

# PAŹDZIERNIK 2024



MGOPS  
PIASECZNO



Piaseczno  
PRZEDSIĘBIORCZE

15

**SZKOLENIE: NASTAWIENIE NA ROZWÓJ - DRÓGA DO OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO SUKCESU**

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

21

**SZKOLENIE: ODPORNOŚĆ I ELASTYCZNOŚĆ PSYCHICZNA - KOMPETENCJE XXI W.**

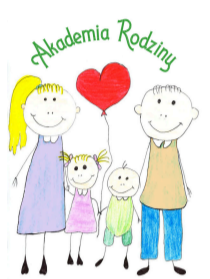
CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



**WTORKI**

**CYKL ZAJĘĆ "ROZWÓJ KOMPETENCJI NASTOLĄTKÓW"**

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



**ŚRODY**

**WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH**

AKADEMIA RODZINY  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

**CZWARTKI**

**TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI**

AKADEMIA RODZINY  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



4

**WARSZTATY: PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCYNA**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 17:00-19:30

10

**"PRAGA GADA" HISTORIA FOLKLORU I GWARY WARSZAWSKIEJ PRAGI**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 11:00-12:30

**PONIEDZIAŁKI**

**KAWIARENKA KRAWIECKA**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

**WTORKI I ŚRODY**

**METAMORFOZY/ HENNA**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY  
WTORKI 12.30-15.30, ŚRODY 8:00-11:00

**CZWARTKI**

**JOGA**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

**PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 10:00-15:00

**K@WIARENKA INTERNETOWA- INDYWIDUALNE KONSULTACJE MŁODZIEŻOWA RADA GMINY**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 16:30-17:30

**WTORKI**

**METAMORFOZY/ HENNA**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY  
WTORKI 12.30-15.30, ŚRODY 8:00-11:00

**WTORKI I PIĄTKI**

**PILATES**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-18:30

**KLUB BRYDŻ 60+**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

**PIĄTKI**

**INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z PSYCHOLOGIEM**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:00-20:00

**ZAJĘCIA Z MAKRAMY**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 11:30-12:30

**ŚRODY**

**SERDECZNY WOŁONTARIAT**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

**ŚRODY I CZWARTKI**

**INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ**

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

3

**SZKOLENIE: PIERWSZA POMOC**

PRZYSTAŃ PARKOWA  
13:00 SENIORZY / BEZPŁATNE  
16:00 WSZYSCY MIESZKAŃCY / BEZPŁATNE



21

**GODZINKA Z BIBLIOTEKĄ - TEATRZYK KAMISHIBAI + ZAJĘCIA PŁASTYCZNE**

PRZYSTAŃ PARKOWA  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W BIBLIOTECE

**PONIEDZIAŁKI**

**TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH**

PRZYSTAŃ PARKOWA  
BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY 16:30-17:30  
DZIECI Z TERENU GMINY PIASECZNO W WIEKU 7 LAT

29

**DZIEŃ DYNI: ZAJĘCIA KREATYWNE I BAL**

PRZYSTAŃ PARKOWA  
16:00 / BEZPŁATNE

**KONTAKT:**

**MIĘJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNI**

ul. Świętojańska 5A  
sekretariat@mgops.piaseczno.eu  
(22) 756-72-63

**CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI**

ul. Warszawska 1  
cpp@mgops.piaseczno.eu  
+48 666 973 189

**AKADEMIA RODZINY**

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu  
+48 736 344 575

**KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**

✉ kis@mgops.piaseczno.eu  
☎ +48 736 344 575

**PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNI**

📍 ul. Szkolna 18  
✉ przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu  
☎ +48 506 343 812

**PRACOWNIA UŚMIECHU**

✉ pracownia.usmiechu@mgops.piaseczno.eu  
☎ +48 508 545 501

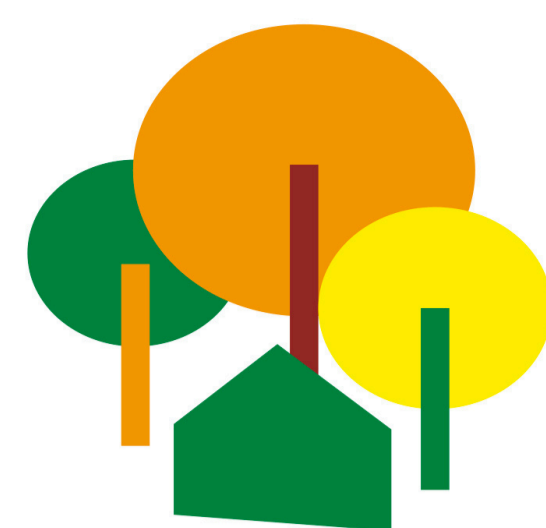
**ZAPRASZAMY!**

SCAN  
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

# PAŹDZIERNIK 2024



**przystań  
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Seniora  
w Piasecznie

4

## WARSZTATY: PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 17:00-19:30

10

## „PRAGA GADA” HISTORIA FOLKLORU I GWARY WARSZAWSKIEJ PRAGI

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 11:00-12:30

## WTORKI I ŚRODY

### METAMORFOZY/ HENNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY  
WTORKI 12.30-15.30, ŚRODY 8:00-11:00

## WTORKI I PIĄTKI

### PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)

### KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

## CZWARTKI

### JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

### PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 10:00-15:00

### K@WIARENKA INTERNETOWA- INDYWIDUALNE KONSULTACJE MŁODZIEŻOWA RADA GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 16:30-17:30

## PONIEDZIAŁKI

### KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

## WTORKI

### METAMORFOZY/ HENNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY  
WTORKI 12.30-15.30, ŚRODY 8:00-11:00

## ŚRODY

### SERDECZNY WOLONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

## ŚRODY I CZWARTKI

### INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

## PIĄTKI

### INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z PSYCHOLOGIEM

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:00-20:00

### ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 11:30-12:30

ul. Szkolna 18  
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu  
+48 506 343 812

SCAN  
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



# PAŹDZIERNIK 2024



**Piaseczno**  
PRZEDSIĘBIORCZE

15

## SZKOLENIE: NASTAWIENIE NA ROZWÓJ - DROGA DO OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO SUKCESU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

21

## SZKOLENIE: ODPORNOŚĆ I ELASTYCZNOŚĆ PSYCHICZNA - KOMPETENCJE XXI W.

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



WTORKI

## CYKL ZAJĘĆ "ROZWÓJ KOMPETENCJI NASTOLATKÓW"

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ŚRODY

## WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

AKADEMIA RODZINY

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

CZWARTKI

## TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI

AKADEMIA RODZINY

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piaseczno.eu



+48 666 973 189

SCAN  
ME



WWW.PRZEDSIEBIORCZE.PIASECZNO.EU