

MAZREC 2025



MGOPS
PIASECZNO



6

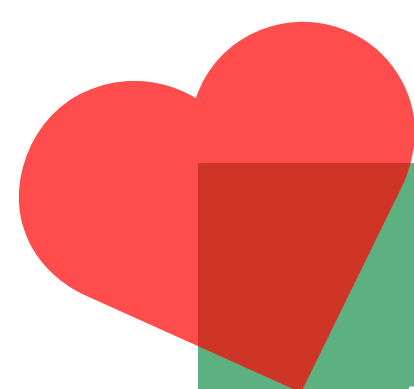
SZKOLENIE: PODSTAWA EFEKTYWNEGO BIZNESPLANU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI
9:00-15:00 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

18-19

DWUDNIOWE SZKOLENIE CYKLU AKADEMIA MENEDŻERA: ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI
9:00-15:00 / BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



1

KONCERT PIOSENEK O MIŁOŚCI BEMUSIC STUDIO

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 19:00



12

DŹWIĘKOTERAPIA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30



14

SPOTKANIE AUTORSKIE Z NINĄ MAJEWSKĄ- BROWN

AUTORKĄ KSIĄŻEK O II WOJNIE ŚWIATOWEJ
PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30

21

SPOTKANIE AUTORSKIE Z BORYSEM TYNKĄ

AUTOREM KSIĄŻEK O TEMATYCE SPOŁECZNEJ I REPORTAŻY O UKRAINIE
PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30

KONTAKT:   

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNI**

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

**CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W PIASECZNI**

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

kis@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

**PRYZSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNI**

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

**PRYZSTAŃ PARKOWA - CENTRUM
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU**

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu
+48 532 067 769

PRACOWNIA UŚMIECHU

pracownia.usmiechu@mgops.piaseczno.eu
+48 508 545 501

ZAPRASZAMY!

SCAN
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



MARZEC 2025



**przystań
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Seniora
w Piasecznie

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 17:00-18:00
II GRUPA: 18:15-19:15

WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY,
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

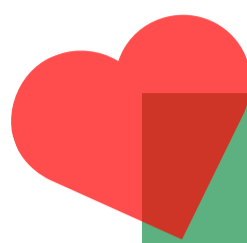
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00



1

KONCERT PIOSENEK O MIŁOŚCI BEMUSIC STUDIO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 19:00



10:24

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

12

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

14

SPOTKANIE AUTORSKIE Z NINĄ MAJEWSKĄ- BROWN

AUTORKĄ KSIĄŻEK O II WOJNIE ŚWIATOWEJ
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30



**Biblioteka
Publiczna
w Piasecznie**

21

SPOTKANIE AUTORSKIE Z BORYSEM TYNKĄ

AUTOREM KSIĄŻEK O TEMATYCE SPOŁECZNEJ I REPORTAŻY O UKRAINIE
PRZYSTAŃ POD KLONAMI WSTĘP WOLNY, 14:30

ŚRODY

SERDECZNY WOLONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

METAMORFOZY/ HENNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY 9:00-15:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu

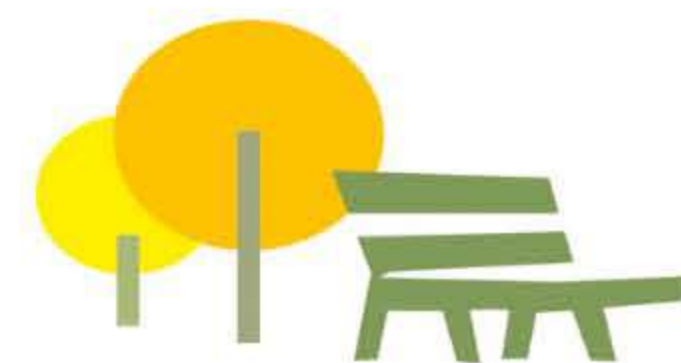


+48 506 343 812

SCAN
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



przystań Parkowa

Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku



GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00 - 16:00** Siłownia pamięci
- **16:00-17:45** Zajęcia kreatywne dla dorosłych (1 i 3. tydzień miesiąca)
- **16:00-17:45** Batik (2 i 4. tydzień miesiąca)
- **18:00-19:00** Aerobik (zapisy)

WTORKI

- **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
 - **14:00-16:30** Zajęcia kreatywne dla młodzieży
 - **16:30-18:00** Zajęcia kreatywne dla dzieci
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:30 - 17:30 - Dzieci 4-6 lat
 - 17:30 - 18:30 - Dzieci 7-12 lat *obowiązują zapisy*
 - **18:00 - 19:00** - Język hiszpański (8 -11 lat)
 - **19:00 - 20:00** - Język hiszpański (12-14 lat)

ŚRODY

- **11:30-13:30** Witraże
- **14:00-16:00** Filc - dorośli
- **14:00-16:00** Zajęcia kreatywne dla młodzieży
- **16:00-18:00** Filc dla dzieci
- **16:45-17:45** Joga (zapisy)
- **18:00-19:00** Relaksacja z dźwiękoterapią (zapisy)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (co 2 tyg. od 09.01)
- **12:00-13:30** Ceramika (co 2 tyg. od 16.01)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **16:00-19:00** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych i młodzieży
- **17:00-18:00** Bachata (zapisy)
- **18:00-19:00** Salsa (zapisy)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szydełko
- **15:00-16:00** Szydełko dla dzieci 6-10 lat)
- **16:00 - 19:00** - Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet (4-6 lat)
- **18:00-19:00** Modern Jazz (7-10 lat)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
 iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu
 +48 532 067 769





W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI

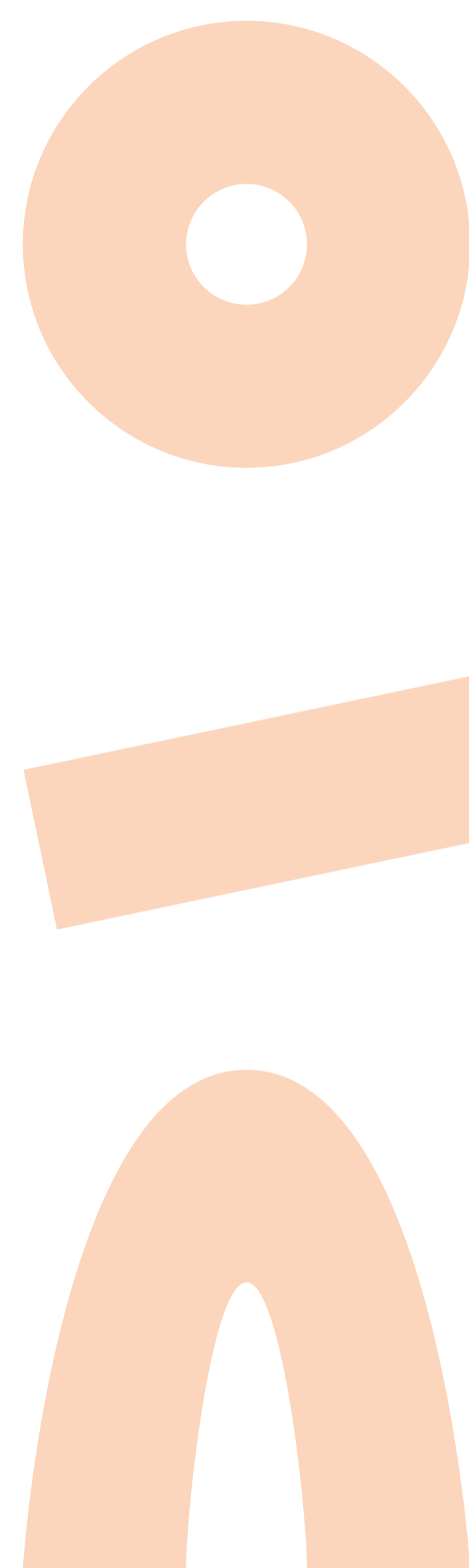
16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

14:00-16:00 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



MGOPS
PIASECZNO



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krziemien@mgops.piaseczno.eu



533 477 276



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ

WTORKI

- **17:00-18:00** – Zajęcia taneczne (Balet dzieci 4-6 lat)
- **18:00-19:00** – Zajęcia taneczne (Modern Jazz dzieci 7-12 lat)

ŚRODY

- **18:00-19:00** – Gimnastyka Seniorzy
- **19:30-20:30** – Gimnastyka Mieszkańcy
- **14:30-15:30** – Zajęcia muzyczne (śpiew Seniorzy – co druga środa od 19.02.2025)



MGOPS
PIASECZNO

PONIEDZIAŁKI

- **17:00-18:00** – Zajęcia taneczne (taniec towarzyski)
- **18:00-19:00** – Zajęcia taneczne (Latino – Solo)

CZWARTKI

- **14:30-16:00** - Zajęcia Kreatywne dla Seniorów

PIĄTKI

- **18:30-20:00** – Zajęcia sportowe: nauka gry w PING-PONGa



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piaseczno.eu



533 477 276

