



BEZPŁATNA  
GAZETA SOŁECKA

# Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE  
ROK XVI • No 04/2024 (146)

## Majówka 2024

Majówka Zalesiańska – kilka miesięcy przygotowań i stało się. W ogrodzie Klubu Kultury i Biblioteki tradycyjnie odbyło się spotkanie wiosenne mieszkańców. Dzięki pracownikom GOSiR-u została przewieziona scena z naszej szkoły podstawowej, którą kilkanaście lat temu kupiliśmy z Funduszu Sołeckiego. W namiocie Seniorów przygotowane przez nich różnego rodzaju duże ilości pierogów i barszcz czerwony zniknęły tradycyjnie w ciągu godziny, jak również słoiki z domowymi przetworami. Słodkości, kawa, herbata serwowane przez grupę „Razem Lepiej” miały powodzenie. Komu zabrakło, mógł się pożywić zapiekanką z foodtraka.

Do malowania buziek do końca spotkania ustawiała się



długa kolejka naszych milusińskich.

Godzinny występ animatorów tańczących zumba z przybyłymi dziećmi i nie tylko, wyglądał zachwycająco. Klub Kultury i Biblioteka pod swoim namiotem przyciągały dzieci na różnego rodzaju zajęcia plastyczne, a książki z bookcrossingu przyciągały wzrok. Namiot ze strefą gracza również budził zainteresowanie przybyłych. Miód i pszczołki pana Jurka Strzeżka miały powodzenie.

Chyba udała się kolejna Zalesiańska Majówka, a zalesianie sympatycznie spędzili popołudniową niedzielę. Na deser tego wydarzenia Koncert Muzyki Bałkańskiej w wykonaniu zespołu Probanda był naprawdę super.

Trochę mieliśmy problemów ze zanikającą elektrycznością, przeciążone przedłużacze wyłączały korki elektryczne, ale już wiemy - na przyszłe wydarzenia musimy kupić właściwe przedłużacze elektryczne odporne na większe zużycie prądu.

Dziękujemy Klubowi Kultury, Bibliotece jako współorganizatorom, Seniorom, grupie „Razem Lepiej”, bez których nie może być spotkań integracyjnych mieszkańców oraz pracownikom Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, bez ich samochodu nie byłoby sceny

*Sołtys Ewa Molenda-Stroińska i Rada Sołecka*

## Klub Seniora - wycieczka do Czech

W dniach 12, 13, 14 kwietnia 2024 roku liczna - 40-osobowa grupa seniorów odwiedziła Czechy. W pierwszej kolejności zapoznaliśmy się ze Skalnym Miastem, byliśmy pod wrażeniem tego, co potrafi stworzyć natura i przyroda – ambony, grzybki skalne, wieże, filary, bramy skalne, wodospady.

*dokończenie na s. 3*



Nasza grupa na Wzgórzu Petrin fot. B. Meissner

### WAŻNE TELEFONY:

**Kontakt z sołtysiem:**

telefon: 22 844 03 29;  
48 691 500 242; ul. Porannej  
Zorzy 1; e-mail: ewastroin-  
ska@poczta.onet.pl

**Pogotowie ratunkowe**

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

**Nocna pomoc Lekarska**

Szpital św. Anny  
Piaseczno: 22 735 41 00; 08  
Nasz Ośrodek Zdrowia:  
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno

ul. Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

**Apteka** ul. Żłotej Jesieni

22 726 30 54

**Apteka** ul. Wiekowj Sosny

22 756 53 11

**Pogotowie gazowe:** 992

**Straż Pożarna 998:** 112

**Awaria sieci energetycznej:**

Jeziorna 991

**Pogotowie wodnokanaliza-**

**cyjne PwiK:**

603 309 399

**Posterunek Policji w Zalesiu:**

22 757 87 96; 997

**Parafia św Huberta:**

517 050 406

**Poczta Zalesie Górne:**

22 756 53 80

**Szkoła Podstawowa w Zalesiu:**

22 756 52 17

**Klub Kultury**

ul Białej Brzozy 3:

500 162 993

**Biblioteka Publiczna**

**w Piasecznie**

filia Zalesie Górne

tel. 22 756 52 24

**Urząd Gminy centrala**

**Piaseczno:** 22 70 17 500

**Wydział Gospodarki**

**Odpadami – Gmina:**

22 701 75 34

**Wydział Ochrony Środowiska:**

22 701 75 07

**Nadleśnictwo Chojnów:**

22 727 57 52

**Międzywojewódzki Cech**

**Kominarzy:**

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

**Szczep "Watra"**

w Zalesiu Górnym

602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

**Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia**

**Górnego**

Tel.: 22 376 21 94

e-mail: spzg@zalesie-gorne.pl

**„Przystanek Zalesie”**

**znajdziesz online na:**

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesiegor-

neradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno.pl

www.facebook/gazetaPrzysta-

nekZalesie

**OŚWIETLENIE ULIC** 535

481 335

## Działania Sołtysa i Rady Sołeckiej

1. Na ostatnim spotkaniu rady sołeckiej w poniedziałek 6 maja dopinaliśmy organizację Majówki wspólnie z Biblioteką i Klubem Kultury.
2. Planowany remont ubikacji w Domu Sołeckim – Stara Biblioteka trwa. Ubikacja będzie przystosowana dla osób z niepełnosprawnością. Zakończenie tych prac przewidywane jest pod koniec maja.
3. Na Bazarze pusta „buda” została jakiś czas temu rozebrana, czekaliśmy trochę na wyrównanie terenu i stało się - jest równo, powstało miejsce dla naszych kupców.
4. Po wielokrotnym zgłaszaniu naprawy chodnika (zagłębienia) przy bramie wjazdowej do budynku GS jest wszystko ułożone na nowo - dziękujemy gminie, termin miał być koniec maja.
5. Zgłoszona kałuża błotnista na rogu Drogi Dzików i Granicznej też ma być usunięta w maju.
6. Kosz na śmieci przy ławce na ścieżce między PKP a przystankiem L-13 został dostarczony przez Gminę i zamontowany przez osobę skierowaną przez kuratorów. Jednocześnie została zdemontowana stara, spróchniała ławka drewniana. Kupimy nową z naszego wiejskiego funduszu 2024.
7. Problem ławek ulicznych w naszej wsi jest. Mieszkańcy proszą o ławki, ale gdzie je ustawić? Już kupowaliśmy ławki, montowała nam gmina, tylko za jakiś czas musieliśmy je demontować, ponieważ mieszkańcy nie chcą ich mieć przy swoich posesjach - podając różne powody. Proponuję uzgodnić z sąsiadami miejsce dla ławki, mailem podać mi adres i wtedy zamówimy i zamontujemy.
8. Osoby skierowane przez kuratorów do prac społecznie użytecznych:
  - wieszaly i zdejmowały flagi uliczne na latarniach,
  - poszerzały światło asfaltu na ul. Wzgórz, Nowinek od Urocej, Calineczki, Balladyny, Wieczernego Zmierzchu,
  - zbierały śmieci z poboczy ulic,
  - sprzątały papierosy przy wejściu na perony, sprzątały otoczenie PKP,
  - kosiły trawy na trawniku Domu Sołeckiego,
  - myły okna i podłogi w Domu Sołeckim.

Proszę o zgłaszanie do mnie zaśmieconych miejsc publicznych we wsi oraz dziur w asfalcie.

*Sołtys Ewa Molenda-Stroińska*



**WYDAWCA:** RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

**Redagują:** Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

**Współpraca:** Agnieszka Deja.

**Adres redakcji:** 05-540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiuścacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 600 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl



W Skalnym Mieście fot. B. Meissner



Katedra w Pradze fot. B. Meissner



Podziwiamy Skalne Miasto fot. B. Meissner

### *dokończenie ze s. 1*

Następny etap naszej wycieczki to Praga, miasto niezniszczone przez wojny. Poznaliśmy historię miasta i zwiedziliśmy najważniejsze zabytki. Spacer po Moście Karola, Starym Mieście, Złotej Uliczce, Hradczanach, zwiedzanie Katedry – to tylko niektóre miejsca i zabytki, które zwiedziliśmy i obejrzelśmy. Poznaliśmy smakołyki czeskiej kuchni – knedliki, czeski gulasz, zupa kulajda, czekolada studentska. Wróciliśmy zmęczeni, ale zadowoleni.

*Seniorzy*

## NOC MUZEÓW W OŚRODKU SZTUKI LESCEK

Podczas trzeciej odsłony Nocy Muzeów w Ośrodku Sztuki Lescer zaprezentuje twórczość mieszkającego i tworzącego w Berlinie Ralfa Rittera. Wystawa poświęcona będzie przedmiotom codziennego użytku, które artysta przenosi na płótno za pomocą samodzielnie opracowanej skomplikowanej techniki, będącej połączeniem malarstwa, grafiki i fotografii. Seria prac charakteryzuje się nie tylko warsztatową doskonałością, lecz również nie-sentymentalną kontemplacją na temat przedmiotów, którymi się otaczamy, a które w pracach Rittera pozbawione są swojej fizycznej obecności, wydają się jedynie wyblakłym wspomnieniem.



*Lescer*

Ośrodek Sztuki Lescer  
ul. Pionierów 11/13, Zalesie Górne

**Otwarcie wystawy Ralfa Rittera odbędzie się w Noc Muzeów w sobotę 18 maja w godzinach 18:00 - 1:00.**

Szczegółowy program wydarzenia dostępny będzie na stronie [www.lescer.org](http://www.lescer.org).

Wystawa pozostanie otwarta w każdą sobotę do 22 czerwca w godzinach 14:00-18:00.

Ośrodek Sztuki Lescer można również odwiedzać po wcześniejszym kontakcie telefonicznym bądź mailowym.

# „ART& MUSIC to develop key competences and inclusion”

## projekt Erasmus współfinansowany przez Unię Europejską

Zacząło się trzy, może cztery lata temu. Panie dyrektor naszej szkoły pojechały na szkolenie dla nauczycieli, które było poświęcone aktywizacji uczniów przez tworzenie mozaik bizantyjskich.

W Rawennie nawiązały serdeczną znajomość z profesorem Valentino Montanari. Profesor we współpracy ze szkołą z Oulx był inicjatorem projektu „Art&Music”. Głównym obszarem zainteresowania przedsięwzięcia były mozaiki, freski i instrumenty dawne. Oprócz naszej szkoły zaproszono do współpracy szkołę z Turcji.

Na spotkanie organizacyjne, które odbyło się w Rawennie jesienią 2022 r., przyjechali nauczyciele z Polski, Turcji i Włoch zaangażowani w projekt. Oprócz warsztatów mozaiki poprowadzonych przez profesora mieliśmy czas na zwiedzenie wielu obiektów związanych z mozaikami, doprecyzowaliśmy program, ustaliliśmy terminy i wróciliśmy do swoich miejscowości działać.

W ramach projektu zainteresowani uczniowie pod opieką nauczycieli odbywali regularne spotkania, podczas których poznawali kulturę wybranych krajów, uczyli się języka angielskiego, przygotowywali zadania, które wszyscy uczestnicy projektu mieli wykonać.

Pierwsze spotkanie uczniów i nauczycieli odbyło się wiosną 2023 r. w Turcji. Nie bez przeszkód: trzęsienie ziemi, wojna w Syrii. Był to pierwszy wyjazd do Azji, do kraju o odmiennej kulturze, w dodatku po tragicznym trzęsieniu ziemi. Włosi postanowili uczestniczyć online. My pełni obaw pojechaliśmy. Nasi gospodarze zajęli się nami wspaniale, przygotowali bogaty program obfitujący w bardzo ciekawe warsztaty muzyczne i plastyczne oraz pokazali liczne atrakcje turystyczne.

Kolejne spotkanie odbyło się jesienią 2023 r. w Oulx we Włoszech, niedaleko francuskiej granicy. Tym razem wszyscy dojechali, a nawet dotarło więcej osób niż wstępnie zaplanowano. W tym licznym i wesołym tłumie, w spektakularnym krajobrazie malowniczych gór

i uroczych miasteczek, spędziliśmy parę dni, zwiedzając, bawiąc się oraz pracując na warsztatach, tym razem fresku.

Od 22 do 26 kwietnia doszło do ostatniego spotkania. W naszej zalesiańskiej szkole zakończyliśmy i podsumowaliśmy ten dwuletni projekt. Uczestniczyło w nim 13 uczniów z naszej szkoły oraz goście z zagranicy – razem 26 osób.

Atrakcyjny program pokazujący Polskę z najpiękniejszej strony, ciekawe warsztaty wykorzystujące kreatywność i kształtujące umiejętności manualne, nauka tańców ludowych były dla wszystkich uczestników ciekawym przeżyciem poszerzającymi horyzonty.

I uczniom, i nauczycielom ogromnie żal, że ten piękny, niezwykle intensywny czas już się wypełnił.

Zostajemy z pięknymi wspomnieniami, nowymi znajomościami. Uczniowie zwiedzili wiele ciekawych miejsc, nawiązali ciepłe relacje z gośćmi, potrafili się nimi zaopiekować, niezwykle rozwinęli się społecznie, poprawili swoje kompetencje językowe.

Z ogromnym apetytem czekamy na kolejne projekty!

Opiekun projektu **Marzanna Giersz**



fol. M. Giersz

### „Przystanek Zalesie”

znajdziesz online na: [www.piaseczno.eu](http://www.piaseczno.eu), [www.facebook.com/zalesiecorneradasolecka](https://www.facebook.com/zalesiecorneradasolecka),  
[www.naszepiaseczno.pl](http://www.naszepiaseczno.pl), [ww.piaseczno.pl](http://ww.piaseczno.pl), [www.facebook.com/gazetaPrzystanekZalesie](https://www.facebook.com/gazetaPrzystanekZalesie),  
[solectwozalesiegorne.piaseczno.eu](http://solectwozalesiegorne.piaseczno.eu)

## Spotkanie projektowe

W dniach 22-26 kwietnia Szkoła Podstawowa im. Wspólnej Europy w Zalesiu Górnym gościła uczniów i nauczycieli z dwóch projektów międzynarodowych: Art and Music (Włochów i Turków - projekt Erasmus) oraz In the Shadow of the Capital (Czechów - projekt z grupy Visegrad).

Niektóre działania były wspólne, w innych uczestniczyliśmy oddzielnie.

W poniedziałek, na powitanie, usłyszeliśmy koncert w wykonaniu uczniów naszej szkoły oraz państwa Agaty Mazurkiewicz i Fryderyka Babińskiego - najwyższej klasy profesjonalizm. Brawo!

Kolejne dni przyniosły wiele wrażeń. Wspólnie gościliśmy u pana Burmistrza Piaseczna Daniela Putkiewicza w Urzędzie Miasta i Gminy, podziwialiśmy rzeźby Józefa Wilkonia, odbyliśmy wycieczkę do Warszawy oraz szaleliśmy na warsztatach tanecznych.

Uczniowie z grupy artystycznej uczyli się robienia wycinanek w Muzeum Wycinanki w Konstancinie, pojechali do Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku i Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu.



Celem drugiego projektu było pokazanie zmian, jakie zaszły w Zalesiu Górnym i okolicach w ciągu minionych pięćdziesięciu lat. A zatem uczestnicy oglądali stare kroniki naszej szkoły, odbyli spacer po Zalesiu i Piasecznie. Wspólnie odkrywaliśmy nowe miejsca w przestrzeni kulturalnej Piaseczna np. Galerię za Rogiem, gdzie gościł nas lokalny artysta fotografik pan Hubert Gieleciński. Zobaczyliśmy dawne Piaseczno na starych fotografiach i mogliśmy je porównać z dzisiejszym.

Dziękujemy za tę możliwość!

Nauczyciele odbyli spacer po pracowniach artystów zalesiańskich: państwa Danuty i Sławomira Szymczaków, Leszka Zadrąga oraz Joanny Bylickiej. Czuli się jak w bajce! Jawa to czy sen?

Byli również zaproszeni na uroczystą kolację, w której uczestniczyła pani wiceburmistrz Hanna Kułakowska-Michalak.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy zostali podjęci przez rodziców wspaniałym posiłkiem. Niektóre dania były naprawdę artystyczne. Ogromnie dziękujemy za wysiłek i serce!

*Nauczycielk*



# AWANTURA w klubie kultury

„AWANTURA” to już 9. zbiorowa wystawa Grupy Artystów Wizualnych MŁYN. Wybrany temat - gwałtownej kłótni, która może być połączona z agresywnym zachowaniem, choć spotykamy się z nim na co dzień i wszędzie - nie jest łatwy do zobrazowania. Jednak na tyle mocno rezonował w emocjach artystów z tej grupy, że sami sobie go narzucili. Powstały prace różne zarówno w wybranej technice jak i klimacie. Bo też awantura nie jest czymś całkowicie złym, potrafi mieć moc „oczyszczającą”, ale tylko wtedy kiedy nie ma katastrofalnych konsekwencji.

Wszyscy pamiętamy słynną z mitologii greckiej awanturę trzech pięknych bogini o jabłko, a właściwie o to, która z nich jest tą najpiękniejszą. Konsekwencje tej sprzeczki były tragiczne, skończyły się długo trwającą wojną i upadkiem Troi. W świecie mitów, bogów, herosów i nimf wszystko może się zdarzyć. Przeplatają się tu miłość i nienawiść, namiętność i zdrada, prze-

baczenie i zemsta; jest pożądanie, zazdrość i walka o władzę. Tu każde zdarzenie może mieć nieprzewidziane konsekwencje... A jak jest w świecie ludzi? Wydaje się, że mimo iż nie mamy boskich mocy, to jest bardzo podobnie. Awantury wybuchają czasem z zupełnie błahych powodów, a czasem są tylko „wierzchołkiem góry lodowej” czyli konfliktu, który narasta latami. Czasem podłożem jest skrywana namiętność, tajemnice, lub po prostu chęć postawienia „na moim”. Czy to wszystko możemy odnaleźć w zaprezentowanych na wystawie” pracach? Oceńcie sami starając się wejść interakcje z każdym dziełem, dopiero wtedy można dostrzec jak różne twarze ma „AWANTURA”. ZAPRASZAMY do Klubu Kultury w Zalesiu Górnym ul. Białej Brzozy 3. Wystawa czynna do 13 czerwca w godz. pracy biura klubu.

oprac. ms



## Salata z pomarańczą

### Składniki:

główka kruszej salaty,  
jedna duża pomarańcza,  
łyżka kaparów,  
2 łyżki oliwy,  
sok z połowy cytryny,  
sól,  
pieprz

Salatę - umyć, podzielić na części, osuszyć. Pomarańczę - obrać ze skorki, pokroić na cienkie plasterki, plasterki pokroić na ćwiartki. W salaterce wymieszać салатę z pomarańczą i kaparami. Podać oliwą i sokiem z cytryny. Solą i pieprzem doprawić do smaku.



# A gdyby tak zamiast wrywać chwasty z ogródka wykorzystać ich moc dla zdrowia i urody?

Chwasty są zmurą naszych ogródków, ale nie musi tak być – możemy je wrywać, ale możemy też wykorzystać ich moc dla zdrowia i urody. Dzisiaj kilka propozycji wykorzystania w codziennej kuchni tzw. chwastów, które spotykamy w naszych zalesiańskich ogródkach. Zaczniemy od rośliny, którą zwa „zmurą ogrodników”:  
**podagrycznik.**

Jak sama nazwa wskazuje, pomaga w podagrze (ostre zapalenie stawów) a także: poprawia pracę wątroby, rozrusza oczyszczenie organizmu i metabolizm, wspiera wpływ na procesy trawienne i pracę przewodu pokarmowego. Ziele wykazuje skuteczność w zwalczaniu wzdęć, zaparć i biegunek. Ponadto odtruwa organizm i ułatwia usuwanie toksycznych produktów ubocznych przemiany materii.

W podagryczniku znajdziemy także flawonoidy, które pozytywnie wpływają na układ nerwowy i przeciwutleniające, które skutecznie neutralizują chorobotwórcze wolne rodniki i łagodzą stany zapalne, a także prowitaminę A. To chyba wystarczające, aby zachęcić do wykorzystania tego chwastu na co dzień.

Jak go wykorzystać? Najprościej garść liści podagrycznika zalać gorącą wodą i pić taki napar zamiast herbatki lub listki poszatkować do sałatki lub do zupy. Możemy go wykorzystywać od wczesnej wiosny do jesieni.

Robiąc napar z podagrycznika warto dodać do niego kolejny chwast: pokrzywę.

Ja już nie zwalczam pokrzyw, które spotykam w swoim ogrodzie, ale je wykorzystuję do naparów i suszenia na zimę.

Napar z pokrzywy działa moczopędnie - podczas upałów organizm może zatrzymywać wodę, warto wtedy sięgnąć po pokrzywę, ale nie zapominać o uzupełnieniu wody którą pijemy. Działa przeciwzapalnie i odkażająco oraz wspomaga trawienie. Zawiera dużo żelaza, poprawia krążenie krwi i ma działanie wzmacniające organizm. Posiada też właściwości antyalergiczne i przeciw reumatoidalne.

Te argumenty wystarczą, aby zachęcić do picia naparu z pokrzywy codzienne a dodatkowo dzięki witaminie A picie herbaty z pokrzywy poprawia widzenie i wzrok, C - odpowiada za wzmocnienie organizmu, E - wykazuje silne działanie antyoksydacyjne oraz K, która pozytywnie wpływa na krzepliwość krwi i szybkość gojenia się ran.

Dlatego z naszych ogródkach sięgajmy po pokrzywę zamiast ją eliminować, zrywając kawałek górnego pędu z około pięcioma listkami – a wciąż będziemy mieć młode odrosty pokrzywy, które ja również suszę, aby zimną korzystać z naparów oraz suszoną mielę drobno robiąc z niej wartościową przyprawę.

Na koniec kilka słów o znanym a chyba nie dość docenianym **szcypiorku.**



Obecne w szczypiorku składniki sprawiają, że warto go stosować w zapobieganiu i wspomagająco przy leczeniu wielu chorób, takich jak miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nowotwory, choroba Parkinsona i Alzheimer. Szcypiorek jest źródłem sporej ilości składników odżywczych. Zawierają m.in. witaminę C, B1, B2, A, K, beta-karoten, kwas foliowy, flawonoidy, które pozytywnie wpływają na układ nerwowy, składniki mineralne, takie jak wapń, potas, fosfor, żelazo oraz związki siarkowe. Szcypiorek odznacza się całkiem sporą ilością białka w porównaniu do wielu innych warzyw. Jest odporny na mróz, raz posadzony będzie dawał plony przez wiele lat. Mamy różne gatunki szczypiorku, ale ten wyhodowany ze zwykłej cebuli ma takie samo działanie. Roślinę tę można także mrozić – nie traci ani swojego aromatu, ani koloru i pozwala się cieszyć jego wartościami przez cały rok.

Wykorzystanie ziół i chwastów leży na sercu naszemu KGW - kołu Zalesianek, które przystąpiło do ogólnopolskiego konkursu „Zioła dla zdrowia” i na co tygodniowych spotkaniach w domu sołeckim dzieli się wiedzą o różnorodnych aspektach zdrowotnych wykorzystania i uprawy ziół w przydomowych ogródkach.

Zapraszamy na poniedziałkowe spotkania o godzinie 18:30.

Kontakt: zalesianki@gmail.com, tel. 601 400 687

*Anna Telakowicz*

# Spotkania z pieśnią - śpiewająco i tanecznie

Mamy za sobą pięćdziesiąte siódme „Spotkanie z Pieśnią”. Piętnasty rok zalesiańskich świętowań rocznic uchwalenia Konstytucji 3 Maja zaczęliśmy wyjątkowo radośnie i... tanecznie. Spotkaliśmy się tym razem w Klubie Kultury i dzięki uprzejmości naszych koleżanek dysponowaliśmy małym amfiteatrem do śpiewania i wielkim placem do tańca. Zaczęliśmy polonezem, (fot.) tańcem dostojnym, uroczystym i pełnym gracji, a zaprezentowanym przez zespół Chorea Antiqua.

Wielu gości zasiadło do wspólnego śpiewania, ozdobiwszy się przygotowanymi dla nich zgodnie z zaleceniami heraldyki kokardami narodowymi.

fot. R. Tyszecki



Przypomnę tylko, że kokarda narodowa ma kształt kołysty (wcześniej stosowano także kokardy w owalnym kształcie) i złożona jest z dwóch wstążek – białej tworzącej środek kokardy i okalającej ją czerwonej. Według tradycji mogła mieć biały otok. Średnica kokardy narodowej powinna mieć od 4 do 6 cm. Zgodnie z heraldycznym znaczeniem barw kokarda odwzorowuje godło Królestwa Polskiego tj. białego orła na czerwonym

fot. R. Tyszecki



polu. Taki wygląd i barwy skodyfikowane zostały przez Zgromadzenia Narodowe (Sejm i Senat) 7 lutego 1831 roku. Kokarda narodowa nie jest kotylionem!

I tak zaśpiewaliśmy wspólnie piękne pieśni, które na pewno przypadły do gustu świętującym z nami gościom, bo śpiewali uśmiechnięci dawne pieśni biesiadne, taki jak „Kurdesz” czy „Pochwała wesołości”. Sporo radości wywołała także opowieść o losach miłości „Laury i Filona”, w której znaleźć możemy osobiste wątki. Zamyślili się goście śpiewając o trudnym uczuciu, „Święta miłości kochanej ojczyzny” czy mazurka „Witaj majowa jutrzeńko”.

Zdjęcia powiedzą więcej niż słowa. Zachęcam do udziału w kolejnych spotkaniach,, a najbliższe 15 sierpnia 2024. Będzie, jak zawsze, interesująco.

Kilka słów o twórcach spotkań, teraz są to trzy rodziny, których członkowie dzielą się znakomicie obowiązkami według rozlicznych kompetencji, Wspólnie wybieramy repertuar i przygotowujemy teksty śpiewnika, a opracowuje je muzycznie Jacek Solecki opierając się na głosach - sopranu Marzeny Soleckiej i tenora/basa Sławka Kozłowskiego. Piękną opowieść przygotowuje Grzegorz Nowik, dodając w śpiewniku także przypisy, abyśmy mogli łatwo do nich sięgnąć. Organizacją współpracy z podmiotami zewnętrznymi zajmują się zamiennie Miłka Nowik i ja, Ewa Kozłowska. Przygotowuję także edycję i grafikę śpiewnika.

Miłka Nowik przygotowała nam wspaniałą niespodziankę jaką był występ zespołu Chorea Antiqua i wspólne z nim tańce. Do poloneza „le pistole” i innych tańców przyłączyli się wszyscy śpiewający i była to dla nich niezapomniana przyjemność. Warto takie radości dzielić z sąsiadami i przyjaciółmi.

Dzięki tak przygotowanym „Spotkaniom...” goście prześpiewali i przetańczyli całe trzecie majowe popołudnie celebrując radośnie ważne państwowe święto.

Informacje o zespole, który dał nam wspaniałą lekcję tańca dawnego są pod linkiem <https://czeneka.org/index.php/chorea-antiqua>

Fotorelację zapewнили nam Rysio Tyszecki i Ewa Kozłowska.

Kompletny śpiewnik znajdziecie na, wspierającej medialnie Spotkania z Pieśnią, stronie Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego. [www.zalesie-gorne.pl](http://www.zalesie-gorne.pl)

Gdyby ktoś z Państwa chciał śpiewać więcej, bo czuje, że ma talent to nabory proponują chóry np. „Invicta”

1Kotylion z francuskiego- cotillon – zabawa taneczna, polegająca na łączeniu w pary tancerzy noszących ozdobne odznaki, przypięte do piersi, zwane właśnie kotylionami. Mogą one być wzorowane na orderach, bukietkach kokardach lub dowolnych symbolach. Pary kotylionów są rozdzielane/losowane między tancerzy i tancerki – zabawa polega na tym, aby odnaleźli się na sali posiadacze jednakowych kotylionów i tańczyli parami pod okiem wodzireja. Takie losowanie bywa „ustawiane”, aby dopomóc szczęściu i połączyć w pary konkretne osoby. Klasyczny kotylion to taniec wirowy, podobny do walca wiedeńskiego





specjalizujący się w repertuarze oratoryjnym oraz muzyce a cappella XIX - XXI wieku. Śpiewających pragnących włączyć się do chóru Parafii św. Huberta przesłucha także chórmistrz Jacek Solecki.

Wspomnieć chcę z wdzięcznością o corocznym dofinansowaniu „Spotkań...” przez Centrum Kultury w Piasecznie, a pracownikom Klubu Kultury podziękować za współpracę.

*Ewa Kozłowska*  
Zalesie Górne 14 maja 2024

## Konkurs ekologiczny JEŻ w zalesiańskiej szkole



Projekty realizowane w naszej szkole w ramach akredytacji Erasmus Gminy Piaseczno są często inspiracją dla innych działań. Ubiegłoroczny projekt „Hurry Up!”, w którym współpracowaliśmy ze szkołą IES Virgen del Rosario z Benacazón w Hiszpanii, dotyczył zagadnień związanych z ochroną środowiska. Przyczynił się do zorganizowania w tym roku szkolnym gminnego konkursu ekologicznego „Jak ekologicznie żyć? – JEŻ 2024”.

Do udziału w konkursie zaprosiliśmy uczniów z piaseczyńskich szkół podstawowych.

Spotkaliśmy się w Zalesiu 19.04.2024 r. Wybór daty nie był przypadkowy, tym konkursem rozpoczęliśmy bowiem obchody Dnia Ziemi. W rywalizacji brały udział trzyosobowe drużyny uczniów z klas siódmych i ósmych reprezentujące swoje szkoły. Konkurs podzielony był na dwie części.

W pierwszej uczestnicy zmierzyli się z pytaniami testowymi dotyczącymi różnych aspektów ochrony środowiska i ekologii.

Druga część to quest polegający na praktycznym zastosowaniu wiedzy w rozwiązywaniu zadań problemowych w przygotowanych punktach. Pogoda nieco pokrzyżowała nam plany i quest musiał odbyć się w budynku szkoły.

Dodatkowo uczestnicy wysłuchali wykładu pana Pawła Fabijańskiego, pracownika Chojnowskiego Parku Krajozrazowego. Prelekcja dotyczyła różnych form ochrony przyrody, także w ramach ChPK.



Wszyscy uczniowie wykazali się bogatą wiedzą, humorem i zaangażowaniem.

Nagrody wręczał burmistrz Piaseczna pan Daniel Putkiewicz podczas spotkania z uczestnikami kolejnych projektów w ramach akredytacji Erasmus Gminy Piaseczno 22.04.2024 w siedzibie gminy.

Pierwsze miejsce zdobyła drużyna ze Szkoły Podstawowej im. Wspólnej Europy w Zalesiu Górnym. Szkołę reprezentowali:

**Kacper Niziolek**  
**Barbara Zbróg**  
**Wiktoria Żuk**

Drugie miejsce zajęła drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Piasecznie w składzie:

**Lena Jadowska**

*dokończenie na s. 10*

dokończenie ze s. 9

**Aleksandra Postek**  
**Wiktor Wierziński**

Trzecie miejsce przypadło w udziale drużynie ze Szkoły Podstawowej im. Mieczysława Fogga w Złotokłosie, którą reprezentowali:

**Jan Frelich**

**Aleksandra Godyń**

**Józef Lanczak**

Bardzo dziękujemy za wsparcie Gminie Piaseczno oraz zaprzyjaźnionym firmom: Alaska Water – systemy uzdatniania wody i Drukarni Grupa Galargo, które ufundowały nagrody i upominki dla uczestników konkursu i przygotowujących ich nauczycieli.

*Agnieszka Lechowicz*

*Iwona Warmiak*



## Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego - Walne Zebranie

W piątek, dn. 04.04 2024, odbyło się Walne Zebranie Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego. Było to zebranie sprawozdawczo-wyborcze kończące 3-letnią kadencję.

Na początku spotkania uczciliśmy pamięć naszych koleżanek. W ostatnich 3 latach ze smutkiem pożegnaliśmy nasze koleżanki członkinie SPZG: śp. Marię Skorowską (w 2021 r.) i śp. Monikę Wyrzykowską (w 2024 r.).

Po odczytaniu porządku zebrania zostało przedstawione przez prezes Miłkę Nowik sprawozdanie z działalności SPZG.

W ubiegłych latach SPZG zajmowało się:

- Utrzymaniem stałych działań stowarzyszenia.
- Jarmarkiem Hubertowskim, a obecnie Pic-Nic.
- Konkursem na „Mój piękny ogród”.
- Spotkaniami z Pieśnią.
- Festiwałem Piosenki Dołującej, (obecnie jako sponsora nagrody).
- Działalnością Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
- Spotkaniami choinkowymi zalesian na Domance (działalności powstałe z inicjatywy i wypromowane przez Ewę Kozłowską).
- Ekologicznymi działaniami „Czyste Zalesie” (akcją propagowania wielokrotnego używania toreb na zakupy, minimalizowanie używania plastików).
- Warsztatami pokazującymi możliwości zrobienia naturalnych kosmetyków i proszków do prania.
- Tadeusz Browarek przygotował w 2023 r. spotkanie, organizując wieczór powstańcy w szkole podstawowej. Uczestnikami byli: Barbara Tokarska, Jan Ebert, oboje walczyli w batalionie, później pułku, „Baszta”, oraz powstańcem Bogdanem Bortnikowskim. SPZG będzie wspomagać uroczystość 80-lecia Powstania Warszawskiego, która ma być obchodzona w szkole w tym roku.
- Zaopiekowaniem się nagrobkiem Wiktora Stephana na cmentarzu w Piasecznie, będącego pod nadzorem Mazowieckiego Konserwatora Zabytków.

- Branieniem udziału w kiermaszach, szczególnie szkolnym.
- Finansowaniem nagród: dla uczestnika Festiwalu Piosenki Dołującej, dla dzieci i młodzieży, biorących udział w festiwalu „Sztukatorzy”, nagród na pikniku, obdarowaniem kwiatami i tabliczkami zwycięzców konkursu ładny ogród.
- Wspieraniem „Alarmu dla Klimatu” w działaniach przeciwko poszerzeniu Traktu Wareckiego, wiążące się z wycinką ogromnej ilości drzew. Poparliśmy petycję przeciwko wycince drzew, skierowaną do powiatu piaseczyńskiego.
- Według projektu Mirosława Grzyba postawiono krzyżna grobie zastrzelonych, niezidentyfikowanych osób na Nowinkach. Odpowiedzialnym był z ramienia SPZG Jacek Tokarski, a krzyż wykonał Piotr Fryszczyn.
- Prowadzeniem działalności informacyjnej w miejscowej prasie i Internecie.

W głosowaniach przyjęto wszystkie sprawozdania i uchwały. Wybrano nowe władze, w skład nowego Zarządu weszli:

- Tadeusz Browarek
- Mirosława Hołownia-Nowik
- Sławomir Kozłowski
- Tomasz Pyzik
- Julita Stróżewska
- Janina Wierzbicka

Na zakończenie Miłka Nowik uczciła dzisiejszy wieczór i zaprosiła wszystkich zebranych na tort z okazji 90-lecia Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego, gdyż 04.01.2024 minęło 90 lat od powstania SPZG.

Informacje dotyczące stowarzyszenia są na stronie [www.zalesie-gorne.pl](http://www.zalesie-gorne.pl) email [spzg@zalesie-gorne.pl](mailto:spzg@zalesie-gorne.pl) tel. 22 3762194. Zapraszamy do konkursu „Mój najpiękniejszy ogród”. Informacje będą również na plakatach, a rozstrzygnięcie konkursu będzie w dniu 16.06.2024 podczas Pikniku Hubertowskiego na terenie szkoły podstawowej.

*Jolanta Jarosz-Hryniewicz i Nina Wierzbicka*

## Poznajmy się

– to projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego przez Klub Kultury w Zalesiu Górnym, filię Centrum Kultury w Piasecznie.

Pomysłodawczynią jest Maria Wilczyńska. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców Zalesia Górnego projekt został zaakceptowany i jest realizowany.

**Spotkanie pierwsze** odbyło się 9 kwietnia o godzinie 17.30 w Klubie Kultury w Zalesiu Górnym przy Białej Brzozy 3 pod hasłem Poznajmy się: oto redaktorki „Historii Odnalezionych”

Na spotkanie przyszły osoby, które pisały i piszą artykuły do biuletynu, zaproszeni goście oraz mieszkańcy zainteresowani historiami, które się zdarzyły w naszym Zalesiu.

Redaktorki Historii Odnalezionych to: Julita Gopsz-Stasiak, Jadwiga Ilczuk, Jolanta Jarosz-Hryniewicz, Mirosława Jaworska, Ewa Kamińska, Ania Aniela Królikowska, Grażyna Kucharska, Jadwiga Kuźmińska, Barbara Migaj, Elżbieta Nowińska, Teresa Pluta, Alicja Szostakowska, Nina Wierzbička, Maria Wilczyńska, Anna Żółkiewska.

Czy przypadek zrzędził, że się spotkałyśmy? To nie przypadek, a chęć działania, gotowość do pracy dla naszego miejsca na ziemi, do społecznej aktywności nas połączyła.

Na spotkaniu opowiadałyśmy, jak każda z nas znalazła się w Zalesiu, jak długo tu mieszkamy, opowiedziałyśmy o swoich karierach zawodowych zupełnie niezwiązanych z dziennikarstwem i o motywach dołączenia do redakcji „Historii Odnalezionych”, by spisywać zalesiańskie historie.

Przygotowując artykuły, doskonalimy swój warsztat, odkrywamy nieznanne fakty, opowieści, spotykamy się z mieszkańcami, by odkrywać nowe informacje. Na spotkaniach redakcji zawsze toczą się ożywione dyskusje.

Redaktorki wiele zawdzięczamy Magdzie Mikołajczak-Olszewskiej, znanej dziennikarce, która przeprowadziła szereg warsztatów. Dawała cenne wskazówki i zwracała uwagę na formę i styl naszych artykułów. Redagowała wiele artykułów. Zawsze było miło gościć Magdę. Jej udział w projekcie to wyróżnienie i duże dowartościowanie dla naszego zespołu redakcyjnego.

Aktualnie przygotowujemy siódme wydanie „Historii Odnalezionych” i jak zwykle zapraszamy do podzielenia się swoimi wspomnieniami i do pisania artykułów do naszego biuletynu. Nasz adres mailowy historie.odnalezione@gmail.com, strona na Facebooku www.



fot. D. Szymanowska

[facebook.com/historie.odnalezione](https://facebook.com/historie.odnalezione)

**Spotkanie drugie** z Jolantą Jarosz-Hryniewicz, odbyło się 7 maja o godzinie 17.30 w Klubie Kultury W Zalesiu Górnym na Białej Brzozy 3

Jola Jarosz-Hryniewicz:

„Dziękuję wszystkim, którzy się pojawili w Klubie Kultury w ten wieczór.

Zastanawiałam się, jak rozpocząć opowiadanie o 72 latach życia na terenie naszej wsi. Pomyślałam, że dobrym początkiem może być bajka, którą najstarsze wnuki znają na pamięć, bo wiele razy powtarzaliśmy ją, idąc do przedszkola. Bajka ma przesłanie, ciągle aktualne, choć napisana prawie 200 lat temu: jeśli trochę pokolorujesz, czegoś nie dopowiesz, pochwalisz się w odpowiednim miejscu lub masz szczęście, to możesz wiele osiągnąć. To obraz wielu dzisiejszych karier. Przedstawienia, które „popelniliśmy” z trójką wnucząt, to bajka z „Kordiana” Juliusza Słowackiego „O Janku, co psom szył buty”. Było nowatorsko, bo to debiut na całej linii: aktorski, reżyserski i kostiumowy, ale śmiesznie, bo: a to gra tyłem do widowni, a to zapomniana zmiana stroju. Sama się śmiałam z reakcji młodych aktorów i choć dziesiątki razy mówiłam ten tekst, to w końcu zapomniałam jakiś fragment. Podpowiedziała najstarsza wnuczka.

A potem opowiedziałam o fragmentach z życia mojej rodziny, mieszkającej w Zalesiu od lat pięćdziesiątych ubiegłego stulecia do dziś. Wybrałam też trochę zdjęć, które Julita Gopsz-Stasiak udostępniła w formie slajdów widzom, a ja zdążyłam je skomentować przed



fot. D. Szymanowska

końcem spotkania.

Lucyna Domańska zrobiła kilka zdjęć i podpisała je na Facebooku. To podsunęło mi myśl, że może opinie znajomych, życzliwych mi osób, będą podsumowaniem tego spotkania z jeszcze nadążającą nieco za technicznymi nowinkami, seniorką. To znajomi z pracy, Zalesia, Piaseczna i Mary z Chicago”.

Lucyna Domańska napisała na Facebooku:

„Miałam przyjemność być dzisiaj na spotkaniu w Zalesiu Górnym z przeuroczą mieszkanką tegoż miejsca - Jolantą Jarosz-Hryniewicz. Mówi o sobie, że jest zwykłą kobietą, która kocha Zalesie Górne i tyle. Wspaniale nam opowiedziała o swoim życiu, pasji, swojej pracy jako stewardessa, o byciu radną. Z czułością mówiła o rodzinie, która jest siłą i zrobiła uroczę przedstawienie ze swoimi wnukami. Jola jest radosna, kochająca życie i ludzi, piękna kobieta i także zrobiła nam wieczór. Dziękujemy”.

### Spotkanie trzecie

Kolejne spotkanie z cyklu „Poznajmy się” z Barbarą Daniel-Danielską odbędzie się 11 czerwca 2024 roku. Serdecznie zapraszamy!

*Jolanta Jarosz-Hryniewicz*

*Julita Gopsz-Stasiak*

*Elżbieta Nowińska*

## „Plotkarz Zalesiański”

W słoneczną sobotę robiłam zakupy na naszym bazaru. Z koszykiem pełnym warzyw minęłam chłopca, który stał obok opartego o ogrodzenie roweru, a u jego stóp leżała stosik papierów. Zatrzymałam się, gdyż na białych arkuszach widniał tytuł „Plotkarz Zalesiański”, zaczęłam rozmowę. Okazało się, że to uczeń szkoły im. Wspólnej Europy, że chodzi do piątej klasy, ma na imię Maciek i ma 11 lat. I najważniejsze: jest autorem gazetki, która przed nim leżała. Z wielką przyjemnością kupiłam ową gazetkę i wtedy zobaczyłam, z jaką aprobatą i uśmiechami przyglądają się młodemu redaktorowi sprzedawcy wokół.

W domu spokojnie przeczytałam artykuły: o Warce, o Pilicy, rozwiązałam krzyżówkę, wrzuciłam się wierszem o majówce i uśmiełam z top wiedzy bezużytecznej. A na zakończenie pożegnał mnie optymistyczny mem tygodnia. Podzieliłam się wrażeniami z Ewą Stroińską, naszą sołtyską, gdyż uważam, że należy interesować się aktywnością i pomysłowością naszych mieszkańców, zwłaszcza młodych.

Odwiedziłyśmy młodego reportera, porozmawialiśmy z nim i jego rodzicami. Od czego zaczęła się jego przygoda z wydawaniem „Plotkarza Zalesiańskiego”, a tych wydań już było 11. Otóż Maciek chciał mieć

pieniądze na swoje potrzeby, a głównie na swoją pasję, którą są pociągi i ogólnie kolejnictwo. Powiedział rodzicom, że będzie wydawał gazetę. Poparli go i zaakceptowali jego pomysł.

Napisał pierwszy numer i pokazał go mamie i tacie, prosząc jednocześnie, by nie poprawiali... i nie wtrącali się. Wydrukował, sprzedał pierwsze numery i tak się zaczęło. Robi wszystko sam, wymyśla tematy, szuka ich, dołącza zdjęcia lub grafikę, rodzice kibicują mu i milcząco wspierają.

A co z jego pasją, czyli pociągami? Otóż już jako młodszy chłopiec sam tworzył z klocków Lego pociągi własnego pomysłu i oczywiście wykonania. Teraz marzy o dużej makiecie, po której będą jeździć modele kolejek. Zaskoczyło mnie to zainteresowanie 11-latka, który sam wymyślił sobie, w jaki sposób może spełniać swoje zainteresowanie i pasję. Koledzy wiedzą o jego redaktorskich ambicjach, ale jest on jednoosobowym publicystą.

Rośnie nam ciekawy świata reporter. Brawo Maćku! A mieszkańców Zalesia proszę, nie omijacie go w sobotni dzień zakupów.

*Nina Wierzbicka*