

Piaseczno w zdrowiu i kondycji

(podsumowanie debaty)

Piaseczno 2040



Piaseczno



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Tematy ogólne:

- ✓ raport PZU – obawy Polaków: 8/10 dotyczy zdrowia,
- ✓ zmiana stylu życia jako podstawa rozmowy o zdrowiu,
- ✓ zdrowe miasto to..., czyli co chcemy to zrealizować w ramach strategii?

Filary zdrowego miasta:

- ✓ świadomość zdrowotna,
- ✓ dobre zarządzanie,
- ✓ zdrowa przestrzeń.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – sport:

- ✓ Jakarta – przemarsze dla mieszkańców,
- ✓ Praga – spacery po mieście latem,
- ✓ Kopenhaga – Nordic Walking,
- ✓ Helsinki – maratony,
- ✓ Glasgow – nagrody za największą liczbę kroków.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – zdrowa żywność:

- ✓ konkurs na największe warzywo – promowanie zdrowych wyborów żywieniowych,
- ✓ Kansas – targi żywieniowe,
- ✓ Tokio – dofinansowanie posiłków w szkołach,
- ✓ Waszyngton – budowa ogródków warzywnych przy szkołach,
- ✓ Oklahoma – pokazy gotowania zdrowej żywności.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – aktywizacja seniorów:

- ✓ Żoliborz – kawa dla seniora za złotówkę,
- ✓ Nowy Jork – program aktywizujący seniorów w Central Parku (np. joga na trawie),
- ✓ Belgrad – szachy na powietrzu,
- ✓ Barcelona – potańcówki międzypokoleniowe,
- ✓ Londyn – dzienne domy pomocy senioralnej.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – czyste powietrze:

- ✓ Nankin – wieżowce o charakterze wertykalnych lasów,
- ✓ Londyn/Montreal – strefy czystego powietrza,
- ✓ Kentucky – ekrany pokazujące stężenie pyłów,
- ✓ Berlin – ma być wprowadzony w pełni darmowy transport miejski.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – przestrzeń miejska:

- ✓ ulice nazywane do nazwiska lekarza,
- ✓ Paryż – instytut Pasteura,
- ✓ platan Hipokratesa,
- ✓ pompa w Londynie.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS EKSPERTA (Monika Miłoś)

Inicjatywy prozdrowotne – akcje świadomościowe:

- ✓ iluminacje świetlne odnoszące się do konkretnych chorób,
- ✓ symbole – np. kokardka oznaczająca AIDS,
- ✓ murale,
- ✓ wystawy,
- ✓ konstrukcje – np. we Francji pasaż różowej parasolki,
- ✓ kampanie – np. zachęcające kobiety do karmienia piersią w miejscach publicznych.

Źródło: prezentacja Moniki Miłoś z dn. 13.04.2023.



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(dyskusja w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (1):

- ✓ inicjatywy sportowe dla mieszkańców realizowane przez gminę,
- ✓ kulturę jako możliwą formę spędzania czasu na świeżym powietrzu,
- ✓ rolę MPZP w planowaniu rozwoju gminy,
- ✓ dostępne i przyszłe tereny rekreacyjne,
- ✓ potrzebę budowania świadomości zdrowotnej wśród mieszkańców,



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(dyskusja w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (2):

- ✓ potrzebę utworzenia przychodni o profilu sportowym,
- ✓ dofinansowanie i potrzebę określenia strategii rozwoju różnych dyscyplin sportowych,
- ✓ ofertę zajęć sportowych dla uczniów szkół ponadpodstawowych,
- ✓ sposoby aktywizacji mieszkańców (współpraca: sołtysi – Urząd Miasta i Gminy),
- ✓ potrzeby osób z niepełnosprawnościami,
- ✓ niską dostępność do lekarzy specjalistów (np. ginekologów),



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(dyskusja w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (3):

- ✓ dostępność i rolę terenów zieleni w kształtowaniu zdrowia psychicznego,
- ✓ łąki kwietne,
- ✓ dostosowanie ścieżek rowerowych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i potrzeb mieszkańców związanych z kierunkami przemieszczania się,
- ✓ rolę organizowanych w gminie spływów kajakowych (również kontekst osób z niepełnosprawnościami),



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(dyskusja w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (4):

- ✓ otyłość wśród dzieci,
- ✓ czas oczekiwania na usługi medyczne i rehabilitacyjne,
- ✓ potrzebę profilaktyki zdrowotnej już od najmłodszych lat,
- ✓ potrzebę zmiany przyzwyczajeń zdrowotnych (konkursy, animacje, itd.),
- ✓ sprawną komunikację w celu dostania się do punktów ochrony zdrowia,
- ✓ utworzenie internatu wieloszkolnego,
- ✓ potrzebę tworzenia bezpiecznych przejść dla pieszych i rowerzystów przez rzekę Jeziorokę.



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(głosy internautów – wątki niepodejmowane w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (1):

- ✓ dotychczasowe decyzje władz gminy dotyczące zmniejszenia powierzchni terenów zieleni przy PKP,
- ✓ jakość powietrza w gminie (zwłaszcza w okresie grzewczym),
- ✓ rozwój infrastruktury służącej aktywnemu spędzaniu czasu (np. place zabaw, ścieżki rowerowe, baseny – pod kątem osób z niepełnosprawnościami),



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(głosy internautów – wątki niepodejmowane w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (2):

- ✓ potrzebę otwarcia szkolnej infrastruktury sportowej także w weekendy i dla rodziców,
- ✓ potrzebę przywrócenia przerwanych szlaków PTTK,
- ✓ potrzebę utworzenia dodatkowych stacji Veturilo,
- ✓ rolę marketingu i komunikacji – na przykładzie małej popularności klas o profilu sportowym w szkołach,



GŁOS MIESZKAŃCÓW

(głosy internautów – wątki niepodejmowane w sali)

Myśląc strategicznie o zdrowiu i kondycji w gminie Piaseczno, powinniśmy zwracać uwagę na (3):

- ✓ potrzebę rozbudowy ośrodka zdrowia w Złotokłosie,
- ✓ utworzenie miejsc, gdzie można byłoby bezpiecznie zostawiać rowery,
- ✓ rolę lasów i skuteczne działania powstrzymujące politykę wycinkową,
- ✓ rolę polityki lokalnej, w tym dokumentu – adaptacja do zmian klimatu.