



BEZPŁATNA
GAZETA SOŁECKA

Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE
ROK XII • No 04 2021 (126)



Pomóżmy Grzesiowi Rada Rodziców Szkoły w Uwielinach w akcji

Jesteśmy grupą szaleńców których połączyła wspólna nauka dzieci w wiejskiej szkole ale nie skupiamy się jedynie na osiągnięciach naszych dzieci czy kinderbalach – staramy się wraz z nimi, kadrą szkoły oraz naszymi kochanymi sąsiadami z powiatu piaseczyńskiego i nie tylko wspomagać chore, potrzebujące dzieciaki. Mamy to szczęście, że wśród przyjaciół naszych szkolnych, szalonych akcji są ludzie sławni, których znalibyśmy jedynie z telewizji, prasy czy Internetu gdyby nie to, że czynnie pomagają nam w zbieraniu środków w różnych zbiórkach charytatywnych.

W tej chwili wszystkie siły wkładamy w pomoc synowi naszej koleżanki z Rady Rodziców SP Uwieliny – Grzesiowi Jaroszowi. Grześ wkrótce obchodzić będzie swoje 10 urodziny. Dzieci w tym wieku marzą o rowerze, telefonie – mama Grzesia nie wie, o czym w głębi serca marzy syn, bo nie potrafi tego

Dokończenie na str. 3



Nadleśnictwo Chojnów Dojazd pożarowy

Ostatnio pojawiło się dużo pytań dotyczących oznakowań geodezyjnych wzdłuż drogi leśnej od ulicy Pionierów, wzdłuż ulicy Słowików, aż do ulicy Nowinek. Ta droga leśna pełni funkcję dojazdu pożarowego nr 13. Nasze Nadleśnictwo jest zobligowane dostosować parametry techniczne dojazdów pożarowych do warunków określonych w paragrafie 7 Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 22.03.2006 r. w sprawie szczegółowych zasad zabezpieczenia przeciwpożarowego lasów (Dz.U. nr 58 poz. 405). Dojazdy pożarowe umożliwiają przeprowadzenie sprawnej akcji gaśniczej z użyciem nowoczesnych, specjalistycznych samochodów gaśniczych – wozów bojowych Straży Pożarnej, którymi dysponują jednostki PSP, jak i coraz lepiej wyposażone lokalne Ochotnicze SP. Dojazd nr 13 zapewni ochronę przed pożarem leśnym także dla zabudowań wschodniej części Zalesia Górnego. Stopniowa poprawa bezpieczeństwa pożarowego poprzez

modernizację dojazdów pożarowych jest niezbędna ze względu na coraz intensywniejsze użytkowanie lasów wokół miast przez ich mieszkańców, niestety nie tylko tych o wysokiej kulturze, i związany z tym wzrost zagrożenia pożarowego. W roku 2018, szczególnie palnym, w lasach wokół Zalesia Górnego wykryto i ugaszono 14 pożarów.

Inwestycja ruszy za kilka miesięcy, trwają prace przygotowawcze. W ramach prowadzonej inwestycji droga zostanie przebudowana na długości 1099,80 m. Droga będzie miała szerokość 3 m plus pobocza. Droga ta, po utwardzeniu będzie również służyła lokalnej społeczności do rekreacji, uprawiania sportów (w tym jazdy na rowerze) itp. Będzie również mogła służyć jako droga ewakuacyjna dla mieszkańców w przypadku takiej potrzeby. Na wykonanie tej inwestycji Nadleśnictwo posiada wszystkie wymagane prawem zezwolenia i uzgodnienia.

Nadleśnictwo Chojnów zostało zobowiązane do przeprowadzenia tej inwestycji przez Państwową Straż Pożarną. Cała inwestycja realizowana jest przez Nadleśnictwo Chojnów w interesie okolicznych mieszkańców, poprawiając ich bezpieczeństwo, jak również bezpieczeństwo pożarowe lasu, z którego korzystają i stanowią dopełnienie hasła towarzyszącemu pracy leśników:

Dla Lasu, dla Ludzi.

Właśnie dotarła do Nadleśnictwa przykra informacja o tym, że nieznanymi sprawcami wyrwały kolki wbite przez geodetę i tyjące krawędź drogi. Jak widać są ludzie, którzy myślą, że spalenisko i tragedia ludzka jest lepsza niż zielony, szumiący las. Sprawa została zgłoszona na Policję i rozpoczęło się poszukiwanie sprawcy, który miejmy nadzieję poniesie konsekwencje swoich działań.

Sławomir Fiedukowicz
Nadleśnictwo Chojnów

WAŻNE TELEFONY:

Kontakt z sołtysiem:

telefon: 22 844 03 29; 48 691 500 242; ul. Porannej Zorzy 1; e-mail: ewastroinska@poczta.onet.pl

Pogotowie ratunkowe

Falek: 22 535 91 93; 112; 999

Nocna pomoc Lekarska

Szpital św. Anny
Piaseczno: 22 735 41 00; 08 Nasz Ośrodek Zdrowia:
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno ul. Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

Apteka ul. Żłotej Jesieni

22 726 30 54

Apteka ul. Wiekowej Sosny

22 756 53 11

Pogotowie gazowe: 992

Straż Pożarna 998: 112

Awaria sieci energetycznej:

Jeziorna 991

Pogotowie wodnokanalizacyjne PwK:

603 309 399

Posterunek Policji

w Zalesiu:

22 757 87 96; 997

Parafia św. Huberta:

517 050 406

Poczta Zalesie Górne:

22 756 53 80

Szkoła Podstawowa

w Zalesiu:

22 756 52 17

Klub Kultury ul Białej

Brzozy 3:

500 162 993

Biblioteka Publiczna

w Piasecznie

filia Zalesie Górne

tel. 22 756 52 24

Urząd Gminy centrala

Piaseczno: 22 70 17 500

Wydział Gospodarki

Odpadami – Gmina:

22 701 75 34

Wydział Ochrony

Środowiska:

22 701 75 07

Nadleśnictwo Chojnów:

22 727 57 52

Międzywojewódzki Cech

Kominiarzy:

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

Oświetlenie uliczne

Eles-bud tel. 535 481 335

Szczep "Watra"

w Zalesiu Górnym

602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

**„Przystanek Zalesie”
znajdziesz online na:**

www.zalesie-gorne.eu

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesiegornerasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno4u.pl

Działania sołtysa i rady sołeckiej

W miesiącu kwietniu spotkanie Rady Sołeckiej odbyło się online. Omawialiśmy realizację Funduszu Sołeckiego 2021:

1. Z punktu „Porządkowanie dróg gminnych” gmina zakupiła 15 ton (mała wywrotka) kruszywa, które zostało wysypane na ul. Rusalek. Osoby skierowane do prac społecznych powoli zasypują wyrwy w ulicach. Decyzja wysypania kruszywa na tej ulicy była spowodowana uszkodzeniem podwozia jednej z mieszkańek na skutek głębokich dołków.

2. Omawialiśmy również naprawę schodów zewnętrznych i rynien w budynku Starej Biblioteki – Domu Sołeckiego finansowaną z punktu „Drobne remonty Domu Sołeckiego”. Na te remonty mamy zaplanowane tylko 5000 zł.

3. Ulica Pionierów została oczyszczona przez służby wyznaczone przez zarządcę drogi wojewódzkiej.



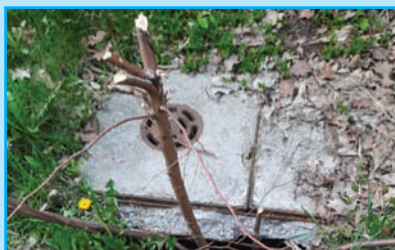
4. Mieszkańcy zaproponowali zasianie kwietnej łąki na Rondzie, ale projekt nie doszedł do realizacji. Mieszkanka Zalesia posadziła tam piękne kwiaty, które niestety zostały częściowo zniszczone przez osobę skierowaną do prac społecznych.

5. W kwietniu podpisaliśmy z Nadleśnictwem Chojnów porozumienie w/s zaprzestania wycinki drzew w okresie wylęgu ptaków tj. od kwietnia do końca czerwca. Takie porozumienie będzie wznawiane rokrocznie.

Braliśmy udział w spotkaniu online z Nadleśniczym Sławomirem Mydlowskim w sprawie wytyczenia drogi pożarowej łączącej naszą drogę wojewódzką od strony Pilawy z ulicą Nowinek. Dotychczas była to droga spacerowa ze starodrzewem i zaznaczonym szlakiem turystycznym. Sprawa zrobiła się głośna wśród mieszkańców po wyznaczeniu drzew do wycinki i oznaczeniu jej palikami. Mieszkańcy nie mogli się pogodzić na wycięcie starych, grubych dębów, których wokół nas jest coraz mniej. W rozmowie z Nadleśnictwem dowiedzieliśmy się, że taka droga musi powstać ze względu na przepisy przeciw pożarowe.

Na skutek interwencji mieszkańców Nadleśnictwo zgodziło się na ograniczenie ilości drzew przeznaczonych do wycinki.

6. Zgłaszaliśmy kilkakrotnie, dołączając zdjęcia, zniszczone pobocze i dużą niebezpieczną wyrwę na ul. Białej Brzozy naprzeciwko Klubu Kultury. Wyrwę ma usunąć firma Orange, ale dotychczas nic nie zrobiono. Wobec tego mieszkańcy sami zabezpieczyli wyrwę!!!



Dokończenie na str. 4

WYDAWCA: RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

Redagują: Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

Współpraca: Klub Seniora.

Adres redakcji: 05–540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 600 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl

Dokończenie ze str. 1



powiedzieć. Grześ nie siedzi, nie trzyma sztywno głowy, nie mówi, nie jest samodzielny. Potrzebna mu jest stała rehabilitacja, dzięki której będzie mógł samodzielnie usiąść.

Grześ cierpi na zespół Westa, ma niedorozwój prawego nerwu ocznego, wadę jednego z genów, który odpowiada za silną lekooporną padaczkę, niedorozwój umysłowy oraz syndrom Retta. Zespół Retta, to uwarunkowane genetycznie zaburzenie rozwoju, dotyczące prawie wyłącznie dziewczynek...

Chłopiec ma problem z wiotkością całego ciała, w szczególności z kontrolą głowy. Rodzice wraz z rehabilitantami walczą o to, aby trzymał sztywno głowę – to pierw-

szy ważny krok, dzięki któremu po dalszej rehabilitacji być może uda się osiągnąć kolejny – samodzielnie siedzenie.

„Ruch to lek, który nie posiada opakowania” – to prawda, na schorzenia Grzesia nie ma cudownej pigułki, jedyną nadzieją jest rehabilitacja. Niestety, specjalistyczne turnusy to ogromny koszt, rodzice nie mogą więc pozwolić sobie na taką ich ilość, jaka zapewniałaby postępy w rehabilitacji. Podczas jednego z turnusów okazało się że doskonale efekty daje terapia na urządzeniu INNOWALK.

To urządzenie do poruszania całego ciała w pozycji pionowej – dzięki temu urządzeniu Grześ lepiej trzyma głowę, jest rozluźniony, jest stymulowany ruchowo. Dla uzyskania trwałych efektów potrzebna jest regularna stymulacja dlatego też urządzenie INNOWALK jest potrzebne do rehabilitacji w domu a nie tylko podczas turnusu. Jego koszt to 150 000 zł. Chcielibyśmy również aby Grześ mógł nadal korzystać z turnusów rehabilitacyjnych, a koszt jednego wynosi ponad 6 000 zł, wskazanych jest kilka w ciągu roku.

By uezbiarać kwotę 17 000 zł potrzeba szczęścia i czasu. By uezbiarać 170 000 zł potrzeba nam Waszego wsparcia! Kierując się tymi słowami postanowiliśmy założyć również grupę licytacji na FB z której dochód jest na bieżąco wpłacany na konto Grzesia. Pierwszy gest Wójta Prażmowa Jana Dąbka dodał nam

skrzydeł – dzięki pierwszej dużej wpłacie zaczęliśmy wierzyć, że jest szansa na sukces. Za chwilę do naszych licytacji dołączył Pan Marcin Grzymowicz z licytacją lekcji śpiewu. Aneta Sokołowska wystawiła jedną ze swoich sukienek,

a Małgosia Królikowska bardzo sentymentalną płytę Pawła Królikowskiego – postaci kochanej w naszych okolicach. Magda Femme jest wsparciem mentalnym i szykuje niespodziankę której nie możemy jeszcze zdradzić. Nie wolno nam zapominać o 921 członkach grupy którzy potrafią walczyć w niektórych licytacjach zawzięcie – czasem o pizzę z lokalnej pizzerii a czasem o kosmetyki подарowane przez firmę kosmetyczną. Jedną z najaktywniejszych radnych gminy, Marta Wencławiak, wystawiła zdjęcie ze sobą czy talerz naleśników. Była przejażdżka zabytkowym autem i... traktorem.

Zachęcamy do dołączenia do grupy licytacji:

<https://www.facebook.com/groups/425065555495365>

oraz bezpośrednio wpłat na chłopca - można to zrobić poprzez stronę fundacji gdzie znajdują się również dokładniejszy opis chłopca:

<https://zlotowiankahelp.pl/cel/urazdzenie-innowalk-pro-do-pionowej-rehabilitacji-oraz-turnusty-rehabilitacyjne-dla-grzesia-jarosza/>

Klikając w przycisk pomóż.

Można wesprzeć Grzesia robiąc również robiąc tradycyjny przelew: Spółdzielczy Bank Ludowy w Zakrzewie Oddział w Złotowie al. Mickiewicza 24 a 77-400 Złotów

25 8944 0003 0002 7430 2000 0010
W tytule przelewu wpisać należy: darowizna dla

Grzegorz Jarosz J/108

Dla operacji zagranicznych SWIFT CODE GBWCPLPP

Dzięki zbiorce na stronie fundacji Złotowianka oraz dzięki grupie licytacji na facebooku uezbiaraliśmy już 44 000 zł – to bardzo dużo, ale wciąż za mało aby postawić Grzesia w pionie.



Dokończenie ze str. 2

7. Po raz kolejny zgłosiliśmy brak oznakowanego przejścia dla pieszych przy wyjeździe z ul. Białej Brzozy na Koralewych Dębów.



8. Wysłaliśmy do PKP Energetyka, zdjęcie uschniętej sosny zagrażającej bezpieczeństwu trakcji kolejowej na ul. Spacerowej, dotychczas bez reakcji z ich strony.

9. Braliśmy udział w przygotowaniu ilustrowanego albumu „Kapliczki znad Jeziorki” wskazując autorce kapliczki na terenie naszego sołectwa. Album jest już dostępny w naszej Bibliotece.

10. Zakupione zostały z Funduszu Sołectkiego kwiaty do skrzynek ulicznych przy stacji PKP i na rogu ul. Wiekowej

Sosny i Pionierów. Niestety, te kwiaty przy PKP zostały zniszczone.



Powtórzyliśmy zakupy – zostały posadzone niecierpki.



11. Dzięki pomocy radnego powiatowego Wojciecha Kaczorowskiego otoczenie Starej Biblioteki- Domu Sołectkiego zostało ładnie uporządkowane przez PUK.

12. Z Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych otrzymaliśmy także dwa kontenery, do których osoby skierowane przez kuratora do sprzątanias naszej wsi wrzucały gałęzie zalegające plac Duszczyka.

13. Informujemy, że flagi wywieszane na naszych ulicach wiszą przeważnie trochę dłużej. Jest to spowodowane nieterminowym zgłaszaniem się osób do prac społecznie użytecznych.

14. Pomimo problemów z osobami skierowanymi do prac społecznych zostały posprzątane pobocza ulic: Pionierów, Wiekowej Sosny, Młodych Wilcząt, Jesionowej, Kolejowej, Spacerowej oraz plac zabaw dla dzieci i plac Domanka. Osoby te otrzymują od nas sprzęt do sprzątania oraz zakres prac do wykonania, a Rada Sołectka jedzie sprawdzić, czy wskazana robota została wykonana. W dalszym ciągu prosimy zgłaszać zanieczyszczone pobocza ulic, place i ścieżki leśne. Zgłoszenia można kierować drogą telefoniczną bądź na mailową.

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

Biblioteka Bibliowieści

W czerwcu czeka nas dalsza podróż literacka w ramach akcji „Z książką przez świat”. Co jeszcze będzie się działo w bibliotece?

Czerwiec poświęcony będzie literaturze skandynawskiej. Czytelnikom kojarzy się ona głównie z kryminałami o specyficznym, powolnym, ciężkim klimacie. Od lat popularni są tacy pisarze jak Liza Marklund, Henning Mankell, Camilla Lackberg czy Asa Larsson.

Nie można jednak zapomnieć o tym, że skandynawska literatura jest także bogata w teksty dla dzieci. Tove Jansson, autorka Muminków, czy Astrid Lindgren to tylko dwa z wielu wartych zapamiętania nazwisk. Dla najmłodszych piszą także Ulf Stark czy Sven Nordqvist. Nie zapominajmy, że przedstawicielem skandynawskiej literatury dla dzieci jest również Hans Christian Andersen. Duński twórca baśni cieszy się niesłabnącą popularnością wśród czytelników.

Bardzo ciekawą postacią z literackiego świata jest także Maja Lunde. Autorka ma na koncie powieści dla dorosłych – „Historię pszczoł”, „Błękit” i „Ostatni”, a także piękne

pozycje dla dzieci – w Polsce wydane „Śnieżna siostra” i „Strażniczka Słońca”.

O tym, jak popularna jest skandynawska literatura, może świadczyć fakt, że nawet Remigiusz Mróz postanowił skorzystać z jej sławy i wydał pod pseudonimem Ove Løgmansbø trylogię osadzą na Wyspach Owczych.

Filia w Zalesiu Górnym w czerwcu polecać będzie literaturę skandynawską dla młodszych i starszych czytelników. Planujemy przygotować też zabawę detektywistyczną. Śledźcie naszą stronę, by być na bieżąco!

Przypominamy również, że można zapisać się do newslettera i otrzymywać biblioteczne wiadomości o wydarzeniach i zmianach działania naszych placówek – wystarczy napisać maila o treści „Proszę zapisać mnie do newslettera filii Zalesie Górne” i wysłać na adres zalesiegorne@biblioteka-piaseczno.pl.

Agnieszka Deja

Biblioteka Nowości książkowe

Zapraszamy na kolejną biblioteczną polecijkę i zachęcamy do wypożyczania książek.

„Wybranka nauczyciela” Kathleen Fuller

To pierwsza część cyklu „Panny młode z Birch Creek”. Jest to seria z gatunku „amish fiction”, który staje się coraz popularniejszy. Fabuła osadzona jest w niewielkiej wiosce, w której życie toczy się według ściśle wyznaczonych reguł, a bohaterami są młodzi ludzie – Ruby i Christian.

„Wybranka nauczyciela” jest typowym obyczajem z wątkiem romantycznym. Wiemy od początku, jak potoczą się losy głównych bohaterów, jednak nie przeszkadza to w lekturze. To lekka, przyjemna książka, której zaletą może okazać się fakt, że nie ma w niej scen wulgarnych, erotycznych, obsceniczych. Romans w kręgu amiszów, który pokazuje życie tej społeczności, dzięki czemu lepiej ją poznajemy i dowiadujemy się, jakie ma zasady i tradycje.

„Wszyscy muszą zginąć” Marcel Moss

Thriller, którego akcja rozgrywa się w warszawskim liceum. Młodzi narratorzy mówią potocznym językiem pasującym do ich wieku i sytuacji, w jakiej się znaleźli. Głównym wątkiem powieści jest zamach terrorystyczny dokonany przez jednego z uczniów. Temat mocny, uniwersalny, przedstawiony w interesujący sposób. Nie zabrakło też wątku poszukiwania własnej drogi w życiu i wpływu gier komputerowych na

młodych ludzi, a także skomplikowanych relacji rodzinnych. To wciągająca pozycja z zaskakującym zaskoczeniem.

Warto też zerknąć na inne książki autora. Moss zawsze sięga po tematy aktualne i szokujące, nie boi się trudnych wątków, a każda jego powieść to wciągająca lektura z masą zwrotów akcji.

Trylogia „Mroczne materie” Phillip Pullman

„Zorza polarna”, „Magiczny nóż” i „Bursztynowa luneta” to powieści wydane pod koniec lat 90., lecz wznowione w ostatnim czasie. Trylogia ma dwa główne wątki – opowiada o wędrówce przez wieloświat Lyry i Willa, głównych bohaterów, a także pokazuje walkę między światem ziemskim i niebiańskim. Powieści fantastyczne Pullmana mają wiele magicznych postaci, pokazują ideę duszy, lecz odwołują się też do innych dziedzin – między innymi fizyki, teologii i religioznawstwa.

Zaskakujące może się okazać to, że bohaterowie są bardzo młodzi – mają zaledwie po dwanaście lat. Mimo to nie są to książki dla dzieci. Są wielowątkowe, momentami filozoficzne, czasem brutalne. Na ich podstawie nakręcono film (2007) i serial (2019).

Agnieszka Deja

MYŚLI LUDZI MYŚLĄCYCH

Jak bardzo trzeba być mądrym, by zawsze być dobrym?
Miłość ma nie tylko prawa, lecz zawsze ma także rację.
Entuzjazm nie zawsze przemawia za tym, kto go wzbudza.
Ludzie współcześni stworzeni są do narzekania, z całego Achilleśa widzą tylko piętę.
Mieć i nie dawać jest czasem gorsze od kradzieży.
Zdarzają się sytuacje, w których być rozsądnym znaczy być tchórzem.
Powiedzieć, co się myśli, jest czasem największym szaleństwem a czasem najwyższą sztuką.

Większość ludzi potrzebuje więcej miłości, niż na nią zasługuje. Okazywana nam miłość, której nie odczuwamy jako łaskę i szczęście, jest dla nas ciężarem.

Cechą wielkich ludzi jest to, że stawiają innym mniejsze wymagania niż sobie.

Najbardziej pożałowania godni ludzie to ci, którzy posiadają poczucie obowiązku, lecz brakuje im siły by obowiązek ten spełnić.

Niewiele byłoby zła na świecie, gdyby nie można go było dopełnić w imię dobra.

Szkoda, że porządny talent i porządny człowiek tak rzadko tworzą jedność.

Marie Freifrau von Ebner - Eschenbach

Bogdan Bartnikowski

Barbara Tokarska poświęciła mu wiersz, który poruszył czytelników naszego soleckiego wydawnictwa. Kim jest Bogdan Bartnikowski?

Najprościej byłoby napisać, że to powstaniec warszawski. Termin ten będzie jednak niedopowiedzeniem. Urodzony w 1932 roku łącznik w Powstaniu (pseudonim Mały), w sierpniu 1944 roku wraz z matką osadzony w KL Auschwitz-Birkenau. Po wojennej zawierusze wznowił naukę, a w 1966 roku wydał pierwszy zbiór opowiadań dotyczący ludzi lotnictwa. W 2002 roku odznaczono go Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Chyba najbardziej znaną i najbardziej poruszającą pozycją autorstwa Bogdana Bartnikowskiego jest „Dzieciństwo w pasiakach” – wydane w 1969 roku, kilkakrotnie wznawiane i tłumaczone na inne języki. Pozycja przedstawia losy dzieci w latach wojny. Ta przejmująca relacja pokazana jest oczami dziecka – niewinnego, nie do końca potrafiącego zrozumieć strach dorosłych, a potem brutalnie odartego z dzieciństwa. Ta narracja w zestawieniu z trudem życia w obozie jest zaskakująca i wzruszająca dla czytelników.

W Internecie nietrudno odnaleźć relacje i wywiady z Bogdanem Bartnikowskim. Warto poznać bliżej postać naszego sąsiada, mieszkańca Zalesia Górnego.

Redakcja

Pierwsza konstytucja w Europie

Długi majowy weekend to tradycyjny okres świętowania i dni wolnych od pracy. Wypoczywając, pamiętajmy aby uczcić jedno z najważniejszych świąt – 230 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Dlaczego powinniśmy pamiętać o tym wydarzeniu? Konstytucja była jednym z najważniejszych aktów prawnych w dziejach naszego państwa. Przyjmuje się, że była to pierwsza ustawa zasadnicza, uchwalona w Europie (choć tak naprawdę Koryfeusz uchwalili swoją konstytucję w 1755 roku). Mamy prawo i powinniśmy być dumni z uchwalenia tego aktu prawnego, bowiem jako jedni z pierwszych narodów na świecie wprowadziliśmy zasady prawne, na których obecnie bazuje większość cywilizowanych państw. Ustawa Rządowa z dnia 3 maja, bo tak brzmiała jej oficjalna nazwa, regulowała i reformowała ustrój Rzeczypospolitej. Tylko gruntowne reformy mogły ocalić niepodległość Polski.

O Konstytucji 3 Maja można przeczytać w każdym podręczniku historii, dlatego nie będę przytaczał dokładnych sformułowań w niej zawartych. Wystarczy tylko wspomnieć, że wyjątkowe dzieło, uchwalone podczas obrad Sejmu Wielkiego, które dzisiaj z dumą świętujemy, 230 lat temu budziło zaciekle opór tzw. obrońców złotej wolności szlacheckiej, pozostających na usługach Rosji. Moment uchwalenia ustawy, nie był przypadkowy, większość posłów i senatorów opozycji, nie było wtedy w stolicy. Zamek był otoczony przez oddziały wierne królowi, który był jednym z autorów Konstytucji. Jednak garstka opozycjonistów protestowała i podpisała w związku z tym stosowny dokument. Jednak większość posłów i senatorów z wielkim entuzjazmem uchwaliła Ustawę Rządową.

O tym jak bardzo ważne były jej postanowienia dla rozwoju Polski, najlepiej świadczy fakt, że Rosja poparła przywódców opozycji, którzy w obronie „złotej wolności” zawiązali konfederację w Targowicy i przy pomocy wojsk rosyjskich chcieli obalić nowy ustrój. Wojna polsko-rosyjska w obronie Konstytucji trwała krótko, od maja do lipca 1792 roku. System wprowadzony przez Ustawę Rządową obowiązywał nieco ponad dwa lata, w praktyce do 24 lipca 1792 roku, kiedy to król Stanisław August przystąpił do konfederacji targowickiej. Ostatecznie sejm grodzieński w listopadzie 1793 roku uznał Sejm Wielki za niebyły i uchylił Konstytucję 3 maja. Targowiczanie niszczyli wszystko, co było związane z majową ustawą. Zakazano m.in. noszenia Orderu Virtuti Militari, ustanowionego dla uczczenia bohaterów wojny z Rosją.

W archiwum Głównym Akt Dawnych w Warszawie zachowały się trzy oryginalne rękopisy Konstytucji 3 Maja. Nie stanowią one odrębnych pozycji lecz wchodzi w skład ksiąg zawierających dokumenty z epoki.

Choć dzieło Konstytucji 3 Maja nie zostało ukończone, jednak nie sposób przecenić znaczenia pierwszej polskiej ustawy zasadniczej. Jej twórcy rozumieli, że bez reformy ustroju, Rzeczpospolita upadnie i tak się niestety stało. Pamiętajmy o trosce o Polskę, która przyświecała twórcom i zwolennikom Konstytucji i docenmy ich wysiłek. Bądźmy dumni z ich dokonań.

Piotr Marczał

POWIEWA FLAGA...

*Powiewa flaga,
gdy wiatr się zerwie.
A na tej fladze biel jest i czerwień,
Czerwień to miłość,
Biel serce czyste.
Piękne są nasze
Barwy ojczyste.*

Piękne słowa wiersza Czesława Janczarskiego „Barwy ojczyste” przypominają nam, że 2 maja obchodziliśmy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Barwy biało-czerwone są drogie sercu każdego Polaka, barwy narodowe są widomym znakiem polskości. Kolory biały i czerwony w charakterze barw narodowych pojawiły się po raz pierwszy w 1792 roku, kiedy uroczyste obchodzono rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

W czasach zaborów barwy biało-czerwone były zakazane. 7 lutego 1831 roku w czasie powstania listopadowego Sejm Królestwa Polskiego uznał biel i czerwień za barwy narodowe. Mimo to nawet w najtrudniejszych momentach historii Polakom towarzyszyła flaga narodowa. Powstańcy listopadowi, którzy chcąc uniknąć represji, zmuszeni byli do emigracji, byli witani przez rodaków przybranych w biało czerwone kolory. Opasek w barwach narodowych używali walczący o wolność Polski uczestnicy powstań narodowych: styczniowego, wielkopolskiego, powstań śląskich, powstania warszawskiego.

Flaga zawsze towarzyszyła nam w chwilach podniosłych i tragicznych, jako symbol odrodzonej Polski i w walkach o wolność. Pamiętajmy o tym i oddajmy jej cześć, nie tylko w dniu jej święta.

Piotr Marczał

Filmowi turyści z wizytą w Zalesiu Górnym

Turystyka filmowa polega na podróżowaniu do miejsc, w których kręcone były oraz realizowane produkcje filmowe.

Tym pasjonuje się rodzina z Inowrocławia. Odwiedzili już zagrody Kargula i Pawlaka, szukali skarbu „razem” z bohaterami serialu „Samochodzik i Templariusze”, wędrowali szlakiem podlaskiej trylogii, czterech pancernych i Franka Dolasa. Tato jest scenarzystą i reżyserem ich wojaży, mama - pilotem wycieczek, a syn Kacper /1.12/ - autorem zdjęć i nagrań.

Tym razem szukają filmowych lokacji serialu „Stawiam na Tolka Banana” z 1973 roku w reżyserii Stanisława Jędryki.

W Zalesiu Górnym nakręcono zdjęcia do drugiego odcinka, w którym Karioka chciała wszystkim zaimponować i zostać gwiazdą filmową. Niestety, trafiła na szajkę złodziei. Przyjechali do Zalesia na ulicę Czterech Wiatrów i pod pozorem robienia filmu chcieli obrabować willę w pobliżu skrzyżowania z ulicą Przebudzenia Wiosny.

„Po tylu latach trudno odnaleźć filmowy dom. Na szczęście niezawodni okazali się Zalesianie. Pan Darek Parczewski wskazał lokację tego siedliska. Uzyskałem też duże wsparcie w poszukiwaniach od pani sołtys Ewy Strońskiej, której bardzo dziękuję” - informuje Sławomir Szeliga.

Siedlisko ma również ciekawą pozafilmową historię. W latach 50-tych ubiegłego wieku był tutaj internowany



Filmowi turyści z wizytą w Zalesiu Górnym

fol.K. Szeliga

Władysław Gomułka /Towarzysz „Wiesław”/. Ostatecznie willa została „wchłonięta” przez inny obiekt, w którym obecnie funkcjonuje prywatna szkoła podstawowa Eureka.

„Dzięki życzliwości pani dyrektor Magdy Gędziorowskiej mogliśmy chodzić po filmowych śladach Tolka Banana, Karioki, Cygana, Filipka, Cegiełki i Julka Seratowicza, ale charakterystyczny balkon i schody do willi zachowały się już tylko na taśmie filmowej...” - dodaje turysta z Inowrocławia.

Od miejsca zamieszkania pokonali 280 km. Następnym etapem był Konstancin - Jeziorna, a potem wiele miejsc w stolicy.

Redakcja



Parówki pieczone

Łatwe w przygotowaniu i smaczne.

Składniki:

6 parówek, 6 plasterków żółtego sera, 6 cienkich plasterków boczku wędzonego lub bekonu, 1 łyżeczka masła 1 łyżeczka tymianku, sól, pieprz.

Każdą parówkę zawinąć w plasterk sera i plasterk boczku. Spiąć wykałaczką i ułożyć w naczyniu żaroodpornym wysmarowanym masłem. Posypać tymiankiem, pieprzem i solą. Zapiekać ok. 25 minut w piekarniku w temperaturze 180 stopni.

Napoleonka Babc

Ciasto: 3 żółtka, 3/8 kostki masła, 3 łyżki śmietany, 3 łyżki mleka, 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia - mąki pszennej tyle - ile wgniecie się do w/w składników.

Wszystkie składniki wymieszać i zagnieść tak, żeby można było cienko wałkować. Podzielić na siedem równych części. Rozwałkować każdą część na okrągły placek i piec oddzielnie.

Masa: 4 żółtka, 5/8 kostki masła, 3 łyżki mleka, 2 płaskie łyżki mąki, 2 płaskie łyżki mąki ziemniaczanej, 10 łyżek cukru, torebka cukru waniliowego. 1 litr mleka.

Wszystkie składniki /poza 1 litrem mleka/ utrzeć.

Osobno zagotować 1 litr mleka.

Utartą masę postawić na małym ogniu. Podgrzewać i ciągle mieszając dodawać wrzące mleko – doprowadzić do zagotowania masy.

Po ostygnięciu przekładać masą upieczone placki. Ostatni posypać cukrem pudrem. Kroić po zastygnięciu.

Napoleonka jest pyszna i nietypowa.



Klub Kultury Wraca do realu!

Już niedługo zapraszamy na zajęcia, warsztaty i spotkania oczywiście przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bardzo się cieszymy, że jest szansa na powrót do naszej normalnej działalności. Zajęcia indywidualne i w małych grupach będą możliwe zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych po 15 maja. Więcej informacji można uzyskać telefonicznie 500 162 993 .

Również będziemy wracali ze spotkaniami i projekcją filmów w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego czy też spotkaniami ze sztuką Arcy-historie , ale konieczne będzie zarejestrowanie się poprzez e-mail: zalesie.gorne@kulturalni.pl lub telefonicznie 517 128 311 , bo ilość osób mogących brać udział będzie ograniczona wymogami dotyczącymi zachowania reżimu sanitarnego.



Jednak jeszcze w maju zapraszamy na spotkanie ze sztuką w ramach Arcy- historii Dzieł, które będzie transmitowane na FB Centrum Kultury w Piasecznie w piątek 28 maja o godzinie 18.00. Tematem będą Muzy wielkich artystów czyli kobiety kryjące się za arcydziełami cz.1. hetera Fryne, Simonetta Vespucci, Lisa del Giocondo, Catherine Bolnes, Helena Fourment, księżna Alba, Ewa Adolfa Kotarbińska i Misia Godebska . To kobiety z dzieł wielkich artystów: Praksytelesa, Sandro Botticello, Leonarda da Vinci, Jana Vermeera, Paula Petera Rubensa, Francisco Goyi, Władysław Podkowińskiego czy też Augusta Renoira i Henri de Toulouse-Lautreka. Pochodziły z różnych czasów, krajów i sfer, zostały uwiecznione na obrazach, które wywarły trwały wpływ na światową sztukę. Zachwycaly nieprzeciętną urodą, imponowały odwagą, gorszyły bezwstydną. Często były nie mniej fascynujące od płócien, na których je utrwalono.

Nadal czekamy do 15 maja na prace związane z konkursem „Ja i mój przyjaciel” . Namawiamy Was (najmłodszych i najstarszych) do narysowania, namalowania (wszelkie techniki plastyczne są dopuszczone) lub sfotografowania siebie z przyjacielem i przesłania zdjęć tych prac na adres e-mail: zalesie.gorne@kulturalni.pl . Regulamin tego konkursu jest opublikowany na: www.kulturalni.pl

Najlepsze prace zostaną nagrodzone, a wszystkie postaramy się opublikować w maju na FB klubu. Natomiast wydrukowane zdjęcia pokażemy na wystawie przy wejściu do klubu. Przyjaźń jest wartością bezcenną, a doceniamy ją zwłaszcza



Dla kogo?
Dla wszystkich bez limitu wieku!
Kiedy?
15 kwietnia - 15 maja

Informacje i regulamin:
www.kulturalni.pl

CENTRUM KULTURY
W PIASECZNIE
KLUB KULTURY
W ZALESIU GÓRNYM



Zalesie Górne, Klub Kultury, ul. Białej Brzozy 3

WWW.KULTURALNI.PL

teraz kiedy tak bardzo brakowało nam bliskości. To właśnie przyjacielowi - a może być nim ktoś z rodziny: mama, siostra, ciocia lub ukochane zwierzę, a czasem ukochana maskotka lub też ktoś wymyślony - powierzamy najgłębsze tajemnice naszego życia.



Chcemy też podzielić się z Wami informacją, że podczas Dnia Ziemi na terenie przy naszym klubie założyliśmy dwa ogródki: kwiatowy i zielony. Mamy nadzieję, że będą nam wszystkim służyć i zostaną wykorzystane przez naszych instruktorów podczas zajęć. Również zagospodarowaliśmy ten teren tak żeby było możliwe bezpieczne prowadzenie zajęć i warsztatów. W ten sposób przygotowujemy się do wakacyjnych warsztatów, które planujemy na lipiec 2021. Dokładne informacje ukażą się na <https://www.facebook.com/KlubKulturyZalesieGorne>

oprac. ms

Kartka z kalendarza

2 maja Dzień Flagi

Polskie święto wprowadzone na mocy ustawy z 20 lutego 2004 r. Tego samego dnia obchodzony jest Dzień Polonii i Polaków za Granicą.

4 maja Międzynarodowy Dzień Strażaka

Międzynarodowe święto strażaków obchodzone 4 maja, w dniu wspomnienia w Kościele katolickim Świętego Floriana.

W Polsce od 2003 roku Dzień Strażaka obchodzony jest jako święto zawodowe, ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej.

Wszystkim Strażakom serdecznie dziękujemy za Waszą dotychczasową służbę społeczeństwu, życzymy dużo sukcesów, pomyślności oraz satysfakcji i dumy z dotychczasowych osiągnięć.

8 maja Dzień Bibliotekarza

Święto, zainicjowane przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, od wielu lat rozpoczyna Tydzień Bibliotek.

Z okazji Dnia Bibliotekarza życzymy wszystkim Pracownikom Biblioteki niegasnącego entuzjazmu, wytrwałości i kreatywnych działań w propagowaniu czytelnictwa.

Dzięki Waszej pracy wszyscy, którzy kochają literaturę i czerpią z niej wiedzę czują się bogaci i doceniają piękno kultury. Wasz wkład w upowszechnianie wiedzy jest nieoceniony, dlatego jeszcze raz dziękujemy i składamy Wam najlepsze życzenia - satysfakcji z wykonywanej pracy i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

15 maja Dzień Niezapominajki

Pomysłodawcą tego święta był redaktor radiowej Jedynki Andrzej Zalewski. Corocznie obchodzone jest ono 15 maja i choć związane jest przede wszystkim z przyrodą, to niesie również głębsze przesłanie, by pamiętać o ważnych chwilach.

26 maja Dzień Matki

Święto obchodzone jako wyraz szacunku dla wszystkich matek.

Z okazji Waszego święta pragniemy życzyć jak najmniej w życiu trosk, przychylności losu, radości z drobnych przyjemności oraz dostrzegania w życiu największych wartości!

Autorką portretu Mamy jest Iga lat 9



29 maja Dzień Działacza Kultury

Francuski pisarz André Malraux powiedział ciekawe zdanie: „Kultura jest tym, co sprawiło, że człowiek stał się czymś innym niż tylko przypadkowym wydarzeniem w przyrodzie”.

Z okazji Dnia Działacza Kultury, składamy najlepsze życzenia wszystkim pracownikom oraz osobom zaangażowanym w działania na rzecz krzewienia kultury w naszym Zalesiu. Dziękujemy za trud i pracę na rzecz rozwoju kultury lokalnej. Składamy życzenia wielu pozytywnych wrażeń, związanych z pracą na rzecz kultury, wytrwałości i siły oraz satysfakcji płynącej z tej pracy.

Sołtys i Rada Sołecka Zalesia Górnego
oraz
Redakcja „Przystanku Zalesie”

Klub Seniora Wspomnień czar

Mija 13 lat od powstania w Zalesiu Górnym Klubu Seniora „Złota Jesień”. Klub umożliwia seniorom aktywne spędzanie czasu poprzez - udział w sprawach publicznych, społecznych, przynależność do organizacji pozarządowych, dbanie o sprawność fizyczną, psychiczną, wyjazdy do kina, teatru, zwiedzanie Polski. Wolny czas można spędzać w atrakcyjny i twórczy sposób. Jak wiele Klub dał naszym seniorom i mieszkańcom oddaje poniższy tekst, który napisała jedna z klubowiczek ...

Czas epidemii bardzo ograniczył działania klubowe. Większość seniorów jest już zaszczepiona i mamy nadzieję, że przeżyjemy COVID i wrócimy do normalności, aktywności, spotkań i kontynuacji działań klubowych.

Klubowa codzienność to:

- Cotygodniowe spotkania w Klubie przy kawie, herbacie, ciasteczku i wspomnieniach.
- Wyjazdy na wycieczki, do kina, teatru.
- Spotkania świąteczne i okolicznościowe.
- Udział w różnego rodzaju konkursach.
- Integracja pokoleniowa i międzypokoleniowa oraz zacieśnianie więzi środowiskowych.
- Organizowanie i współuczestniczenie w wydarzeniach kulturalnych, oświatowych, artystycznych, akcjach społecznych odbywających się na terenie Gminy.
- Spotkania z zaproszonymi do Klubu Gośćmi.
- Organizowanie wystaw i wernisaży prac wykonanych przez seniorów
- Realizacja projektów – to niektóre z nich „Czytamy dzieciom”, „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie - regularne spotkania z Policją”, „Poznajemy kulturę czterech narodów od wieków zamieszkujących na terenie Polski”, „Aktywny Senior” – zajęcia gimnastyczne, rehabilitacyjne, warsztaty informatyczne – poznawanie komputera, telefonu komórkowego

Stoisko Klubu Seniora na Hubertusie, Majówce i Pieczonym Ziemniaku wrosło już chyba na stałe w pejzaż tych imprez i cieszy się dużą popularnością.

B.Meissner

Nasze plany - to dalej taka aktywność.

Kilka już historycznych zdjęć obrazujących aktywność seniorów i działania Klubu:



Spotkanie z Policją



Czerwcowi solenizanci



Wycieczka do Łodzi



Pielgrzymka do Lichenia



Sołecka Majówka



Pierwsza wystawa prac



Pierwsze warsztaty rękodzieła

Poznaj kapliczki i krzyże znad Jeziorki

Ale to nie wszystkie przejawy pobożności, spacerując po okolicy mogą państwo natrafić także na inne kapliczki, które nie zmieściły się w publikacji lub o których nie mamy wiedzy. Książeczka stanowi jednak wspaniałe zaproszenie do odkrywania małej architektury sakralnej. Zawiera mapę oraz dokładne adresy, które ułatwiają lokalizację poszczególnych obiektów. Kapliczki, krzyże oraz figury są nieodłączną częścią polskiego krajobrazu. Ich obecność jest dla nas tak naturalna, iż często ich nie zauważamy, a warto poświęcić im chwilę uwagi.

Projekt wydawniczy, który opracowały Małgorzata Siuta (tekst, zdjęcia) oraz Katarzyna Kozłowska (grafika, zdjęcia) – pracownice Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, prezentuje subiektywny wybór kapliczek i krzyży przydrożnych, świętych figur, kapliczek nadrzecznych i nadomowych. Najwięcej tych obiektów znajduje się na wsiach i przy skrzyżowaniach dróg, głównie w Gołkowie, Bogatkach, Głoskowie, Pęcherach i Łbiskach. Różnorodność ich form oraz rewitalizację obiektów pokazują, jak ważna jest lokalna tradycja i jak zróżnicowane są między sobą nawet poszczególne wsie.

Słowo od autorki

A tak opowiada o swoim projekcie wydawniczym autorka – Małgorzata Siuta:

– „Wszystko zaczęło się od zeszłorocznej wiosennej kwarantanny. W związku z zaleceniami, aby pracownicy parków krajobrazowych cały dzień spędzali w terenie, postanowiłam odnaleźć wszystkie piaseczyńskie kapliczki. Dziś wiem już,

że jest to zadanie niemożliwe – nadal zdarza nam się przypadkiem trafić na schowane przy bocznych uliczkach czy w przydomowych ogródkach figury czy krzyże.

W ten sposób narodził się pomysł broszury o piaseczyńskich kapliczkach. Broszury takie posiadają chociażby Powiat Otowski, czy Nadpiliczne Parki Krajobrazowe. Dlaczego i my nie mielibyśmy stworzyć podobnej publikacji? Tu z pomocą przyszło nam Biuro Promocji i Kultury Gminy Piaseczno, które od razu wyraziło zainteresowanie tematem.

Krajobraz na obrzeżach stolicy podlega intensywnym przemianom, zmieniają się także same kapliczki. Broszura jest próbą udokumentowania lokalnych kapliczek oraz spisania ustnych przekazów na ich temat.

W tym miejscu muszę podziękować wszystkim moim rozmówcom, w szczególności piaseczyńskim sołtysom. Bez historii lokalnych mieszkańców, broszura ta byłaby jedynie zbiorem zdjęć. To właśnie rozmowy z piasecznianami, opiekunami kapliczek, ich sąsiadami czy potomkami ich twórców, są źródłem zawartych w broszurze informacji.

Co ciekawe, spośród opisanych w broszurze stu kapliczek, tylko jedna wpisana jest do rejestru zabytków – niejako przypadkiem, ponieważ za nią, na tej samej działce, znajduje się zabytkowy cmentarz wojenny.

Tymczasem na naszym terenie jest sporo naprawdę pięknych i ciekawych obiektów. Do najstarszych, datujących się na XIX wiek, należą kolumna przy Rondzie Bitwy pod Gołkowem w Piasecznie, figura Maryi przy dawnym dworze w Wólce Kozodawskiej, figura św. Nepomucena w Żabieńcu, kapliczka maryjna przy szosie Bogatki – Wólka Pęcherska, kapliczka postumentowa w Łosiu, kapliczka przy rondzie Solidarności w Piasecznie czy pozbawiona już figury kolumna przy parku dworskim Chylice-Pólko.

Zapraszamy Państwa do samodzielnego odkrywania kapliczek, podczas spacerów czy wycieczek. Poszukiwania ma za zadanie ułatwić zawarta w broszurze mapa oraz dokładne adresy. Kapliczki są stosunkowo niewielkim elementem otaczającego nas krajobrazu, jednakże niewątpliwie uroklivym i często posiadającym własną historię, do której poznania serdecznie zapraszamy”.

Broszura zatytułowana „Kapliczki znad Jeziorki” dostępna będzie wkrótce do wypożyczenia we wszystkich filiach Biblioteki Publicznej w Piasecznie. Jej wersję elektroniczną udostępniamy także na stronie www.piaseczno.eu

piaseczno.eu



Kapliczki znad Jeziorki – mapa



Kapliczki znad Jeziorki – okładka broszury

Masz tę moc!



W ostatnim czasie „Przystanek Zalesie” nawiązał współpracę z zespołem biorącym udział w olimpiadzie „Zwolnieni z Teorii” o nazwie „masz tę moc!”.

Projekt ten realizowany jest przez młodzież z warszawskich liceów, a większość z nich mieszka w okolicach Zalesia Górnego. Poruszają oni ważny dla wszystkich temat chorób i problemów psychicznych głównie u dzieci, młodzieży.

Wyznaczyli sobie wiele celów, są nimi: pomoc potrzebującym wsparcia psychologicznego w dotarciu do specjalistów, wsparcie ich w nieuleganiu presji social-mediów i otoczenia oraz uświadamianie, że nikt nie powinien czuć się gorszy. Informują też, że o zdrowie psychiczne należy dbać tak samo, jak o każde inne oraz propagują postawę, że choroby i problemy psychiczne nie są tematem tabu.

Niedawno zorganizowali oni spotkanie online z psychologami, którzy wypowiedzieli się na różne tematy związane ze zdrowiem psychicznym. Zapisane wydarzenie można obejrzeć na ich Facebook’u. Zapraszamy do śledzenia działań projektu w jego mediach społecznościowych!

Zespół projektowy będzie regularnie publikował różne treści psychologiczne. Już dzisiaj możesz dowiedzieć się ciekawych rzeczy o mitach w psychologii! *

Mit: „Zaburzenia i choroby psychiczne występują rzadko.”

Fakt: Zaburzenia psychiczne są zaskakująco powszechne. Według statystyk jedna na cztery osoby w Polsce boryka się lub borykała z jakimiś problemami natury psychicznej.

Badania potwierdzają, że choroby psychiczne dotyczą dużej grupy ludzi.

Ponad 20% Polaków doświadczyło kiedyś choroby lub zaburzenia psychicznego.

Oznacza to, że z takimi osobami spotykamy się na co dzień, nawet o tym nie wiedząc. Najczęściej występujące zaburzenia w Polsce to zaburzenia nerwicowe oraz nadużywanie i uzależnienia od narkotyków i alkoholu. Choroby psychiczne dotyczą osób bez względu na wiek, wykształcenie, dochody czy kulturę. Fakt jest taki, że choroby i zaburzenia natury psychicznej są bardziej powszechne niż mogłoby się nam wydawać.

Mit: „osoby z chorobami czy zaburzeniami psychicznymi są agresywne i niebezpieczne”

Fakty: Rzadko kiedy osoby chore psychicznie są niebezpieczne bądź agresywne. Wręcz przeciwnie! To one często są ofiarami przemocy.

Osoby mierzące się z różnego rodzaju zaburzeniami lub chorobami psychicznymi częściej postrzegane są jako te "niebezpieczne" czy "agresywne", a to nieprawda! Choroba psychiczna NIE jest jednoznaczna z wyżej wymienionymi epitetami.

Badanie wyraźnie wykazuje, że to właśnie TE osoby częściej są ofiarami przemocy.[1] Natomiast poziom agresji jest u nich na podobnym poziomie co u reszty społeczeństwa.

Mimo to ten krzywdzący stereotyp wciąż występuje w społeczeństwie i powoduje, że ludzie często odsuwają się od tych "agresywnych i niebezpiecznych" – trzymają się na dystans. Takie działanie sprawia że osoby chore czują się gorsze, a jak już wiecie – nikt nie powinien czuć się gorszy!

Dlatego chcemy obalać mity! Mówimy NIE stereotypom!

W następnym wydaniu zostaną obalone kolejne mity!

Instagram @masz_te_moc

Facebook Masz tę moc

*Treści potwierdzone badaniami

Zespół projektu „Masz tę moc!”

/fot. Mamy tę moc.png

UWAGA • UWAGA • UWAGA

KOMUNIKAT

MAZOWIECKIEGO WOJEWÓDZKIEGO

LEKARZA WETERYNARI

Na podstawie przepisów Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie przeprowadzania ochronnych szczepień lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie (Dz. U. poz. 1737)



OGŁASZAM

że w dniach od 14 do 31 maja 2021 r.
planowane jest przeprowadzenie *

AKCJI SZCZEPIENIA DOUSTNEGO LISÓW

WOLNO ŻYJĄCYCH

PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE

w następujących powiatach województwa mazowieckiego: powiat białobrzeski, powiat garwoliński, powiat grójecki, powiat kozienicki, powiat miński, powiat nowodworski, powiat legionowski, powiat otwocki, powiat piaseczyński, powiat pruszkowski, powiat grodziski, powiat pultuski, m. st. Warszawa, powiat wołomiński, powiat warszawski zachodni, powiat wyszkowski.

- Szczepionka będzie zrzucana z samolotów w ilości 30 dawek na 1 km² na całym obszarze objętym szczepieniami.
- Zrzuty obejmują kompleksy leśne, pola i łąki z pominięciem akwenów wodnych i terenów zabudowanych.
- Dawkę szczepionki stanowi pakiet w postaci krążka, koloru zielono-brązowego o intensywnym zapachu rybnym.
- Dotknięcie szczepionki przez człowieka spowoduje, że nie zostanie ona podjęta przez lisa.
- Szczepionka wykazuje działanie uodporniające tylko u lisów.
- Każdy kontakt człowieka ze szczepionką należy niezwłocznie zgłosić do lekarza medycyny.
- Każdy kontakt zwierząt domowych i zwierząt gospodarskich ze szczepionką należy niezwłocznie zgłosić do lekarza weterynarii.
- Zgodnie z zaleceniem producenta szczepionki w okresie 14 dni od jej wyłożenia należy ograniczyć zbiorowe polowania.
- Po wyłożeniu szczepionki przez 14 dni psy należy prowadzić na smyczy a koty trzymać w zamkniętych pomieszczeniach.

*Termin akcji może ulec przesunięciu w przypadku wystąpienia złych warunków atmosferycznych lub z przyczyn niezależnych.