



BEZPŁATNA  
GAZETA SOŁECKA

# Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE  
ROK XII • No 05 2021 (127)



## POMÓŻMY GRZESIOWI

### Rada Rodziców Szkoły w Uwielinach w akcji



Powoli kończymy zbiórkę pieniędzy na urządzenie Innowalk oraz turnusy rehabilitacyjne dla Grzesia Jarosza, dziesięcioletniego chłopca z Krupiej Wólki. Nasza akcja charytatywna trwała prawie cztery miesiące.

Był to szalony czas, wypełniony skrajnymi emocjami, od zrezygnowania i nerwów poprzez radość, entuzjazm aż

do wdzięczności i łez.

Łzy szczęścia i wzruszenia towarzyszyły nam wielokrotnie. Na przykład wtedy, gdy mieszkańcy Zalesie Górnego i Wólki Kozodawskiej zaproponowali nam swoją pomoc. To również dzięki mieszkańcom tych miejscowości, ich udziałowi w zbiórce złomu oraz aktywnemu udziałowi w licytacjach udało się zebrać większość sumy.

W grupie licytacji dla Grzesia jest 1300 osób. Wpłata na konto licytacyjne dokonało 1201 osób, mamy wpłaty od indywidualnych osób, od firm i Rad Rodziców z innych szkół. Wspomagali nas niektórzy lokalni politycy.

Zawsze gdy wydawało się nam, że doszliśmy do szklanego sufitu, zjawiał się Anioł – ktoś, kto wytapiał nam w suficie schody na wyższy poziom.

## „Lato, lato, lato czeka...”

Szanowni Państwo, zbliża się lato, wakacje, a więc czas odpoczynku również dla redakcji „Przystanku Zalesie”. Nie będziemy beczynnie się opalać, ale będziemy myśleć jak rozwinąć naszą gazetę. Chcemy stworzyć nowe rubryki. Jesteśmy otwarci również na Państwa sugestie oraz współpracę.

W tym miejscu chcemy również podziękować za dotychczasową współpracę i pomoc w redagowaniu „Przystanku Zalesie”. To dzięki Wam gazeta się rozwija i regularnie pojawia się w Waszych domach.

Pani z Ustanowa, która wpłaciła ponad 2000 zł, gdy nie mogliśmy osiągnąć upragnionych 50 000 zł z komentarzem – „bo wkurzała mnie ta końcówka” lub chłopiec spod Cieszyna który miał tylko 5 zł, ale chciał pomóc.

Czasem były to nieznające się wcześniej osoby, które wspólnie stworzyły wpadającą w ucho piosenkę, tworząc przy tym energię zdolną przenosić góry. Ludzie, których znamy z telewizji, a pomogli nam tak po prostu i zachęcali do działania doceniając nasz wysiłek, firmy – te mniejsze, okoliczne jak i te, które są znane w całej Polsce, szalona Radna, która nie dawała nam spać i ponad tysiąc ludzi o wielkich sercach, którzy starali się pomóc.

Jesteśmy wdzięczni i w imieniu Grzesia dziękujemy za każdą złotówkę, za każdy fant czy usługę wystawioną na licytację. W tej chwili mamy 89 527 zł na koncie licytacji z wpłatą od 1201 osób, 4500 zł tej kwoty pochodzi ze zbiórki złomu. Na drugim koncie mamy 8751 zł, z czego 1550 zł pochodzi ze zbiórki do puszek w okolicznych sklepach.

Od dzisiaj, 7 czerwca rozpoczęliśmy zbiórkę makulatury pod szkołą w Uwielinach – mamy nadzieję, że tu również, tak jak przy zbiórce złomu, będziemy cieszyć się z wpłaty na konto Grzesia.

*Dokończenie na str. 4*

Odpoczywając na wakacjach pamiętajcie Państwo, że pandemia nadal nam zagraża i powinniśmy dalej przestrzegać zasad sanitarnych. Życzymy bezpiecznych i słonecznych wakacji. Do zobaczenia wkrótce!

*Magdalena Kamińska redaktor naczelna*



### WAŻNE TELEFONY:

#### Kontakt z sołtysem:

telefon: 22 844 03 29; 48 691 500 242; ul. Porannej Zorzy 1; e-mail: ewastroinska@poczta.onet.pl

#### Pogotowie ratunkowe

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

#### Nocna pomoc Lekarska

Szpital św. Anny  
Piaseczno: 22 735 41 00; 08  
Nasz Ośrodek Zdrowia:  
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno ul.  
Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

**Apteka** ul. Złotej Jesieni

22 726 30 54

**Apteka** ul. Wiekowej Sosny

22 756 53 11

**Pogotowie gazowe:** 992

**Straż Pożarna 998:** 112

**Awaria sieci energetycznej:**

Jeziorna 991

**Pogotowie wodnokanalizacyjne PwIK:**

603 309 399

**Posterunek Policji  
w Zalesiu:**

22 757 87 96; 997

**Parafia św Huberta:**

517 050 406

**Poczta Zalesie Górne:**

22 756 53 80

**Szkoła Podstawowa  
w Zalesiu:**

22 756 52 17

**Klub Kultury ul Białej**

**Brzozy 3:**

500 162 993

**Biblioteka Publiczna**

**w Piasecznie**

filia Zalesie Górne

tel. 22 756 52 24

**Urząd Gminy centrala**

**Piaseczno:** 22 70 17 500

**Wydział Gospodarki**

**Odpadami – Gmina:**

22 701 75 34

**Wydział Ochrony**

**Środowiska:**

22 701 75 07

**Nadleśnictwo Chojnów:**

22 727 57 52

**Międzywojewódzki Cech**

**Kominiarzy:**

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

**Oświetlenie uliczne**

Eles-bud tel. 535 481 335

**Szczep "Watra"**

w Zalesiu Górnym

602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

**„Przystanek Zalesie”**

**znajdziesz online na:**

www.zalesie-gorne.eu

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesiegorn-

neradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno4u.pl

## Działania sołtysa i rady sołeckiej

W maju rada sołecka spotkała się po raz pierwszy od roku „na żywo” pod wiatą, na zielonym terenie Domu Sołeckiego - Stara Biblioteka. Omawialiśmy zgłaszane przez mieszkańców problemy z naszym Ośrodkiem Zdrowia, w tym brak światłowodu /szybki Internet/ w naszym Ośrodku zgłoszony przez jego kierownika.

- Dyskutowaliśmy czy uda się organizować Pieczonego Ziemniaka we wrześniu – problem mamy w dalszym ciągu , ponieważ pandemia nadal trwa, musimy z decyzją poczekać.

- Powinniśmy zastanowić się, gdzie postawić w inne miejsca kosze uliczne na podręczne śmieci.

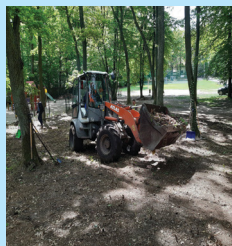
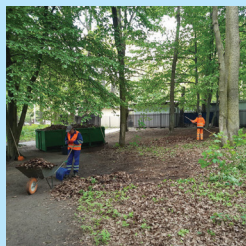
Kosze zostały zakupione z Funduszu Sołeckiego a ich ustawienie konsultowano na Zebraniu Wiejskim w 2019r. Niestety potwierdziły się obawy, że kosze będą napełniane śmieciami domowymi. I tak się dzieje – kosz naprzeciwko Starej Biblioteki jest codziennie napełniany ogromną ilością śmieci domowych, podobna sytuacja była na Drodze Dzików, gdzie pojawiały się śmieci codziennie , podobna sytuacja jest na ul. Widnej. Gmina sprzęta pojemniki w Zalesiu raz w tygodniu . Dlaczego wrzucamy nasze domowe śmieci do ulicznych koszy? Mamy przecież zapewniony odbiór każdej ilości odpadów domowych na podstawie umowy z gminą.



- Odbyło się spotkanie z burmistrzem Danielem Putkiewiczem w celu porozmawiania o sytuacji pacjentów naszego Wiejskiego Ośrodka Zdrowia, na którym przedstawiliśmy pisma naszych mieszkańców, ale jednocześnie podkreślając 25-letni wkład pracy dr Wądołowskiego w naszej Przychodni. W wyniku rozmowy Burmistrz obiecał przeanalizowanie sytuacji kadrowej w Ośrodku oraz podłączenie światłowodu do budynku Ośrodka Zdrowia tak szybko, jak to tylko będzie możliwe.

- Poprosiliśmy wiceburmistrza Roberta Widza o informację: na jakim etapie jest zaawansowanie projektu przebudowy skrzyżowania DW 873 z ul. Jesionową i jakie są ustalenia z Zarządem Dróg Wojewódzkich w tej sprawie. Mieszkańcy są rozgoryczeni widząc wokół tyle inwestycji drogowych, a tutaj w każdej chwili może się zdarzyć kolejna tragedia. Oczekujemy na pisemne stanowisko w sprawie.

- Nasze boisko nabrało pierwszych, wiosennych rumieńców. Po raz pierwszy bodaj od 50 lat została uporządkowana spora część tego terenu . Ekipa Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji na wniosek radnego Łukasza Kamińskiego, pod czujnym okiem radnego Wojciecha Kaczorowskiego w ciągu kilku dni powycinała krzaki, konary, suche gałęzie, chwasty oraz zlikwidował wieloletnie składowiska liści. Wejście na boisko jest nie do poznania, podobnie jak i teren przed pawilonami.



*Dokończenie na str. 3*

**WYDAWCA:** RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

**Redagują:** Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

**Współpraca:** Klub Seniora.

**Adres redakcji:** 05–540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiuścacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 600 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl



**Dokończenie ze str. 2**

-Zmienia się również stan naszego budynku Stara Biblioteka. Za namową radnego Kamińskiego Urząd Gminy naprawił schody zewnętrzne z tyłu budynku, wyłożono terakotą przedsionek i korytarz w budynku. Dzięki temu zaoszczędziliśmy 5000 zł w tegorocznym Funduszu Sołeckim i możemy naprawić uszkodzone okna przy wejściu. Dziękujemy.

- Na prośbę mieszkańca ulicy Pionierów zgłosiliśmy do wyczyszczenia rowu melioracyjny i zatłokany przepust pod ulicą Droga Dzików oraz odpływ wody z ulicy do tego rowu, który budzi wiele zastrzeżeń mieszkańców.

- Po raz kolejny wysłaliśmy prośbę do PKP Nieruchomości o naprawę schodów z tyłu budynku dworca do poczekalni i zniszczonego chodnika. Oczekujemy na odpowiedź.

- Na wniosek mieszkańców poprosiliśmy PKP o likwidację wulgaryzmów na peronie naszej stacji. Niestety napisy

były i są dalej umieszczane pod wysokim peronem. My nie możemy nikogo wysłać na torowisko - musimy czekać na reakcję służb PKP i pewnie będziemy czekać długo!

- Również na wniosek mieszkańców ulicy Leśnej- zgłosiliśmy do Straży Miejskiej pustostan znajdujący się przy tej ulicy, ponieważ spotykają się tam wieczorami nieproszeni goście.

- Otrzymaliśmy z naszego Klubu Kultury dwie sofki, które kilka lat temu zostały zakupione z naszego Funduszu Sołeckiego dla Klubu Kultury, ale aktualnie są niepotrzebne. Miały zostać przekazane na wyposażenie dla Klubu w innym sołectwie. Na naszą prośbę, którą poparliśmy dowodem zakupu – sofki zostały nam zwrócone i stanowiąc będą wyposażenie sali z kąciem historycznym w budynku Stara Biblioteka.

Spotkaliśmy się z radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego – panem Piotrem Kandybą, z którym rozmawialiśmy o złym stanie ul. Pionierów, obecnie

Drogi Wojewódzkiej. Nasz niepokój budzi jakość nawierzchni: po deszczu tworzą się jeziora, uszkodzone są pokrywy studni, nieoczyszczony pozostaje row melioracyjny a głównym problemem jest ciągle niebezpieczny wyjazd z ul. Jesionowej na Drogę Wojewódzką nr 873.

- Ze spraw porządkowych warto odnotować w maju sprzątanie przez osoby skierowane do pracy społecznej przez kuratorów następujących ulic: Pionierów, Wiekowej Sosny, Spacerowej, PKP – dookoła peronów. A posadzone po raz drugi kwiaty przy stacji PKP, już w jednej donicy zostały zniszczone po raz drugi. Dbajmy o nasze wspólne dobro i szanujmy wysiłek tych, którzy sprzątają i ukwiecają nasze Zalesie.

- Jeśli zauważycie Państwo ulice czy place wymagające sprzątania - prosimy o zgłaszanie tego faktu do sołtysa. Skierujemy tam osoby, które przysyłały do nas kuratorzy.

**Sołtys Ewa Molenda - Strońska**

**fot. W. Kaczorowski**



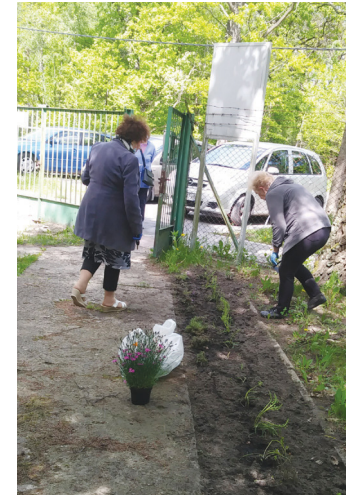
## KLUB SENIORA „ZŁOTA JESIEŃ” DZIAŁA I ZAPRASZA SENIORÓW

Zalesiański Klub Seniora "Złota Jesień" działający w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej wznowił działalność już w marcu 2021 roku, ale pełną parą spotkania ruszyły od maja. Budynek sołecki przy ul. Wiekowej Sosny 4 znowu zaczął „żyć”. Seniorzy po ponad rocznej izolacji potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem, rozmowy, wymiany doświadczeń, ponownie nawiązują kontakty z długo niewidzianymi koleżankami, kolegami. Mimo niezbyt dobrej pogody seniorzy zadbali o ogród – uprzątnięte są grządki, posadzone są kwiaty, uprzątnięta altana ogrodowa. Odbyły się pierwsze zajęcia ruchowe. Plany na najbliższą przyszłość – to wyjazd na wycieczkę, zorganizowanie koncertu. Plany na miesiące letnie i jesienne są, ale ich realizacja uzależniona jest od sytuacji epidemicznej w kraju. Mamy nadzieję, że je zrealizujemy.

**B. Meissner**



**fot. B. Meissner**



**fot. B. Meissner**





Mimo, że konto „licytacyjne” zostanie zamknięte 15 czerwca, można nadal wpłacać pieniądze na Jego główne konto w Fundacji Złotowianka:

**Grzegorz Jarosz J/108**

**Spółdzielczy Bank Ludowy w Zakrzewie Oddz.**

## Sobota, 05.06.2021

Około 9:00 rano przeleciał śmigłowiec Pogotowia Ratunkowego, zatoczył koło nad Zalesiem i wylądował na Domance, niedaleko mojego domu. Zastanawiałam się, w którym miejscu znalazł dogodne warunki do przyziemienia i okazało się, że na skraju młodnika, przy tzw. Boisku Domanka. Czekał na karetkę z pacjentem zza torów, czyli tej części Zalesia Górnego, gdzie lądowanie jest wykluczone ze względu na zadrzewienie. W pierwszej chwili myślałam, że lądował awaryjnie w sporych już krzaczkach, ale pilot zapewnił mnie, że wybrał to miejsce z rozmysłem. Ponieważ czekano na pacjenta, dowożonego karetką, kilkanaście minut, naszała mnie refleksja, że tak jak pociąg ma szyny i peron, samochody drogi, piesi chodniki a samoloty lotniska i pasy startowe, tak również helikopter powinien mieć możliwość wylądowania w oznaczonym, bezpiecznym miejscu. Wydaje się, że takie miejsca są w pobliżu, wolne od trakcji, kabli i innych przeszkód. Może się zdarzyć, że ze względu na obiektywne trudności, helikoptery muszą lądować w przygodnych miejscach. Zapewne obsługują maszyny świetnie wyszkoleni piloci, z ogromnym doświadczeniem. Jednakże, w takich sytuacjach, jak dzisiejsza, kiedy był czas na dowieszenie pacjenta, pilot powinien mieć komfort i lądować, na przykład, na którymś z boisk, gdzie to stanowisko powinno

**w Złotowie al. Mickiewicza 24 a**

**77-400 Złotów**

**25 8944 0003 0002 7430 2000 0010**

**Tytuł: darowizna dla Grzegorz Jarosz J/108**

**Dla op. zagr. SWIFT CODE GBWCPLPP**

W tej chwili suma wszystkich wpłat to 98 278 zł.

W akcji „Zbiórka dla Grzesia” wszyscy odnieśliśmy sukces i zwycięstwo – połączyliśmy siły, aby pomóc małemu chłopcu i Jego rodzicom. Sądząc po wyniku zbiórki sił jest w nas dużo, mamy nadzieję, że jeszcze nie raz uda nam się pomóc potrzebującym i znowu będziemy działać razem, nie zwracając uwagi na podziały na gminy, miejscowości, szkoły, wykształcenie czy poglądy.

Mamy nadzieję, że w kolejnych tygodniach uda się jeszcze bardziej zbliżyć do kwoty, która pozwoli sfinansować Grzesiowi niezbędne dla niego urządzenie. Akcja Rady Rodziców dobiega końca, ale serca wszystkich Dobrych Ludzi biją dla

Grzesia nadal. Cytując naszą piosenkę: „I pomagajmy! Radości moc od siebie dajmy.”

Najdrożsi Czytelnicy zalesiańskiej Gazety Sołeckiej! Bez Was by się nie udało. Bardzo, bardzo Państwu dziękujemy i mocno przytulamy do serducha!

*Karolina, Urszula*

*oraz wszyscy zaangażowani w zbiórkę*

być oznaczone kółkiem i literą H, chociażby farbą na trawie. Takie sytuacje nie zdarzają się codziennie, ale jak widać, jednak się zdarzają, że trzeba kogoś pilnie przetransportować do szpitala. Nie wiem, jakie są przepisy w tej sprawie, ale to powiat, bądź gmina powinna mieć rozeznanie i przygotować kilka miejsc w okolicy Piaseczna na lądowanie helikoptera. Na wszelki wypadek. Dzisiejsze zdarzenie zabezpieczał wóz Straży Pożarnej z Piaseczna i przypuszczam, że jest to rutynowe działanie. Strażacy też muszą mieć możliwość dojechania na czas. A my, mieszkańcy, chyba powinniśmy się domagać regulacji w tej sprawie. Bo to może być sprawa ratowania życia ludzkiego, nie tylko pacjenta.

A swoją drogą, podziękowania dla pilota, ratownika medycznego i strażaków za codzienne zmaganie się z trudnościami.

*J. Jarosz*





# Zaproszenie „Jaskrawość bytu”

Na otwarcie wystawy artystów nieprofesjonalnych, Ośrodek Sztuki Lescer zaprasza 03.07.2021 o godzina 16:00.

## Artyści biorący udział w wystawie:

Grażyna Brzezińska

Alicja Drzymalska

Magdalena Kamińska

Aleksander Gegam Manukin

Wiesław Sawicki

## Ośrodek Sztuki Lescer

Pionierów 11/13

05-540 Zalesie Górne

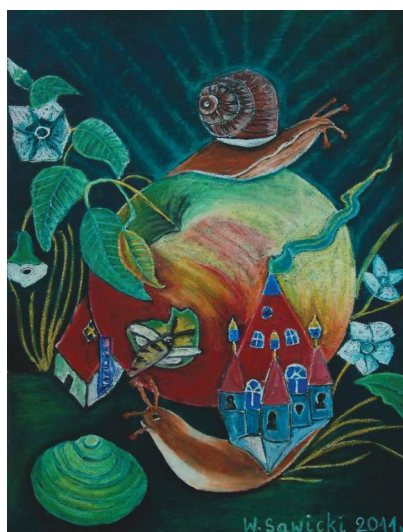
wernisaż 03.07.2021 o godzina 16:00.



Alicja Drzymalska, olej na płycie hdf



Alicja Drzymalska, olej na płycie hdf



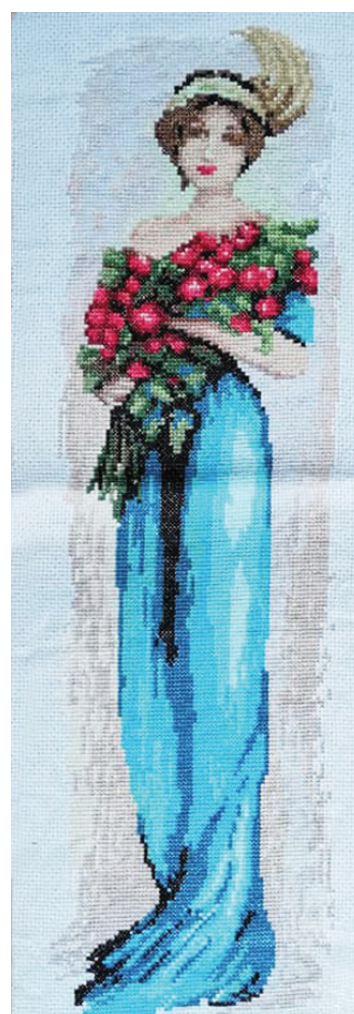
Wiesław Sawicki, pastel na papierze



Wiesław Sawicki, pastel na papierze



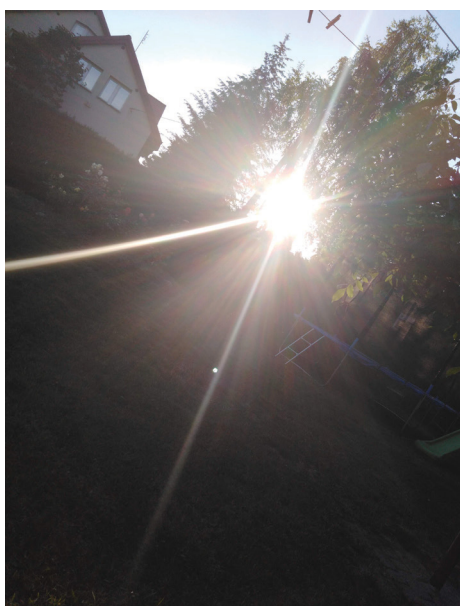
Grażyna Brzezińska, haft krzyżykowy



Grażyna Brzezińska, haft krzyżykowy



## CD. Zaproszenie „Jaskrawość bytu”



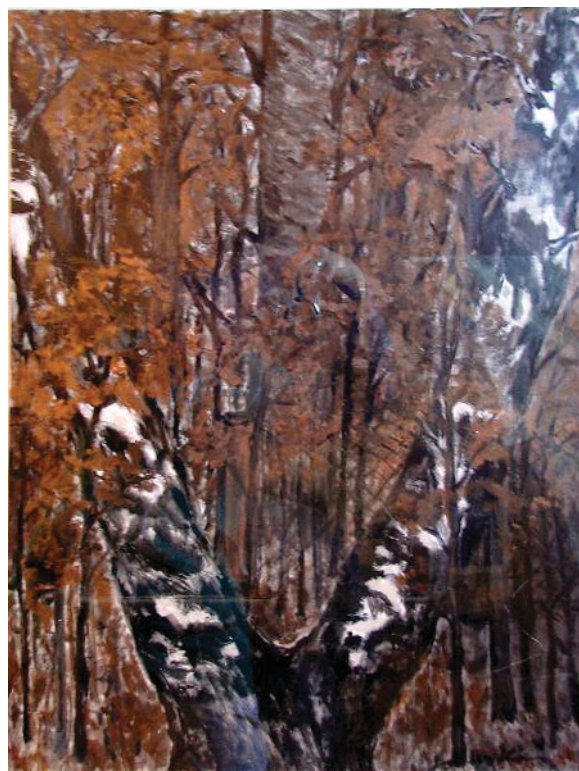
Magdalena Kamińska, fotografia analogowa



Magdalena Kamińska, fotografia analogowa



Aleksander Gegam Manukian, gwasz na papierze



Aleksander Gegam Manukian, gwasz na papierze

### PRZEPISY KULINARNE NASZYCH SENIOREK – TYM RAZEM PRZEPIS NA HRECZNIAKI.

Hreczniaki to danie Kresów Wschodnich. Nazwa pochodzi od słowa hreczki, czyli gryki. Hreczniaki są to kotlety z kaszy gryczanej i żółtego lub białego sera. Można je piec w piekarniku, ale również obtoczyć w bułce tartej albo w otrębach i smażyć na patelni.

#### HRECZNIAKI

250 g kaszy gryczanej (ugotowanej na sypko),  
palonej lub białej (ta jest lepsza na hreczniaki)  
150 g sera żółtego (startego na tarce) - lub 150 gr sera białego,

½ szklanki mąki,

1 cebula (pokrojona i zeszlona),

Nać pietruszki (drobno posiekana, garść),

2 całe jaja,

Sól i pieprz do smaku.

Wszystko razem połączyć i wyrobić jak na kotlety.

Formować niezbyt duże kotlety i obtaczać je w bułce tartej

Smażyć na dowolnym tłuszczu lub upiec w piekarniku.

Podawać wg własnej fantazji – same, z surówką, jakimś sosem...



## Wejście do lasu

Darya Koltsova

29.05.2021 - 12.06.2021

### Ośrodek Sztuki Lescer

ul. Pionierów 11/13

Zalesie Górne

Po przerwie Ośrodek Sztuki Lescer otwiera się ponownie i zaprasza na wystawę indywidualną Darii Koltsovej. Pochodząca z Charkowa, pracująca w Kijowie, artystka znana jest z projektów, w których ważną rolę odgrywa miejsce ich realizacji. Jest to filozofia bliska działaniu Ośrodka Sztuki Lescer, położonego poza dużym ośrodkiem miejskim, oddalonego od Warszawy o trzydzieści kilo-metrów, i znajdującego się w środku lasu. I to las właśnie, wraz z licznymi symbolami i metaforami, które się z nim wiążą, jest głównym bohaterem wystawy.

W 1911 roku ukraińska poetka i pisarka Łesia Ukrainka stworzyła swoje najgłośniejsze dzieło. Dramat poetycki „Pieśń lasu” opowiada historię Mavki, nimfy leśnej, która pokochała człowieka. Niespodziewane uczucie przedstawicieli dwóch różnych światów doprowadza do dramatycznego biegu zdarzeń, którego przyczyną są różnice nie do pogodzenia między światami ludzi i natury. Piękno lasu i fantastycznych stworzeń, które w nim żyją, kontrastuje z przepełnioną małostkowością, zazdrością i rywalizacją rzeczywistością świata ludzi, którzy nie rozumieją potęgi natury. Niemożliwość pogodzenia dwóch rzeczywistości doprowadza do tragedii, w której cierpią zarówno ludzie, jak i fantastyczne stworzenia. Niemożność porozumienia się jest w utworze tak samo istotna, jak konieczność pozostania wiernym sobie i swojej naturze - odrzucenie jej zawsze prowadzi do cierpienia.

Powracając do klasycznego ukraińskiego poematu, Koltsova pokazuje nam las, który symbolizuje naszą prawdziwą naturę, od której często uciekamy, lub której jesteśmy zmuszeni się wyrzec. Nasz „wewnętrzny las” często pozostaje nam nieznany i niezbadany, a wyprawa w głąb niego może okazać się drogą pełną niebezpieczeństw i pułapek. Ten świat wewnętrzny, z którego wychodzą nasze działania i emocje, może też pozwolić nam na zrozumienie swoich

lęków i traum, jeśli tylko odważymy się w niego zagłębić. Dlatego też prace Koltsovej mają również charakter inicjacyjny - dopiero gdy zdecydujemy się na wejście do lasu, nastąpi przemiana lub zrozumienie. Inicjacja ta może być też kojarzona z przemianą z dziewczyny w kobietę, stąd liczne kobiece wątki w pracach artystki.

Projekt, choć ma charakter uniwersalny, dotyczy również sytuacji artystów we współczesnym świecie - często niezrozumianych, żyjących w „innej rzeczywistości” niż reszta społeczeństwa, oraz funkcjonujących na jego marginesie. Odrzucenie powszechnie przyjętych norm pozwala im jednak widzieć więcej i pozostawać w zgodzie ze swoim wewnętrznym światem, który decydują się odkrywać przed innymi.

Darya Koltsova (ur. 1987 w Charkowie) w swojej praktyce artystycznej pracuje z pamięcią i post-traumą, interesują ją również ciało i wątki feministyczne. Swoje prace prezentowała między innymi w Centrum Sztuki Mystetskyi Arsenal oraz w PinchukArtCentre w Kijowie. W 2015 roku była nominowana do PinchukArtPrize.

Kuratorką wystawy jest Ewa Sułek, a producentem Paweł Zaręba.

Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Kultura – Interwencje 2020.

Partnerzy wystawy: Gmina Piaseczno, Centrum Kultury w Piasecznie, Book&Art, Grupa CSV

**Wystawa czynna od 29 maja do 12 czerwca w soboty w godzinach 14:00 - 18:00.**



Darya Koltsova, „Trofeum”

## Kartka z kalendarza

**25 maja Dzień Sąsiada** - Święto obchodzone od 2000 roku w ostatni wtorek maja. Dzień Sąsiada ustanowiony został z inicjatywy Europejskiej Federacji dla Lokalnej Solidarności. Jak twierdzą organizatorzy, w całej Europie osłabiają się więzi społeczne, a rosnący indywidualizm prowadzi do coraz częstszego wycofania ludzi z lokalnego życia. Dlatego warto przynajmniej w ten jeden dzień w roku zdobyć się na przyjacielski gest – zintegrować się z sąsiadami, zwłaszcza z tymi, których widzimy od lat, a nie mieliśmy okazji poznać bliżej.

**1 czerwca Dzień Dziecka** - dzień ustanowiony w 1954 przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) dla upowszechniania

ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych (1945) i obchodzony od 1955 w różne dni roku w różnych krajach członkowskich ONZ.

**4 czerwca Dzień Drukarza** - Dzień Drukarza, czyli osoby zajmującej się poligrafią był hucznie obchodzony w PRL. Dziś ze względu na to, że większość zadań wykonują maszyny zawód ten jest mniej doceniany. Dziś drukarze nadal pracują w zakładach, ale wykonują inne zadania niż kiedyś. My pamiętamy kto drukował i drukuje nasz „Przystanek Zalesia” i kierujemy tym osobom najserdeczniejsze życzenia.

*Soltys i Rada Sołecka Zalesia Górnego oraz Redakcja „Przystanku Zalesie”*





SOŁTYS I RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO

ul. Porannej Zorzy 1, 05-540 Zalesie Górne  
Tel: (022) 844 03 29 ; 0691 500 242,  
ewastroinska@poczta.onet.pl

RADA SOŁECKA  
Zalesia Górnego

URZĄD MIASTA I GMINY PIASECZNO	
KANCELARIA	
Wpłynęło dnia	2021 -05- 26
L.dz. ....	.....
Ilość załącz. ....	..... podpis .....
Nr sprawy .....	.....

Zalesie Górne 21.05.2021

SiRS/1/ 05/2021

Pan Daniel Putkiewicz  
Burmistrz Miasta i Gminy  
Piaseczno

Szanowny Panie Burmistrzu,

Zwracam się do Pana w imieniu pacjentów Wiejskiego Ośrodka Zdrowia w Zalesiu Górnym z prośbą, o rozeznanie działalności tej placówki ochrony zdrowia w czasie pandemii i podjęcie szybkiej interwencji.

Od wielu miesięcy mieszkańcy nie są w stanie umówić się na wizytę i dostać się do lekarza. Z rejestracją można się skontaktować przez domofon, albo przez telefon. Tylko nielicznym udaje się zapisać do lekarza. Telefony przyjmowane są od 7.30. Niestety wielu wykonuje kilkadziesiąt telefonów w ciągu paru godzin, a jeśli już się dodzwonią, słyszą, że nie ma już żadnego miejsca, a na następny dzień nie praktykuje się zapisów. Są odsyłani na ul. Fabryczną, gdzie sytuacja jest trochę lepsza, ale nie dla naszych mieszkańców. Wyznaczane są 3 lub 4 dniowe terminy, co w nagłych przypadkach jest nie do pomyślenia. Nie powinno dzwonić się na pogotowie, bo Ministerstwo Zdrowia obarczyło lekarzy pierwszego kontaktu zwiększonymi obowiązkami, a karetki przecież powinny głównie służyć pacjentom covidowym. Dodzwonić się do przychodni można dopiero po 16.00. Wtedy można zamówić recepty.

Wielu mieszkańców przeniosło się do prywatnej przychodni w Ustanowie, gdzie pacjenci przyjmowani są w gabineciech, a zapisać się można na kolejne dni na teleporadę, bądź na bezpośrednią wizytę do lekarza. Korzystają z bezpłatnego leczenia, bo placówka przyjmuje także w ramach NFZ.

U nas sytuacja jest podbramkowa. Lekarka emerytka pracująca na pół etatu jest w tej chwili na zwolnieniu, bo nie wytrzymała przeciążenia wynikającego z długiej sytuacji pandemicznej. To poważnie odbiło się na Jej zdrowiu. Szef ośrodka - dr Wądołowski stara się jak może, żeby wszystko w miarę funkcjonowało, ale bez pomocy nic więcej nie może zrobić.

Uważamy, że placówkę należy wzmocnić nową kadrą lekarską. Zainstalować przynajmniej jeden dodatkowy telefon i zatrudnić kolejną recepcjonistkę.

Dowiadujemy się, że przychodnie w Piasecznie pracują normalnie i do wszystkich jest bezpośredni dostęp.

Starsi mieszkańcy, którzy od lat są związani z naszą przychodnią są rozgoryczeni, załamani i wściekli. Jeszcze przed pandemią nasz Ośrodek



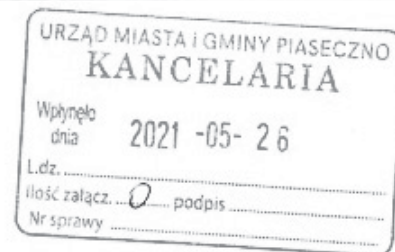
dostępie do usług medycznych i mieć przychodnię z prawdziwego zdarzenia.

Przychodnia w Zalesiu Górnym jest niezbędna do społecznego funkcjonowania naszej społeczności. Pragniemy poczucia bezpieczeństwa, które nie dość że odebrała nam pandemia, to teraz odbiera nam ją medyczna placówka, do której mieliśmy zawsze zaufanie.

Prosimy o wsparcie naszego Wiejskiego Ośrodka Zdrowia. Prosimy o pomoc dla naszych mieszkańców i zniesienie barier w dostępie do lekarza.

Z poważaniem,  
Ewa Molenda Stroińska  
sołtys Zalesia Górnego

SOŁTYS  
wsi Zalesie Górne  
*Ewa Molenda-Stroińska*



Zalesie Górne 26.06.2021r.

SiRS/02 /05/2021

Szanowny Pan  
Daniel Putkiewicz  
Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno

Dotyczy: Światłowód w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Zalesiu Górnym

Szanowny Panie Burmistrzu

W imieniu pracowników i pacjentów naszego Ośrodka Zdrowia prosimy o natychmiastowe, w trybie pilnym podłączenie tego budynku użyteczności publicznej do światłowodu, którym jest okablowana cała nasza miejscowość. Komputery w Przychodni pracują na tzw" zwolnionych obrotach", często się zawieszają, sieć jest powolna.

Jest to nie do pomyślenia. W związku z taką sytuacją jesteśmy gotowi jako mieszkańcy opłacić montaż instalacji do budynku z Funduszu Sołeckiego 2021, wprowadzając przeniesienie środków Zebraniem Wiejskim, jeśli Urząd Gminy nie jest w stanie obecnie zapłacić za światłowód w naszej Przychodni.

Z poważaniem  
w imieniu naszej społeczności

Ewa Molenda Stroińska – sołtys Zalesia Górnego

SOŁTYS  
wsi Zalesie Górne  
*Ewa Molenda-Stroińska*



## Bądźmy dobrzy dla planety

W trudnych czasach pandemii i izolacji chyba wszyscy doceniamy fakt, że mieszkamy w Zalesiu Górnym, miejscowości przytulonej do wspaniałych Lasów Chojnowskich, do których można się wybrać na spacer i posłuchać szczebiotu ptactwa, poczuć zapach sosen, albo chociaż pogapić się na wodę w stawach. Można po drogach i ścieżkach leśnych jeździć rowerem, biegać, ćwiczyć, uprawiać nordic walking i robić wiele innych fajnych rzeczy.

Z możliwości tych korzysta wiele osób, w tym my, Zalesiańskie Kijanki (tak żartobliwie mówimy o sobie). Co najmniej dwa razy w tygodniu spotykamy się w lesie, by z naszą trenerką Agnieszką Sierpińską ćwiczyć i maszerować z kijkami po leśnych ścieżkach.

Podczas naszych wędrówek dosłownie potykamy się o pozostawione przez tubylców i przyjezdnych szklane butelki i aluminiowe puszki po piwie, zużyte foliowe torby, plastikowe opakowania, papiery i inne rzeczy. Postanowiłyśmy więc odśmiecić trochę zalesiański las i 3-go maja wyposażone w worki i rękawiczki wyruszyłyśmy.

Nie minęły trzy godziny jak zapełniłyśmy kilkanaście dużych worków, w których - oprócz wymienionych wyżej pospolitych śmieci - znalazły się zardzewiałe blachy, zderzak samochodu, butelki po olejach silnikowych, pampersy, eternit, a nawet rozbita na mniejsze kawałki muszla klozetowa.

Po skończonej akcji byliśmy z siebie dumne i szczęśliwe, że posprzątałyśmy nasz maleńki skrawek planety.

Każdy może zrobić coś dobrego dla ziemi, gdy tylko zechce. Jeśli jednak nie masz na to dobrego pomysłu, to przynajmniej jej nie zaśmiecaj.

*Ela Nowińska*



fot. A. Sierpińska



fot. A. Sierpińska

## Wspomnienia z biwaku rowerowego

W połowie maja wędrownicy i wędrowniczki z Zalesia Górnego wybrali się na biwak rowerowy. Wsiadliśmy do pociągu i ruszyliśmy w stronę Warki. Będąc w Warce rozpoczęliśmy przygodę biwakową kierując się drogą w stronę lasu. Pierwsze godziny jazdy były trudne, przejeżdżaliśmy przez lasy po wycince i piaszczyste dróżki, ale daliśmy radę. Pogoda była niepewna, jednak wygodna do jazdy. Trochę czasu później, jadąc wzdłuż Wisły trafiliśmy do elektrowni, o której budowie opowiedział nam jeden z tamtejszych pracowników. Zapytaliśmy go jak trafić do Kozienic i ruszyliśmy w dalszą drogę. Nagle lunął mocny deszcz, zatrzymaliśmy się więc w połowie drogi i postanowiliśmy

zjechać do Świerży Górnych i tam przenocować. Proboszcz tamtejszej parafii udostępnił nam starą plebanię. Następnego dnia ruszyliśmy w stronę Gołębia, gdzie czekało na nas Muzeum Nietypowych Rowerów. Jechało się bardzo przyjemnie, szybko, z piękną pogodą i cudownymi widokami. Po dłuższym czasie dojechaliśmy do Muzeum gdzie zjedliśmy obiad, a potem właściciel tego muzeum rozpoczął opowieść o tym wspaniałym środku lokomocji. Ciekawostką tego muzeum jest fakt, że można przejechać się na ciekawych i zabytkowych eksponatach, poznaliśmy również historię wynalezienia roweru. Nasyceni „rowerową” wiedzą ruszyliśmy w stronę Czarnolasu. Ostatnie kilometry były bardzo męczące,



fot. U. Antas

ponieważ był to dzień, w którym przejechaliśmy najwięcej, czyli 75km. Pod wieczór trafiliśmy na miejsce. Nocleg przygotowany był na otwartej scenie pełnej chrabąszczy majowych, obok parku Jana Kochanowskiego. Ostatniego dnia zwiedziliśmy park oraz muzeum, a następnie ruszyliśmy do Puław, skąd mieliśmy pojechać pociągiem w stronę Warszawy. Na miejscu okazało się, że pomyliliśmy stację. Ta pomyłka sprawiła, że na kolejny pociąg musieliśmy czekać kilka godzin. Zamówiliśmy więc kebaba i oddaliśmy się zasłużonemu relaksowi. Gdy wreszcie nadjechał długo wyczekiwany pociąg, wsiadliśmy do niego i wróciliśmy do domów.

*Ula Antas*



fot. U. Antas



## Informacja radnego Sejmiku Mazowieckiego

Odpowiadając na głosy mieszkańców, spotkaliśmy się z Panią Sołtys Ewą Molendą-Stroińską w jeden z sobotnich poranków. Przy kawie i smacznych ciastkach, robionych własnoręcznie przez panią Ewę, porozmawialiśmy na tematy przechodzące przez Zalesie Górne Drogi Wojewódzkiej nr. 873. Droga niedawno została przejęta od samorządu powiatu piaseczyńskiego. Omówiliśmy, chyba najbardziej palący temat jakim jest wyjazd z ul. Jesionowej na drogę wojewódzką oraz sprawę rowu przy tej drodze na pograniczu Zalesia i Wólki Kozodawskiej. Rozmawialiśmy też na temat wielu środków finansowych, które można pozyskać z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego na takie dziedziny jak sport, kulturę, turystykę, fundusze dla seniorów, na infrastrukturę sportową i na place zabaw. O tych instrumentach wsparcia lokalnych społeczności, pozwolicie Państwo, napiszę w kolejnym numerze „Przystanku Zalesie”.

Po 2 dniach od spotkania z Panią Sołtys, w Zalesiu pojawił się szef Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich z Otwocka, którego poprosiłem, aby dokonał tu na miejscu wizji lokalnej. Konsekwencją spotkania była merytoryczna rozmowa z wiceburmistrzem Robertem Widzem i dyrektorem Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Tomaszem Dąbrowskim. Głównym tematem był stan zaawansowania projektu nowego przebiegu drogi 873, na odcinku od skrzyżowania z ul. Jesionową do przejazdu kolejowego. W najbliższym możliwym terminie zamierzamy zorganizować spotkanie, jeszcze chyba zdalne, z projektantem nowego przebiegu odcinka, aby wszystkie strony wiedziały, na jakim jesteśmy etapie i kiedy zakończymy projektowanie. Kolejny krok to proces ostatecznych uzgodnień i przetarg na budowę. Zdajemy sobie sprawę, że wyjazd z ul. Jesionowej jest bardzo niebezpieczny i zrobimy wszystko, aby przyspieszyć tę inwestycję. Pozdrawiam serdecznie mieszkańców Zalesia Górnego i życzę wspaniałych, pogodnych i bezpiecznych wakacji i urlopów. Proszę jednak pamiętać o wymogach sanitarnych i przestrzegać przyjętych w tej mierze zasad.

**Piotr Kandyba**  
*Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego*

PS: Chciałbym Państwa poinformować o tym, że na ostatniej sesji Sejmiku Mazowieckiego podjęto uchwałę, iż powiat piaseczyński otrzyma wsparcie w wys. 6 milionów złotych, jeszcze w bieżącym roku, na pilną przebudowę skrzyżowania ulic: Postępu ze Słoneczną w gminie Lesznowola na Drodze Wojewódzkiej nr. 721. Jest to bardzo ważne skrzyżowanie, które poprawi dostęp do budowanej tzw. Puławskiej Bis, aż do czasu wybudowania nowej drogi 721, która połączy gminę Piaseczno i gminę Lesznowola z nowobudowanym odcinkiem drogi S7.

## Ogłoszenie

Pszczelarze zalesiańscy zwracają się z uprzejmą prośbą o nieopryskiwanie ogrodów przeciw komarom. Opryski zabijają pszczoły.

## „Przygoda z Emocjami. Ruszam się, rysuję, muzykuję”

Od 13. maja w Klubie Kultury w Zalesiu Górnym odbywają się warsztaty „Przygoda z Emocjami. Ruszam się, rysuję, muzykuję”, realizowane w ramach projektu wyłonionego w konkursie programu Bardzo Młoda Kultura 2019-2021 - Mazowieckie. Weronika Zaborowska i Magdalena Wajzner-Barska co tydzień spotykają się z grupą dzieci, żeby porozmawiać o... emocjach!

Nie jest to jednak zwyczajna rozmowa. Jak podpowiada nazwa warsztatów, uczestnicy zagłębiają się w świat emocji za pomocą środków plastycznych, muzycznych i ruchowych. Na warsztaty zostały wzięte cztery podstawowe emocje - radość, złość, smutek i strach. Uczestnicy uczą się, jak je rozpoznawać i interpretować u siebie oraz innych. Poprzez działania artystyczne dzieci otwierają się na przeżywanie pojawiających się emocji, na ich akceptację oraz eksplorację.

Konkretne ćwiczenia wyposażają uczestników w narzędzia umożliwiające głębsze zrozumienie siebie w kontekście emocji. Będą oni mogli korzystać z nich w przyszłości, aby radzić sobie z emocjami i wyrażać je w kreatywny i bezpieczny sposób.

„Inteligencja emocjonalna oraz edukacja w jej kierunku są coraz bardziej kluczowe w rozwijającym się społeczeństwie. W czasach rozwijających się technologii oraz pandemii, chcemy mieć wpływ na kształtowanie młodego człowieka, bez problemów z nawiązywaniem relacji i wyrażaniem swoich emocji. Uważamy, że nauka umiejętności społecznych musi odbywać się poprzez działanie, a wspólne działania artystyczne to najlepsza droga do poznawania i ekspresji emocji, do budowania kompetencji komunikacyjnych, do otwartości, kreatywności, wrażliwości. Poprzez działania, takie jak projekt „Przygoda z Emocjami. Ruszam się, rysuję, muzykuję”, mamy nadzieję zainicjować dialog pośród lokalnej społeczności na temat emocji.” - mówią prowadzące warsztatów.

Cykl warsztatów zakończy się pokazem prezentującym prace uczestników. Odbędzie się on 24 czerwca o godz. 17:00, w ogrodzie Klubu Kultury w Zalesiu Górnym przy ul. Białej Brzozy 3. Pokaz jest otwarty dla wszystkich widzów, wstęp jest bezpłatny.

Realizatorami projektu są Fundacja Sztuka Ciała oraz Światoczułość.

Projekt został dofinansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu Narodowego Centrum Kultury "Bardzo Młoda Kultura 2019-2021" oraz ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

**Weronika Zaborowska**





# MASZ TĘ MOC! obala mity\*

## WOKÓŁ ZDROWIA PSYCHICZNEGO KRĄŻY WIELE KRZYWDZĄCYCH STEREOTYPOW. CHCEMY JE OBALIC!

**Mit:** „Osoby chore psychicznie nigdy nie zdrowieją”

**Fakt:** W kontekście zdrowia psychicznego mówi się raczej o remisji, czyli cofnięciu się objawów. Remisja może być długotrwała. Dlatego ważne jest zaangażowanie i zastosowanie odpowiedniej terapii.

Niestety pomimo coraz większej powszechności zaburzeń psychicznych wiedza na ich temat jest wciąż za mała. W rezultacie można spotkać się z krzywdzącymi i szkodliwymi mitami. Dlatego chcemy obalić niektóre z nich!

### Mity związane z lekami psychotropowymi

**Mit:** „Leki psychotropowe wzbudzają agresję, ogłupiają, zmieniają osobowość, „piorą mózg””

#### FAKTY:

- leki psychotropowe przywracają stan równowagi emocjonalnej oraz stabilizują układ nerwowy
- po zażyciu leków charakter i osobowość NIE ZMIENIAJĄ SIĘ!
- Najczęstsze skutki uboczne, które mogą wystąpić:
  - nudności i wymioty
  - senność
  - dezorientacja
  - zmęczenie
  - zawroty głowy
  - problemy z koordynacją i koncentracją

**Mit:** leki psychotropowe działają jak narkotyki, po terapii nie da się bez nich żyć

#### FAKT

- większość takich leków nie ma działania powodującego uzależnienie. Istnieją też uzależniające np. benzodiazepiny, ale przepisywane w odpowiednich dawkach rzadko kiedy uzależniają. \*\*\*\*

**Mit:** „leki psychotropowe rozwiązują wszystkie problemy”

#### FAKT

- do bardziej efektywnej walki z zaburzeniami psychicznymi należy stosować farmakoterapię równolegle z psychoterapią - nie same leki. \*\*\*\*\*

**Mit:** „leki psychotropowe są tylko dla ludzi słabych”

#### FAKT:

- Wcale nie! Przyjmowanie tych leków nie sprawia, że jesteśmy "tymi gorszymi". Mają one takie samo zadanie jak każdy inny lek: wyleczyć z choroby! To nie powód do wstydu!

Leki psychotropowe nieraz są przyczyną wielu nieporozumień i kontrowersji. Osobom przyjmującym takie leki często przypinana jest "negatywna łąka". W społeczeństwie krąży wiele mitów na ten temat. Będziemy je obalać! Mówimy NIE krzywdzącym stereotypom!

**Mit:** „Choroba psychiczna to oznaka słabości.”

**Fakt:** Jest ona zazwyczaj wynikiem doświadczeń życiowych, a często również ma podłoże biologiczne

Nigdy nie powinna być negatywnie odbierana przez społeczeństwo!

Objawy choroby nigdy nie powinny być traktowane jako oznaka słabości, ponieważ wymagają ogromnej siły, aby je przezwyciężyć. Nie są one łatwym doświadczeniem, często powstają w wyniku przejścia różnych traum. Nie powinno ich się nigdy traktować nieufnie, niechętnie czy z wrogością, gdyż nie znamy ich rzeczywistego podłoża (traumatycznej historii, fobii lub mieszanki genów odpowiadającej za podatność na chorobę). Otoczenie chorej osoby, reagujące negatywnie na wieść o jej chorobie psychicznej, nieświadomie przyczynia się do jej pogłębiania. Dla takiej osoby bardzo ważne jest też wsparcie ze strony najbliższych. W tym ciężkim okresie to właśnie oni powinni być największą podporą dla chorego.

*Zespół projektu „masz tę moc!”*



### Korzystając z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa możesz uratować ludzkie życie

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa to aplikacja dzięki której obywatele mogą podzielić się z Policją swoimi spostrzeżeniami na temat zagrożeń występujących w miejscu ich zamieszkania, pracy, nauki czy wypoczynku. Każde naniesione na mapę zagrożenie zostanie przez Policję zweryfikowane, co z pewnością przyczyni się do wzrostu poczucia bezpieczeństwa obywateli.

Należy jednak pamiętać, że w katalogu dostępnych zagrożeń oprócz tych, które dotyczą nas bezpośrednio, są również zagrożenia, które mają, bądź mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób. Wśród tych zagrożeń jest kategoria „Osoba bezdomna potrzebująca pomocy”, która pozwala użytkownikom wskazywać miejsca przebywania osób bezdomnych, potrzebujących pomocy.

Szczególnie ważne jest przekazywanie Policji, straży miejskiej czy innym służbom informacji o takich osobach w obecnym momencie, kiedy to temperatura na zewnątrz znacząco spada poniżej zera, a prognozy pogody na kolejne dni nie przynoszą nadziei na ocieplenie.

Powyższe informacje można przekazać dzwoniąc na numer alarmowy 112, jak również wykorzystując aplikację Moja Komenda czy Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Wykorzystując Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa prosimy o skorzystanie z wszelkich dostępnych funkcjonalności, w tym szczególnie z możliwości dodania opisu, co ułatwi szybsze dotarcie policjantów do osób potrzebujących, a w konsekwencji być może uratuje komuś życie.

Policja apeluje o przekazywanie wszelkich informacji o osobach i miejscach ich pobytu, dla których niskie temperatury mogą stanowić zagrożenia zdrowia lub życia!

[kpppiaseczno.policja.waw.pl](https://kpppiaseczno.policja.waw.pl)