

GRUDZIEŃ 2025



**SERNIORALNY
TELEFON
ZAUFANIA**

WOLOTARIAT

Poniedziałki 12:00-16:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-16:00

3

**SPOTKANIE EDUKACYJNE
MAZOWSZE BEZ SMOGU GMINA PIASECZNO**
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:00



Piaseczno

11

**K@WIARENKA INTERNETOWA-
Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY**
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 16:30



1i15

**TECHNIKI RELAKSACYJNE Z DŹWIĘKOTERAPIĄ
W PROCESIE REDUKCJI STRESU**
CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-10:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



2

SZKOLENIE: SIŁA NAWYKU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

4

SZKOLENIE: ZARZĄDZANIE KONFLIKTEM

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

9

INDYWIDUALNE KONSULTACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



2

DAMSKIE POGADUSZKI SPOTKANIA DLA MAM I OPIEKUNÓW

LCIS JAZGARZEW PRZYSTAŃ STRAŻNICA
17:30 / WSTĘP WOLNY



3

ROZMOWY ZA DNIA - POZNAJMY SIĘ

SPOTKANIA DLA SENIORÓW
LCIS JAZGARZEW PRZYSTAŃ STRAŻNICA
13:00 / WSTĘP WOLNY

9

WIGILIJNE SPOTKANIE - NASZE MIEJSCE

GRUPA WIEKOWA: 6+
LCIS JAZGARZEW PRZYSTAŃ STRAŻNICA
15:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



15

SEANS FILMOWY

GRUPA WIEKOWA: 6+
LCIS JAZGARZEW PRZYSTAŃ STRAŻNICA
14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ŚWIĄTECZNE WARSZTATY EFÓW

DLA DZIECI BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



5



13



**MGOPS
PIASECZNO**



5

BAL MIKOŁAJKOWY DLA DZIECI

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30-18:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



12

WARSZTATY: ŚWIĄTECZNE ANIOŁY NA SZKLE

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



16

WARSZTATY RODZINNE: DEKOROWANIE PIERNIKÓW

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



19

PARKOWA KAWIARENKA: ŚWIĄTECZNE KOŁĘDOWANIE

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

16:30-19:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



22

KINO SFERYCZNE DLA DZIECI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

GR. 1 10:00-10:50
GR. 2 11:00-11:50
GR. 3 12:00-12:50

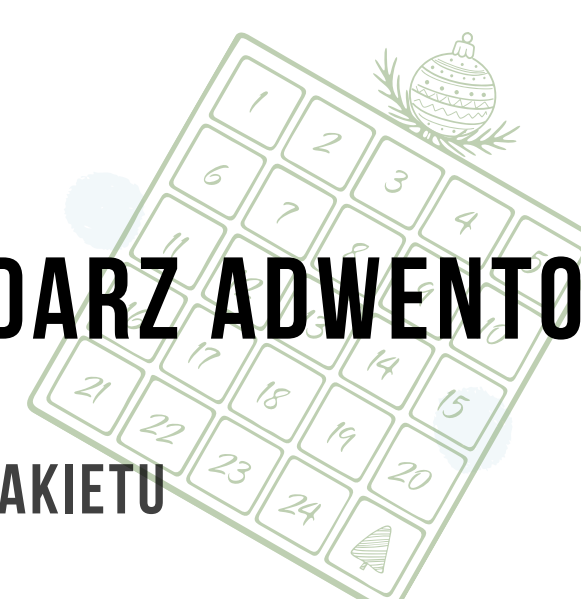


1-23

PRZYSTANIOWY KALENDARZ ADWENTOWY

PRZYSTAŃ PARKOWA

BEZPŁATNE/WYMAGANE ODEBRANIE PAKIETU



PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:

2

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WOLA GOŁKOWSKA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 531 950 199

9

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 502 270 364



ŚRODY

KLUB KULTURY W JÓZEFOSŁAWIU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 798 062 655

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

SCAN ME



KONTAKT:

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE**

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

**CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W PIASECZNIE**

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

**PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIE**

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

**PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU**

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
przystanparkowa@mgops.piaseczno.eu
+48 502 270 364

**PRZYSTAŃ STRAŻNICA - LOKALNE
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**

ul. Główna 31, Jazgarzew
+48 604 286 701
MIEJSCA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ:
WOLA GOŁKOWSKA ul. Jemioły 11
JÓZEFOSŁAW ul. Cyraneczki 11
RUNÓW ul. Dobra 63



**MGOPS
PIASECZNO**



Piaseczno



GRUDZIEŃ 2025



Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE

1:15

TECHNIKI RELAKSACYJNE Z DŹWIĘKOTERAPIĄ W PROCESIE REDUKCJI STRESU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-10:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

2

SZKOLENIE: SIŁA NAWYKU

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

4

SZKOLENIE: ZARZĄDZANIE KONFLIKTEM

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

9

INDYWIDUALNE KONSULTACJE BIZNESOWE

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piasieczno.eu



+48 666 973 189



SCAN
ME



WWW.PRZEDSIEBIORCZE.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno





GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00-15:30** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **17:00-18:00** Gimnastyka korekcyjna dla dzieci (4-7 lat)
- **18:00-19:00** Aerobik (*zapisy*)

ŚRODY

- **9:00-11:00** Szydełko dla dzieci (od 6 lat)
- **11:30-13:30** Witraże gr.1
- **12:00-13:00** Zajęcia ogólnorozwojowe dla dorosłych
- **14:00-16:00** Witraże gr.2
- **15:30-16:30** Relaksacja z dźwiękoterapią (*zapisy*)
- **17:00-19:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45-17:45** Joga gr.1 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Joga gr.2 (*zapisy*)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **14:00-16:00** Szydełko dla dzieci (od 6 lat)
- **16:00-19:00** - Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet 4-6 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Modern Jazz 7-10 lat (*zapisy*)

WTORKI

- **9:00-14:00** Porady prawne dla mieszkańców (drugi wtorek miesiąca)
 - **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
 - **16:00-17:30** Rodzinne zajęcia kreatywne
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:30-17:30 - Dzieci 4-6 lat
 - 17:30-18:30 - Dzieci 7-12 lat
- obowiązują zapisy*
- **18:00-19:00** Język hiszpański (*grupa zaawansowana, zapisy, od 10 lat*)
 - **19:00-20:00** Język hiszpański (*grupa podstawowa, zapisy, od 10 lat*)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (13 i 27 listopada)
- **12:00-13:30** Ceramika (6 i 20 listopada)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych i młodzieży)
- **17:00-18:00** Bachata (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Salsa (*zapisy*)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
 przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu
 +48 502 270 364



GRUDZIEŃ 2025



**przystan
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Lokalnej
w Piasecznie



SERNIORALNY
**TELEFON
ZAUFANIA**

WOLOTARIAT

Poniedziałki 12:00-16:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-16:00

11

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE, 16:30

3

SPOTKANIE EDUKACYJNE
MAZOWSZE BEZ SMOGU GMINA PIASECZNO
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:00



Piaseczno

PONIEDZIAŁKI

WTORKI I PIĄTKI

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00

BEZPŁATNE

CZWARTKI

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



+48 506 343 812

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

SCAN
ME

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

W WOLI
GOŁKOWSKIEJ

WTORKI

- **9:00-13:00** Porady prawne dla mieszkańców (*pierwszy wtorek miesiąca - obowiązują zapisy*)
- **17:00-18:00** Zajęcia taneczne (*Balet dzieci 4-6 lat*)
- **18:00-19:00** Zajęcia taneczne (*Balet dzieci 7-12 lat*)

ŚRODY

- **15:00-16:00** Zajęcia muzyczne (*śpiew Seniorzy – co druga środa od 03.09.2025*)
- **18:00-19:00** Gimnastyka Seniorzy
- **19:30-20:30** Gimnastyka Mieszkańcy



PONIEDZIAŁKI

- **9:00-13:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00-18:00** Zajęcia "Zdrowy Kręgosłup"
- **18:00-19:00** Zajęcia taneczne (*Latino – solo*)

CZWARTKI

- **14:00-16:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00-18:00** Gimnastyka Korekcyjna dla dzieci 7-12 lat
- **18:00-19:00** Zumba dla mieszkańców
- **19:15-20:45** Zajęcia sportowe - nauka gry w PING-PONGa

PIĄTKI

- **9:00-11:00** Kawiarenka dla mam z maluszkami (*co drugi piątek od 17.10.2025*)
- **17:00-18:00** Zajęcia językowe – hiszpański (*dzieci 8-11 lat*)
- **18:00-19:00** Zajęcia językowe – hiszpański (*dzieci 12 – 14 lat*)



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI



16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów



ŚRODY



16:00-17:30 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ
Runów



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276

