



BEZPŁATNA  
GAZETA SOŁECKA

# Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE  
ROK XV • No 03/2022 (133)

## SEZON OGRÓDKOWY W KLUBIE KULTURY OTWARTY!

**Zaczęliśmy Majówką, ale planujemy dalsze wydarzenia w plenerze. Koncert „Niechaj zabrzmi bukowina”, wystawy, happeningi.**



*fort. M. Szamocka*

Po dwóch latach przerwy udało się zorganizować wspólnie z Sołectwem Majówkę. Było bardzo kolorowo i wesoło w rytmie salsy, którą tańczyli młodzi i starsi poprowadzonej przez instruktorkę z Aminków. Dla dzieci przygotowano warsztaty Młody Medyk, czyli o tajemnicach ludzkiego ciała. Dużą popularnością naszych pociech cieszyły się brokatowe tatuaż i wata cukrowa.

Przy stoisku Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia można było nauczyć się w jaki sposób zrobić samemu proszek do prania, który nie zaruwa środowiska oraz nabyć własnoręcznie przez członków organizacji zrobione masło do ciała z naturalnych składników.

Klub Seniora jak zwykle przygotował przepyszne kanapki ze smalcem i wspaniałe przetwory, a grupa „Razem Lepiej” mnóstwo smakowitych ciast. Były też stoiska z unikatową ceramiką, biżuterią i ubraniami oraz Food Truck z grochówką i kiełbaskami.

Występ Kłosowianek ze Złotokłosu, śpiewających ludowe piosenki, rozbawił przybyłych mieszkańców Zalesia i okolic, a na zakończenie imprezy bardzo wszystkim się spodobał klimatyczny koncert Pawła Górskiego z zespołem Kwadrat. Na zamówienie Pani Sołtys Ewy Molendy-Stroińskiej wykonali utwory w stylu „rypcium pycium”, ale również znalazły się poetyckie aranżacje.

W maju, w ramach artystycznych sobót będą organizowane wydarzenia: spotkanie Dyskusyjnego Klubu Filmowego - Wielkie Gwiazdy Ekranu - Tom Hanks, połączone z projekcją oskarowego filmu z jego udziałem (14 maja, godz. 18:00), Arcy Historie Dzieł - Miłość małżeńska i rodzicielska (21 maja godz. 18:00); Paleta debiutanta - warsztaty rodzinne (28 maja godz. 12:00) oraz wyjątkowy koncert „Niechaj zabrzmi bukowina” - Piosenki Wolnej Grupy Bukowina w wykonaniu znanych i lubianych artystów Stanisława Szczycińskiego, Macieja Szczycińskiego, Szymona Linette, Kasi Hernik i Pawła Górskiego (28 maja godz. 19:00). Wstęp na wszystkie imprezy jest wolny.

**ZAPRASZAMY!**

*oprac. ms*



*fort. R. Tyszecki*

**Serdecznie dziękuję Klubowi Kultury oraz Bibliotece w Zalesiu Górnym,**

za współorganizację zalesiańskiej MAJÓWKI 2022. Dziękuję również Seniorom, Radzie Sołeckiej TV Zalesie, społeczności Razem Lepiej za wspaniałą współpracę i pomoc w przygotowaniu naszego sąsiedzkiego spotkania. Mimo trzyletniej przerwy atmosfera była wspaniała i wszystko się udało.

Już dziś zapraszam wszystkich mieszkańców Zalesia i okolic na Święto Pieczonego Ziemniaka pod koniec sierpnia. Mam nadzieję, że wspólna zabawa będzie równie serdeczna i udana!

*Sołtys Ewa Molenda-Stroińska*

### WAŻNE TELEFONY:

#### Kontakt z sołtysem:

telefon: 22 844 03 29;  
48 691 500 242; ul. Porannej Zorzy 1; e-mail: ewastroinska@poczta.onet.pl

#### Pogotowie ratunkowe

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

#### Nocna pomoc Lekarska

Szpital św. Anny  
Piaseczno: 22 735 41 00; 08  
Nasz Ośrodek Zdrowia:  
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno

ul. Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

**Apteka** ul. Żłotej Jesieni

22 726 30 54

**Apteka** ul. Wiekowj Sosny

22 756 53 11

**Pogotowie gazowe:** 992

**Straż Pożarna 998:** 112

**Awaria sieci energetycznej:**

Jeziorna 991

**Pogotowie wodnokanalizacyjne PwIK:**

603 309 399

**Posterunek Policji**

**w Zalesiu:**

22 757 87 96; 997

**Parafia św Huberta:**

517 050 406

**Poczta Zalesie Górne:**

22 756 53 80

**Szkoła Podstawowa**

**w Zalesiu:**

22 756 52 17

**Klub Kultury ul Białej**

**Brzozy 3:**

500 162 993

**Biblioteka Publiczna**

**w Piasecznie**

filia Zalesie Górne

tel. 22 756 52 24

**Urząd Gminy centrala**

**Piaseczno:** 22 70 17 500

**Wydział Gospodarki**

**Odpadami – Gmina:**

22 701 75 34

**Wydział Ochrony**

**Srodowiska:**

22 701 75 07

**Nadleśnictwo Chojnów:**

22 727 57 52

**Międzywojewódzki Cech**

**Kominiarzy:**

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

**Szczep "Watra"**

w Zalesiu Górnym

602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

**„Przystanek Zalesie”**

**znajdziesz online na:**

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesie-

gorneradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno.pl

www.facebook/gazetaPrzy-

stanekZalesie

**OŚWIETLENIE ULIC**

535 481 335

## Działania Sołtysa i Rady Sołeckiej

### Szanowni mieszkańcy

1. Na ostatnich spotkaniach rady sołeckiej zajmowaliśmy się głównie zorganizowaniem Majówki, która odbyła się 7 maja przy współdziałaniu naszego Klubu Kultury. Po długiej przerwie spowodowanej pandemią była to pierwsza impreza, jaką zorganizowaliśmy. Myśliliśmy, że się udało, chociaż lepszym terminem na tego typu spotkania są niedziele. Ta sobota była podyktowana jedynym wolnym terminem w kalendarzu majowych wydarzeń w gminie Piaseczno.
2. Otrzymaliśmy odpowiedź burmistrza w sprawie zmian w organizacji ruchu przy szkole na ulicy Sarenki – o co prosiliśmy. Burmistrz w odpowiedzi poinformował, że taka organizacja ruchu była wypracowana w porozumieniu z Radą Rodziców i mieszkańcami. Proponowane przez nas wygrodenie słupkami parkingu przy kościele przyczyniłoby się do jego likwidacji. Również miejsca postojowe dla osób z niepełnosprawnością nie można przenieść na ul. Wisłockiego. Wymagają one bowiem odpowiedniej szerokości i długości czego ta ulica nie spełnia. Nie mamy jeszcze odpowiedzi ze starostwa w sprawie zmian organizacji ruchu przy rondzie Wiekowa Sosna.
3. Zgłaszaliśmy burmistrzowi dziurawą ulicę Młodych Wilcząt, po której kursuje autobus L-13 oraz zakręt na ul. Jesionowej/Sinych Mgieł. Zgłoszenie zostało zrealizowane - dziur nie ma.
4. Po raz kolejny zgłosiliśmy do Urzędu Gminy prośbę o ustawienie znaku D4a, czyli droga bez przejazdu przy wjeździe na ulicę Krótką – bez rezultatu.
5. Braliśmy udział w spotkaniu z pracownikami Wydziału Urbanistyki i Architektury w sprawie realizowanej Uchwały Krajobrazowej przyjętej przez gminę w marcu 2019 r. Uchwała ta reguluje zasady i warunki umieszczania reklam porządkując przestrzeń publiczną, podnosząc estetykę poprzez standaryzację dopuszczalnych nośników reklamowych. Z treścią Uchwały można się zapoznać pod linkiem <http://bip.piaseczno.eu/artykuly/471/uchwala-krajobrazowa> oraz <https://krajobraz.piaseczno.eu>
6. Poinformowaliśmy burmistrza, że w dalszym ciągu czekamy na spotkanie w sprawie wyjazdu z ul. Jesionowej.
7. Po siedmiu latach pisania maili, wysyłania pism ze zdjęciami dotyczącymi wyglądu naszego budynku PKP od strony ul. Młodych Wilcząt – wreszcie coś ruszyło. Wspólnie z radną Joanną Morawską odbyło się spotkanie z pracownikami PKP Nieruchomości. Panowie obiecali naprawić chodnik. Niestety nie wszystkie uszkodzone płytki będą wymienione na nowe z powodu ograniczonych funduszy (informacja od pracowników wykonujących te prace), ale będą wypoziomowane, schody naprawione, założona poręcz, będą słupki po bokach tej ulicy dojazdowej, a sama ulica ma być tylko wyrównana.

*dokończenie na str. 3*

**WYDAWCA:** RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

**Redagują:** Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

**Współpraca:** Klub Seniora.

**Adres redakcji:** 05–540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 500 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl

# Z życia Zalesiańskiego Klubu Seniora

## kolejne informacje

Zalesiańscy Seniorzy dbają o życiową aktywność, rozwój zainteresowań. Jednym z miejsc /przyjaznym i ważnym/ do realizacji pomysłów, marzeń, jest Klub Seniora „Złota Jesień” działający w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej. Klub stał się nie tylko ośrodkiem wsparcia dla naszych seniorów, ale również miejscem rozwoju i edukacji.

Mimo okresu pandemicznego seniorzy starają się żyć aktywnie i uczestniczą w życiu społeczności klubowej i lokalnej. Od początku roku 2022 oprócz co czwartkowych spotkań integracyjnych, okolicznościowych miało miejsce kilka ważnych wydarzeń:

- Spotkanie informacyjne „Jak pomóc Ukrainie” z związku z wojną w Ukrainie.
- Warsztaty ekologiczne zorganizowane przez Wydział Gospodarki Odpadami dotyczące segregacji odpadów, używania opakowań ekologicznych i ekologicznych środków czystości.
- Warsztaty rękodzieła – powstały palmy i stroiki wielkanocne.
- Spotkanie świąteczne z udziałem Księdza Proboszcza.
- Wyjazdy do: Studio Buffo na koncert „100 lat Polskiej Piosenki” i do Karolina do siedziby Zespołu Mazowsze na Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca.



W oczekiwaniu na koncert

fot. B. Meissner

- Koncert „Piosenka dla każdej Pani” z okazji Dnia Kobiet, w wykonaniu Magdy Kamińskiej i Zespołu CORDA, w użyczonej Sali w Klubie Kultury.
- Spotkanie z pielęgniarką środowiskową – pomiar poziomu cukru, ciśnienia krwi.
- Udział w Majówce. Dobrze układająca się współpraca Klubu z Panią Sołtys i Radą Sołecką po raz kolejny zaowocowała udaną prezentacją stoiska na Majówce – domowe przetwory i chleb ze smalcem cieszyły się dużym powodzeniem. Wspólne działania przyczyniły się do udanej imprezy dla mieszkańców.

*W imieniu Klubowiczów – B. Meissner*



1. Prezentacja własnoręcznie zrobionych stroików wielkanocnych
2. Na spotkaniu z pielęgniarką
3. Warsztaty ekologiczne

Fot. B. Meissner

*dokończenie ze str. 2*

8. Sukcesywnie realizujemy Fundusz Sołeczki 2022. We wniosku drobne remonty i doposażenie Domu Sołeckiego Stara Biblioteka w tym roku z kwoty 5000 zł ułożona będzie terakota i naprawione popękane schody zewnętrzne, oświetlenie zewnętrzne budynku, kupiona skrzynka na listy i doposażenie szafy znajdującej się na górnej kondygnacji. Z tego wniosku do końca roku zostaje nam 120 zł.
9. Posadziliśmy bratki w donicach przy PKP i skrzyżowaniu ul. Wiekowej Sosny/Pionierów, miały chociaż trochę zdobić. Ale po co kupować – trzeba po cichu ukraść – brakuje kilka sadzonek!!!
10. Z okazji Święta Flagi i Konstytucji od kilku lat wiszą na naszych głównych ulicach flagi. Ktoś zapytał – jak wy to robicie, że wam gmina wiesza flagi. Odpowiedź – to my sami wieszamy - prosimy osoby skierowane do prac społecznych, te które mają samochód, dajemy im flagi, drabinę – niech wieszają, a potem znowu – przyjeźdź i pościągaj. Trudno się doprosić, dlatego w ubiegłym roku wiszące flagi miały przedłużony termin.
11. W dalszy ciąg sprzątamy naszą wieś. Osoby skierowane do prac społecznych sprzątały dwukrotnie boisko Do manka /10 worków + połamany fotel/ oraz otoczenie peronów.

*Sołtys Ewa Molenda-Stroińska*

# Działanie to jest to!

## Znów działanie przyniosło satysfakcję.

Od 4 do 8 kwietnia w Szkole Podstawowej im. Wspólnej Europy w Zalesiu Górnym przyjmowaliśmy gości z Portugalii, Hiszpanii, Finlandii i Łotwy w ramach projektu Erasmus+: Realfooding Challenge oraz z Cypru i Grecji w ramach wizyty studyjnej.

Oprócz licznej grupy nauczycieli i uczniów z tych krajów dołączyli do projektu nasi ukraińscy uczniowie, którzy świetnie się odnaleźli w międzynarodowej społeczności.

Podczas tego tygodnia wszyscy uczestnicy mieli okazję brać udział w licznych warsztatach oraz poznawać okoliczne atrakcje. Przyjemnie było obserwować duże zaangażowanie i kreatywność podczas warsztatów wiosennych (tworzenie marzanny), świątecznych (własnoręcznie ozdabiane pisanek), projektowych („lekkie ciacho”, czyli robienie słodczy bez cukru). Ruszyliśmy wareckim szlakiem jabłkowym: w Czersku przypomnieliśmy, jak królowa Bona wzbogaciła polski stół o włoszczyznę, w Konarach zwiedziliśmy lokalną tłocznnię soku jabłkowego, w Grójcu pochwaliliśmy się największymi sadami Europy. Pomimo niesprzyjającej aury zwiedzaliśmy Warszawę (Łazienki, Starówkę, ogrody na dachu w BUW-ie) i odbyliśmy energiczny spacer po Powisnie, podziwiając budzącą się przyrodę. Po intensywnym marszu wokół stawów w Zalesiu ogrzewaliśmy się przy ognisku oraz wysłuchaliśmy ciekawego wykładu o jadalnych roślinach Parku Chojnowskiego. Wcześniej spaliliśmy liczne marzanny, by definitywnie pożegnać zimę. Wesołe śpiewy i zbiorowe tańce wokół ogniska rozgrzały całe towarzystwo. Bardzo owocne, były również lekcje, na których nauczyciele z Cypru i Grecji obserwowali jak w zalesiańskiej szkole

stosujemy ICT na lekcjach. Gościom bardzo podobały się zajęcia z użyciem tablic interaktywnych, robotów z klocków Lego, Photonów a także stosowane przez naszych nauczycieli aplikacje wspomagające nauczanie.

Tworzymy międzynarodową społeczność, która poprzez poznawanie się nawzajem oraz realizację wspólnych działań rozwija się i jednoczy, świetnie się przy tym bawiąc. Widząc efekty, coraz więcej osób (i nauczycieli, i uczniów) chce się włączyć w działania w ramach projektów Erasmus+.

*Marzanna Giersz*



Fot. Marzena Giersz

## Spotkania z Pieśnią przed pięćdziesiątką

Wspólne śpiewanie. Od zawsze podnosiło ducha. Wzmocniało poczucie wspólnoty. W wesołych czasach pozwalało dzielić się radością, w smutnych przywracało nadzieję, "bo razem damy radę!".

Dziś ten zwyczaj jest coraz częściej wypierany przez elektroniczne komunikatory i gry. Bywamy coraz bardziej samotni w kosmosie wirtualnego świata.

Jednak póki życia, póty nadziei. A nadzieja jest w tych, którym się jeszcze chce robić coś dla innych, i którym chce się spotykać z przyjaciółmi "w realu".

Zaczął się od tego, że zapraszaliśmy grono znajomych na wspólne śpiewanie w naszym domu w Zalesiu, z okazji większych świąt. Kilkanaście lat temu, szóstego sierpnia - w rocznicę wymarszu Pierwszej Kompanii Kadrowej z Krakowa - piliśmy z żoną kawę, w jednym z ogródków na krakowskim rynku. I wtedy usłyszeliśmy Lekcje Śpiewania, organizowane przez Piwnicę Pod Jaszczurami i Radio Kraków. Zgromadziło się na krakowskim rynku wielu Krakusów i wielu turystów, i dalej wyśpiewywać legionowe i krakowskie pieśni! Ewa od razu do nich dołączyła, a kiedy wróciła, to zaczęła od:

- Musimy coś takiego zorganizować u nas, w Zalesiu! Myślałem, że może zapomni, ale skąd! Znalazła organizatora, Waldemara Domańskiego, dostała jego błogosławieństwo i licencję, i zaczęliśmy się organizować. Lokalne zasoby Zalesia są wspaniałe. Gawędy historyczne, od początku, poprowadził najlepszy gawędziarz pośród znanych mi profesorów, Grzegorz Nowik, a oprawą muzyczną zajął się Stanisław Szczyciński, świetny muzyk i sceniczne zwierzę. Włączyły się w działanie także ich małżonki: Miłka Nowik i Basia Szczycińska, osoby bardzo uzdolnione i energiczne, Basia uczestnicząc w przygotowaniach muzycznych, Miłka wspierając prace organizacyjne. Wszyscy ustaliliśmy repertuar, a potem Ewa, na każde spotkanie, przygotowywała śpiewnik. Po kilku latach, miejsce Stanisława i Basi, zajęli inni lokalni muzycy: Jacek i Marzena Soleccy (tak, tak! to nasz organista i organiścina!). Pod ich muzyczną opieką także czujemy się bardzo komfortowo i bezpiecznie.

Spotykamy się cztery razy do roku: 3 maja, 15 sierpnia, 11 listopada i na wspólnym kolędowaniu 6 stycznia, w Święto Trzech Króli, w domu założycieli Zalesia, państwa Wisłoczych. Gości nas tam, reprezentująca fundację księdza Dudy, nieoceniona Krystyna Stawecka.



fol. A. R. Tyszczy

Najwierniejszą grupą uczestników są nasi seniorzy z Zalesia i okolic. Śpiewaliśmy zazwyczaj na świeżym powietrzu, a w razie niepogody w szkolnych salach, a czasem w naszym domu. Naszym marzeniem jest też udział młodego i najmłodszego pokolenia Zalesian.

Nasza mieszkanka, była stewardesa twierdzi, że Spotkania spełniły jej marzenie. Latając po świecie widziała polskie społeczność, kultywujące naszą kulturę i tradycję. Żałowała, że to głównie za granicą, pamiętają polskie pieśni i wspólnie je śpiewają. "Aż tu nagle: patrzcie! Pojawiły się Spotkania z Pieśnią!"

Szczególnie wielką radość sprawiły nam osoby, ubierające się na spotkania w mundury z epoki czy stylizowane stroje ludowe.

Nasza działalność została dostrzeżona także na zewnątrz. Organizowaliśmy nasze Spotkania w Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku czy w Muzeum Pałacu w Łąncucie.

Na ostatnie spotkanie zaprosiliśmy także mieszkających u nas gości z Ukrainy. Wspólne śpiewanie polskich i ukraińskich pieśni uzmysłowiło nam jak bardzo bliskie są nasze korzenie.

Przed nami jubileuszowe, pięćdziesiąte Spotkanie z Pieśnią 15 sierpnia 2022 roku. Zapraszamy serdecznie. Dzięki Państwu będzie to wspaniały i okazały jubileusz.

**Do zobaczenia!**

*Stawomir Kozłowski*

## Nowości w bibliotece

**Zapraszamy po lektury w sam raz na cieplejsze dni. Mamy nowe pozycje dla dzieci, młodzieży, a także coś dla dorosłych – kryminały, thrillery, romanse i biografie!**

### **„Surogatki” Jakub Korus – pozycja popularno-naukowa**

Autor rozmawia z kobietami, które podejmują się rodzenia dzieci innym ludziom, a także z rodzicami, którzy decydują się na takie rozwiązanie. Pokazuje, jak bardzo rozbudowane jest to zjawisko, wspomina, kto korzysta z ich usług, a także przytacza rozmowy z forów na temat surogacji. Autor stroni od oceniania, podchodzi do tematu w sposób rzeczowy, nie szuka taniej sensacji. Píše obiektywnie, zrywając z pewnym tabu. Jego celem jest pokazanie, że surogacja to nie handel ludźmi, lecz biznes, który z jednej strony daje matkom zastępczym możliwość zarobku, a z drugiej to szansa dla par na zbudowanie rodziny.

### **„Mroczna krypta” Victoria Schwab – powieść młodzieżowa**

W polskim wydaniu znalazły się dwie powieści – „Uśpieni” i „Przebudzeni”. To fantastyka młodzieżowa, a główna bohaterka mimo młodego wieku pracuje w organizacji,

która odsyła Historie, czyli rodzaj dusz, by spały spokojnie i niepokoiły żywych. Zwroty akcji, zaskoczenia, wątki paranormalne i miłosne – to wszystko znajdziemy w tej pozycji. Nie brakuje retrospekcji i ciekawie zbudowanych postaci. To kolejna pozycja Schwab, która znana jest z kreowania interesujących światów i budowania napięcia.

### **„Wszystko, co ukrywamy” Kelly Rimmer – literatura piękna**

Powieść o dwóch pokoleniach kobiet, które zmagają się z depresją poporodową. Matka i córka, które nie znały się za dobrze, a które mierzą się z poczuciem ogromnego przygnębienia po urodzeniu dziecka. Obie mają sobie za złe, że nie odnajdują się w roli matki, i obie nie chcą o swojej sytuacji powiedzieć nikomu bliskiemu. To też powieść o sekretach, które wychodzą na jaw, a także o mierzeniu się z odejściem rodzica i żałobą. Powieść o kobietach, ale nie tylko dla kobiet.

*Agnieszka Deja*

## Retro granie

**W bibliotece w Zalesiu Górnym czytelnicy mogą skorzystać na miejscu z retro konsoli.**

Kto w młodości grał w Mario, Pac-Mana, Tetrisa lub Popeye'a? Fundujemy wam sentymentalną podróż do przeszłości – zapraszamy do biblioteki, gdzie możecie zagrać w te kultowe gry! Dla dzieci i młodzieży będzie to niesamowita przygoda z zupełnie im często nieznanym rodzajem rozrywki, a dla dorosłych szansa na powspominanie swoich zmagających z popularnymi niegdyś tytułami.

Retro konsola to kolejna w naszej placówce atrakcja, która starszym czytelnikom sprawia ogromną radość. Od stycznia gości bowiem u nas wystawa z Muzeum Kaset w Piasecznie. W gablocie możecie podziwiać sprzęt grający sprzed kilkudziesięciu lat. Jest też szansa, by na miejscu skorzystać z walkmanów i posłuchać muzyki z kaset.



fot. A. Deja

**Zapraszamy i zachęcamy do skorzystania z konsoli w godzinach otwarcia biblioteki.**

*Agnieszka Deja*

## Filmoteka dla dzieci

Jakiś czas temu filia biblioteczna w Zalesiu Górnym zwróciła się do czytelników z prośbą o podarowanie filmów dla dzieci. Odzew czytelników był spory i zasób filmów dziecięcych zwiększył się aż do 250 sztuk. Na ten moment w bibliotece można znaleźć filmy dla dzieci w każdym wieku, zaczynając od najmłodszych, przedszkolaków, a kończąc na młodzieży. Szczególną popularnością cieszą się serie filmów takich jak „Scooby-Doo”, „Barbie” czy „Lego”, a najczęściej wypożyczane w ostatnim czasie były „Potwory i spółka” i „Mikołajek”, po które bardzo chętnie sięgają młodszy czytelnicy oraz całe rodziny. Właśnie takie działania zachęcają do przychodzenia do biblioteki już od najmłodszych lat. To również dobra okazja na zabicie nudy oraz możliwość wspólnego obejrzenia filmu ze swoimi pociechami.

**Warto zaznaczyć, że na jedną kartę biblioteczną można wypożyczyć maksymalnie 2 filmy na okres czasu 14 dni.**

**Serdecznie dziękujemy każdemu darczyńcy za przekazane filmy, które teraz cieszą najmłodszych czytelników.**

*Adrian Fabijański*



fot. A. Fabijański

# Wakacyjny kurs komputerowy dla seniorów i nie tylko

**Gmina Piaseczno zaprasza na kurs komputerowy finansowany ze środków Unii Europejskiej. Szkolenie jest skierowane zwłaszcza do seniorów.**

Projekt szkoleń komputerowych finansowany jest ze środków Unii Europejskiej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na 2014-2020 w ramach konkursu zamkniętego RPMA.10.02.00-IP.01-14-083/19 dla Osi Priorytetowej X „Edukacja dla rozwoju regionu”, Działania 10.2 „Upowszechnianie kompetencji kluczowych wśród osób dorosłych”.

– Dzisiejsza rzeczywistość wymaga od wszystkich, również seniorów, posiadania umiejętności cyfrowych. To ważne, by nasi seniorzy czuli się swobodnie używając komputerów i internetu – mówi wiceburmistrz Hanna Kułakowska-Michalak.

Projekt realizuje firma ITpass, z którą Gmina Piaseczno już współpracowała przy podobnych projektach. Realizator zapewnia sprzęt, prowadzącego zajęcia oraz podręczniki. Gmina Piaseczno nie ponosi dodatkowych kosztów związanych z realizacją, a udział mieszkańców w kursie jest nieodpłatny.

– Po pandemii wielu seniorów dopytuję o możliwość udziału w kursie komputerowym – mówi koordynator ds. senioralnych Krzysztof Kasprzycki. – Obsługa portali społecznościowych, dzięki którym można utrzymywać kontakt z wnukami, dziećmi i innymi seniorami, obsługa bankowości elektronicznej czy rządowych portali, takich jak ePacjent, to kluczowe potrzeby cyfrowe naszych seniorów.

## Dla kogo kurs?

W związku z tym, że projekt napisał Realizator i uzyskał na niego dofinansowanie, podlega on pewnym rygorom. Kurs przeznaczony jest dla mieszkańców Gminy Piaseczno pomiędzy 25. a 70. rokiem życia z zastrzeżeniem, że nie mogą oni prowadzić działalności gospodarczej lub być rolnikami, a w przypadku osób w wieku 25-50 lat, maksymalne wykształcenie uczestników nie może przekraczać średniego.



fot. karlyukav/freepik.com

## Grupy

Każda z grup będzie liczyła do 10 osób. Harmonogram spotkań będzie ustalony po zawiązaniu się grup i ustalenia możliwości korzystania z sal w gminnych jednostkach (centra kultury, biblioteki etc.). W zależności od potrzeb powstaną grupy dla początkujących, jak i zaawansowanych.

## Ile trwa kurs?

Kurs składa się ze 104 godzin lekcyjnych, realizowanych przez okres około 3 miesięcy, przy częstotliwości spotkań ok. 2-3 razy w tygodniu po 3-4 godziny. Uczestnicy zobowiązują się do obecności na co najmniej 80% zajęć. Planujemy utworzenie grup w Piasecznie oraz w Józefosławiu, a jeśli zbiórą się grupy i będzie dostępna odpowiednia sala, również w innych miejscach.

## Od kiedy?

Pierwsza grupa powinna rozpocząć zajęcia na początku czerwca 2022 r. w centrum Piaseczna. Później będą dołączać kolejne grupy. Po rozpoczęciu kursu grupa ustali częstotliwość spotkań tak, by do końca wakacji zakończyć 104-godzinne szkolenie. **źródło:** [piaseczno.eu](http://piaseczno.eu)

## Jak się zgłosić?

**Zgłoszenia przyjmowane są pod nr telefonu: 517 01 44 80.**

# Bezpieczny Senior

Gmina Piaseczno we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Piasecznie kontynuuje coroczną akcję edukacyjną „Bezpieczny Senior”.

W maju i w czerwcu zrealizowany zostanie cykl 13 spotkań w organizacjach senioralnych: klubach seniora w Jastrzębiu, Złotokłosie, Woli Gołkowskiej, Józefosławiu, Zalesiu Górnym, Gołkowie, Żabieńcu, Głoskowie, Piasecznie, Runowie oraz na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Tematem będzie szeroko rozumiane bezpieczeństwo – w aspekcie ruchu drogowego,

bezpieczeństwa osobistego, cyfrowego i konsumenckiego. Spotkania prowadzi asp. Magdalena Gąsowska we współpracy z innymi funkcjonariuszami piaseczyńskiej komendy.

– Zależy nam na poprawie bezpieczeństwa Seniorów, dlatego regularnie prowadzimy akcje profilaktyczne, podczas których konsekwentnie przypominamy Seniorom o zachowaniu czujności, gdyż oszustwa i wyłudzenia wciąż mają miejsce – mówi wiceburmistrz Hanna Kułakowska – Michalak.

## PRZEPISY KULINARNE POLECANE PRZEZ KLUBU SENIORA

### Kluski śląskie ze szpinakiem:

**½ kg ziemniaków,**  
**½ szklanki mąki ziemniaczanej,**  
**½ szklanki mąki pszennej,**  
**1 jajko,**  
**100 gr świeżego szpinaku, sól**



Obrane ziemniaki ugotować w osolonej wodzie. Odcedzić, ostudzić, przecisnąć przez praskę. Szpinak opłukać i zblanszować, i bardzo drobno posiekać. Do ziemniaków dodać jajko, szpinak, mąkę, sól. Zagnieść ciasto. Nabierać małe porcje, formować kulki, każdą troszkę spłaszczyć i zrobić wgłębienie. Tak wykonane kluski wrzucić do osolonego wrzątku, delikatnie zamieszać. Wyjąć po ok. 2 minutach od wypłynięcia. Podawać można na różne sposoby – z masłem, ze skwarkami, sosem. Można również nie dodawać szpinaku i będą wtedy zwykłe kluski śląskie.

### Sezon truskawkowy w pełni, seniorzy proponują więc na deser ciasto z pianką truskawkową.

#### BISZKOPT:

**4 jajka,**  
**150 gr mąki pszennej,**  
**50 gr mąki ziemniaczanej,**  
**1 łyżeczka proszku do pieczenia**



Białka oddzielić od żółtek i ubić puszystą pianę. Do ubitej piany – miksując dosypywać cukier i dokładać po jednym żółtku. Do ubitej masy dosypać delikatnie mąkę i proszek do pieczenia. Ciasto przełożyć do blachy i upiec w temperaturze 180 stopni przez 30 minut. Wystudzone ciasto przekroić na pół

#### KREM:

**500 gr truskawek,**  
**500 ml śmietany kremówki,**  
**dwa opakowania galaretek truskawkowych.**



Umyte truskawki pokroić na małe kawałki. Galaretki rozpuścić w 400 ml wrzątku i wystudzić. Zmiksować truskawki z wystudzoną galaretką. Śmietanę ubić i małymi porcjami dodawać zmiksowane truskawki. Otrzymaną piankę /niewielką ilość pozostawić do dekoracji/ wyłożyć na ciasto, przykryć drugą połową. Udekorować truskawkami i pozostawioną pianką.

*dokończenie ze str. 7*

– Akcja realizowana od wielu lat może wydawać się powtarzalna, niepotrzebna wręcz nudna. Jednak zmieniają się metody przestępców, zasady bezpieczeństwa a nasza pamięć jest ulotna, dlatego o bezpieczeństwie nigdy za wiele – mówi koordynator ds. senioralnych Krzysztof Kasprzycki. Współpraca Gminy i Komendy Powiatowej Policji w tym zakresie jest niezwykle ważna i na pewno będzie kontynuowana w kolejnych latach.

*źródło: piaseczno.eu*



*fot. Archiwum UMIG Piaseczno*

## Zakaz umieszczania ziemi w odpadach komunalnych

### *Szanowni Mieszkańcy!*

Z informacji otrzymanych od wykonawcy odbierającego odpady komunalne wynika, iż mieszkańcy do bioodpadów wrzucają również ziemię. Jest to prawdopodobnie wynik zbyt dokładnego grabienia ściółki leśnej.

Przypominamy, że w/w ściółka stanowi ważny element ekosystemu. Materiał ściółkujący ogranicza parowanie wody, utrudnia rozwój niechcianych chwastów oraz chroni korzenie roślin przed upałami i zimą. Dzięki niej gleba nie przesusza się nadmiernie. Ponadto nadmieniamy, że ziemia nie zalicza się do odpadów komunalnych odbieranych w ramach gminnego systemu.

W związku z powyższym informujemy, iż w przypadku stwierdzenia ziemi w workach z odpadami ogrodowymi, nie zostaną one odebrane. Składane reklamacje będą uznawane za bezzasadne.

Dodatkowo przypominamy, że do odpadów ogrodowych wrzucamy wyłącznie: trawę, liście, drobne gałązki, kwiaty doniczkowe oraz odpady kuchenne (np. obierki, fusy z kawy i herbaty, skorupki jaj, reszki jedzenia pochodzenia roślinnego).

*piaseczno.eu*