

CZERWIEC 2025



MGOPS
PIASECZNO

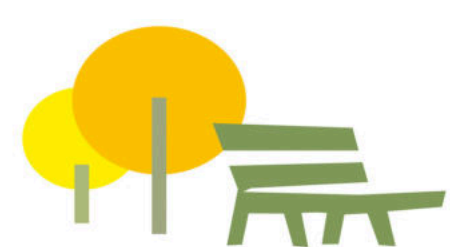


14

IV PIASECZYŃSKIE SENIORALIA SPORTOWE

STADION GOSIR, 1 MAJA 16, PIASECZNO

WSTĘP WOLNY, 10:00



przystań Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

14

PIKNIK SOŁECKI Z OKAZJI DNIA RODZINY

CAL PRZYSTAŃ PARKOWA ORAZ SOŁECTWO GŁOSKÓW-LETNISKO

UL. OGRODOWA 9A, GŁOSKÓW-LETNISKO

WSTĘP WOLNY, 14:00-18:00

10

PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

PRZYSTAŃ PARKOWA W GŁOSKOWIE-LETNISKU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 531 950 199



**przystań
Pod Klonami**
Centrum Aktywności Seniora

4

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00

2 i 16

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

12 26

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 16:30



**Piasieczno
PRZEDSIĘBIORCZE**

3

SZKOLENIE: NEGOCJACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



3

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ WOLA GOŁKOWSKA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 533 477 276

11

JAK SIĘ UCZYĆ JĘZYKA - TEORIA I PRAKTYKA

CYKL WARSZTATÓW JĘZYKOWYCH

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-13:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

ŚRODY

KLUB KULTURY W JÓZEFOSŁAWIU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 798 062 655

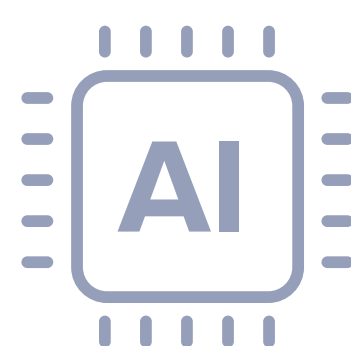
12

SPOTKANIE NETWORKINGOWE

PIASECZYŃSKIE INTEGRACJE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

18:00-20:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



17

SZKOLENIE: AI – NARZĘDZIA DLA TWÓRCÓW MUZYKI, OBRAZÓW, 3D I FILMÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

SCAN
ME



KONTAKT:

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piasieczno.eu
(22) 756-72-63

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W PIASECZNIE

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piasieczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piasieczno.eu
+48 736 344 575

PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIE

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piasieczno.eu
+48 506 343 812

PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głosków-Letnisko
przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu
+48 502 270 364

PRACOWNIA UŚMIECHU

pracownia.usmiechu@mgops.piasieczno.eu
+48 508 545 501

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

kis@mgops.piasieczno.eu
+48 736 344 575



MGOPS
PIASECZNO



CZERWIEC 2025



**przystań
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Seniora
w Piasecznie



14

IV PIASECZYŃSKIE SENIORALIA

SPORTOWE STADION GOSIR, 1 MAJA 16, PIASECZNO
WSTĘP WOLNY, 10:00



2 i 16

METAMORFOZY/ FRYZJER

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

12 i 26

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 16:30

4

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00

WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY,
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 17:00-18:00
II GRUPA: 18:15-19:15

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

METAMORFOZY/ HENNA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY 9:00-15:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

SOBOTY

ZAJĘCIA SAMOOBRONY DLA KOBIET

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:30-11:00

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

SCAN
ME

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



CZERWIEC 2025



Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE

3

SZKOLENIE: NEGOCJACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

11

JAK SIĘ UCZYĆ JĘZYKA - TEORIA I PRAKTYKA

CYKL WARSZTATÓW JĘZYKOWYCH

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-13:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

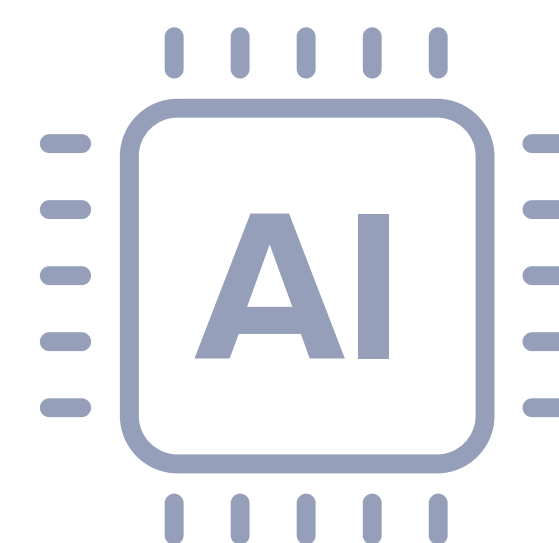
12

SPOTKANIE NETWORKINGOWE

PIASECZYŃSKIE INTEGRACJE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

18:00-20:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



17

SZKOLENIE: AI – NARZĘDZIA DLA TWÓRCÓW MUZYKI, OBRAZÓW, 3D I FILMÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piaseczno.eu



+48 666 973 189

SCAN
ME



WWW.PRZEDSIĘBIORCZE.PIASECZNO.EU

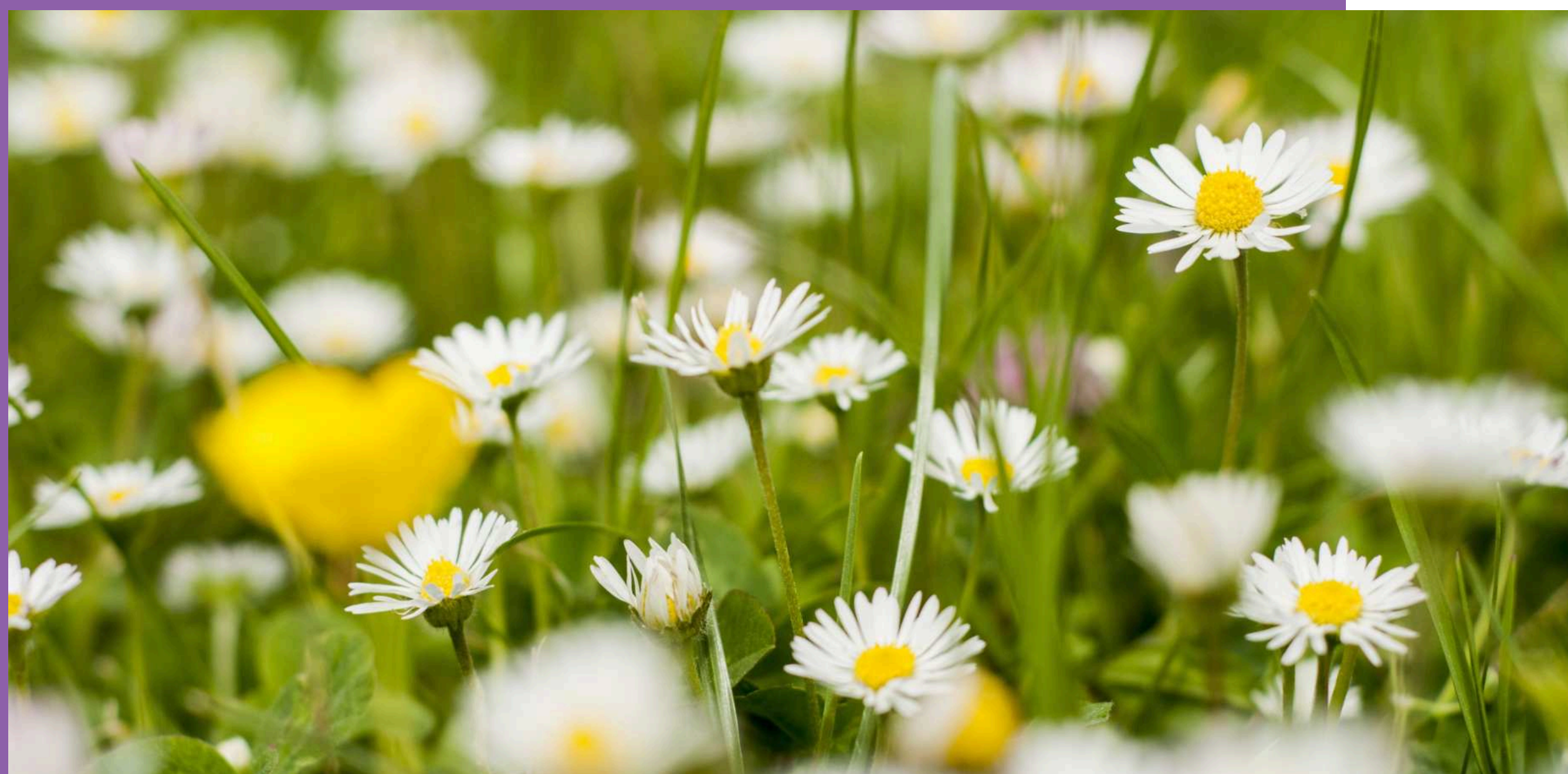


MGOPS
PIASECZNO



2025

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI

16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

14:00-16:00 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ

WTORKI

- **17:00 - 18:00** Zajęcia taneczne (Balet dzieci 4-6 lat)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia taneczne (Modern Jazz dzieci 7-12 lat)
- **9:00 - 13:00** Porady prawne dla mieszkańców (pierwszy wtorek miesiąca - obowiązują zapisy)

ŚRODY

- **18:00 - 19:00** Gimnastyka Seniorzy
- **19:30 - 20:30** Gimnastyka Mieszkańcy
- **14:30 - 15:30** Zajęcia muzyczne (śpiew Seniorzy - co druga środa od 19.02.2025)



PONIEDZIAŁKI

- **9:00 - 12:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **14:00 - 16:00** Zajęcia kreatywne dla dzieci
- **17:00 - 18:00** Zajęcia taneczne (Taniec towarzyski)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia taneczne (Latino - solo)

CZWARTKI

- **14:30 - 16:00** Zajęcia kreatywne dla Seniorów

PIĄTKI

- **17:00 - 18:00** Zajęcia językowe: hiszpański (dzieci 8-11 lat)
- **18:00 - 19:00** Zajęcia językowe: hiszpański (dzieci 12 – 14 lat)
- **18:30 - 20:00** Zajęcia sportowe: nauka gry w PING-PONGa



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piaseczno.eu



533 477 276





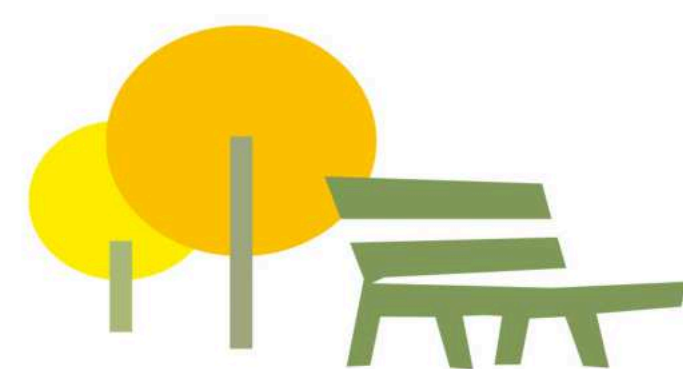
GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

WTORKI

- **9:00 - 14:00** - Porady prawne dla mieszkańców (drugi wtorek miesiąca)
 - **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
 - **16:00 - 17:30** - Zajęcia kreatywne dla dzieci
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:30 - 17:30 - Dzieci 4-6 lat
 - 17:30 - 18:30 - Dzieci 7-12 lat
- obowiązują zapisy*
- **18:00 - 19:00** - Język hiszpański (8 -11 lat)
 - **19:00 - 20:00** - Język hiszpański (12-14 lat)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (5 i 19 czerwca)
- **12:00-13:30** Ceramika (12 i 26 czerwca)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **16:00-18:30** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych i młodzieży
- **17:00-18:00** Bachata (zapisy)
- **18:00-19:00** Salsa (zapisy)



przystań Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00 - 15:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **18:00-19:00** Aerobik (zapisy)

ŚRODY

- **11:30-13:30** Witraże
- **14:00-16:00** Filc - dorośli
- **16:00-18:00** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **16:45-17:45** Joga (zapisy)
- **18:00-19:00** Relaksacja z dźwiękoterapią (zapisy)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **15:00-16:00** Szydełko dla dzieci (6-10 lat)
- **16:00 - 19:00** - Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet (4-6 lat)
- **18:00-19:00** Modern Jazz (7-10 lat)



ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko



przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu



+48 502 270 364

