

KWIECIEŃ 2025



MGOPS
PIASECZNO

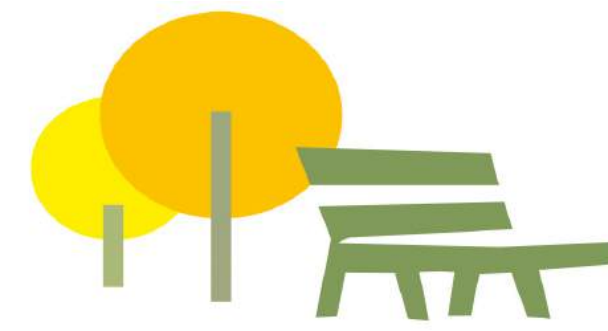


Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE

8

INDYWIDUALNE KONSULTACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



przystań Parkowa

Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

10

SZKOLENIE: KLIENT- CZŁOWIEK PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

4

WARSZTATY: ODLEWY GIPSOWE

PRYZSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 16:00-19:00

15

PORADY PRAWNE W CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

18

WARSZTATY: OZDOBY WIELKANOCNE

PRYZSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 16:00-19:00

11 i 25

PARKOWA KAWIARENKA

PRYZSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU
WSTĘP WOLNY / 16:00-19:00



3 i 17

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 16:30

PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

9 i 17

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

8

PRYZSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 531 950 199

1

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOLAKNEJ W WOLI GOŁKOWSKIEJ
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 533 477 276

ŚRODY

KLUB KULTURY W JÓZEFOSŁAWIU
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 798 062 655

5

WARSZTATY FLORYSTYCZNE WRAZ ZE SZKOŁĄ COSINUS PIASECZNO

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 10:00-13:00

8

SPOTKANIE Z AGNIESZKĄ DYDYCZ

PISARKĄ, COACHEM I MENTOREM, KTÓRA OPOWIE O MOCY WDZIĘCZNOŚCI
PRYZSTAŃ POD KLONAMI WSTĘP WOLNY, 14:00



9

DŹWIĘKOTERAPIA

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

13

KONCERT KRZYSZTOF KILIAŃSKI I WITOLD CIŚŁO

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 15:00



17

WEBINARIUM: BEZPIECZNE PŁATNOŚCI W INTERNECIE DLA SENIORÓW

PRYZSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 10:00

SCAN
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

KONTAKT:

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNI

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNI

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

kis@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

PRYZSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNI

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

PRYZSTAŃ PARKOWA - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu
+48 532 067 769

PRACOWNIA UŚMIECHU

pracownia.usmiechu@mgops.piaseczno.eu
+48 508 545 501

ZAPRASZAMY!

KWIECIEŃ 2025



**przystan
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Seniora
w Piasecznie

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 17:00-18:00
II GRUPA: 18:15-19:15

WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY,
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00

3 i 17

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 16:30

9 i 17

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

5

WARSZTATY FLORYSTYCZNE WRAZ ZE SZKOŁĄ COSINUS PIASECZNO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 10:00-13:00

8

SPOTKANIE Z AGNIESZKĄ DYDYCZ

PISARKĄ, COACHEM I MENTOREM, KTÓRA OPOWIE O MOCY WDZIĘCZNOŚCI
PRZYSTAŃ POD KLONAMI WSTĘP WOLNY, 14:00



9

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-19:30

13

KONCERT

KRZYSZTOF KILIAŃSKI I WITOLD CISŁO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 15:00



17

WEBINARIUM: BEZPIECZNE PŁATNOŚCI W INTERECIE DLA SENIORÓW

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 10:00

ŚRODY

SERDECZNY WOLONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

METAMORFOZY/ HENNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY 9:00-15:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



+48 506 343 812

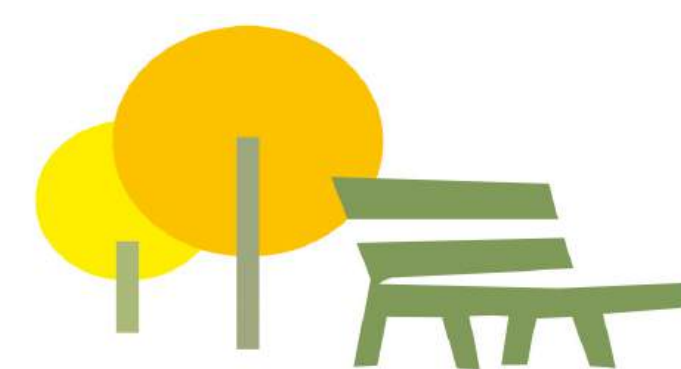
SCAN
ME



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00



przystań Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00 - 15:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **18:00-19:00** Aerobik (zapisy)

WTORKI

- **9:00 - 14:00** - Porady prawne dla mieszkańców (drugi wtorek miesiąca)
 - **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
 - **16:00 - 17:30** - zajęcia kreatywne dla dzieci
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:30 - 17:30 - Dzieci 4-6 lat
 - 17:30 - 18:30 - Dzieci 7-12 lat
- obowiązują zapisy*
- **18:00 - 19:00** - Język hiszpański (8 - 11 lat)
 - **19:00 - 20:00** - Język hiszpański (12-14 lat)

CZWARTKI




- **9:00-10:30** Ceramika (03 i 17.04)
- **12:00-13:30** Ceramika (10 i 24.04)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **16:00-18:30** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych i młodzieży
- **17:00-18:00** Bachata (zapisy)
- **18:00-19:00** Salsa (zapisy)

ŚRODY

- **11:30-13:30** Witraże
- **14:00-16:00** Filc - dorośli
- **16:00-18:00** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **16:45-17:45** Joga (zapisy)
- **18:00-19:00** Relaksacja z dźwiękoterapią (zapisy)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szydełko
- **15:00-16:00** Szydełko dla dzieci (6-10 lat)
- **16:00 - 19:00** - Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet (4-6 lat)
- **18:00-19:00** Modern Jazz (7-10 lat)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
 iwona.janowska@mgops.piaseczno.eu
 +48 532 067 769





W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI

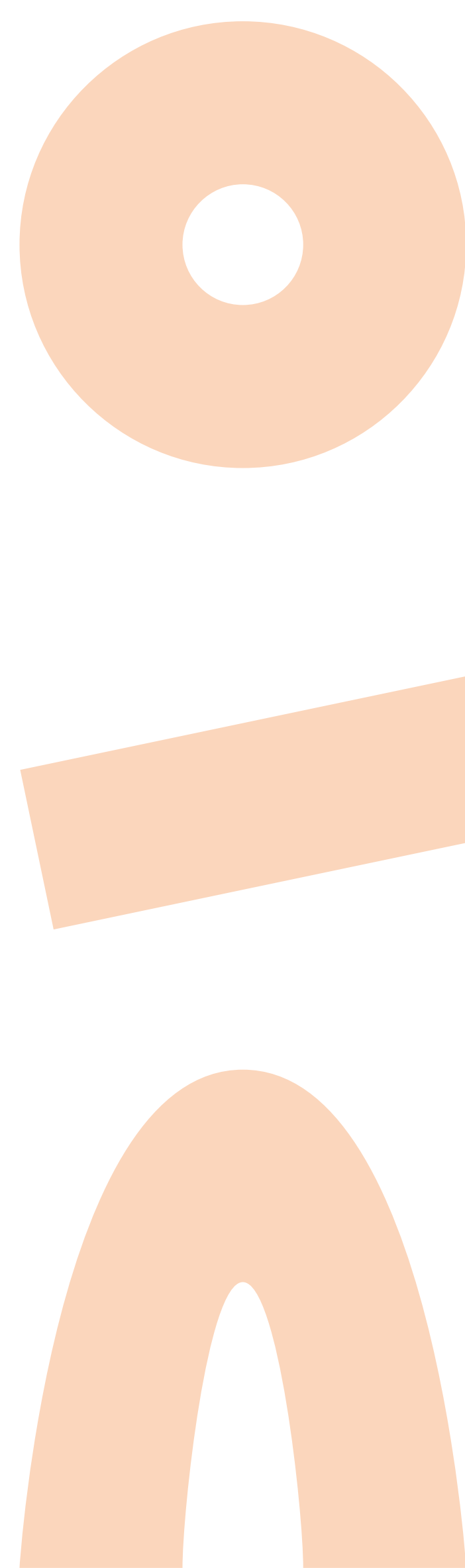
16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

14:00-16:00 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



MGOPS
PIASECZNO



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piaseczno.eu



533 477 276



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ



MGOPS
PIASECZNO

PONIEDZIAŁKI

- **11:30 - 13:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **14:00 - 16:00** Zajęcia kreatywne dla dzieci
- **17:00 - 18:00** Zajęcia taneczne (Taniec towarzyski)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia taneczne (Latino - solo)

WTORKI

- **17:00 - 18:00** Zajęcia taneczne (Balet dzieci 4-6 lat)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia taneczne (Modern Jazz dzieci 7-12 lat)
- **9:00 - 13:00** Porady prawne dla mieszkańców (pierwszy wtorek miesiąca - obowiązują zapisy)

ŚRODY

- **18:00 - 19:00** Gimnastyka Seniorzy
- **19:30 - 20:30** Gimnastyka Mieszkańcy
- **14:30 - 15:30** Zajęcia muzyczne (śpiew Seniorzy - co druga środa od 19.02.2025)

CZWARTKI

- **14:30 - 16:00** Zajęcia kreatywne dla Seniorów

PIĄTKI

- **17:00 - 18:00** Zajęcia językowe: hiszpański (dzieci 8-11 lat)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia językowe: hiszpański (dzieci 12 – 14 lat)
- **18:30 - 20:00** Zajęcia sportowe: nauka gry w PING-PONGa



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piaseczno.eu



533 477 276

