

LUTY 2025



MGOPS PIASECZNO



16

KONCERT: SKOLIM

SUPPORT: KAJA BORS

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

OBOWIĄZUJĄ

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI, 15:00



5

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

24

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



21

BAL OSTATKOWY DLA DOROSŁYCH

PRZYSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 19:00

3-7

FERIE DZIECI / MŁODZIEŻ

W PRZYSTANI PARKOWEJ

PRZYSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU

SCAN ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



18

SZKOLENIE: AI W NOWOCZESNEJ RACY BIUROWEJ I BIZNESIE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

9:00- 15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

KONTAKT:   

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNI

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

kis@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNI

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu
+48 532 067 769

PRACOWNIA UŚMIECHU

pracownia.usmiechu@mgops.piaseczno.eu
+48 508 545 501

ZAPRASZAMY!

28

WARSZTAT: OD POMYSŁU DO SUKCESU: PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PO DESIGN THINKING

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

9:00- 15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



MGOPS
PIASECZNO





16

KONCERT: SKOLIM

SUPPORT: KAJA BORS

PRYZSTAŃ POD KLONAMI

OBOWIĄZUJĄ
BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI, 15:00



PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY,
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZYGRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 10:00-15:00

5

DŹWIĘKOTERAPIA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

24

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00




METAMORFOZY/ HENNA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY 9:00-15:00

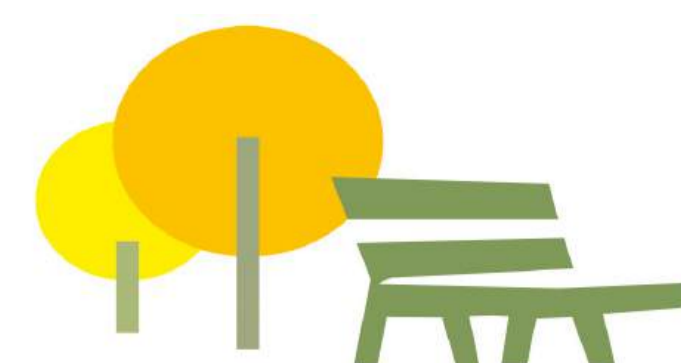
ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

 ul. Szkolna 18
 przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
 +48 506 343 812





przystań Parkowa

Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku



GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00 - 16:00** Siłownia pamięci
- **16:00-17:45** Zajęcia kreatywne dla dorosłych (1 i 3. tydzień miesiąca)
- **16:00-17:45** Batik (2 i 4. tydzień miesiąca)
- **18:00-19:00** Aerobik (zapisy)

WTORKI

- **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
- **14:00-16:30** Zajęcia kreatywne dla młodzieży
- **16:30-18:30** Zajęcia kreatywne dla dzieci
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:30 - 17:30 - Dzieci 4-6 lat
- 17:30 - 18:30 - Dzieci 7-12 lat *obowiązują zapisy*

ŚRODY




- **11:30-13:30** Witraże
- **14:00-16:00** Filc - dorośli
- **14:00-16:00** Zajęcia kreatywne dla młodzieży
- **16:00-18:00** Filc dla dzieci
- **16:45-17:45** Joga (zapisy)
- **18:00-19:00** Relaksacja z dźwiękoterapią (zapisy)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (co 2 tyg. od 09.01)
- **12:00-13:30** Ceramika (co 2 tyg. od 16.01)
- **11:30-14:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **16:00-19:00** - Zajęcia kreatywne dla młodzieży
- **17:00-18:00** Bachata (zapisy)
- **18:00-19:00** Salsa (zapisy)

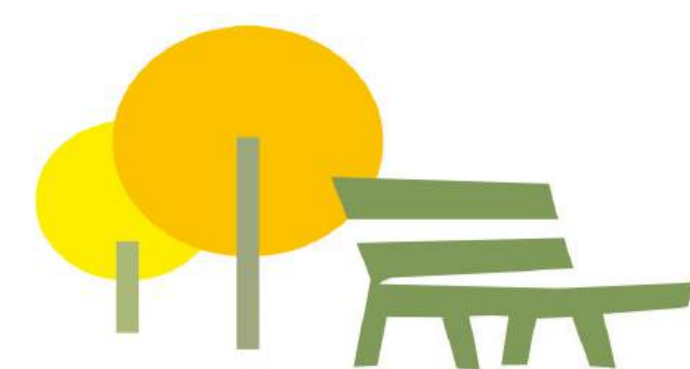
PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **15:00-16:00** Szydełko (dla dzieci 6-10 lat)
- **17:00-18:00** Balet (4-6 lat)
- **18:00-19:00** Modern Jazz (7-10 lat)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
 iwona.janowska@mgops.piasieczno.eu
 +48 532 067 769



2025



przystań Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

FERIE

W PRYZYSTANI PARKOWEJ!

DLA MAŁYCH DZIECI 6 – 11 LAT

9:00 – 12:00

- **03.02 – Poniedziałek** – Filcowe zawieszki na drzewa – przywołujemy wiosnę!
- **04.02 – Wtorek** – Malowanie kamyków otoczek, a następnie gra „Opowiedz mi swoją historię” – rozwijamy twórcze myślenie! Albo gra w kółko-krzyżyk, gdzie pionkami są pomalowane kamyczki.
- **05.02 – Środa** – Pomponikowe stworki – zawieszki do kluczy lub plecaka.
- **06.02 – Czwartek** – Gra zręcznościowa: kubeczki z piłeczką (kendama dla najmłodszych).
- **07.02 – Piątek** – Sztućcowe ludki (inspiracja bajką Toy Story).

DLA MŁODZIEŻY 12 LAT I WIECEJ

12:30 – 14:00

- **03.02 i 04.02 – Poniedziałek, Wtorek** – Malowanie ubrań farbami niespieralnymi. W poniedziałek projektujemy i rysujemy kontury, we wtorek malujemy nasze projekty!
- **05.02, 06.02, 07.02 – Środa, Czwartek, Piątek** – Projektowanie szablonu maskotki, wykrajanie, szycie oraz ręczne wyszywanie twarzy maskotki.

**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY
I TWÓRCZEGO SPĘDZANIA CZASU!**



ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko



iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu



+48 532 067 769

