

# CZERWIEC 2026



MGOPS  
PIASECZNO



10

## DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
GRUPA 1: 18:00 // GRUPA 2: 19:00  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



SERNIORALNY  
TELEFON  
ZAUFANIA

## WOLONTARIAT

Poniedziałki 12:00-14:00  
Środy 15:00-19:00  
Czwartki: 16:00-19:00  
Piątki 12:00-14:00



11

K@WIARENKA INTERNETOWA-  
Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY  
PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 16:30



13

V PIASECZYŃSKIE SENIORALIA  
SPORTOWE STADION GOSIR, 1 MAJA 16, PIASECZNO  
WSTĘP WOLNY, 10:00



15 22  
GR.1 GR.2

CYKL EDUKACYJNO- WARSZTATOWY  
„PROFILAKTYKA OTYŁOŚCI I CUKRZYCY TYPU  
2 ZACZYNA SIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU”  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00



9

SZKOLENIE: MYŚLENIE PRZEDSIĘBIORCZE  
- JAK DZIAŁAĆ JAK PRZEDSIĘBIORCA,  
NIEZALEŻNIE OD STANOWISKA  
CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE  
9:30-13.00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

16

SZKOLENIE: WYKORZYSTANIE NARZĘDZI  
EKOSYSTEMU GOOGLE W PROCESACH  
BIZNESOWYCH  
CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE  
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



16

PORADY PRAWNE  
DLA PRZEDSIĘBIORCÓW  
CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE  
9:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

24

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ  
SAMOTNEGO BUKIETU  
ZAJĘCIA KREATYWNE DLA DOROSŁYCH  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
17:00 - 19:00, BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

26

PARKOWE POWITANIE LATA  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
16:00-19:00, WSTĘP WOLNY

27

PRZYSTANIOWY PCHLI TARG  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
9:00-14:00 / WSTĘP WOLNY



1

## DZIEŃ DZIECKA

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
15:00-17:00, WSTĘP WOLNY

9

## DZIEŃ KACZORA DONALDA

RODZINNE ZAJĘCIA KREATYWNE  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
16:00 - 17:00, WSTĘP WOLNY

13

## FESTYN SOŁECKI

SOŁTYS I RADA SOŁECKA GŁOSKÓW-LETNISKO  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
WSTĘP WOLNY, 14:00-18:00

19

## SPOTKANIE Z ODLOTOWYM NIEWIDOMYM

PARKOWA KAWIARENKA  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
16:30-17:30, BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

23

## DZIEŃ OJCA

RODZINNE ZAJĘCIA KREATYWNE  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
16:00 - 17:00, WSTĘP WOLNY



1

## DZIEŃ DZIECKA

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ WOLA GOŁKOWSKA  
17:00-18:30, BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



1

## DZIEŃ DZIECKA

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ JÓZEFOSŁAW  
12:00-17:30, BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

## PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:



2

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
WOLA GOŁKOWSKA  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00  
+48 531 950 199



9

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRZYSTAŃ PARKOWA  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00  
+48 502 270 364



ŚRODY

STACJA POLITECHNIKA MAL JÓZEFOSŁAW  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00  
+48 798 062 655

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

SCAN ME



## KONTAKT:

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE

ul. Świętojańska 5A  
sekretariat@mgops.piaseczno.eu  
(22) 756-72-63

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI  
W PIASECZNIE

ul. Warszawska 1  
cpp@mgops.piaseczno.eu  
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu  
+48 736 344 575

CHOP ORZESZYN - LOKALNE CENTRUM  
INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Klonowa 16, Orzeszyn  
+48 517 014 480

PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM  
AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIE

ul. Szkolna 18  
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu  
+48 506 343 812

PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM  
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko  
przystanparkowa@mgops.piaseczno.eu  
+48 502 270 364

PRZYSTAŃ STRAŻNICA - LOKALNE  
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Główna 31, Jazgarzew  
+48 604 286 701  
MIEJSKA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ:  
WOLA GOŁKOWSKA ul. Jemioly 11  
STACJA POLITECHNIKA ul. Ogrodowa 2  
JÓZEFOSŁAW ul. Dobra 63



# stacja #poli #tech #nika MAL Józefosław

## CZERWIEC 2026

**02.06.2026**

**Warsztaty tworzenia biżuterii**  
godz. 16:30-17:30  
dla wszystkich od 10 roku życia

**03, 10, 17, 24.06**

**Porady Prawne**  
godz. 09:00-13:00

**09.06.2026**

**Podstawy szydełkowania**  
Dla wszystkich od 10 roku życia  
godz. 16:30-17:30

**10.06.2026**

**CERAMIKA**  
Szkliwienie prac wypalonych  
(ciąg dalszy poprzednich zajęć)  
godz. 16:30-18:00

**11.06.2026**

**Obrazy Diamentowe cz I.**  
Dla wszystkich od 10 roku życia  
godz. 16:30-18:00

**15.06.2026**

**Malowanie T-shirtów**  
Grupa wiekowa : 7+  
godz. 16:30-18:00  
Prosimy o zabranie ze sobą t-shirt białego

**16.06.2026**

**Malowanie kubków**  
Dla wszystkich od 10 roku życia  
godz. 16:30-17:30

**18.06.2026**

**Malowanie po numerkach cz. I**  
Grupa wiekowa : 10+  
godz. 16:30-18:00

**22.06.2026**

**Malowanie po numerach cz. II**  
Grupa wiekowa : 10+  
godz. 16:30-18:00

**23.06.2026**

**Wakacyjny bullet journal**  
- zdobienie zeszytu  
dla wszystkich od 8 roku życia  
godz. 16:30-17:30

**24.06.2026**

**Obrazy Diamentowe cz II.**  
Dla wszystkich od 10 roku życia  
godz. 16:30-18:00

**25.06.2026**




**Świece Sojowe**  
godz. 16:30-18:30  
Dla wszystkich od 10 roku życia

**29.06.2026**

**Warsztaty kulinarne - Robimy Pizze**  
grupa wiekowa : 6+  
godz. 16:30-18:00

Zapraszamy wszystkich mieszkańców,  
**Dzieci w wieku 9-12**  
z opiekunem prawnym.

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA**

-  ul. Ogrodowa 2, Józefosław
-  malgorzata.jeziarska@mgops.piasieczno.eu
-  +48 533 477 276



ZAPISY: 

 **+48 533 477 276**

# CZERWIEC 2026



## przystanek Pod Klonami

Centrum Aktywności Lokalnej w Piasecznie



SERNIORALNY TELEFON ZAUFANIA

### WOLONTARIAT

Poniedziałki 12:00-14:00  
Środy 15:00-19:00  
Czwartki: 16:00-19:00  
Piątki 12:00-14:00



13

## V PIASECZYŃSKIE SENIORALIA

SPORTOWE STADION GOSIR, 1 MAJA 16, PIASECZNO  
WSTĘP WOLNY, 10:00



10

## DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
GRUPA 1: 18:00 // GRUPA 2: 19:00  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



11

## K@WIARENKA INTERNETOWA-Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ GMINY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE, 16:30



### PONIEDZIAŁKI

#### KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

#### ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,  
I GRUPA: 17:00-18:00  
II GRUPA: 18:15-19:15

### WTORKI

#### WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,  
I GRUPA: 15:30  
II GRUPA: 16:30

### ŚRODY

#### SERDECZNY WOLONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

#### KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 11:00-12:00

### ŚRODY I CZWARTKI

#### INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

### PIĄTKI

#### ZAJĘCIA: ZDROWY KRĘGOSŁUP

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:30



15 22  
GR.1 GR.2

## CYKL EDUKACYJNO- WARSZTATOWY „PROFILAKTYKA OTYŁOŚCI I CUKRZYCY TYPU 2 ZACZYNA SIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU”

BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00

### WTORKI I PIĄTKI

#### PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY  
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)  
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

#### KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

#### ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00  
BEZPŁATNE

### CZWARTKI

#### ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 8-14 LAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:15

#### JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

#### PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI  
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu



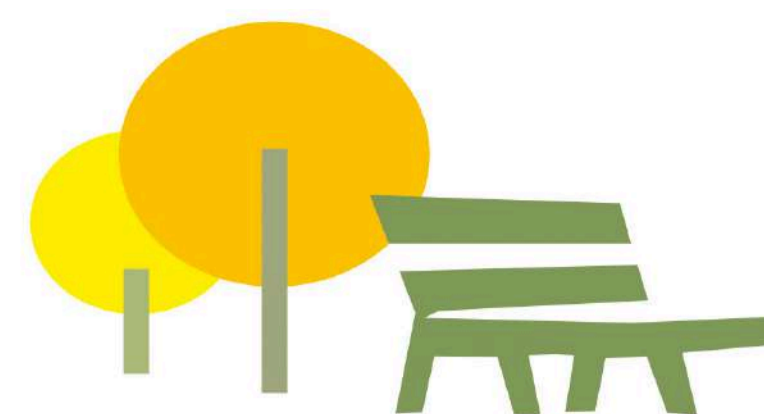
+48 506 343 812



WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



# CZERWIEC 2026



**przystań** Parkowa  
Centrum Aktywności Lokalnej  
w Głoskowie-Letnisku

1

## DZIEŃ DZIECKA

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

15:00-17:00, **WSTĘP WOLNY**

9

## DZIEŃ KACZORA DONALDA RODZINNE ZAJĘCIA KREATYWNE

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

16:00 - 17:00, **WSTĘP WOLNY**

13

## FESTYN SOŁECKI

SOŁTYS I RADA SOŁECKA GŁOSKÓW-LETNISKO

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

**WSTĘP WOLNY**, 14:00-18:00

19

## SPOTKANIE Z ODLOTOWYM NIEWIDOMYM PARKOWA KAWIARENKA

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

16:30-17:30, **BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**

23

## DZIEŃ OJCA RODZINNE ZAJĘCIA KREATYWNE

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

16:00 - 17:00, **WSTĘP WOLNY**



24

## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SAMOTNEGO BUKIETU

ZAJĘCIA KREATYWNE DLA DOROSŁYCH

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

17:00 - 19:00, **BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**

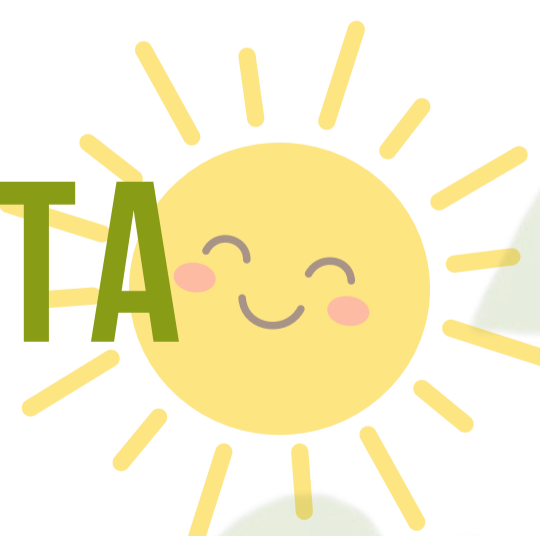


26

## PARKOWE POWITANIE LATA

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU  
PRYZSTAŃ PARKOWA

16:00-19:00, **WSTĘP WOLNY**



### PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:

9

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

**PRYZSTAŃ PARKOWA**

BEZPŁATNE / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00

+48 502 270 364



ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko

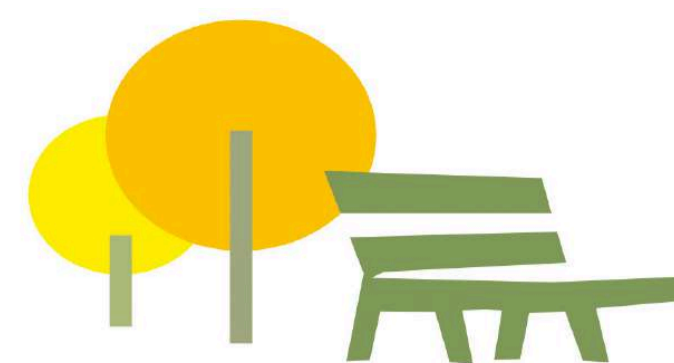


przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu



+48 502 270 364





## przystań Parkowa

Centrum Aktywności Lokalnej  
w Głoskowie-Letnisku

### PONIEDZIAŁKI

- **11:30-13:30** Makrama
- **14:00-15:30** Filc dla dzieci (od 7 lat)
- **16:00-16:50** Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.1 (5-7 lat, *zapisy*)
- **17:00-17:50** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.2 (5-7 lat, *zapisy*)
- **18:00 - 19:00** Aerobik gr.1 (*zapisy*)

### ŚRODY

- **9:00-11:00** Szydełko dla dzieci (od 9 lat)
- **11:30-13:30** Witraże gr.1
- **13:30-15:30** Witraże gr.2
- **15:30-16:30** Relaksacja z dźwiękoterapią (*zapisy*)
- **16:30-18:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45-17:45** Joga gr.1 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Joga gr.2 (*zapisy*)

### PIĄTKI

- **11:30-13:30** Szycie
- **14:00-16:00** Szydełko dla dzieci (od 9 lat)
- **16:30 - 18:30** Parkowa Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet 4-6 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Modern Jazz 7-10 lat (*zapisy*)



**GODZINY OTWARCIA:**  
**8:00 - 19:00**

### WTORKI

- **12:00-14:00** Druty/szydełko dla dorosłych
- **16:00-17:30** Rodzinne zajęcia kreatywne

#### Zajęcia ogólnorozwojowe:


- 16:00-17:00 - Dzieci 4-6 lat
- 17:00-18:00 - Dzieci 7-12 lat
- **18:00-19:00** Aerobik gr.2 (*zapisy*)

### CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (11 i 25 czerwca)
- **12:00-13:30** Ceramika (4 i 18 czerwca)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych)
- **17:00-18:00** Bachata (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Salsa (*zapisy*)

 ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko

 przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu

 +48 502 270 364



## MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



# W WOLI GOŁKOWSKIEJ

### ŚRODY

- **18:00 - 19:00** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla Seniorów
- **19:30 - 20:30** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla mieszkańców

### CZWARTKI

- **14:00 - 16:00** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45 - 17:45** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci (7-12 lat)
- **18:00 - 19:00** - ZUMBA dla dorosłych



### PONIEDZIAŁKI

- **9:00 - 12:30** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00 - 18:00** - Zdrowy Kręgosłup dla dorosłych
- **18:00 - 19:00** - Zajęcia taneczne dla dorosłych "Latino Solo"

### WTORKI

- **9:00 - 12:00** - Porady prawne (*pierwszy wtorek miesiąca*)
- **17:00 - 18:00** - Balet dla dzieci (4-6 lat)
- **18:00 - 19:00** - Balet dla dzieci (7-10 lat)

### PIĄTKI

- **9:00 - 11:00** Kawiarenka "Baby Cafe"
- **18:00 - 19:00** - JOGA dla dorosłych



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



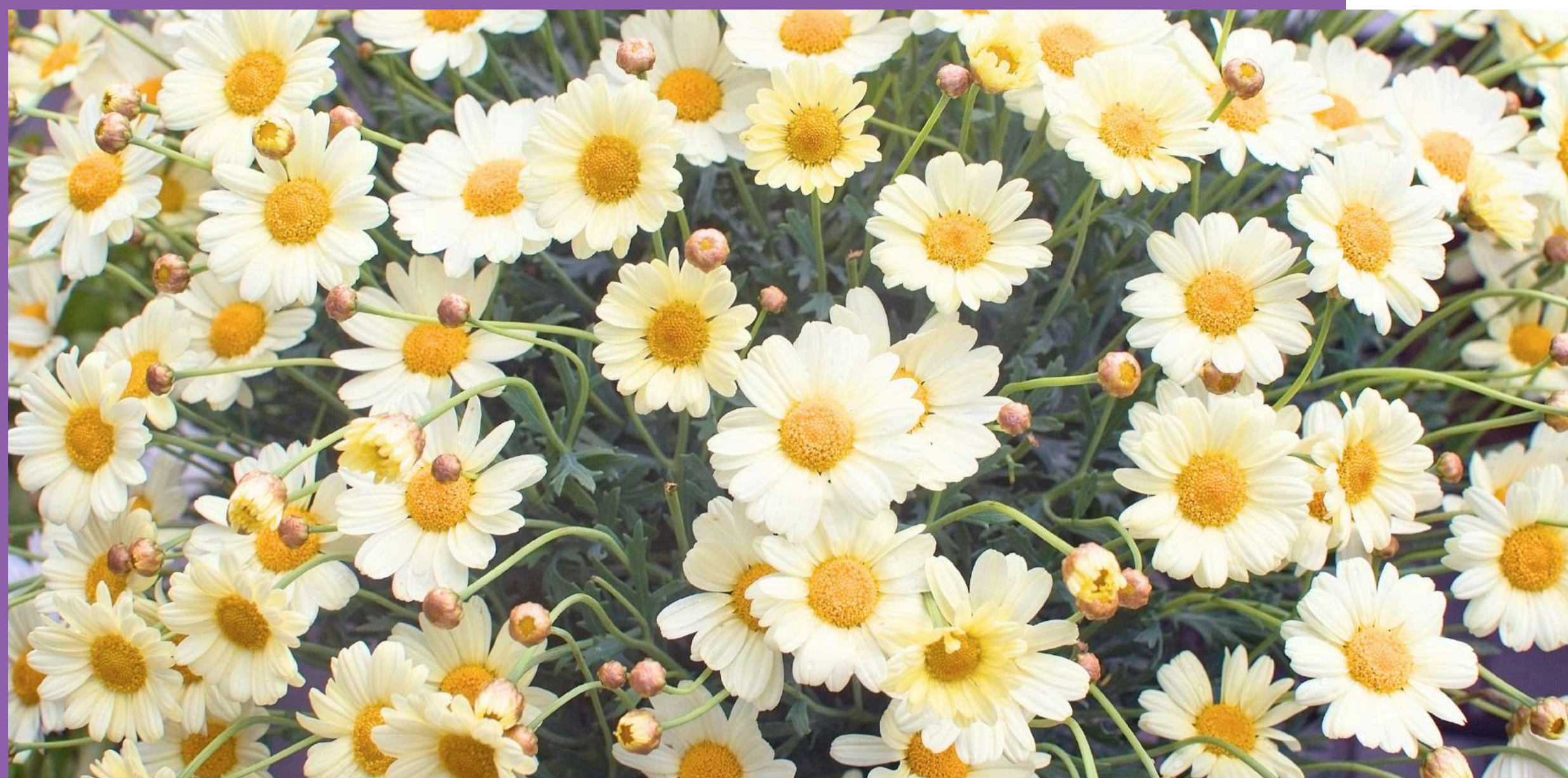
katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



# MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ




# W RUNOWIE

PONIEDZIAŁKI


**16:00-18:00** – Zajęcia  
kreatywne dla Seniorów

ŚRODY

**16:00-17:30** - Zajęcia  
kreatywne dla dzieci

 ul. Dobra 63, Runów

 katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu

 533 477 276

