

CROSS ROSŁON KABATY 2018

REGULAMIN

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.
- Upamiętnienie sylwetki trenera La Sławomira Rosłona

ORGANIZATOR:

- Urząd Dzielnicy Ursynów oraz Akademicki Klub Lekkoatletyczny Ursynów
Zawody zostały współfinansowane przez Dzielnicę Ursynów M. St. Warszawa

ZAPISY:

- Strona internetowa: www.biegi.waw.pl w zakładce ZAPISY oraz w dniu startu w biurze zawodów
- informacja www.biegi.waw.pl oraz www.aklursynow.pl

TERMIN ZAWODÓW:

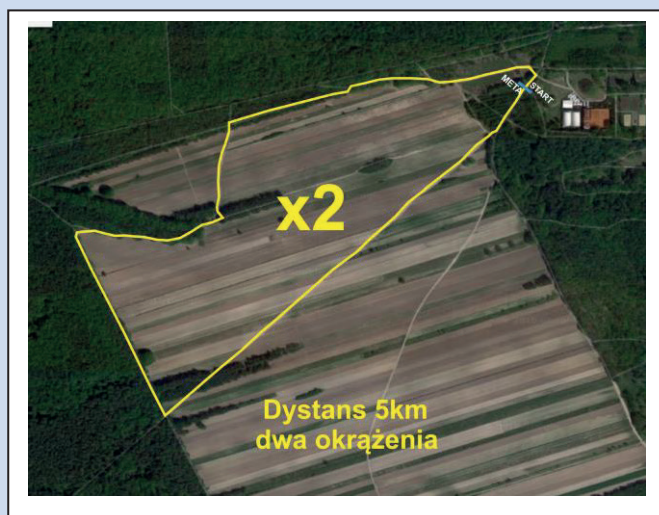
- 17 listopada 2018 roku,

BIURO ZAWODÓW i START:

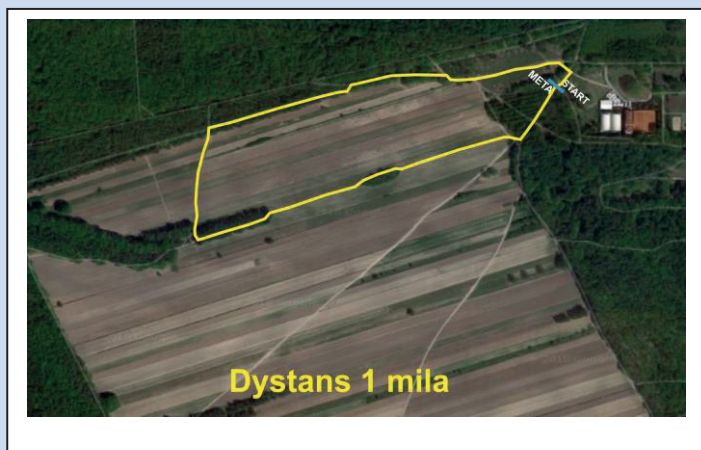
- Park Kultury w Powsinie – Las Kabacki, biuro zawodów oraz start/meta znajduje się przy polanie ognisk

DYSTANSE:

- ok 5 km. dla zawodników urodzonych w 2003 roku i starszych

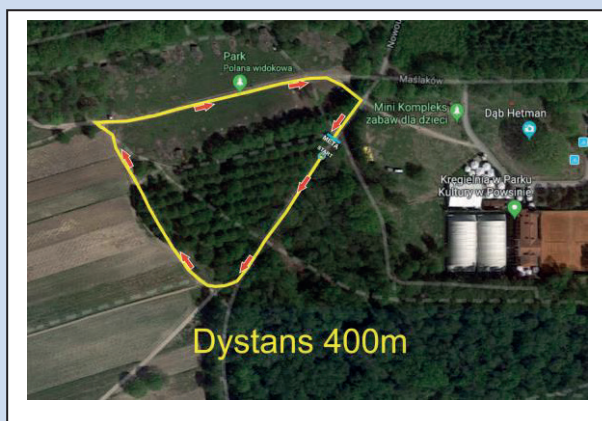


- 1 mila dla zawodników urodzonych w 2005 roku i starszych

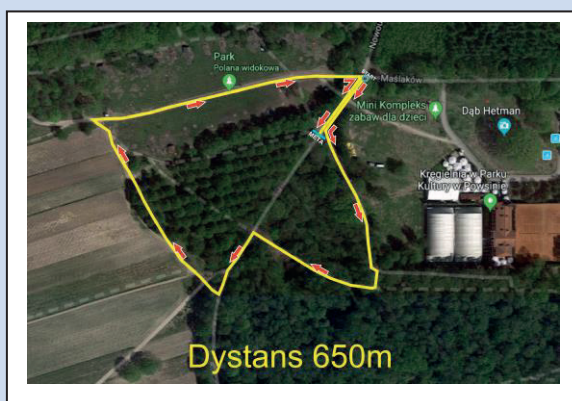


Biegi towarzyszące dla dzieci:

Ok. 400 m. dla dzieci urodzonych w 2008 roku i młodsze



Ok. 650 m. dla dzieci urodzonych w 2007 roku



Ok. 850 m. dla dzieci urodzonych w 2006 roku



PROGRAM ZAWODÓW:

Start na 400 m. godz. 11:00 (w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start na 650 m. godz. 11:15 (w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start na 850 m. godz. 11:30 (w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start 1 mila (1609 m) godz. 11:45

Konkurencje sportowo-rekreacyjne godz. 12:00

Start główny 5 km godz. 12:15

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odblaskowe.

ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU STARTU

- Od godziny **9:30** w miejscu startu (Biuro zawodów)
- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

NAGRODY:

- We wszystkich biegach dzieci nagradzane będą za miejsca I, II, III - medal i drobny upominek
- Na dystansie 1 mila oraz 5 km – puchar i upominek
- Losowanie nagród wśród wszystkich zawodników (do odbioru nagrody obecność obowiązkowa)

pierwszych 100 zawodników startujących na 1 milę i 5 km otrzyma

okolicznościowy pamiątkowy medal

(w przypadku mniejszej ilości zawodników na danym dystansie, medale przechodzą na drugi dystans)

- Po biegu dla każdego zawodnika ciepły napój

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdującego się na stronie www.biegi.waw.pl o zdolności do udziału w biegu
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów – wypełnione oddzielne oświadczenia).
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora.

POMIAR CZASU

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

OPŁATY WPISOWE

- nie ma opłaty startowej

WAŻNE INFORMACJE:

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian

Ochrona Danych Osobowych.

Osoby uczestniczące w zawodach wyrażają zgodę, aby dane osobowe i wizerunek mógł być wykorzystany w uzasadnionym interesie administratora AKL Ursynów (art.13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych z dn.27.04.2016r.)