

www.dzielnicafilmowa.pl

KOLEJ WĄSKOTOROWA

I MIASTECZKO WESTERNOWE W RUNOWIE

Wycieczka prawie 120-letnią kolejką wąskotorową ze stacji w Piasecznie do Wild West City, czyli zrekonstruowanego miasteczka westernowego, oferuje fantastyczne atrakcje rodem z Dzikiego Zachodu.

www.kolejka-piaseczno.pl, www.kowboje.com.pl

PARK Z RZEŻBAMI WILKONIA

W samym centrum Piaseczna zobaczyć można odlew rzeźb światowej sławy artysty Józefa Wilkonia. Przechadzając się ścieżkami w zacisznym i odnowionym Parku im. Książąt Mazowieckich, trafimy na tura, a w cieniu starych dębów siedzi niedźwiedź. Naprzeciwko historycznego ratusza odpoczywa zaś lwica z małym lwiątkiem. Szlak rzeźb będzie poszerzany o kolejne ciekawe miejsca.



WYSKOCZ NA ROWER NA PRAWY BRZEG WISŁY

PIASZCZYSTE TARASY DOLINY WISŁY NA PRAWYM BRZEGU PORASTAJĄ KARŁOWATE SOSNOWE LASY. OD WIELU LAT REJON OTWOCKA I CELESTYNOWA, CZYLI MAZOWIECKI PARK KRAJOBRAZOWY, POZOSTAJE ULUBIONYM MIEJSCEM WYCIECZEK WARSZAWIAKÓW. TO IDEALNE MIEJSCE DO UPRAWIANIA TURYSTYKI ROWEROWEJ, PIESZEJ CZY KONNEJ.

● tekst: Ewa Kubaczyk



Foto: ROMULO 14

To wprost wymarzony teren do aktywnej turystyki, pełen lasów, łąk, bagien i pagórków wydmych (jeden z nich to najwyższe wzniesienie Warszawy – 121 m n.p.m.). Przez park przepływa także tworząca malownicze przełomy rzeka Świder – idealny cel wypoczynku zwłaszcza dla rodzin z dziećmi. Wzdłuż parku biegnie linia kolejowa, dzięki czemu dojazd do tej oazy zieleni zajmuje niewiele ponad godzinę.

DAWNA PUSZCZA U BRAM WARSZAWY

Mazowiecki Park Krajobrazowy to dziewięć rezerwatów przyrody, bagna, torfowiska, łąki, a przede wszystkim lasy z siedliskiem rzadko spotykanej fauny i flory. Szczególnie urokliwy jest ścisły rezerwat „Na Torfach”, gdzie nad jeziorkiem, będącym pozostałością po eksploatacji torfu, gniazduje kilkadziesiąt gatunków ptactwa. Spotkać tu można także sarny i łosie. W takim miejscu łatwo uwierzyć, że tutaj właśnie, w wielkiej Puszczy Nadwiślańskiej, polowali kiedyś książęta mazowieccy.

Jednak rejon ten to nie tylko przyroda, ale także cenne zabytki historii i kultury: zespoły dworsko-pałacowe, kościoły i cmentarze, wiejskie chaty. Na osobną uwagę zasługują Otwock i jego charakterystyczne drewniane budownictwo nazwane przez Gałczyńskiego „Świdermajer”. To wszystko warto zobaczyć – co umożliwiają liczne szlaki piesze i rowerowe.

RAJ DLA WIELBICIELI DWÓCH KÓŁEK

Na miłośników dwóch kółek czeka tu kilkanaście szlaków, od wymagających po łatwe, dopasowanych do umiejętności każdego turysty. Oznaczone są różnymi kolorami, w zależności od stopnia trudności. Na przykład czerwony szlak to tak naprawdę znacząca część liczącej 236 km Warszawskiej Obwodnicy Turystycznej. Przebiega najpiękniejszymi

odcinkami, przecinając obszary Natura 2000, rezerwaty „Torfy”, i „Świder”. Po drodze spotkamy m.in. „Mazowieckiego Bartka” w Emowie – jeden z najstarszych dębów na Mazowszu (ok. 400 lat) oraz tajemnicze bagno „Biały Ług”.

Wycyznowcy natomiast powinni zatrzymać się przy pomniku Lotników Brytyjskich w Wawrze. To tam zaczyna się kultowy i uznawany za najlepszą trasę rowerową w Polsce Czarny Szlak MTB – licząca 27 kilometrów pętla.

WSPOMNIENIE CZAR, CZYLI WEEKEND „W SIODLE”

Okolice Mazowieckiego Parku Krajobrazowego stwarzają także niepowtarzalny klimat do wypraw konnych. Przygotowane i oznakowane trasy prowadzą często tymi samymi szlakami co piesze czy rowerowe, ale warto obejrzeć dawną puszcę z wysokości końskiego grzbietu. Od kilku lat wśród Polaków, o których dawniej mawiano, że „urodzili się w siodle”, trwa renesans jeździectwa. Dlatego w otoczeniu parku powstaje coraz więcej ośrodków i gospodarstw agroturystycznych, specjalizujących się w tzw. turystyce konnej. W ich ofercie znaleźć można jazdę konną, ale też przejażdżki bryczką, hipoterapię, ogniska i pikniki, a zimą kuligi.



Foto: ROMULO 14



OBIEKT HOTELARSKI PATRON

Al. Dzieci Polskich 20, Warszawa 04-730

tel. 48 22 815 24 51, 48 22 812 49 80

e-mail: rezerwacje@patron.waw.pl

www: www.patron.waw.pl

fb: <https://www.facebook.com/HotelPatron>



Obiekt hotelarski Patron położony jest z dala od zgiełku miasta w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Usytuowanie w cichej i spokojnej okolicy, w otoczeniu zieleni stwarza idealne warunki do pracy, nauki i wypoczynku. Od centrum miasta dzieli nas zaledwie 15 km są wygodne połączenia komunikacyjne. Do dyspozycji naszych

gości oddajemy 220 pokoi, dwie sale szkoleniowo-konferencyjne, restaurację z ogródkiem letnim. W całym hotelu dostępne jest wi-fi, sala białardowa, ping-pong, sala zabaw dla dzieci, dwie kuchnie ogólnodostępne, pralnia, miejsce na ogniska, zakład fryzjerski oraz parking. Posiadamy specjalną ofertę cenową dla grup szkolnych.





Mazowsze.
serce Polski

FOCUS



WSPÓLNIE WYBIERZMY 20 NAJCIEKAWSZYCH MIEJSC NA MAZOWSZU



nauka
i technologia



przyroda



kultura
i sztuka



historia



kategoria
otwarta

Głosowanie trwa do **26 czerwca 2018r.**, do tego czasu czekamy także na Wasze propozycje.
Więcej szczegółów oraz regulamin konkursu na stronie www.focus.pl/focusnamazowieckie



Wakacyjne połączenie stolicy z Trójmiastem i Ustką

	Bilet studencki	Bilet uczniowski	Bilet w ofercie KM-35	Bilet normalny
do Trójmiasta	22 ⁰⁵ zł	28 ³⁵ zł	29 ²⁵ zł	45 zł
do Ustki	29 ⁴⁰ zł	37 ⁸⁰ zł	39 zł	60 zł

Do Trójmiasta w 2 h 54 min, do Ustki w 5 h 21 min



Psa lub rower
zabierzesz gratis!

> Ceny biletów na przejazdy pociągiem „Słoneczny” oraz czasy przejazdów w relacjach Warszawa Wschodnia – Gdańsk Główny/Ustka w okresie 23.06. – 1.09.2018 r.

www.sloneczny.mazowieckie.com.pl

