

LISTOPAD 2025



3

WARSZTAT: ANALIZA I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

11:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



4

INDYWIDUALNE KONSULTACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

5

ABC ZAŁOŻENIA I PROWADZENIA JEDNOOSOBOWEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

CYKL SPOTKAŃ

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

6

SZKOLENIE: OSIĄGNIJ SUKCES NA INSTAGRAMIE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



7 i 21

AKADEMIA "KREATYWNOŚĆ I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ"

CYKL WARSZTATÓW DLA MŁODZIEŻY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
11:30-13:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

12

WARSZTAT: RĄCJE CZY RELACJE W RODZINIE? JAK BUDOWAĆ RELACJE

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-11:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

13

WARSZTAT: ZABURZENIA ODŻYWIANIA

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:30-13:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

17

WARSZTAT: SZCZĘŚLIWI-SPEŁNIENI RODZICE-SZCZĘŚLIWE DZIECI

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

11:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

18

ŚNIADANIE BRANŻOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



19

WARSZTAT: PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEN - JAK CHRONIĆ SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH PRZED „PUŁĄPKAMI” XXI WIEKU?

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

20

SZKOLENIE: OSIĄGNIJ SUKCES NA TIKTOKU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



26

WARSZTAT: UMIEJĘTNOŚCI GOSPODAROWANIA BUDŻETEM

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

SERNIORALNY
TELEFON
ZAUFANIA

WOŁOTARIAT

Poniedziałki 12:00-16:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-16:00

6 i 20

K@WIARENKA INTERNETOWA-

Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 16:30

26

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00

22

KONCERT Z PIOSENKĄ POETYCKĄ PO EUROPIE

WSPÓLNIE Z BIBLIOTEKĄ PUBLICZNĄ W PIASECZNIE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:00

PAERNERSTWO Z:

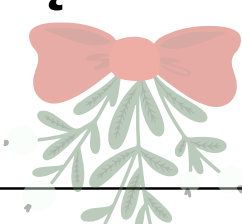
Biblioteka
Publiczna
w Piasecznie

26

WARSZTATY ŚWIĄTECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30

MGOPS
PIASECZNO

7

GOFRY DYNIOWE
PARKOWA KAWIARENKA

PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30-18:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



WARSZTATY KREATYWNE

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30-18:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

14

DREWNIANE SKRZATY

(WSPÓŁPRACA Z RYSZARDEM TYSZECKIM)

19

KALENDARZE ADWENTOWE

(WSPÓŁPRACA Z AKADEMIA RODZINY)

28

WIANKI ADWENTOWE

PONIEDZIAŁKI
15-30TRENING UMIEJĘTNOŚCI
SPOŁECZNYCH DLA DZIECI 8 - 10 LAT

PRZYSTAŃ PARKOWA / AKADEMIA RODZINY

16:30-16:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

25

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:00-17:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



29

BAL ANDRZEJKOWY DLA DOROSŁYCH

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

PRZYSTAŃ PARKOWA

17:00-22:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:



4

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WOLA GOŁKOWSKA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

☎ +48 531 950 199



18

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

☎ +48 502 270 364

ŚRODY

KLUB KULTURY W JÓZEFOSŁAWIU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

☎ +48 798 062 655

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

SCAN
MEKONTAKT: MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIEul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W PIASECZNIEul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIEul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKUul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
przystanparkowa@mgops.piaseczno.eu
+48 502 270 364PRZYSTAŃ STRAŻNICA - LOKALNE
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJul. Główna 31, Jazgarzew
+48 604 286 701

MIEJSCA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ:

WOLA GOŁKOWSKA ul. Jemioły 11
JÓZEFOSŁAW ul. Cyraneczki 11
RUNOW ul. Dobra 63MGOPS
PIASECZNO

Piaseczno



LISTOPAD 2025



Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE



3

WARSZTAT: ANALIZA I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

11:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

4

INDYWIDUALNE KONSULTACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

5

ABC ZAŁOŻENIA I PROWADZENIA JEDNOOSOBOWEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

CYKL SPOTKAŃ

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

6

SZKOLENIE: OSIĄGNIJ SUKCES NA INSTAGRAMIE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



7 i 21

AKADEMIA "KREATYWNOŚĆ I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ"

CYKL WARSZTATÓW DLA MŁODZIEŻY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

11:30-13:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

12

WARSZTAT: RĄCJE CZY RELACJE W RODZINIE? JAK BUDOWAĆ RELACJE

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-11:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

13

WARSZTAT: ZABURZENIA ODŻYWIANIA

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:30-13:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

17

WARSZTAT: SZCZĘŚLIWI-SPEŁNIENI RODZICE- SZCZĘŚLIWE DZIECI

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

11:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

18

ŚNIADANIE BRANŻOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



19

WARSZTAT: PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEN - JAK CHRONIĆ SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH PRZED „PUŁAPKAMI” XXI WIEKU?

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

20

SZKOLENIE: OSIĄGNIJ SUKCES NA TIKTOKU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



26

WARSZTAT: UMIEJĘTNOŚCI GOSPODAROWANIA BUDŻETEM

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

CYKL WARSZTATÓW Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO:

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

4

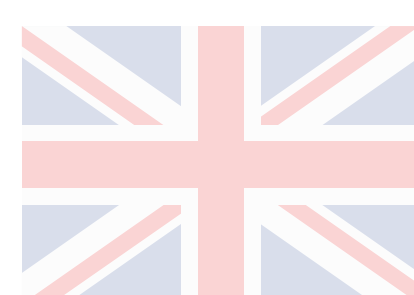
JOB INTERVIEWS- PRAKTYCZNE PRZYGOTOWANIE DO ROZMÓW REKRUTACYJNYCH

9:00-15:00

27

NETWORKING PO ANGIELSKU

18:00-21:00



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piaseczno.eu



+48 666 973 189

SCAN
ME



WWW.PRZEDSIEBIORCZE.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno



LISTOPAD 2025



**przystan
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Lokalnej
w Piasecznie



SERNIORALNY
**TELEFON
ZAUFANIA**

WOLOTARIAT

Poniedziałki 12:00-16:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-16:00

6i20

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 16:30

26

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00

22

KONCERT Z PIOSENKĄ POETYCKĄ PO EUROPIE

WSPÓLNIE Z BIBLIOTEKĄ PUBLICZNĄ W PIASECZNIE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:00

PAERNERSTWO Z:



**Biblioteka
Publiczna
w Piasecznie**

26

WARSZTATY ŚWIĄTECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30



WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)

PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00

BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,

I GRUPA: 17:00-18:00

II GRUPA: 18:15-19:15

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



+48 506 343 812

SCAN
ME

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno





GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00-15:30** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **17:00-18:00** Gimnastyka korekcyjna dla dzieci (4-7 lat)
- **18:00-19:00** Aerobik (*zapisy*)

ŚRODY

- **9:00-11:00** Szydełko dla dzieci (od 6 lat)
- **11:30-13:30** Witraże gr.1
- **12:00-13:00** Zajęcia ogólnorozwojowe dla dorosłych
- **14:00-16:00** Witraże gr.2
- **15:30-16:30** Relaksacja z dźwiękoterapią (*zapisy*)
- **17:00-19:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45-17:45** Joga gr.1 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Joga gr.2 (*zapisy*)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **14:00-16:00** Szydełko dla dzieci (od 6 lat)
- **16:00-19:00** - Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet 4-6 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Modern Jazz 7-10 lat (*zapisy*)

WTORKI

- **9:00-14:00** Porady prawne dla mieszkańców (drugi wtorek miesiąca)
- **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
- **16:00-17:30** Rodzinne zajęcia kreatywne
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
 - 16:30-17:30 - Dzieci 4-6 lat
 - 17:30-18:30 - Dzieci 7-12 lat*obowiązują zapisy*
- **18:00-19:00** Język hiszpański (*grupa zaawansowana, zapisy, od 10 lat*)
- **19:00-20:00** Język hiszpański (*grupa podstawowa, zapisy, od 10 lat*)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (13 i 27 listopada)
- **12:00-13:30** Ceramika (6 i 20 listopada)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **17:00-18:00** Bachata (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Salsa (*zapisy*)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
 przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu
 +48 502 270 364



2025

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ

WTORKI

- **9:00-13:00** Porady prawne dla mieszkańców (*pierwszy wtorek miesiąca - obowiązują zapisy*)
- **17:00-18:00** Zajęcia taneczne (*Balet dzieci 4-6 lat*)
- **18:00-19:00** Zajęcia taneczne (*Balet dzieci 7-12 lat*)

ŚRODY

- **15:00-16:00** Zajęcia muzyczne (*śpiew Seniorzy – co druga środa od 03.09.2025*)
- **18:00-19:00** Gimnastyka Seniorzy
- **19:30-20:30** Gimnastyka Mieszkańcy



PONIEDZIAŁKI

- **9:00-13:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00-18:00** Zajęcia "Zdrowy Kręgosłup"
- **18:00-19:00** Zajęcia taneczne (*Latino – solo*)

CZWARTKI

- **14:00-16:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00-18:00** Gimnastyka Korekcyjna dla dzieci 7-12 lat
- **18:00-19:00** Zumba dla mieszkańców
- **19:15-20:45** Zajęcia sportowe - nauka gry w PING-PONGa

PIĄTKI

- **9:00-11:00** Kawiarenka dla mam z maluszkami (*co drugi piątek od 17.10.2025*)
- **17:00-18:00** Zajęcia językowe – hiszpański (*dzieci 8-11 lat*)
- **18:00-19:00** Zajęcia językowe – hiszpański (*dzieci 12 – 14 lat*)



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MGOPS
PIASECZNO

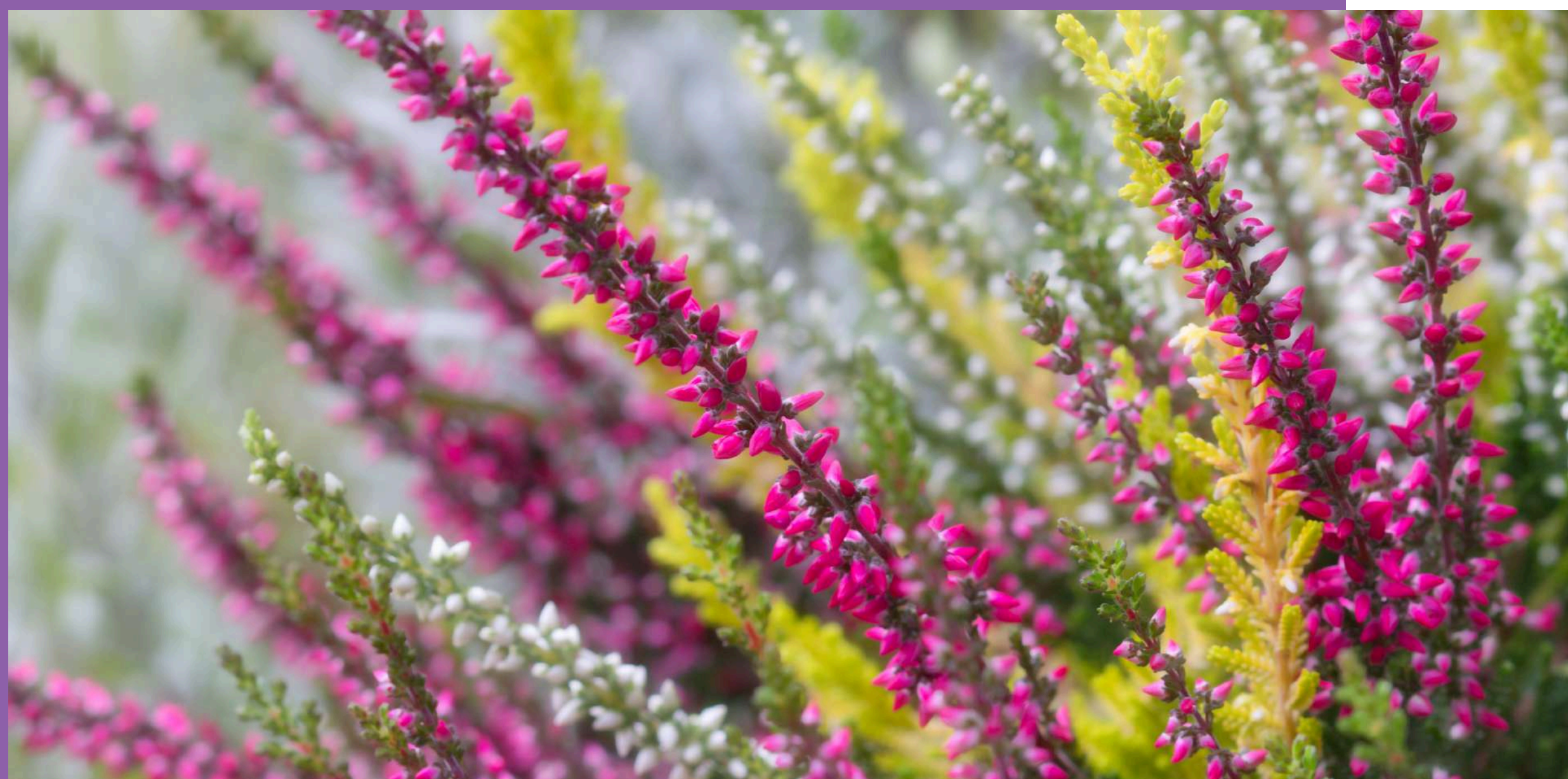


Piasieczno



2025

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI

16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

16:00-17:30 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ

Runów



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno

