



BEZPŁATNA  
GAZETA SOŁECKA

# Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE  
ROK XI · No 5/2020 (117)



## Zakaz podlewania wodą z sieci!

Z uwagi na długotrwałą suszę, niski poziom wód gruntowych i spadki ciśnienia wody, oraz mając na względzie konieczność utrzymania dostaw wody, Rada Miejska w Piasecznie podjęła 29 kwietnia 2020 decyzję o zakazie podlewania ogródków wodą pochodzącą z sieci wodociągowej.

Z uwagi na długotrwały brak opadów atmosferycznych oraz spowodowany tym nadmierny pobór wody z wodociągu gminnego, mając na względzie konieczność utrzymania dostaw wody dla mieszkańców, radni wprowadzają od 30 kwietnia 2020 r. do odwołania zakaz używania wody z gminnej sieci wodociągowej do podlewania ogródków przydomowych i działkowych, tuneli foliowych oraz trawników i terenów zielonych. Zakaz nie obejmuje upraw rolnych na terenie Gminy Piaseczno. Nowe prawo lokalne obowiązywać będzie w ciągu dnia, w



Fot. Gmina przeciwdziała suszy

godzinach od 6:00 do 22:00. Osobom naruszającym zakaz grozić będzie kara grzywny do 5 000,00 złotych. – Zakazem tym chcemy spowodować, aby sieć wodociągowa była bardziej równomiernie obciążona. Obecnie mam zgłoszenia od mieszkańców, że są miejsca, gdzie brakuje wody w kranie w godzinach szczytu. Dlatego należy przesunąć pod-

lewanie na godziny nocne, żeby infrastruktura nadażyła z produkcją wody w momentach zwiększonego na nią zapotrzebowania do celów bytowych – wyjaśnia burmistrz Daniel Putkiewicz.

**Akcja społeczna STOP SUSZY**  
Przeciwdziałanie suszy na lokalnym gruncie wzięła sobie za cel także grupa społeczna Alarm dla

Klimatu Piaseczno. STOP SUSZY to kampania informacyjna grupy mająca na celu pokazanie prostych sposobów, jak lokalnie możemy walczyć z suszą, jak oszczędnie gospodarować wodą jednocześnie poprawiając stan naszego środowiska. Zachęcamy do dołączenia do akcji. Wspólnie zadbajmy o nasze najbliższe środowisko. **Źródło: piaseczno.eu**

## Jakie techniki oddechowe stosować w dobie koronawirusa?

Prawidłową wentylację płuc możemy zapewnić sobie dzięki właściwym technikom oddychania. W dobie koronawirusa jest to szczególnie istotne, ponieważ pozwala zmniejszyć ryzyko

powikłań po infekcji. Jak oddychać, by poprawić ukrwienie dolnych płatów płuc?

Poniżej ćwiczenia, które polecane są przez fizjoterapeutów:

### Ćwiczenie 1

Przez 10–15 sekund normalnie oddychamy przez nos (wdech i wydech przez nos), potem robimy stop po wydechu i liczymy w myślach do 5 (czyli zatrzymujemy

oddech na 3–5 sekund), potem powracamy do normalnego oddychania przez nos przez 10–15 sekund i znowu zatrzymujemy oddech po wydechu na 3–5 sekund.

*Dokończenie na s.3*

**WAŻNE TELEFONY:****Kontakt z sołtysem:**

telefon: 22 844 03 29; 48 691 500 242; ul. Porannej Zorzy 1; e-mail: ewastroinska@poczta.onet.pl

**Pogotowie ratunkowe**

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

**Nocna pomoc Lekarska**

Szpital św. Anny  
Piaseczno: 22 735 41 00; 08  
Nasz Ośrodek Zdrowia:  
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno ul.  
Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

**Apteka** ul. Złotej Jesieni

22 726 30 54

**Apteka** ul. Wiekowej Sosny

22 756 53 11

**Pogotowie gazowe:** 992

**Straż Pożarna 998:** 112

**Awaryjne oświetlenia ulic:**

535 481 335

**Awaria sieci energetycznej:**

Jeziorna 991

**Pogotowie wodnokanalizacyjne PwiK:**

603 309 399

**Posterunek Policji**

**w Zalesiu:**

22 757 87 96; 997

**Parafia św. Huberta:**

517 050 406

**Poczta Zalesie Górne:**

22 756 53 80

**Szkoła Podstawowa**

**w Zalesiu:**

22 756 52 17

**Klub Kultury ul Białej**

**Brzozy 3:**

500 162 993

**Urząd Gminy centrala**

**Piaseczno:** 22 70 17 500

**Wydział Gospodarki**

**Odpadami – Gmina:**

22 701 75 34

**Wydział Ochrony**

**Środowiska:**

22 701 75 07

**Nadleśnictwo Chojnow:**

22 727 57 52

**Międzywojewódzki Cech**

**Kominiarzy:**

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

**„Przystanek Zalesie”  
znajdziesz online na:**

www.zalesie-gorne.eu

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesie-gomeradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno4u.pl

## Działania sołtysa i rady sołeckiej

Mieszkańcy mają kłopot z wypłacaniem pieniędzy - bankomaty są nieczynne. Z informacji uzyskanych od kierownictwa Banku Spółdzielczego w Piasecznie dowiedziałam się, że przy sklepie Dziewiątka bankomat jest nieczynny z powodu zarządzenia wewnętrznego banku, aby nie dostarczać pieniędzy do bankomatu w okresie pandemii. Nie pomogły argumenty, że jesteśmy jedną z większych wsi w gminie.

Kontaktując się z Bankiem Spółdzielczym w Białobrzegach dowiedziałam się, że na początku marca bankomat był jeszcze czynny. Zostało wprowadzone ograniczenie z powodu zbyt dużej ilości pobrań pieniędzy przez klientów innych banków. Dla własnych klientów Bank Spółdzielczy jest otwarty.

Może moje pismo do Burmistrza Daniela Putkiewicza o pomoc poprawi sytuację.

Mieszkańcy skarżą się na właścicieli psów spacerujących ze swoimi pupilami. Psy swymi odchodami zanieczyszczają ulice oraz wjazdy do posesji. Zwróćmy uwagę gdzie nasz pies załatwia swoją potrzebę i w miejscach publicznych sprzątnijmy po nim. Z powodu panującej pandemii niestety musimy odwołać planowaną Majówkę-Dzień Dziecka. Musimy dbać o bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich. Podczas tej imprezy mieliśmy ogłosić wynik konkursu fotograficznego „Zalesie wczoraj i dziś”, ale niestety musimy przełożyć na najbliższe spotkanie rady sołeckiej. O spotkaniu będziemy informować w kolejnych numerach naszej gazetki.

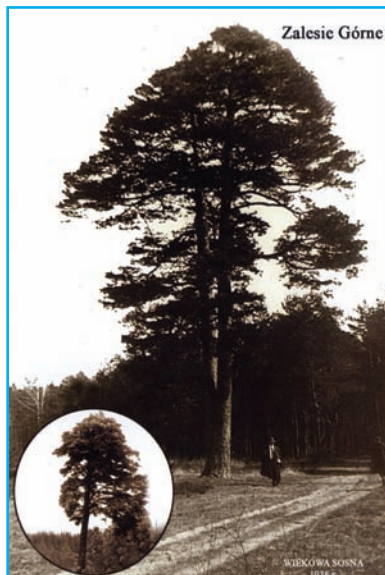
Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

## Wczoraj sosna – dziś rondo

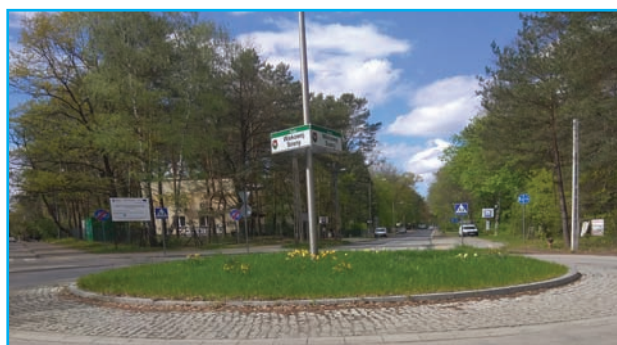
**N**azwa naszego ronda wywodzi się od historycznej sosny, która w tym miejscu rosła już w latach trzydziestych. Jak pisaliśmy w poprzednich numerach „Przystanku Zalesie”,

nazwę ronda w wyniku konsultacji zaproponowali mieszkańcy. Propozycję tę na sesji Rady Miejskiej w Piasecznie przedstawiła Sołtys Ewa Strońska podając jako argumenty historyczne fakty i wolę mieszkańców.

Aktualnie jedna z mieszkańek Zalesia posadziła kilkadziesiąt sztuk cebulek, dzięki czemu rondo ozdabiają dziś kwitnące kwiaty. Cieszymy się, że dzięki takim inicjatywom nasze Zalesie pięknieje. **Red.**



Wiekowa Sosna, Zalesie Górne 1938 r.  
Zdjęcie pochodzi z książki  
„Zalesie Górne 1930-2000”



Współczesne zdjęcie „Ronda Wiekowej Sosny”  
sfotografowane przez **Sołtys Ewę Strońską**

**WYDAWCA:** RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

**Redagują:** Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

**Współpraca:** Klub Seniora.

**Adres redakcji:** 05-540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl. Zastrzegamy sobie prawo do adyustacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 800 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl



# KLUB KULTURY Czas kwarantanny

W tym trudnym dla wszystkich czasie Klub Kultury w Zalesiu Górnym optymistycznie patrzy w przyszłość i wraz z nadzieją wiosny rozpoczęliśmy zdalne zajęcia z gry na gitarze, emisji głosu, spotkania chóru. Prezentujemy wirtualne warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz inne wyjątkowe działania on-line!

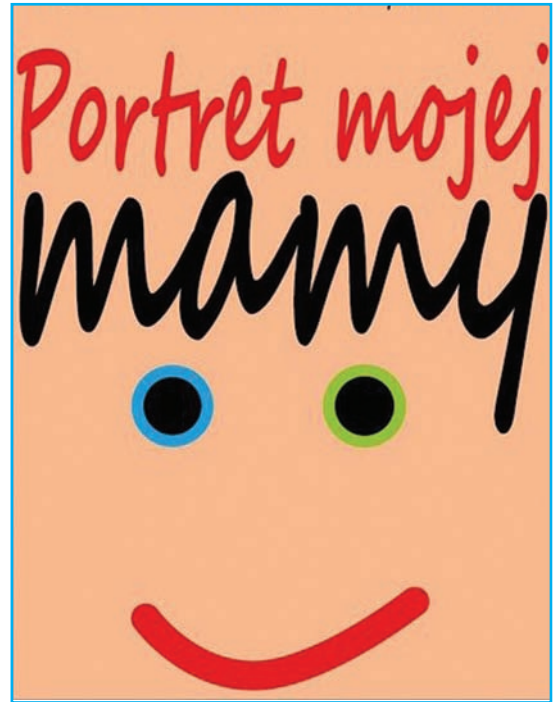
W tym trudnym dla wszystkich czasie Klub Kultury w Zalesiu Górnym optymistycznie patrzy w przyszłość i wraz z nadzieją wiosny rozpoczęliśmy zdalne zajęcia z gry na gitarze, emisji głosu, spotkania chóru. Prezentujemy wirtualne warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz inne wyjątkowe działania on-line!

Należą do nich: prze zabawne wizyty u pani Czytulińskiej czyli aktorki Lidki Iwanowskiej- Szymańskiej i Teni, nauka prawidłowego oddychania, wydobywania dźwięku i artykulacji w cyklu „Ćwicz z reżyser”, opracowanym przez instruktorkę i reżyserkę teatralną Ewę Kłujso, Arcy-historie – wirtualne spotkania ze sztuką, prowadzone przez historyczkę sztuki Małgorzatę Szamocką – (emitowany był w kwietniu „Ogród rozkoszy – Hieronima Boscha” w planach: „Wiosna (Primavera) – Sandro Botticellego” i „Matka Henryka Rodakowskiego”).

Każdego dnia na profilu facebookowym klubu zamieszczamy też propozycje róż-

nych działań z zakresu edukacji kulturalnej dla najmłodszych i starszych dzieci. ZAPRASZAMY do odwiedzania naszej strony.

Wydarzeniem kulturalnym, które proponujemy jest konkurs plastyczny on-line dla wszystkich „Portret mojej mamy”. ZAPRASZAMY mieszkańców gminy Piaseczno do twórczej zabawy bez ograniczeń wiekowych. Chcemy abyście namalowali, narysowali, wykleili (kolaż), a może wyrzeźbili swoje mamy, a mamy – żeby zgodziły się Wam pozować. Potem prosimy o sfotografowanie pracy i przesłanie na adres e-mail: zalesie.gorne@kulturalni.pl a my umieścimy ją na stronie wydarzenia razem z wypełnioną i podpisaną i zeskanowaną kartą zgłoszenia. Dzieło, które dostanie najwięcej polubień zostanie nagrodzone, a poza tym nagrody przyznają jury. Jesienią (jeśli będzie taka możliwość) postaramy się zrobić wystawę z Waszych prac w Centrum Kultury w Piasecznie



Klubie Kultury w Zalesiu Górnym. Jest to zabawa bez limitu wieku. Pędzle, kredki, farby w dłoń. Czekamy na wasze prace. Bawmy się wspólnie. Więcej informacji na stronie w sekcji wydarzenia: <https://www.facebook.com/KlubKulturyZalesieGorne/> Przykro nam, że planowane przez nas na wiosnę wydarzenia w plenerze muszą być przełożone na inny termin. Mamy nadzieję, że już niedługo będzie to możliwe. Czekamy na Was!

MS

## Jakie techniki...?

### Dokończenie ze s.1

Znowu wracamy do normalnego oddychania przez nos przez 10–15 sekund i znów stop po wydechu...

Należy pamiętać, że zatrzymanie oddechu powinno następować zawsze po wydechu! Nie wolno zatrzymywać powietrza na dłużej niż 5 sekund. U chorych w bardzo ciężkim stanie zaleca się zatrzymanie oddechu na 3 sekundy, nie dłużej. Ćwiczenie może być wykonywane wiele razy dziennie.

### Ćwiczenie 2

Innym przydatnym ćwicze-

niem, jeśli chory jest w stanie oddychać przez nos (wdech i wydech przez nos), jest wydawanie dźwięku bzyczącej pszczoły przy wydechu przez nos. Po wydechu kolejny wdech zawsze bierzemy przez nos.

Szybkie i płytkie oddechy przez usta tylko pogarszają poziom dotlenienia organizmu i wpływają negatywnie na saturację krwi tlenem oraz przepływy w dolnych częściach płuc. Choroba powoduje odruch, aby oddychać szybciej i przez usta, który należy starać się jak najbardziej powstrzymać.

Red.



# Jan Paweł II i Stefan Wyszyński bohaterowie na trudne czasy

**Uczyli nas, że każda trudna sytuacja może być szansą, a każde ograniczenie, przeżywane z Bogiem, może stać się bodźcem do rozwoju i osobistego nawrócenia. Mamy żyć tu i teraz i czynić dobro tam, gdzie jesteśmy. Proste, a zarazem jakże wymagające...**

**W** 100-lecie urodzin Jana Pawła II i w oczekiwaniu na tak upragnioną, a ostatnio odłożoną na nieznany termin, beatyfikację Prymasa Stefana Wyszyńskiego, pochylmy się nad tym, co nam mówią ci, którzy przeprowadzili nas przez najtrudniejsze czasy Historii.

## Co dalej?

Każdy z nas zadaje sobie dziś pytanie: Co będzie dalej? Ze mną, z moją rodziną, z Polską, ze światem? Jan Paweł II odpowiada: „Nie mam srebra ani złota. Nie mam gotowych odpowiedzi na ważne pytania. Ale postaram się spojrzeć na nie w świetle Jezusa Chrystusa. I mówię do was: wstań, nie skupiaj się na słabościach i wątpliwościach, wyprostuj się... Wstań i idź”. A Kardynał Stefan Wyszyński dopowiada: „Tylko Bóg na

pewno będzie, a Ty w Nim”. „Wszystko, co ma służyć zbawieniu świata, przechodzi przez próby i nosi na sobie jakieś podobieństwo Chrystusowego krzyża” – kontynuuje Wyszyński. „Cierpienie jest w świecie również po to, żeby wyzwolić w nas miłość, ów hojny i bezinteresowny dar z własnego „ja” na rzecz tych, których dotyka cierpienie”, dopowiada Jan Paweł II, w Liście apostołskim Salvifici Doloris z 1984 roku.

Żyjmy dla innych. Postarajmy się choć trochę mniej myśleć o sobie. To już będzie wielkie zwycięstwo tego czasu.

## Kara Boża, czy dramatyczne wołanie do nieba o nawrócenie?

Może jedno i drugie... Choć z pewnością najbardziej – ważny przekaz dla każdego z nas. Tajemnica, która ma

nas skłonić do osobistej refleksji, może zmiany życia. Myślę, że i tak Pan Bóg obchodzi się z nami bardzo łagodnie... Tym bardziej warto zareagować na Jego wołanie. Ale! Wróćmy do słuchania naszych Bohaterów. Dziś pozwólmy nade wszystko im samym do nas mówić.

„Cierpienie nie jest karą za grzechy, ani nie jest odpowiedzią Boga na zło człowieka. Można je zrozumieć tylko i wyłącznie w świetle Bożej miłości, która jest ostatecznym sensem wszystkiego, co na tym świecie istnieje. (...) W chorobie czy w jakimkolwiek cierpieniu trzeba zawierzyć się Bożej miłości jak dziecko, które zawiera wszystko, co ma najdroższego tym, którzy je miłują, zwłaszcza swoim rodzicom. Potrzeba nam więc tej dziecięcej zdolności zawierze-

nia siebie Temu, który jest Miłością” (Jan Paweł II, szpital dziecięcy Olsztyn, 1991 r.).

„Boża miłość nie nakłada na nas ciężarów, których nie moglibyśmy unieść, ani nie stawia nam wymagań, którym nie moglibyśmy sprostać, jeśli wzywa, przychodzi z konieczną pomocą”.

(Jan Paweł II, „Wstańcie, chodźmy!”, 2004 r.)

## Mądrość i wszechwiedza Boga

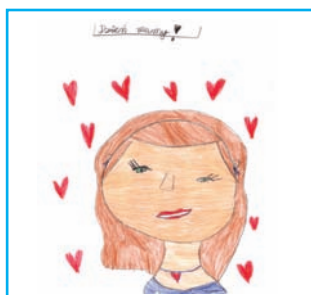
Wyszyński wskazuje, że „w poznaniu woli Bożej znajdujemy pełny i całkowity spokój. Wola Boża jest zawsze powiązana z miłością, dobrocią i miłosierdziem, z mądrością i wszechwiedzą Boga, który patrzy na początek i kres naszego życia. On jeden jest nieomylny w układaniu planów...”.

Joanna Olendzka

## Dzień Matki - święto szczególne

26 maja jest okazja do tego, aby wyznać matce, jak bardzo jest się wdzięcznym za wychowanie, poświęcenie, miłość z jej strony.

Dzień Matki obchodzi się w Polsce bardzo uroczysto. Tego dnia każda matka dostaje od swoich dzieci drobny upominek. Bardzo miłym gestem są życzenia czy też wierszyki wyrecytowane bądź też wypisane na laurce. Liczy się przede wszystkim pamięć.



Fot. Portret Mamy w wykonaniu Igi lat 8

Dzień Matki to bardzo dobra okazja, aby wyznać, jak ważną osobą w naszym życiu jest właśnie matka.

Red.

## 5 Maja - dzień walki z dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych

Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych to święto obchodzone w Europie corocznie 5 maja, zapoczątkowane we Francji na początku lat 90. XX wieku jako dzień godności osób niepełnosprawnych. Święto ma być okazją do wyrażenia sprzeciwu wobec dyskryminacji osób niepełnosprawnych w pracy, w urzędach oraz w życiu codziennym.



Źródło

niepełnosprawni - pełnosprawni w sporcie

Red.



# BEZPIECZEŃSTWO Dobry kierowca

W naszym otoczeniu w zasadzie każdy ma uprawnienia do prowadzenia pojazdów czyli krótko mówiąc do bycia kierowcą. Wielu z nas nie boi się użyć określenia „jestem dobrym kierowcą”. Chyba najczęstszą przyczyną do przyzwolenia na to określenie jest bezkolizyjność jazdy oraz jazda w sposób bezpieczny. Tylko czy bezpieczna jazda i bezkolizyjność to wszystkie czynniki dające prawo do nazwania siebie dobrym kierowcą? Czy kierowca to jedyny uczestnik ruchu?



Fot. Absurdy Drogowe Powiat Piaseczyński

Nasza pewność za kółkiem, pośpiech i chęć dotarcia samochodem jak najbliżej celu sprawia, że siadając za kierownicę swoich aut zapominamy o innych użytkownikach drogi. Stajemy się panami drogi i nic nas już nie interesuje. Jest cel, droga, samochód i ja. Zaczynamy się zachowywać automatycznie jak zaprogramowany robot.



Fot. Absurdy Drogowe Powiat Piaseczyński

**Kampania społeczna**  
Swego czasu Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie przeprowadził kampanię pokazującą jakimi jesteśmy kierowcami i jak ważne jest dla nas załatwienie sprawy pomimo obowiązujących nas na drodze zakazów. Choć przekaz kampanii dotyczył uświadczenia jakie błędy popełniamy parkując w obszarze przejścia dla pieszych, to sama kampania pokazała dodatkowo jakimi jesteśmy kierowcami. Czy jako kierowcy wiemy w jakich sytuacjach na drodze nie możemy się zatrzymać i pozostawić samochodu? Czy interesuje nas, że pozostawiając samochód w miejscu niedozwolonym sprowadzamy niebezpieczeństwo na innych użytkowników drogi? Czy pamiętamy że nie wolno jeździć po chodniku

i parkować w odległości 10m przed i za przejściem? Czy jako kierowcy zdajemy sobie sprawę, że parkując przed samym przejściem dla pieszych ograniczamy widoczność np. dziecka wchodzącego na to przejście? Myślę że o tych i innych zasadach jako kierowcy pamiętamy. Niestety nie zawsze zdajemy sobie sprawę z ewentualnych konsekwencji naszego postępowania i nie zawsze chcemy o tych podstawowych zasadach pamiętać. Wszystko zależy od tego po której stronie barykady znajdujemy się w danym momencie. Przecierz jako użytkownicy samochodów opuszczamy je i stajemy się wtedy pieszymi. Czy wtedy potrafimy być wyrozumiali dla innych kierowców? Czy nie denerwuje nas jak ktoś postawi samochód tak że nie mo-

żemy przejść normalnie po chodniku czy skorzystać z przejścia dla pieszych?

Na wiele pytań postawionych w tym tekście musimy sobie odpowiedzieć sami wewnątrz siebie. Dlatego też zachęcam do przemyśleń nad tym jakimi kierowcami jesteśmy i czy potrafimy korzystać z pasa drogowego tak aby nie utrudniać życia innym jego użytkownikom. Pamiętajmy o innych na drodze a wówczas wszystkim nam będzie żyło się lepiej.

Zainteresowanych opisaną kampanią zapraszam do jej obejrzenia na stronach: <https://www.facebook.com/Absurdydrogowepowiatpiaseczynski>.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=PgohF7yQkHw&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=PgohF7yQkHw&feature=emb_logo)

**Absurdy Drogowe Powiat Piaseczyński**

## Podziękowanie

Dyrekcja i Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie składają serdeczne podziękowania Grupie Zalesiańskich Wolontariuszy, którą zorganizowała Pani Monika Strońska oraz Grupom Parafialnym, za zaangażowanie w pomoc, dla osób starszych w trudnym czasie epidemii koronawirusa.

Wasze otwarcie na potrzeby drugiego człowieka, wrażliwość i chęć niesienia pomocy słabszym są niezmiernie ważne, zwłaszcza teraz kiedy wszyscy odczuwamy lęk przed chorobą, zarażeniem i jest nieocenioną wartością. Dzięki Wam -Wolontariuszom maseczki zakupione przez Gminę dotarły do skrzynek naszych seniorów 60+. Wsparcie w formie zakupów, realizacji recept jakie otrzymali nasi mieszkańcy jest niezmiernie ważne i potrzebne.

Cieszy nas, że los osób starszych nie jest Wam obojętny. Dziękujemy za zaangażowanie na rzecz potrzebujących, bezinteresowność i wrażliwość społeczną. Wasze działania udowodniły, że nie pozostajemy sami w naszych działaniach.



# KARTKA Z HISTORII Ośrodek Zdrowia

Inicjatorem powstania w Zalesiu Górnym Wiejskiego Ośrodka Zdrowia był nasz znakomity, oddany pacjentom dr Jerzy Buśko, który przybył wraz z rodziną do naszej wsi w 1958 roku.

**W**tedy przy ul. Przebudzenia Wiosny 26 znajdował się budynek gminny, w którym mieściło się przedszkole, które zostało przeniesione na ulicę Sarenki. W 1959 roku, dzięki staraniu i pomocy radnego z Zalesia Górnego, udało się przekształcić budynek gminny na Wiejski Ośrodek Zdrowia, w którym dr Jerzy Buśko rozpoczął pracę.

Budynek lokalowo miał nieduży metraż, ponieważ na górze znajdowały się mieszkania. Dzięki dobrej organizacji kierownika Ośrodka Zdrowia - dr Jerzego Buśko, budynek był funkcjonalny. Doktor dbał o pracowników i pacjentów, zabiegał o czystość i higienę w pracy. Wprowadził zarządzenie dla pacjentów, żeby zakładali oni na obuwiu kaptcie z materiału, które notabene szyla pani woźna na prośbę kierownika, co rzadko spotykało się w tamtych latach.



Dr Jerzy Buśko, wieloletni szef Ośrodka Zdrowia. Zdjęcie pochodzi z książki „Zalesie Górne 1930-2000”.

## Jaki był?

Dr Jerzy Buśko w pracy był dokładny, pedantyczny i wymagający. Pracowałam z nim 30 lat i bardzo dużo nauczyłam się, dlatego wraz z rodziną bardzo go doceniamy. Był wspaniałym lekarzem i sąsiadem. Na wizyty domowe do pacjentów jeździł motorowerem, zaś w późniejszym czasie Polonezem, który uwielbiał i twierdził, że jest to najbezpieczniejszy samochód, ponieważ jest duży. Pacjenci dr Buśko wspominają go bardzo miło. Był zdolny i odczytany, trafnie stawiał diagnozy. Zrobił specjalizację chorób wewnętrznych.

## A obecnie...

W roku 1995, dr Buśko przeszedł na zasłużoną emeryturę, a Ośrodek Zdrowia zmienił lokalizację. Został przeniesiony przez Gminę na ulicę Żłotej Jesieni, gdzie funkcjonuje do dzisiaj. W nowym miejscu kierownikiem Ośrodka Zdrowia został dr Wojciech Wądołowski - specjalista medycyny rodzinnej. Jest również znakomitym, wspaniałym lekarzem i człowiekiem dla pacjentów, niezwykle ceniony przez współpracowników z Ośrodka Zdrowia.

Informacja o wypadku dr Wądołowskiego, była dla nas jak grom z jasnego nieba. Wszyscy modliliśmy się, żeby szybko wrócił do zdrowia i czekaliśmy na jego powrót. Na szczęście, po dłuższej przerwie powrócił do pracy w Ośrodku, gdzie dalej leczy i dba o pacjentów. Pomimo epidemii koronawirusa, nasz doktor

jest silny psychicznie i daje radę spoczywającym na nim obowiązkom z pomocą załogi Ośrodka.

**Zofia Lubryczyńska**

## Rozmowa z obecnym kierownikiem Wiejskiego Ośrodka Zdrowia w Zalesiu Górnym – dr Wojciechem Wądołowskim.

**Ewa Stroińska:** Panie doktorze od ilu lat pracuje Pan w naszym Ośrodku Zdrowia?

**dr Wojciech Wądołowski:** W Ośrodku Zdrowia przy ul. Żłotej Jesieni 1 pracuję od 1995 r. tj. od początku jego powstania.

**ES:** Jak Pan postrzegał naszą miejscowość, ludzi po przeprowadzce do Zalesia?

**drWW:** Początkowo trudno mi było się przyzwyczaić do pracy w POZ, gdyż przez ponad 10 lat pracowałem w szpitalu. Był to zupełnie inny charakter pracy niż w Przychodni, tutaj lekarz musi sam podejmować decyzje, nie może się z nikim na bieżąco skonsultować. Mieszkańcy początkowo byli nieufni, szybko jednak nabrali do mnie zaufania i z każdym miesiącem miałem coraz więcej pacjentów. Zalesie jako miejscowość bardzo mi się spodobała i jak tylko tu przyjechałem, to wiedziałem, że będę się czuł w Zalesiu dobrze. Muszę powiedzieć, że w Zalesiu mieszkają bardzo sympatyczni i ciekawi ludzie, lecząc całe zalesiańskie rodziny przez lata pracy w Ośrodku nawiązaliśmy miłe relacje.

**ES:** Ile miejscowości obejmuje opieką Przychodnia?

**drWW:** Do przychodni może zapisać się każdy bez względu na to, gdzie mieszka - nie ma rejonizacji. Przychodnia ma pacjentów z Zalesia Górnego, Prażmowa, Ustanowa, Jeziórka, Krupiej Wólki, Wólki Kozodawskiej i innych okolicznych miejscowości, ale także z Piaseczna, Mysiadła, a nawet z Warszawy.

**ES:** Ilu jest zarejestrowanych pacjentów?

**drWW:** Gdy zaczynałem pracę w 1995 r. do Ośrodka zapisanych było około 2 tys. osób, obecnie jest to ponad 5 tysięcy pacjentów.

**ES:** Jacy lekarze i jakie zabiegi są wykonywane?

**drWW:** Obecnie w Ośrodku pracuje 2 internistów: ja i doktor Beata Pacewicz-Kulig na pełnym etacie, dr Grażyna Stefura-Kostrzyńska na 1/2 etatu, pediatra - dr Jadwiga Kałandyk 2 razy w tygodniu. Mam nadzieję, że od czerwca wróci do nas doktor Irena Meissner-Wantuch (życzymy zdrowia!) i wtedy pediatra będzie przyjmować małych pacjentów codziennie. Ponadto w Ośrodku przyjmuje stomatolog Pani Elżbieta Kocuń -Pastuszek, położna pani Monika Pindelska, która załatwia wizyty patronażowe oraz pielęgniarki środowiskowe, panie: Anna Adamczyk, Anna Fruba i Lidia Kantarska, które opiekują się obłożnie chorymi pacjentami i pracują w gabinecie zabiegowym i punkcie szczepień.



**ES:** Jak wygląda praca Przychodni w okresie epidemii?

**drWW:** Praca w okresie epidemii jest dla nas bardzo trudna. Ze względów epidemiologicznych Ośrodek jest zamknięty dla pacjentów - udzielamy teleporad, wypisujemy e-recepty, a w wyjątkowych przypadkach po konsultacji telefonicznej przeprowadzamy badanie na miejscu w Przychodni. Od 4 maja uruchomiliśmy punkt szczepień dla dzieci zdrowych. Mam nadzieję, że już niedługo zmienią się wytyczne dotyczące sposobu działania przychodni i zacniemy normalnie przyjmować pacjentów. Oczywiście jednak nie zależy to od nas, a od sytuacji epidemiologicznej w kraju.

**ES:** Jakie sympatyczne wspomnienia ma Pan w pracy?

**drWW:** Bardzo miłe wspomnam pracę z panią Zosia Lubryczyńską, naszą kochaną rejestratorką, która

pracowała w Przychodni jeszcze z doktorem Buśko. Pacjenci ją uwielbiali i wiem, że do tej pory za nią tęsknią.

**ES:** Jaki moment w ciągu tych kilkudziesięciu lat zapamiętał Pan szczególnie?

**drWW:** Bardzo przeżyłem okres, kiedy po wypadku samochodowym nie mogłem pracować. Dochodziły do mnie informacje od pacjentów i pracowników, że lekarze są zdenerwowani i przemęczeni, chcą zrezygnować z pracy, a pacjenci czekają w długich kolejkach na wizytę. Starłem się podtrzymywać ich na duchu, obiecywałem, że wrócę i wszystko wróci do normy – był to jednak dla mnie bardzo trudny okres w życiu. Bardzo dziękuję w tym miejscu jeszcze raz całemu Zespołowi, wszystkim pracownikom Przychodni, że podołali zwiększonym obowiązkom związanym z moją kilkumiesięczną nieobecnością w pracy.

**ES:** Jak zmienia się Ośrodek?

**drWW:** Środkami na remonty dysponuje ZOZ i Gmina Piaseczno, od ich „hojności” zależy zakres modernizacji. Parter Ośrodka kilka lat temu został odnowiony (m. in. wymieniono podłogi, instalacje elektryczne, drzwi, pomalowano ściany), uruchomiliśmy punkt pobrania krwi. Ponadto w ubiegłym roku został wyremontowany gabinet stomatologiczny i zakupiono nowy sprzęt stomatologiczny. Planujemy również remont I piętra i instalację windy. Uśmiecham się w tym miejscu do naszego Radnego, pana Łukasza Kamińskiego o starania w kwestii zabezpieczenia środków dla Ośrodka w budżecie Gminy.

**ES:** Jak Pan widzi przyszłość Przychodni?

**drWW:** Szczerze mówiąc, to myślę teraz tylko o tym, żeby epidemia zakończyła się, aby życie wróciło do

normy, bo chyba wszyscy jesteśmy już bardzo zmęczeni tą sytuacją. Obawiam się o to, że niedługo nie wirus ale inne choroby nas pokonają, dlatego chciałbym aby można było już przyjmować pacjentów w standardowy sposób, a nie wirtualnie.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy wytrwałości w trudnych chwilach.

**Red.**



Dr Wojciech Wądołowski, obecny kierownik zalesiańskiego Ośrodka Zdrowia.

## BIBLIOTEKA Jak funkcjonujemy?

Od 7 maja zapraszamy naszych czytelników do biblioteki. W związku z nową sytuacją obowiązującą nas pewne obostrzenia. Niestety, ale czytelnicy nie mogą korzystać z wolnego dostępu do regałów z książkami, czytelnik oraz stanowisk komputerowych. W drzwiach do biblioteki ustawione jest stanowisko do wypożyczania i zwracania książek. Czytelnicy sami skanują zwracane książki i wkładają je do

wystawionego pudła, które następnie trafia na 5-dniową kwarantannę do wydzielonego pomieszczenia. Aby wypożyczyć książki należy je wcześniej zamówić przez Internet, mailowo lub telefonicznie. Katalog biblioteczny dostępny jest na stronie <https://biblioteka-piaseczno.pl/katalogi-biblioteczne/> Kiedy już zamówienie zostanie zaakceptowane, czytelnik otrzymuje sms z informacją o przygotowanych dla nie-

go książkach, które należy odebrać w ciągu dwóch dni roboczych. Obecnie biblioteka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-18:00.

W razie jakichkolwiek pytań proszę dzwonić pod nr tel. (22) 756 52 24.

Kontakt mailowy: [zalesie-gorne@biblioteka-piaseczno.pl](mailto:zalesie-gorne@biblioteka-piaseczno.pl)

Serdecznie zapraszam do naszej biblioteki  
**Danuta Wiśniakowska**



# “Spotkanie” Paweł Zaręba i Krzysztof Żwirblis

Wystawa “Spotkanie” jest niczym innym jak samym spotkaniem, rozumianym na wiele sposobów i odbywającym się na wielu poziomach. Spotkaniem dwójki artystów, dwójki przyjaciół, dwóch różnych światopoglądów i pomysłów na to, czym jest sztuka, do czego jest nam potrzebna i jakie pełni funkcje.

**E**pidemia COVID-19 nadała jej nowe znaczenie - spotkania, które nigdy się nie odbyło - sytuacji, której każdy z nas doświadczał nie raz przez ostatnie dwa miesiące. Wystawa powstała w tych specyficznych warunkach, w których artyści, zamiast wspólnie pracować nad projektem, musieli zająć się nim odrębnie, opierając się na komunikacji pośredniej, ustalając grafik działań tak, aby, wbrew pierwotnym założeniom, nigdy się nie spotkać.

## Kim są?

Paweł Zaręba i Krzysztof Żwirblis, reprezentanci średniego pokolenia polskich artystów, reprezentują dwa skrajnie odmienne nurty sztuki współczesnej. Zarębę interesuje forma i poszukiwanie pięk-



Fot. Paweł Zaręba  
Spotkanie, widok wystawy, Lescer 2020

na wytwarzanych obiektów. Żwirblis jest zaangażowanym społecznie aktywistą, uczestnikiem kilkuset przedstawięń, akcji ulicznych i projektów performatywnych. Był członkiem eksperymentalnej grupy Akademia Ruchu i kuratorem galerii AR w kinoteatrze “Tęcza” oraz Galerii Studio w Warszawie. Sam koncept spotkania jest kluczowy dla jego działań, które angażują nie tylko artystę, lecz również

widzów, lokalne społeczności, z którymi pracuje. Z kolei Zaręba spotyka się sam na sam z materiałą malarską, po czym pozwala na kolejne indywidualne i intymne spotkania widza z jego twórczością. Dzięki interwencjom powstałym w galerii, można prześledzić proces powstawania niektórych prac.

## Krzysztof Żwirblis

Na wystawie zaprezentowane zostały filmy i fotografie Krzysztofa Żwirblisa dokumentujące działania performatywne, wielodniowe akcje społeczno-artystyczne oraz instalacje w przestrzeni publicznej, które powstały głównie w ciągu ostatnich trzech lat. Dla artysty ważna jest wymiana opinii i doświadczeń z widzem, który staje się aktywnym uczestnikiem działania.

W projekcie “Muzeum Społeczne”, zrealizowanym przy okazji Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Efemerycznej “Konteksty” w Sokołowsku, Żwirblis połączył spotkania z mieszkańcami regionu z tworzeniem filmu i zrealizowaną na koniec projektu wystawą. Każdy z elementów jest tak samo ważny, a ideą, która za nimi stoi jest przekonanie o tym, że każdy z nas jest skarbnicą historii, doświadczeń i



Fot. Krzysztof Żwirblis  
Jazdow sylwetka na wystawie 2019-2020

przedmiotów wartych tego, by tworzyły osobne, prywatne muzeum. Artysta myśli o przeprowadzeniu podobnej aktywności w Zalesiu Górnym, jednak obecne warunki niestety na to nie pozwalają. Inne filmy i dokumentacje dotyczą akcji przeprowadzonych między innymi na Placu Konstytucji i na Kamionku w Warszawie, oraz we włoskim mieście Faenza. Pokazana została również starsza seria - “Mimikra” z 1983 roku, portrety środowiska artystycznego związanego ze Studentckim Centrum Środowisk Artystycznych “Dziekanka”, członków Akademii Ruchu. Jedną z interwencji znalazła się również na zewnątrz galerii. Paweł Zaręba przedstawia swoje najnowsze prace na papierze i płótnie, dokonał również interwencji malarskich w przestrzeni galerii. Działanie Zaręby, skupiające się na powrocie do istoty malarstwa, jest z założenia niezmiennie różne od twórczości Żwirblisa, co stanowi ciekawe połączenie

nie tylko wizualne, lecz również koncepcyjne. Skupione na poszukiwaniach formalnych prace Zaręby nie potrzebują widza - uczestnika wydarzeń, aby powstać. Proces twórczy odbywa się między materiały malarską i przestrzenią. Widz jest gościem - odkrywcą w intymnym świecie stworzonym w pojedynkę.

W późniejszym terminie planowana jest wspólna inicjatywa artystów, której celem będzie animacja i rewitalizacja opuszczonego obiektu w Zalesiu Górnym, jakim jest dawny bar znajdujący się w drodze nad stawy. Ten bar również mógłby nazywać się “Spotkanie”, do czego nawiąże w swoim działaniu Żwirblis, nadając miejscu nazwę i odwołując się do jego dawnej funkcji - miejsca spotkań mieszkańców Zalesia.

Partnerzy wystawy: Gmina Piaseczno, Centrum Kultury w Piasecznie, Book&Art

Ewa Sulek

## MYŚLI LUDZI MYŚLĄCYCH

Nie wolno być po stronie zarazy.

Być wolnym to nie móc kłamać.

Zawsze znajdzie się odpowiednia filozofia do braku odwagi.

Nie idź za mną, bo nie umiem prowadzić. Nie idź przede mną, bo mogę za Tobą nie nadążyć. Idź obok mnie...

Samotność łączy tych, których zbiorowisko rozdziela. Wolność to pańszczyzna, bieg wytrwały, samotny, bardzo wyczerpujący.

Historia dowodzi, że im mniej się czyta, tym więcej kupuje książek.

Sztuka nie dlatego jest wielka, że jest rewolucyjna, ale dlatego jest rewolucyjna, że jest wielka.

Nie można być autorem dla każdego.

Albert Camus