

LUTY 2026



MGOPS PIASECZNO



SERNIORALNY
**TELEFON
ZAUFANIA**

WOŁONTARIAT

Poniedziałki 12:00-14:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-14:00

11

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
GRUPA 1: 17:15 // GRUPA 2: 18:30

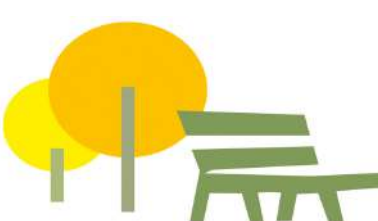
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

15

KONCERT ZESPOŁU NICPONIE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI, 16:00



3

DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

OTWARTE CAŁY DZIEŃ

6

PARKOWA KAWIARENKA - DZIEŃ PIZZY

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

BEZPŁATNE, 16:30 - 19:00

12

TŁUSTY CZWARTEK

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

OTWARTE CAŁY DZIEŃ

13

BAL OSTATKOWY

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA

18:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:



3

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WOLA GOŁKOWSKA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 531 950 199



10

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

PRZYSTAŃ PARKOWA

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 502 270 364

ŚRODY

KLUB KULTURY W JÓZEFOSŁAWIU

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 798 062 655

10

DZIEŃ JASIA FASOLI

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU PRZYSTAŃ PARKOWA

OTWARTE CAŁY DZIEŃ

27

DZIEŃ NIEDŹWIEDZIA POLARNEGO

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU PRZYSTAŃ PARKOWA

OTWARTE CAŁY DZIEŃ

27

NOCOWANKA W PRZYSTANI

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU PRZYSTAŃ PARKOWA

GR. 1 DZIECI DO 8 LAT GODZ. 17-19:30

GR. 2 DZIECI OD 8 LAT GODZ. 20-23:30

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

SCAN
ME



KONTAKT:

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE**

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

**CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W PIASECZNIE**

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

**PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIE**

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

**PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GŁOSKOWIE-LETNISKU**

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko
przystanparkowa@mgops.piaseczno.eu
+48 502 270 364

**PRZYSTAŃ STRAŻNICA - LOKALNE
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**

ul. Główna 31, Jazgarzew
+48 604 286 701
MIEJSCA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ:
WOLA GOŁKOWSKA ul. Jemioły 11
JÓZEFOSŁAW ul. Cyranecki 11
RUNÓW ul. Dobra 63



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno



LUTY 2026



przystanek Pod Klonami

Centrum Aktywności Lokalnej
w Piasecznie



SERNIORALNY
**TELEFON
ZAUFANIA**

WOŁONTARIAT

Poniedziałki 12:00-14:00

Środy 15:00-19:00

Piątki 12:00-14:00

11

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
GRUPA 1: 17:15 // GRUPA 2: 18:30
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

15

KONCERT ZESPOŁU NICPONIE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI, 16:00

WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 15:00-19:00

12

K@WIARENKA INTERNETOWA- Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 16:30

17

ONE BILION RISSING

NAZYWAM SIĘ MILIARD

TANIEC PRZECIWKO PRZEMOCY

RYBNEK W PIASECZNIE

HAPPENING/WSTĘP WOLNY, 12:00

23

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE, 17:00

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 17:00-18:00
II GRUPA: 18:15-19:15

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

PIĄTKI

ZAJĘCIA: ZDROWY KRĘGOSŁUP

PRZYSTAŃ POD KLONAMI

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:30



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



+48 506 343 812

SCAN
ME

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO

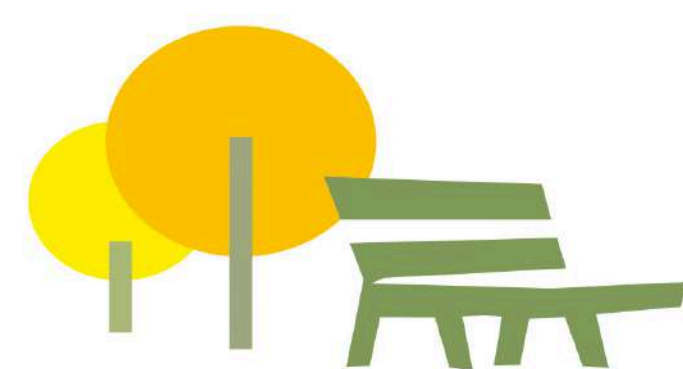


Piaseczno





GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00



przystań Parkowa

Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00-15:30** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **16:00-16:50** Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.1 (5-7 lat, *zapisy*)
- **17:00-17:50** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.2 (5-7 lat, *zapisy*)
- **18:00 - 19:00** Aerobik gr.1 (*zapisy*)

WTORKI

- **12:00-14:00** Szydełko (dla dorosłych)
- **16:00-17:30** Rodzinne zajęcia kreatywne

Zajęcia ogólnorozwojowe:

- **16:00-17:00** - Dzieci 4-6 lat (*zapisy*)
- **17:00-18:00** - Dzieci 7-12 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Aerobik gr.2 (*zapisy*)

ŚRODY

- **9:00-11:00** Szydełko dla dzieci (od 9 lat)
- **11:30-13:30** Witraże gr.1
- **14:00-16:00** Witraże gr.2
- **15:30-16:30** Relaksacja z dźwiękoterapią (*zapisy*)
- **17:00-19:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45-17:45** Joga gr.1 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Joga gr.2 (*zapisy*)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (8 i 22 stycznia)
- **12:00-13:30** Ceramika (15 i 29 stycznia)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych)
- **17:00-18:00** Bachata (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Salsa (*zapisy*)

PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **14:00-16:00** Szydełko dla dzieci (od 9 lat)
- **16:30 - 18:30** Przystaniowa Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet 4-6 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Modern Jazz 7-10 lat (*zapisy*)



ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko



przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu



+48 502 270 364



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ

ŚRODY

- **18:00 - 19:00** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla Seniorów
- **19:30 - 20:30** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla mieszkańców

CZWARTKI

- **14:00 - 16:00** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45 - 17:45** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci (7-12 lat)
- **18:00 - 19:00** - ZUMBA dla dorosłych

PIĄTKI

- **18:00 - 19:00** - JOGA dla dorosłych



MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ

**Wola
Gołkowska**

PONIEDZIAŁKI

- **9:00 - 12:30** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00 - 18:00** - Zdrowy Kręgosłup dla dorosłych
- **18:00 - 19:00** - Zajęcia taneczne dla dorosłych "Latino Solo"

WTORKI

- **17:00 - 18:00** - Balet dla dzieci (4-6 lat)
- **18:00 - 19:00** - Balet dla dzieci (7-10 lat)



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W RUNOWIE



PONIEDZIAŁKI

16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

16:00-17:30 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ

Runów



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno

