

PAŹDZIERNIK MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI RAKA PIERSI

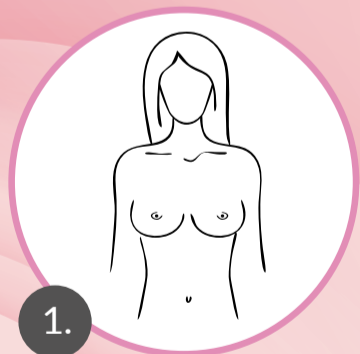


Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. W początkowym stadium przebiega bezobjawowo. Dlatego tak ważna jest profilaktyka.

CZYNNIKI RYZYKA RAKA PIERSI

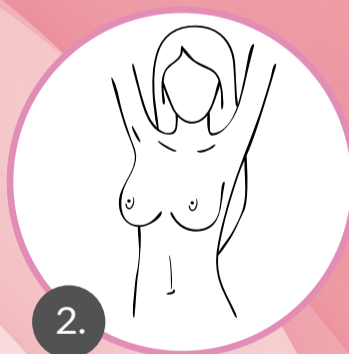
- uwarunkowania genetyczne i występowanie rodzinne raka piersi
- wczesna pierwsza miesiączka
- późna menopauza
- wiek powyżej 50 lat
- późne urodzenie pierwszego dziecka
- płeć żeńska (mężczyźni rzadziej chorują na raka piersi)
- niezdrowy styl życia
- wcześniejsze zachorowanie na raka trzonu macicy lub jajnika

SAMOBADANIE PIERSI



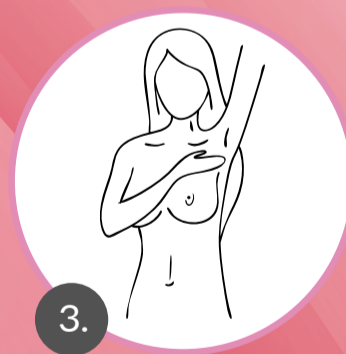
1.

stań przed lustrem
i opuść ręce



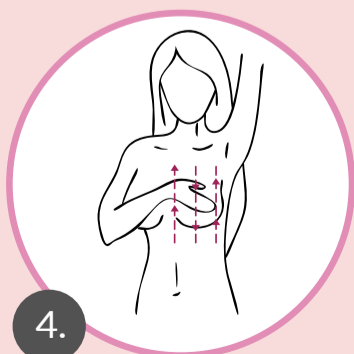
2.

stań przed lustrem
i podnieś ręce do góry



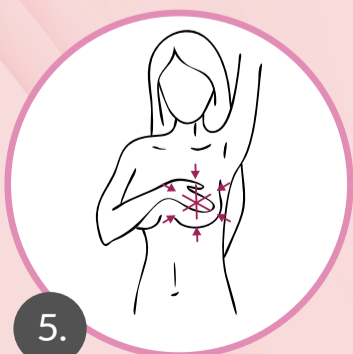
3.

sprawdź, czy węzły
chłonne nie są powiększone



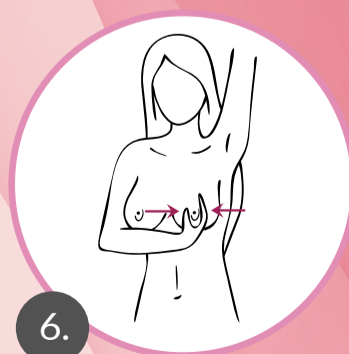
4.

zbadaj pierś dłonią
górną- dół



5.

zbadaj pierś
ruchem okrężnym



6.

ściśnij brodawkę i sprawdź,
czy nie wydobywa się
jakiegokolwiek wydzielina



7.

wykonaj podobne
samobadanie z brodawką
leżąc w łóżku