



BEZPŁATNA
GAZETA SOŁECKA

Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE
ROK XI · No 2/2020 (114)



Co wylatuje z naszych kominów?

Rak płuc, zawał serca, infekcje...

Czasem nie można nawet otworzyć okna. Smród wdziera się każdą szczeliną i w krótkim czasie staje się nie do wytrzymania. Po chwili zaczyna boleć głowa, zbiera się na wymioty, są problemy z zaśnięciem, choć... noc taka cudna.

Oczywiście prezentujemy obraz naszej zalesiańskiej rzeczywistości nieco przerysowany, ale każdy chyba przyzna, że zdarzały mu się takie wieczory. A wszystkimu winny jest SMOG. Jednym z głównych powodów jego występowania jest tak zwana niska emisja, czyli m.in. uwalnianie do atmosfery szkodliwych substancji w wyniku ogrzewania domów niewłaściwym opałem – śmieciami, opakowaniami plastikowymi, szmatami, a nawet zużytymi oponami.

Walka z wiatrakami?

Walkę ze smogiem prowadziemy już od kilku ładnych lat,

choć jakoś tak mało intensywnie, a co za tym idzie niezbyt skutecznie. Ostatnio dostrzeżono jednak, że dalsze lekceważenie czynników powodujących zmiany klimatu, może doprowadzić do degradacji naszej planety.

Od czego więc powinniśmy zacząć? Oczywiście od własnego podwórka... Aby przeciwdziałać tym niekorzystnym zmianom gmina Piaseczno dotuje wymianę tzw. „kopciuchów”, a także dokonuje kontroli czym pali się w domach. W styczniu br. Straż Miejska przeprowadziła 101 kontroli palenisk na terenie gminy oraz ukarała 12 osób na kwotę 3 900 zł. *dokończenie na s. 7*

Jak smog wpływa na zdrowie

Z powodu zanieczyszczonego powietrza na całym świecie przedwcześnie umiera każdego roku co najmniej 4,2 mln osób.

ZOBACZ JAKIE SĄ NAJLEPIEJ POZNANE MOŻLIWE KONSEKWENCJE SMOGU DLA LUDZKIEGO ZDROWIA

UKŁAD KRAŻENIA

- częstsze, ostre powikłania chorób sercowo-naczyniowych, np. udar mózgu, zawał serca, niewydolność serca
- wzrost ciśnienia tętniczego
- zaburzenia rytmu serca
- wzrost umieralności

UKŁAD ODDECHOWY

- częstsze infekcje i choroby przewlekłe dróg oddechowych, np. astma, POChP, rak płuca
- częstsze zaostrzenia przebiegu istniejących chorób przewlekłych układu oddechowego
- częstsze hospitalizacje
- wzrost umieralności

UKŁAD NERWOWY

- wzrost ryzyka wystąpienia i rozwoju chorób neurodegeneracyjnych, np. Alzheimera, Parkinsona
- uszkodzenia neuronów i naczyń mózgowych zaburzające działanie układu nerwowego

INNE

- nowotwory pęcherza moczowego
- podrażnienie spojówek
- przyspieszone starzenie skóry
- oporność na insulinę
- cukrzyca

DODATKOWO U KOBIET

- porody przedwczesne
- obniżona masa urodzeniowa dziecka
- zaburzenia rozwoju płodu
- rak piersi

Zjawiskowe Zalesie...

Redakcja Przystanku Zalesie otrzymała kilkanaście zdjęć, które wezmą udział w naszym konkursie fotograficznym. Dzisiaj chcemy zaprezentować Państwu kilka z nich - te, które – naszym zdaniem – należą do faworytów konkursu. Prawdę mówiąc Zalesie przedstawia się na tych fotogramach zjawiskowo. Żyjemy w uroczej miejscowości, proszę Państwa!



Fot. J.Ebert

Zdjęcia prezentujemy na ostatniej stronie – bez komentarza, pozostawiając Państwu „sam na sam” z urokiem tych miejsc. Natomiast fotkę na pierwszej stronie zamieściliśmy trochę z przekory, może z nostalgii za prawdziwą zimą, która w Zalesiu też przecież jest urocza? Przydałby się taki przeszczerp odrobiny śniegu i kilku stopni mrozu, aby poczuć, że w styczniu i lutym mamy przecież zimą... **ŁŚ**

WAŻNE TELEFONY:

Kontakt z sołtysem:
telefon: 22 844 03 29; 48 691 500 242; ul. Porannej Zorzy 1; e-mail: ewastroinska@poczta.onet.pl

Pogotowie ratunkowe
Falck: 22 535 91 93; 112; 999

Nocna pomoc Lekarska
Szpital św. Anny
Piaseczno: 22 735 41 00; 08
Nasz Ośrodek Zdrowia:
22 756 52 45
Przychodnia Piaseczno ul.
Fabryczna:
22 756 21 11; 22 756 73 73

Apteka ul. Złotej Jesieni
22 726 30 54

Apteka ul. Wiekowej Sosny
22 756 53 11

Pogotowie gazowe: 992

Straż Pożarna 998: 112

Awarie oświetlenia ulic:
535 481 335

Awaria sieci energetycznej:
Jeziorna 991

Pogotowie wodnokanalizacyjne PwiK:
603 309 399

Posterunek Policji w Zalesiu:
22 757 87 96; 997

Parafia św. Huberta:
517 050 406

Poczta Zalesie Górne:
22 756 53 80

Szkoła Podstawowa w Zalesiu:
22 756 52 17

Klub Kultury ul Białej Brzozy 3:
500 162 993

Urząd Gminy centrala Piaseczno: 22 70 17 500

Wydział Gospodarki Odpadami – Gmina:
22 701 75 34

Wydział Ochrony Środowiska:
22 701 75 07

Nadleśnictwo Chojnow:
22 727 57 52

Międzywojewódzki Cech Kominiarzy:
14 626 03 95; 505 223 222;
531 650 650

„Przystanek Zalesie” znajdziesz online na:

www.zalesie-gorne.eu
www.piaseczno.eu
www.facebook.com/zalesie-gomeradasolecka
www.naszepiaseczno.pl
www.piaseczno4u.pl

Działania sołtysa i rady sołeckiej

I Na ostatnim spotkaniu rady sołeckiej z mieszkańcami omawialiśmy:

- przedstawiciel Policji poinformował mieszkańców o stanie bezpieczeństwa w naszej miejscowości. Uzyskaliśmy zapewnienie, że w Zalesiu jest bezpiecznie. Nie ma takich incydentów (włamania, kradzieże) jak w Lesznoli, czy w okolicach Prażmowa.
- termin zorganizowania Majówki Sołeckiej na terenie Klubu Kultury przy ul. Białej Brzozy. Została ustalona data 31 maja, czyli ostatnia niedziela maja. Impreza będzie powiązana z Dniem Dziecka, który Centrum Kultury w Piasecznie chce zorganizować w tym roku w Zalesiu Górnym.
- organizację Zebrania Wiejskiego, aby dokonać przesunięć we wnioskach naszego Funduszu Sołeckiego 2020 - chcemy zakupić domek ogrodowy na działkę Domu Sołeckiego. Musimy tam umieścić narzędzia ogrodnicze potrzebne do pielęgnacji posesji.
- zakup linoleum na zniszczoną podłogę (parkiet nie nadaje się już do cyklinowania) w budynku przy ul. Wiekowej Sosny 4 – zostanie zakupione z pieniędzy przeznaczonych na ten cel w naszym Funduszu Sołeckim.
- odbyła się dyskusja na temat poruszony przez przybyłego na spotkanie mieszkańca, który zaproponował sadzenie tzw. „wierzby klimatycznej” na ulicy Pionierów wzdłuż ścieżki rowerowej - w ramach poprawy czystości powietrza. Odbyło by się to kosztem planowanej tam trawy. Zebrani nie przystali na tę propozycję, twierdząc, że w ciągu ul. Pionierów trzeba sadzić takie rośliny, które nie wymagają sprzątnia po nich liści, a więc iglaste lub po prostu krzewy – obok trawnika oczywiście.
- uzyskaliśmy informację o ewentualnej wymianie starych drewnianych słupków przy skwerku koło stacji PKP na nowe, czarne, metalowe.
- mieszkańcy zgłaszali konieczność informowania Straży Miejskiej o silnym zanieczyszczeniu powietrza w naszej miejscowości. Sygnalizowanie odpowiednim służbom takich przypadków jest jak najbardziej wskazane.

II Zwracaliśmy się kilkakrotnie do starostwa w sprawie niedopilnowania wykończenia ścieżki rowerowej na ul. Pionierów, na wysokości przystanku autobusowego przy Bazaraku. Robotnicy zakopali do połowy licznik gazu przy posesji za hamburgerownią, zostawili przy furcie wysoki próg, który stwarza niebezpieczeństwo dla mieszkańców tej posesji oraz o ustawienie słupków zamiast trawnika obok hamburgerowni, ponieważ jest on notorycznie niszczone przez samochody. Brak odpowiedzi, mimo udokumentowania naszej prośby zdjęciami.

III Zwracaliśmy się również do starostwa kilkakrotnie o ustawienie słupków przy rowach koło poczty. Według informacji uzyskanych od pracowników poczty – kilka razy w miesiącu samochody wpadają w tę zasadzkę. Po prostu rowy są niezabezpieczone w tym miejscu. Chyba w całym powiecie nie ma takiej zasadki przy urzędach, nie tylko pocztowych. Wg informacji telefonicznej, sytuacja ma się poprawić w ciągu miesiąca.

IV Na spotkaniu z burmistrzem rozmawialiśmy o przedłużeniu umowy z Nadleśnictwem Chojnow. Porozumienie dotyczy dwóch tzw. obrębów leśnych, czyli terenu z masztem i kamieniem pamiątkowym Marszałka J. Piłsudskiego przy stacji PKP oraz boiska „Domanka”. Urząd Gminy wystąpi o przedłużenie porozumienia na następne 10 lat.

Rozmawialiśmy również o stanie naszych dróg gruntowych. Gmina zastanawia się nad innym sposobem utwardzania naszych ulic. Kruszywo po prostu nie spełnia swego zadania - to pieniądze utopione w błocie. Podobno gmina jest w trakcie sprawdzania innej, tańszej metody niż asfaltowanie, ale równie skutecznej. Kruszywo dostaniemy w tym roku tylko na wyjątkowo nieprzejezdne ulice.

V. Prace społeczne użyteczne wykonują osoby skierowane przez kuratorów. W tym miesiącu został posprzątny stary schowek na Wiekowej Sosny 4, zebrane śmieci z parkingu koło stacji, z placu przy stacji PKP, sprzątnięte są połamane gałęzie na placu Duszczyka.

Informacja ze strony Starostwa Powiatowego w Piasecznie:

Starostwo podpisze w tym roku porozumienie z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad, na mocy którego starostwo wykona dokumentację projektową niebezpiecznego skrzyżowania drogi wojewódzkiej 79 w Baniosze z drogą koło stacji benzynowej Orlen oraz w Żabieńcu.

sołtys **Ewa Molenda-Stroińska**

Spotkanie rady sołeckiej

Najbliższe spotkanie rady sołeckiej odbędzie się 5 marca 2020 r. o godz. 18:00 w Domu Sołeckim „Stara Biblioteka” (Zalesie Górne ul. Wiekowej Sosny 4)

WYDAWCA: RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

Redagują: Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

Współpraca: Leszek Świder oraz Klub Seniora.

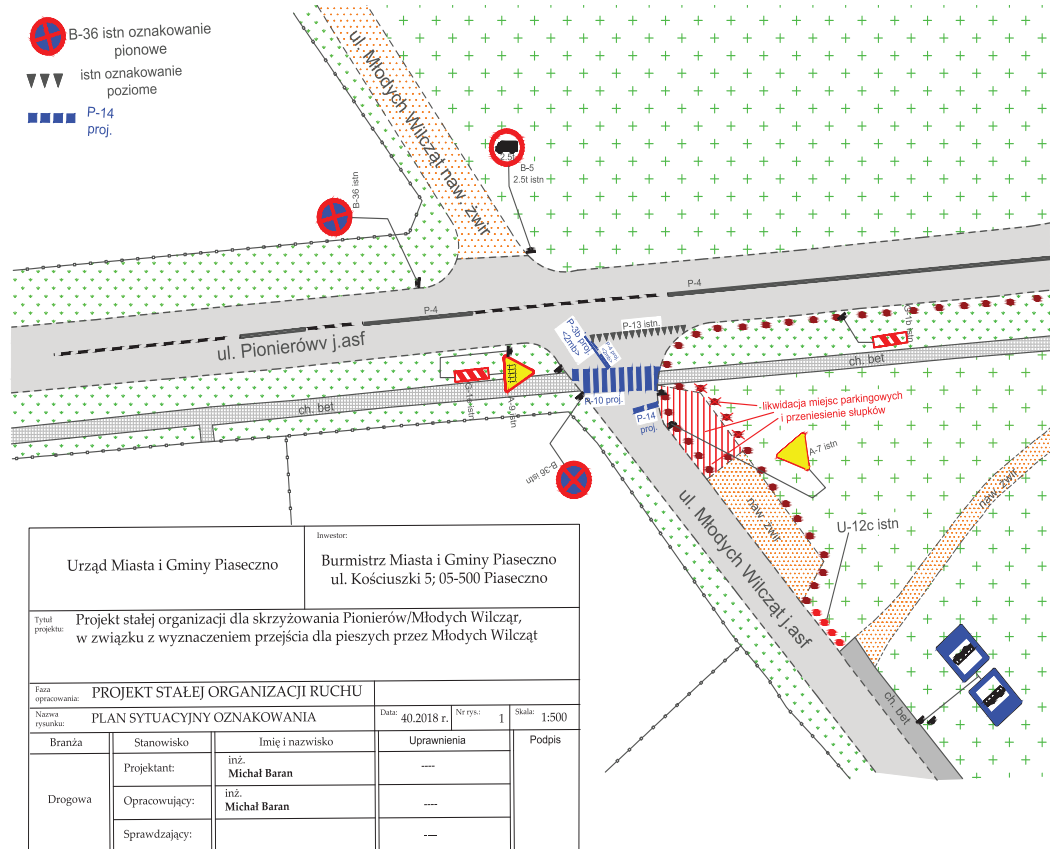
Adres redakcji: 05–540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl. Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 800 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl

Bezpieczniejsze skrzyżowanie

Pod koniec wakacji 2018 roku, tuż przed inauguracją roku szkolnego, gmina Piaseczno poprzez wyznaczenie przejścia dla pieszych przez ul. Młodych Wilcząt, poprawiła bezpieczeństwo w rejonie skrzyżowana z ul. Pionierów.

Wyznaczenie przejścia dla pieszych spowodowało opracowanie projektu organizacji ruchu, pozyskanie stosownych uzgodnień oraz późniejszej ich realizacji w terenie. Oprócz wyznaczenia popularnej „zebrzy”, w projekcie organizacji ruchu znalazło się rozwiązanie dostosowujące istniejącą nieoficjalną zatokę postojową do obowiązujących przepisów (mówiących m.in o odległości, w jakiej można parkować od przejścia dla pieszych, tj. 10 metrów).



W najbliższym czasie gmina Piaseczno planuje dokonanie korekty długości

omawianej zatoki postojowej. Będzie to kolejny krok do

poprawy naszego bezpieczeństwa.

Michał Baran

Parkujesz? Pomyśl!

Na przestrzeni kilku lat Zalesie przeszło dużo zmian dostrzegalnych gołym okiem. Powstała sygnalizacja świetlna, wybudowane zostały chodniki, ścieżki rowerowe, które mają zwiększyć bezpieczeństwo. Niestety, bezmyślność kierowców w wielu przypadkach nadal jest powalająca...

Ten tekst piszę z perspektywy osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim. Często podróżuję po Zalesiu, pokonując kilometry, aby dotrzeć do sklepów, przychodni, biblioteki czy klubu kultury. Doceniam chodniki, dzięki którym czuję się bezpiecznie, choć oczywiście są drobne wyjątki.

„Mijanka”...

Mam tutaj na myśli chodnik przy ul. Pionierów na odcinku od ul. Drogi Dzików do ul.

Przebudzenia Wiosny. W tym miejscu chodnik jest wąski, a tuż przy nim biegnie rów. Trudno tam minąć się z inną osobą. Kiedyś spotkałam się tam z matką prowadzącą wózek dziecięcy. Obie chyba zastanawiałyśmy się, która ma zjechać na ruchliwą ulicę Pionierów? Bo alternatywą było jedynie zjechać do rowu.



Fot. K. Jasińska

Ciekawe, co myślał ten kierowca tarasując cały chodnik.

Parkowanie

Dużym problemem w Zalesiu jest parkowanie samochodów na chodnikach, nie pozostawiając odpowiednio szerokiego przejścia – w moim wypadku – dla wózka. Zdarzało mi się czekać, aż właściciel samochodu wyjdzie ze sklepu i odjedzie. Nie jest bowiem najlepszym rozwiązaniem wyjechać pod prąd na ruchliwą ulicę, żeby ominąć auto. Taka sytuacja

zdarza się najczęściej przy większych sklepach, choć tuż obok do dyspozycji jest duży parking. No, ale po co iść taki „kawał” drogi, skoro można zaparkować w drzwiach sklepu?

Tuż obok stacji PKP w Zalesiu został wybudowany chodnik, który ma zapewnić bezpieczne przejście przez tory. Kilka razy zdarzyło mi się stać za zamkniętym szlabanem, pomiędzy samochodami, bo ktoś inteligentnie zaparkował na chodniku i uniemożliwił wjazd wózkom inwalidzkim czy dziecięcym.

Mamy prawo...

Mam nadzieję, że zwróciłam uwagę na rzadko dostrzegany problem osób takich jak ja. Chyba warto przypomnieć kierowcom o bezpieczeństwie innych, może trochę mniej sprawnych, ale równoprawnych w korzystaniu z ulic.

Magdalena Kamińska

Bezpłatna akcja chipowania zwierząt

Od 10 lutego 2020 r. trwa akcja wszczepiania elektronicznych identyfikatorów zwierzętom pochodzącym z terenu gminy Piaseczno. Chipowanie psów i kotów jest bezpłatne i odbywa się na koszt gminy.

Elektroniczne znakowanie zwierząt polega na wprowadzeniu przez lekarza weterynarii pod skórę zwierzęcia mikroczipu. Chipowanie jest zabiegiem bezbolesnym dla zwierzęcia. Numer chipu jest rejestrowany w ogólnopolskiej bazie danych wraz z danymi właściciela pupila. Chipowanie to doskonała metoda zapobiegania bezdomności zwierząt umożliwiająca szybkie ustalenie właściciela zwierzęcia.

Sterylizacja i kastracja

Akcja obejmuje również bezpłatną sterylizację/kastrację zwierząt pochodzących z terenu gminy Piaseczno. Sterylizacja/kastracja dotyczy psów i kotów, których właściciele mieszkają na terenie gminy Piaseczno. Usługa jest całkowicie bezpłatna i odbywa się na koszt gminy.

Warunkiem skorzystania z zabiegu jest:

1. Posiadanie przez właściciela zwierzęcia ważnej Piaseczyńskiej Karty Mieszkańca lub Piaseczyńskiej Karty Dużej Rodziny.
2. Wypełnienie przez właściciela



Fot.Pixabay

ciela zwierzęcia formularza „Wniosek właściciela o wykonanie zabiegu sterylizacji/kastracji/ chipowania psa/kota w 2020 r.”.

3. Okazanie książeczki zdrowia psa/kota, rodowodu lub innego dokumentu potwierdzającego prawa do zwierzęcia.

4. Pies i kot poddawany zabiegowi sterylizacji/kastracji ma być oznakowany chipem.

5. W przypadku psów wymagane jest, aby pies posiadał aktualne szczepienie przeciwko wściekliznie.

Właściciel zwierzęcia może wykonać maksymalnie 1 zabieg sterylizacji/kastracji w 2020 r., usługi chipowania są bez limitu. Usługa nie dotyczy hodowców zwierząt.

Piaseczyńska Karta Mieszkańca będzie weryfikowana w każdym z gabinetów weterynaryjnych przy pomocy specjalnej aplikacji informatycznej. Nie jest możliwe skorzystanie z usługi sterylizacji/kastracji zwierząt, w dwóch różnych gabinetach weterynaryjnych. Akcja chipowania i sterylizacji/

kastracji zwierząt prowadzona jest przez konsorcjum „Lekarzy Weterynarii wolnej praktyki w Gminie Piaseczno”, w 13 gabinetach weterynaryjnych położonych w na terenie gminy Piaseczno.

Akcja trwa do 15 grudnia 2020 r. lub do wcześniejszego wyczerpania środków finansowych przeznaczonych na realizację umowy. W roku ubiegłym wszczepiono 485 chipów oraz wykonano 501 zabiegów sterylizacji/kastracji zwierząt.

Gmina Piaseczno

Wykaz gabinetów...

... weterynaryjnych świadczących „Usługi sterylizacji / kastracji / chipowania zwierząt dla mieszkańców Gminy Piaseczno w 2020 r.”:

- Przychodnia Weterynaryjna Iwona Piechowska Szkolna 24 lok. 4, 05-500 Piaseczno, tel. 22 716 44 16, 605 256 582, e-mail piaseczno@vet-piaseczno.pl
- Lecznica Weterynaryjna Dobry Wet – Patrycja Kurska Mazowiecka 42, 05-502 Bobrowiec, tel. 22 423 60 10, 501 785 255, e-mail dobrywet@home.pl

- Przychodnia Weterynaryjna Saba Janusz Jakubowski Księżycowa 11A, 05-540 Zalesie Górne, tel. 22 757 85 04, e-mail przychodniasaba@neostrada.pl

- Gabinet Weterynaryjny BemaVet – Katarzyna Zapaśnik Grochowskiego 1/52, 05-500 Piaseczno, tel. 22 244 52 49, 604-405-953, e-mail bema-vet@op.pl

- Gabinet Weterynaryjny – Jacek Stanisławski Granitowa 18B, 05-500 Piaseczno, tel. 607 623 423.

- Gabinet Weterynaryjny – Ma-

ciej Wojtczak Kościuszki 2, 05-500 Piaseczno, tel. 22 756 99 15, e-mail gabinet@piaseczno-vet.pl
- Całodobowa Lecznica Zwierząt – Ireneusz Niemywski Działkowa 42A, 05-509 Józefosław, tel. 22 716 93 67, 601 354 467

- Gabinet Weterynaryjny – T. Stawikowski, P. Nakonieczny Młynarska 23, 05-500 Piaseczno, tel. 502 183 952, 607 685 846, e-mail info@weterynarz-piaseczno.pl

- Gabinet Weterynaryjny – Joanna Sawicka Millenium 38, Głusków, tel. 501 926 437, e-mail joanna.sawicka@onet.pl

- Gabinet EmdeVet – Maciej Dereziński Uroczna 14, 05-509 Józefosław, tel. 22 110 52 27, e-mail gabinet@emdevet.pl

- Gabinet Gaborvet – Gabor Kamiński

Marka Grechuty 7, 05-510 Chylice, tel. 22 750 31 24, e-mail weterynarz@gaborvet.pl

- Gabinet Weterynaryjny Rubinvet s.c. – Rafał Kaczor, Zofia Maksimowicz

ul. Rubinowa 6, 05-500 Piaseczno, tel. 609-603-300, kontakt@rubinvet.pl

Aleja Kalin 55 lokal 5, 05-500 Piaseczno, tel. 536-409-433, oiomvet@gmail.com piaseczno.eu

ERASMUS+ Bajki uczą

Poprzez innowacyjne działania takie jak drama, taniec, plastyka, rzeźba, zabawy ruchowe, konstrukcyjne, gry, zabawy terapeutyczne, spotkania, wykorzystywanie kreatywnych działań do zapamiętywania kolejności wydarzeń, nasze dzieci poznawały treść bajek i zawarte w nich uniwersalne wskazówki i przesłania życiowe łączące narody europejskie.

W każdym miesiącu jeden tydzień na przestrzeni roku szkolnego poświęcony był dla jednego kraju europejskiego, z którego pochodziły wybrane bajki.

Stworzenie klimatu

Wprowadzeniem do tematu było stworzenie atmosfery odpowiadającej danemu krajowi, z którego pochodziła bajka. Oglądaliśmy więc filmy na dużym ekranie w sali multimedialnej (ważne miasta, przyroda, architektura, folklor, flaga państwa, herby), albumy, składaliśmy obrazki ilustrujące np. sławny obiekt architektoniczny, słuchaliśmy muzyki pochodzącej z tego kraju, tańce ludowe, kosztowaliśmy potraw, poznawaliśmy zabawy ruchowe. Dzieci opowiadały o doświadczeniach wyniesionych z pobytów wakacyjnych w danym kraju. We wszystkich działaniach pojawiał się język angielski lub jego elementy. Dzieci miały okazję posłuchać jak brzmi język prezentowanego kraju w podstawowych zwrotach grzecznościowych i porównać z językiem ojczystym i z językiem angielskim w zabawach dydaktycznych „Słowne gierki”. Po części wprowadzającej, dzieci zapoznawały się z treścią bajek i życiowymi przesłaniami, morałami.

Twórcza zabawa

Na podstawie np. włoskiej bajki Carlo Collodi (właści-

wie Carlo Lorenzini) „Pinokio” grupa 5-6 latków poznała bohaterów i oceniała ich postępowanie. Zastanawiała się, jak można poradzić sobie w różnych trudnych sytuacjach, jak ważne jest być uczciwym, dobrym, umiającym pomagać innym („burza mózgów”). Dzieci odgrywały wybrane przez siebie scenki, (drama) lub przedstawiały przy użyciu pantomimy. Doskonaliły umiejętność zapamiętywania wydarzeń w bajce poprzez układanie historyjki obrazkowej z wykorzystaniem gałęzi logicznej (TOC) polegającej na ustaleniu kolejności wydarzeń (obrazków) oraz odkrywania związków pomiędzy nimi: dlaczego dany obrazek powinien być kolejnym elementem układanej przez nas historyjki? Przedstawiały swoje pomysły i rozwiązania ustalone w toku „burzy mózgów” na forum grupy, a następnie przedstawiały w formie umownych, symbolicznych obrazków (kodowanie).

Praca plastyczna „Pinokio”, była wspaniałą zabawą twórczą podzieloną na etapy, podczas której nabywały różne umiejętności: od wspólnej pracy w grupie (umiejętność komunikowania się, ustalania między sobą zakresu działań), po nabywanie umiejętności językowych z języka angielskiego (utrwalanie kolorów, części ciała).

Poznały piosenkę „The Pinocchio”, utrwalając części ciała po prawej i lewej stro-



Fot. A. Kusztal

nie: left arm, right arm; left leg, right leg; kierunki: in, out, up; czynności: turn around, shout, sit down; zwroty everybody ready; here we go. Brały udział w zabawie ruchowej „Pajacyki” naśladując ruch skaczącego pajacyka oraz w quizie „Czapki prawdy - czapki kłamstwa” - wskazując prawdziwe bądź fałszywe stwierdzenia dotyczące Pinokia; zakładając białe czapki - informacja prawdziwa lub czarne czapki - informacja fałszywa.

Niezwykły nos

Dzieci po obejrzeniu filmu „Pinokio”, omawiały jego wygląd. Skupiły się oczywiście na jego niezwykłym nosie. Próbowaly określić na czym polegała jego niezwykłość (swobodne wypowiedzi). Otrzymały fotografie przedstawiające różne nosy człowieka i opisywały je: zwykły, zadarty, orli, płaski, gruby. Następnie oglądały w lusterkach swoje nosy i opisując ich kształt sprawdzały, co się stanie, gdy je zatkają. Określały przydatność nosa

w codziennym życiu.

Temat nosa był przypomnieniem zasad prawidłowego wydmuchiwanie powietrza poprzez naprzemienne naciśnięcie ścianek nosa. Uczestniczyły w ten sposób w zabawie badawczej „Rozpoznaj po zapachu”. Łatwiej im było rozpoznawać zapachy ukryte w stoiczkach. Maluchy dzieliły się wrażeniami i skojarzeniami - ustalały rodzaje zapachów: mocne lub delikatne, miłe lub brzydkie, pachnące lub cuchnące - ustalały ich nazwy. Szukały odpowiedzi na pytanie „Co by było, gdyby ludzie utracili węch?” - burza mózgów (zapisywanie pomysłów przez nauczyciela).

W każdej grupie przedszkolnej prowadzone zajęcia opierały się na podstawie wspólnie opracowanego ogólnego planu rocznego zmodyfikowanego przez każdego nauczyciela i dostosowanego do wiedzy i umiejętności dzieci w poszczególnych grupach wiekowych.

Joanna Stok-Stokowiec

KĄCIK KULINARNY

Przepis na faworki (chrust)



Składniki:
1 kg mąki pszennej
6 żółtek
1 szkl. kwaśnej śmietany

1 kieliszek octu lub spirytusu cukier puder zmieszany z cukrem waniliowym (do posypania) olej do smażenia

Wykonanie:

Mąkę wymieszać z żółtkami, spirytusem i śmietaną. Zagnieść na jednolitą masę. Ciasto rozwałkować porcjami cieniutko na blacie posypanej lekko mąką. (ważne jest, aby blat podsypywać, jak najmniejszą ilością mąki; ciasto oczeku-

jące na rozwałkowanie należy przykryć ściereczką, żeby nie obsychało). Ciasto pokroić najpierw na paski o szerokości ok. 3-4 cm, następnie na prostokąty lub równoległoboki o długości ok. 9-10 cm. Każdy kawałek naciąć w środku i przez nacięcie przeciągnąć jeden koniec.

Faworki smażyć na rozgrzanym tłuszczu, z obu stron na złoty kolor. Wyjmować łyżką cedzakową i osączyć na ręczniku papierowym z tłuszczu. Gdy ostygną posypać grubo cukrem pudrem.

Smacznego!

Szanowny Panie Starosto!

Zwracam się do Pana z następującymi sprawami:

1. Zakończonej 2 lata temu inwestycji polegającej na wytyczeniu ciągów rowerowych wzdłuż ul. Wiekowej Sosny:

a/ proszę o korektę pionowego oznakowania na zakończeniu pasa rowerowego w rejonie Wiekowej Sosny/Pionierów. Obecnie uczestnicy ruchu rowerowego nie mają żadnej informacji o tym że nie mogą wjechać na ten odcinek pasa rowerowego od strony Pionierów - w istniejącym zieleńcu zdecydowanie ograniczającym skrajnie rowerową brakuje zakazu wjazdu na ten ciąg od ul. Pionierów;

b/proszę o korektę pionowego oznakowania na ul. Sarenki oraz ul. Białej Brzozy, gdzie przed przejściami dla pieszych wytyczonych znakiem poziomym P-10 postawiony jest znak pionowy D-6b informujący kierowców o przejeździe rowerowym wzdłuż Wiekowej Sosny - przejazdu przez te 2 skrzyżowania nie ma;

c/ z uwagi na ograniczenie skrajni rowerowej w rejonie skrzyżowania Wiekowej Sosny/Pionierów proszę o rozważenie likwidacji pozostawionego zieleńca wygradzonego siatką, przez który zrobiono tunel dla rowerzystów;

2. Zakończonego I etapu inwestycji dot. budowy drogi rowerowej wzdłuż ul. Pionierów:

a/ proszę o usunięcie znaków pionowych informujących o zawężeniu pasa drogowego oraz prowadzonych robotach dot. budowy drogi rowerowej. Roboty się zakończyły, a znaki pionowe pozostały informując o wprowadzeniu czasowej organizacji ruchu (Pionierów/Młodych Wilcząt);

b/proszę o informację czy zamierza Pan dostosować drogę rowerową w rejonie Koralowych Dębów/Pionierów do obowiązujących przepisów, tj. korektę jej tak, aby nie było latarni sygnalizacyjnej w skrajni rowerowej. W opisywanym przypadku wystarczy właściwie wytyczyć za pomocą P-10 i P-11 przejście i przejazd poprzez zastosowanie (tak jak to było w projekcie) przejazdu hybrydowego (połączony przejazd i przejście);

c/ z uwagi na wytyczenie przejazdu rowerowego za-

sadnym jest usytuowanie znaku D-6b przed przejazdem - a nie tak, jak obecnie, na maszcie latarni sygnalizacyjnej przed przejściem dla pieszych skręcając od Pionierów w Koralowych Dębów;

d/czy planuje Pan, zgodnie z projektem jaki był wdrożony przy przebudowie sygnalizacji, uzupełnić odcinek od miejsc postojowych naprzeciw bazaru do sygnalizacji przy Koralowych Dębów o słupki lub barierki w celu wykluczenia przebiegania pieszych na drugą stronę jezdni. Brak barierki stwarza okoliczność takiego zachowania. Często dochodzi w tym miejscu do niebezpiecznych sytuacji;

e/ znak C16/13 usytuowany przed skrzyżowaniem Pionierów/Koralowych Dębów powinien być usytuowany za skrzyżowaniem gdyż tam zaczyna się fragment ciągu pieszo rowerowego. Tak samo w rejonie przed przejazdem jadąc od Wólki Kozodawskiej powinna znaleźć się informacja, że po przeciwnej stronie jest zakaz wjazdu dla rowerzystów, gdyż mamy do czynienia z drogą rowerową jednokierunkową;

f/Proszę o wprowadzenie na całym odcinku ul. Pionierów zakazu zatrzymywania, co pozwoli utrzymać zieleń w pasie drogi pomiędzy jezdnią a drogą dla rowerów lub zastosowanie innych rozwiązań pozwalających wyeliminować parkowanie na zieleńcu;

g/proszę o właściwe oznaczenie miejsc postojowych wytyczonych przez starostwo wzdłuż ul. Pionierów. Obecnie tylko część zatok jest oznaczonych stosownym znakiem informującym o początku i końcu zatoki do postoju;

3. Korekty poziomego oznakowania na ul. Pionierów w rejonie sklepu popularnie zwanego 9, zlokalizowanego przy skrzyżowaniu Wiekowej Sosny/Pionierów.

a/ obecnie zastosowane rozwiązanie stwarza zagrożenie w ruchu:

a1. wyjazd z nowopowstałego parkingu przyległego do tego sklepu, stanowiącego własność prywatną, przy obowiązującym poziomym

oznakowaniu, powinien odbywać się tylko w prawo z uwagi na 3 pasy ruchu i podwójną linię ciągłą... Niestety, brak jakiegokolwiek informacji o tym jak należy jechać. Jednocześnie logicznym wydaje się to, że skoro jest stworzony „duży” parking, to wjazd z niego powinien odbywać się w obu kierunkach: stacji i ul. Wiekowej Sosny. W związku z powyższym wnoszę o korektę oznakowania i weryfikację decyzji pozwalającej na lokalizację wyjazdu z parkingu. Wydanie zgody na wyjazd z tego parkingu, bez korekty organizacji ruchu, stwarzałoby zagrożenie w ruchu;

a2. kolejnym elementem stwarzającym zagrożenie w pobliżu tego sklepu, jest brak wyznaczonych miejsc i sposobu parkowania na chodniku przed sklepem. W związku z powyższym wnoszę o skuteczne wygradzenie chodnika przed opisywanym sklepem w celu wyeliminowania parkowania prostopadłego lub skośnego oraz takiego, które uniemożliwia korzystanie przez pieszych z istniejącego

go chodnika prowadzącego do i ze stacji PKP. W obecnej sytuacji kierowcy prawie dojeżdżają do sklepu, ustawiając się przy ścianie w sposób dowolnie im pasujący. Przy wyjeździe również dochodzi do licznych sytuacji niebezpiecznych, z uwagi na ograniczone pole widzenia samochodów jadących od strony ul. Wiekowej Sosny. Dlatego zasadnym wydaje się wyłączenie tego miejsca z parkowania poprzez jego wygradzenie słupkami lub elementami małej architektury - donice z kwiatami lub ewentualnie wprowadzenie korekty stałej organizacji ruchu w postaci wyznaczenia równoległych miejsc postojowych oraz właściwego ich oznaczenia.

Proszę o informację czy i ewentualnie kiedy zostaną podjęte kroki zmierzające do wprowadzenia przedstawionych powyżej zmian w organizacji ruchu.

Pozdrawiam
Michał Baran – mieszkaniec Zalesia Górnego

MYŚLI RÓŻNYCH MYŚLICIELI

- Wiara czyni cuda, lecz tylko walka daje efekty.
- Przyjaźń wygląda przy uczuciu do kobiety jak świeca łojowa przy świetle elektrycznym.
- Nauka jest jak niezmierne morze... Ucz się tylko, co jest siłą w tobie, żeby jej zakosztować.
- Słowo, umieszczone we właściwym miejscu, w obrębie zdania, zbudowanego należycie, cokolwiek by wyrażało, było ostoją rozumu.
- Prawdę swą należy mówić głośno, nie schlebując ani rzeczom, ani wypadkom, ani stosunkom, ani ideom.
- Szczeście nie znosi za sobą pościgu. Napastowane odwraca się i zaczyna prześladować napastnika.
- Dużo jest wśród nas takich: ogromne łakomstwo na wielkie czyny i bardzo mało do jakiegokolwiek roboty.
- Genialne słowa trafiają w duszę nawet wtedy, gdy je wypowiada, nie rozumiejąc zupełnie, błazen prowincjonalny z mianem artysty.
- Piękno życia jest tylko w pracy.
- Muzyka - to jest wyłom, przez który dusza, jak więzień z więzienia leci czasem w regiony wolności.
- Muzyka - to córa wszystkich muz.
- Dusza jest to ocean, po którym kołyszą się fale emanacje życia.
- Człowiek mądry nie uważa śmierci za rzeczywistość godną myślenia. Przedmiotem myślenia filozoficznego może być tylko życie.

Stefan Żeromski

Rak płuc, zawał serca, infekcje...

dokończenie ze s. 1

W zeszłym roku strażnicy skontrolowali 584 palenisk i innych źródeł dymu. Wystawili 43 mandaty na kwotę 11 100 zł.

Wymień „kopcuch”

Najprostrzym sposobem jest po prostu wymiana paleniska na bardziej ekologiczne. Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Rolnej Urzędu Miasta i Gminy w Piasecznie udziela dotacji celowej z budżetu gminy Piaseczno na zmianę systemu ogrzewania na proekologiczny, polegający na wymianie węglowego ogrzewania, stanowiącego jedyne czynne ogrzewania budynku (mieszkania), na paliwo gazowe, olejowe lub elektryczne.

Przepisy

Z treścią uchwały Nr 461/XVII/2016 Rady Miejskiej w Piasecznie z dnia 20 stycznia 2016 roku i załącznikiem Nr 1 do Uchwały informującym o zasadach udzielania dotacji celowej z budżetu gminy na likwidację niskiej emisji w gminie Piaseczno można zapoznać się na stronie www.bip.piaseczno.eu (przewodnik interesanta, ochrona środowiska i rolnictwo). Bliższe informacje można uzyskać w pokoju nr 113 w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Rolnej w Piasecznie przy ul. Świętojańskiej 5A, telefon (22) 70 17 540.

Dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy oraz na przeprowadzenie niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku uzyskać można także z rządowego programu Czyste Powietrze. Korzystając z programu właściciel zyskuje zwrot części poniesionych kosztów. Szczegóły znaleźć można na stronie <http://wfo-sigw.pl/czyste-powietrze/>

Zajrzą do komina

Zazwyczaj Straż Miejska otrzy-

muje zgłoszenie od mieszkańca o zanieczyszczeniu powietrza. Patrol przyjeżdża na dany obszar i sprawdza skąd pochodzi źródło dymu czy gryzącego zapachu. Jeśli ustalenie źródła jest utrudnione, funkcjonariusze używają drona, który przelatując nad danym obszarem, analizuje na bieżąco skład powietrza i jest w stanie wskazać miejsce występowania problemu. Następnie strażnicy sprawdzają, co dokładnie jest spalane w danym miejscu, czy znajdują się tam resztki śmieci. Jeśli okaże się, że spalane były śmieci, płyty wiórowe, mokre drewno czy bardzo drobny węgiel kamienny (syпки, o uziarnieniu 0-3 mm, czyli tzw. miał), właścicielowi posesji wystawiany jest mandat w wysokości 500 zł. Jeśli mieszkaniec nie przyjmuje mandatu, funkcjonariusze pobierają próbkę popiołu do zbadania, a następnie wynik przedstawiają właścicielowi. Jeśli dalej kontrolowany mieszkaniec odmawia przyjęcia mandatu, sprawa jest kierowana do rozpatrzenia przez sąd, a wyniki próbek, fotografie z miejsca zdarzenia i protokoły stanowią dowody w sprawie.

Z pomocą drona

W ramach pozyskanego dofinansowania z „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2019” gmina Piaseczno zakupiła kilka nowoczesnych elementów systemu monitorowania zanieczyszczeń powietrza. Składają się na niego dron i ręczne laboratorium do analizy spalin z kominów gospodarstw domowych, przyczepa pomiarowa przystosowana do transportu samochodem, jako mobilne centrum pomiaru jakości powietrza i wykrywania nielegalnego spalania odpadów, system do kalibracji zestawów pomiarowych oraz wilgotnościomierz młotkowy. Wszystkie te elementy systemu monitorowania zanieczyszczeń powietrza trafiły do Straży Miejskiej w Piasecznie i są przez nią wykorzystywane. Wysokość otrzymanego dofinansowania wyniosła 60 900 zł.

Nie daj się truć

Mieszkańcy, którzy zauważą nie-

Pokaz filmu SMOG WARS

27 lutego br. o godz. 17:30 w bibliotece w CEM w Piasecznie (ul. Jana Pawła II 55) odbędzie się ciekawe wydarzenie poświęcone tematyce smogowej – pokaz filmu SMOG WARS i wykład o smogu poprowadzony przez Jakuba Jędraka ze SmogLabu. Zapraszamy. Działa też na naszym terenie społeczna grupa Alarm dla Klimatu Piaseczno, która podejmuje tematy proekologiczne i z inicjatywy której odbędzie się to wydarzenie o smogu.

Biuro Promocji Gminy Piaseczno

pokojący, ciemny dym ulatniający się z komina, mogą (również anonimowo) dokonać zgłoszenia poprzez różne kanały kontaktowe: telefonicznie na numer 986, mailowo na adres strazmiejska@piaseczno.eu, przez aplikację MobileAlert.

Na terenie całego Mazowsza od 11 listopada 2017 r. obowiązuje uchwała Sejmiku Województwa Mazowieckiego wprowadzająca na obszarze naszego województwa ograniczenia i zakazy w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw. Jest to tzw. uchwała antysmogowa, która ogranicza m.in. używanie pieców, kotłów i kominków, które nie spełniają wymagań ekoprojektu, czyli norm jednolicie określonych dla całej Unii Europejskiej. Zawierają one minimalne wartości emisji zanieczyszczeń do powietrza dla kotłów oraz ogrzewaczy pomieszczeń (m.in. kominków). Wszystko po to, aby zmniejszyć zużycie paliwa i zredukować zanieczyszczenia emitowane przez przestarzałe urządzenia. Przed zakupem pieca, warto upewnić się u sprzedawcy, bądź producenta, czy posiada on certyfikat i jest zgodny z wymaganiami ekoprojektu. Uchwała zakazuje palenia kiepskiej jakości opałem. Od 1 lipca 2018 r. nie wolno spalać mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla bru-

natnego oraz paliw stałych produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu 0-3 mm oraz paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20 proc. (np. mokrego drewna). Użytkownicy kotłów na węgiel lub drewno, czyli tzw. kopcuchów, które nie spełniają wymogów, muszą wymienić je w określonym terminie na kocioł zgodny z wymogami ekoprojektu. Szczegóły znaleźć można na stronie powietrze.mazovia.pl.

Smog szkodzi

Smog to zanieczyszczone powietrze, które jest mieszkanką mgły oraz wysokiego stężenia toksycznych gazów i pyłów wytwarzanych głównie przez piece domowe, zakłady przemysłowe i pojazdy. Smogowi sprzyja duża wilgotność powietrza i brak wiatru. W skład szkodliwego dla ludzi i zwierząt smogu wchodzi przede wszystkim pyły zawieszone różnej wielkości (PM 2,5; PM 5; PM 10), węglowodory aromatyczne (w tym te rakotwórcze), dwutlenek siarki, tlenki azotu, tlenki węgla, dioksyny, furany i metale ciężkie jak ołów czy kadm. Smog może wywołać nowe choroby lub spotęgować już istniejące dolegliwości. Szczególnie niebezpieczny jest dla dzieci, seniorów i kobiet w ciąży. Lista zaburzeń zdrowotnych jest długa, od alergii, bezsenności i bólów głowy, przez przewlekłe zapalenia oskrzeli, niewydolność płuc, po nowotwory i choroby układu krążenia (zatory, udary, zawały). Kobiety w ciąży, które mieszkają w miejscach o bardzo zanieczyszczonym powietrzu, są bardziej narażone na poronienie, śmierć płodu lub urodzenie wcześniaka. Dzieci z zanieczyszczonych okolic rodzą się lżejsze i mniejsze. Istnieje większe ryzyko, że będą chore na autyzm.

Nasi drodzy Mieszkańcy, Sąsiedzi weźmy to wszystko pod uwagę, gdy będziemy rozpalać w piecu czy pod kuchnią (jeżeli jeszcze takie są).

Biuro Promocji Gminy Piaseczno.
LŚ

Drogi Czytelniku!

To już trzeci numer „Przystanku Zalesie” w nowym wydaniu. Do naszego zespołu dołączył Leszek Świder, który wniósł dużo zmian – wizualnych i merytorycznych, za które dziękujemy. Winięty stworzyła Julka Tabor – postawiliśmy na sentyment i prostotę. Dziękujemy za pomoc. Oczywiście „Przystanek Zalesie” to Wy. Czekamy więc na Wasze głosy, listy, recenzje, uwagi. Macie jakieś przemyślenia, zastrzeżenia, jesteście uczestnikami lub świadkami ciekawych wydarzeń – piszcie, telefonujcie, przysyłajcie zdjęcia. Po prostu twórzcie z nami Przystanek Zalesie. Magdalena Kamińska – tel. 729 148 683, mail: magda.kaminska85@wp.pl

Zjawiskowe Zalesie...

Na nasz konkurs „Zalesie wczoraj i dziś” otrzymaliśmy kilkanaście zdjęć. Dzisiaj prezentujemy Państwu dwa z nich - te, które – naszym zdaniem – należą do faworytów konkursu. Przypominamy, że nadesłane zdjęcia posłużą do stworzenia pamiątkowych pocztówek. Mają one dokumentować zmiany, jakie zachodzą w naszej miejscowości na przestrzeni lat.



Fot. Zygmunt Tobiasz

Piękne, stare i brzydkie

Temat przemijania architektury i zastępowania ją nową w formie i wyrazie zawsze wywoływał emocje. Zniknięcie z miejskiego krajobrazu miejsc charakterystycznych, wiążących się z wydarzeniami z przeszłości skutkuje sentymentem, a nawet uczuciem żalu. Dlaczego? Bo aż 82 proc. z nas deklaruje, że żyje w przestrzeni, co do której nie ma zastrzeżeń natury estetycznej. To zapewne jedyny współczynnik, z którym zgadzamy się w takiej masie. A można, po prostu nie mamy gustu, albo rzecz ujmując delikatniej - mamy gust niewyrobiony?

Wokół nas rządzi minimalizm. Trudno bowiem stwierdzić, że Zalesie jest miejscowością spójną, przemyślaną i wygodną do życia, co oczywiście nie jest winą współczesnych, ale raczej skutkiem uwarunkowań historycznych. Architektura powinna tworzyć

przede wszystkim klimat, charakter, określać miejsce i naturalną kolejną losu upamiętniać ludzi. Przecież bez ich losów, historii, anegdot nasza wieś byłoby martwa. Trudno byłoby odczytać cokolwiek, ani usłyszeć co mówią mury....

Miejscowość może wzruszać, cieszyć, budzić niesmak - wywoływać emocje. Bo jak stwierdził kiedyś Oskar Hansen (polski architekt, teoretyk, malarz, rzeźbiarz, pedagog, projektant wnętrz) - „Architektura to nie tylko budynki, ale również przestrzeń między nimi”. Ten skrawek terenu może być przecież opowieścią nie tylko o architekturze, ale i ludziach, którzy ją kształtowali, krajobrazie, którzy tworzyli. Wtedy wchodzi w grę emocje, a właściwie sentyment do miejsc bliskich, dobrze niegdyś znanych, wywołujących wspomnienia. To, co nas dzisiaj nudzi, odpycha, dla innych może być

przywołaniem lat młodzieńczych, pierwszych wzruszeń, miejscem podejmowania życiowych wyborów.

Może dlatego nasze reakcje na budynek albo teren, który ma zniknąć są niejednoznaczne. Jest nam smutno, że kawałek historii miejscowości musi odejść w zapomnienie, albo raczej żyć jedynie w naszych wspomnieniach. To zawsze wywołuje nostalgię. Młodzi powiedzą jednak, że zmiana jest przecież najciekawsza - stałość nie wywołuje większych emocji.

Czy warto więc ratować stare budynki, zakątki, uroczyska? Historia ostatnich

lat dowodzi, że pisanie o jakiegokolwiek architekturze (również krajobrazu) nie może jej ocalić. „Wspominki” te mają o wiele bardziej walor dokumentacyjny niż interwencyjny. Za każdym razem, kiedy na szalach kładzie się ratowanie zniszczonego, ale o ciekawej architekturze i historii budynku, a z drugiej strony ciężką piątą i partykularne interesy, nie ma on żadnych szans na ocalenie. Dlatego upamiętniamy to, co jeszcze zostało nam z dawnych, może nie wspaniałych, ale patrząc przez pryzmat historii, pięknych czasów.

ŁŚ



Fot. Jan Ebert

Zdjęcie z wypadku, które zostało zamieszczone w nr 1/2020 (113), zostało wykonane przez Annę Zamoyską (Górajka Foto Studio).