

# STYCZEŃ 2025



## MGOPS PIASECZNO



### PONIEDZIAŁKI

#### KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

### PIĄTKI

#### ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 11:30-12:30

### WTORKI I PIĄTKI

#### PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY,  
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)  
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZYGRUPY)

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

#### KLUB BRYDŻ 60+

WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

### CZWARTKI

#### JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

#### PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 10:00-15:00

### ŚRODY

#### SERDECZNY WOLONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

### ŚRODY I CZWARTKI

#### INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

## 7, 13 i 27

#### METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

## 10

#### NIEMOŻLIWE... OGNIEM MALOWANE WYSTAWA PRAC GRAŻYNY ANNY DĘBSKIEJ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 17:00

## 22

#### DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30



## 13 i 20

#### TECHNIKI RELAKCACYJNE Z DŹWIĘKOTERAPIĄ W PROCESIE REDUKCJI STRESU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-10:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



## 14

#### WARSZTATY: JAK SKUTECZNIE PRZEJŚĆ PROCES REKRUTACYJNY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

SCAN ME  
WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



## 22

#### WARSZTAT DLA ABSOLWENTÓW WUW (WARSZTATÓW UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH)

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

## 23

#### WARSZTATY: JAK PRZEKUĆ NOWOROCZNE POSTANOWIENIA W DZIAŁANIE I SUKCES

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

#### KONTAKT:

##### MIĘSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNI

ul. Świętojańska 5A  
sekretariat@mgops.piaseczno.eu  
(22) 756-72-63

##### CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

ul. Warszawska 1  
cpp@mgops.piaseczno.eu  
+48 666 973 189

##### AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu  
+48 736 344 575

##### KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

kis@mgops.piaseczno.eu  
+48 736 344 575

##### PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNI

ul. Szkolna 18  
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu  
+48 506 343 812

##### PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głosków-Letnisko  
iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu  
+48 532 067 769

##### PRACOWNIA UŚMIECHU

pracownia.usmiechu@mgops.piaseczno.eu  
+48 508 545 501

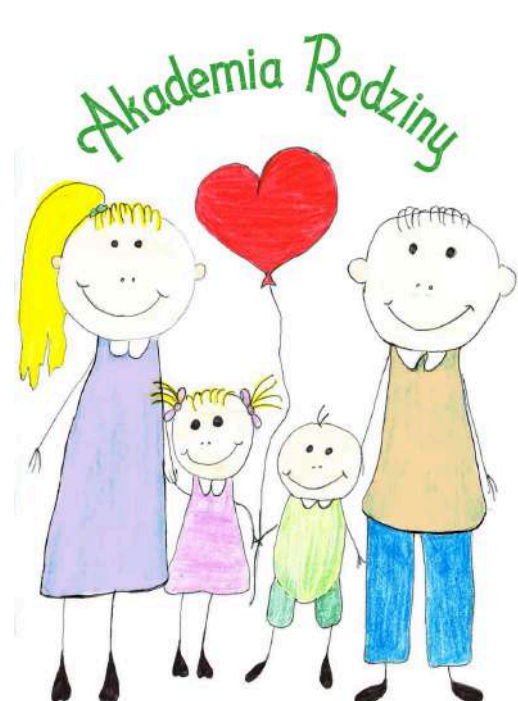
### ZAPRASZAMY!



# STYCZEŃ 2025



**Piaseczno**  
PRZEDSIĘBIORCZE



## 13 i 20

### TECHNIKI RELAKCACYJNE Z DŹWIĘKOTERAPIĄ W PROCESIE REDUKCJI STRESU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-10:30 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

## 14

### WARSZTATY: JAK SKUTECZNIE PRZEJŚĆ PROCES REKRUTACYJNY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

## 22

### WARSZTAT DLA ABSOLWENTÓW WUW (WARSZTATÓW UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH)

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

## 23

### WARSZTATY: JAK PRZEKUĆ NOWOROCZNE POSTANOWIENIA W DZIAŁANIE I SUKCES

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piaseczno.eu



+48 666 973 189

SCAN  
ME



WWW.PRZEDSIEBIORCZE.PIASECZNO.EU



MGOPS  
PIASECZNO



przystań Parkowa  
Centrum Aktywności Lokalnej  
w Głogowie-Letnisku



przystań Pod Kłębami  
Centrum Aktywności Seniorów



KIS  
PIASECZNO



Piaseczno  
PRZEDSIĘBIORCZE

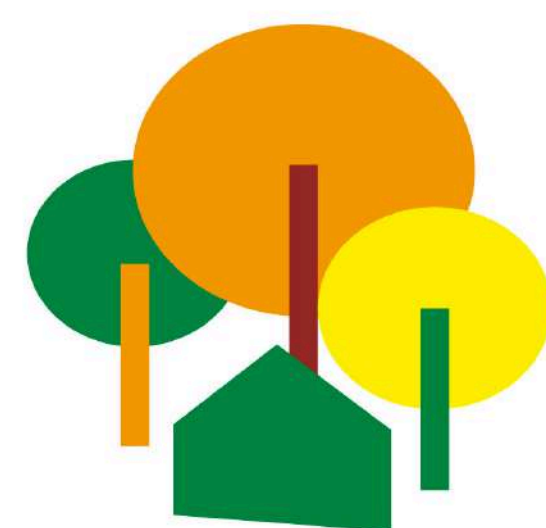


Akademia Rodziny



PRACOWNIA  
UŚMIECHU





7, 13 i 27

## METAMORFOZY/ FRYZJER

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

10

## NIEMOŻLIWE... OGNIEM MALOWANE WYSTAWA PRAC GRAŻYNY ANNY DĘBSKIEJ

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:00

22

## DŹWIĘKOTERAPIA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

## PONIEDZIAŁKI

### KAWIARENKA KRAWIECKA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

## ŚRODY

### SERDECZNY WOLONTARIAT

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

## WTORKI I PIĄTKI

### PILATES

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY,

WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)

PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZYGRUPY)

### KLUB BRYDŻ 60+

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

## ŚRODY I CZWARTKI

### INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

## CZWARTKI

### JOGA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

### PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 10:00-15:00

## PIĄTKI

### ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 11:30-12:30



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



+48 506 343 812



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU