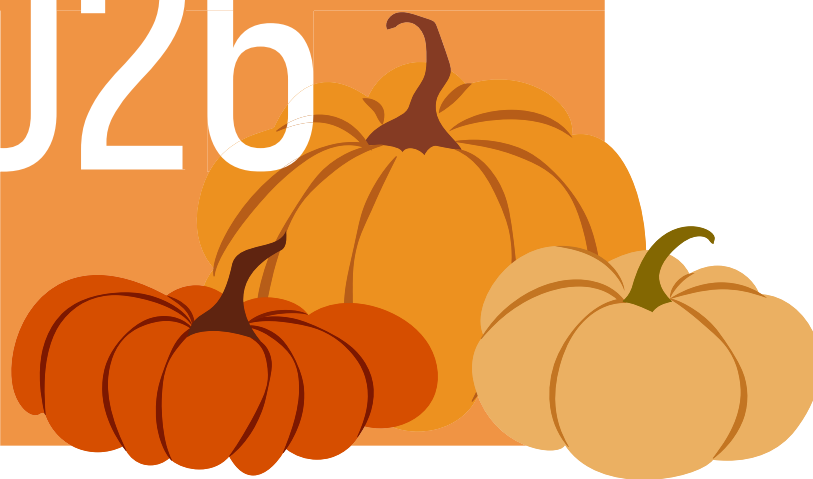


PAŹDZIERNIK 2026



**TELEFON
ZAUFANIA**
22 506 55 77

Poniedziałki 12:00-14:00
Środy 15:00-19:00
Czwartki: 16:00-19:00
Piątki 12:00-14:00



ZAJĘCIA KREATYWNE W MAŁ WOLA GOŁKOWSKA

MIJESCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ WOLA GOŁKOWSKA



6

JESIENNE GRAFIKI REALAKSACYJNE

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:30-17:30

20

PLUSZOWE DYNIE

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:30-17:30

13

MALOWANIE NA SZKLE - LAMPION JESIENNY ZE SŁOIKA

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:30-17:30

22

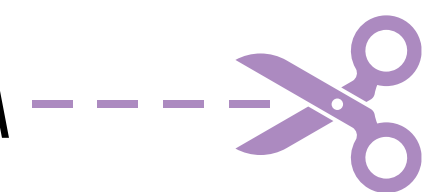
DEKORACJE NA PŁÓTNIE - DUSZKI Z MAGICZNEJ NOCY

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:30-18:00



ZAJĘCIA KREATYWNE W MAŁ STACJA POLITECHNIKA

MIJESCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ JÓZEFOSŁAW



2

JESIENNE CZARY NA PŁYTACH

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00-18:30

23

JESIEŃ W KREATYWNYM STYLU - STROIKI JESIENNE

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00-18:30

5

JESIEŃ W RĘKACH MALUCHA (3-6 LAT)

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00-18:00

26

WAZON JESIENNY (3-6 LAT)

WSTĘP WOLNY/OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 17:00-18:00



1

SZKOLENIE: SIŁA FEEDBACK'U - SZTUKA EFEKTYWNEGO PRZEKAZYWANIA I ODBIERANIA INFORMACJI

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

7

SZKOLENIE: 50 PLUS - MOJE ATUTY NA RYNKU PRACY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

9 i 23

CYKL: "KREATYWNOŚĆ I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ" DLA MŁODZIEŻY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
12:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

13-14

SZKOLENIE: PODSTAWY ZARZĄDZANIA ZESPOŁEM (DWA DNI)

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

20

SZKOLENIE: TWOJA MARKA W 60 SEKUND – JAK WYKORZYSTAĆ SHORT-VIDEO DO ZDOBYWANIA KLIENTÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

23

ŚNIADANIE BRANŻOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
8:30-11:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

28

SZKOLENIE: ZARZĄDZANIE PROJEKTEM

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

5, 12, 19, 26

DLA DZIECI (KLASY 5 I 6)

15:30-16:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

DLA RODZICÓW

17:00-20:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

6, 13, 20, 27

DLA DZIECI (KLASA 4)

16:30-17:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

DLA DZIECI

18:00-19:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



6, 13, 20, 27

GRUPA TERAPEUTYCZNA A DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
18:00-20:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

2

WARSZTAT: MOTYWACJA DZIECI DO NAUKI I OBOWIĄZKÓW

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

12

WARSZTAT: EMOCJE RODZICA I DZIECKA - JAK NIMI ZARZĄDZAĆ

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

22

WARSZTAT: JAK ROZMAWIAĆ W KRYZYSIE: KOMUNIKACJA WSPIERAJĄCA I STABILIZUJĄCA

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
10:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

29

WARSZTAT: BUDOWANIE RELACJI I WIĘZI Z DZIECKIEM

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE
8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



**MGOPS
PIASECZNO**



**przystań
Pod Klonami**
Centrum Aktywności Lokalnej
w Piasecznie

14, 21

WARSZTATY TUFTINGU

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 14:00-19:00

14

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
GRUPA 1: 18:00 // GRUPA 2: 19:00



20

DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:00



5, 19, 26

WARSZTATY Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:00



PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW:



6

MIJESCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
CHOP ORZESZYN
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 10:00-13:00
☎ +48 517 01 44 80



13

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00
☎ +48 502 270 364



ŚRODY

STACJA POLITECHNIKA MAŁ JÓZEFOSŁAW
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY / 9:00-14:00
☎ +48 798 062 655



13

100 URODZINY KUBUSIA PUCHATKA

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA
16:30-17:45, WSTĘP WOLNY



16

NOC BIBLIOTEK

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA, BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PIASECZNIE
19:00, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

22

DZIEŃ SENIORA

POTAŃCÓWKA Z WŁASNYM KOSZYCZKIEM
KS GŁOSKÓW/KS WOLA GOŁKOWSKA
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:00-22:00



27

RODZINNY DZIEŃ DYNI

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA
16:30-17:45, WSTĘP WOLNY



WTORKI

RODZINNE WARSZTATY KREATYWNE

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA
16:30-17:45, WSTĘP WOLNY

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU

**SCAN
ME**



KONTAKT:



MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIASECZNIE

ul. Świętojańska 5A
sekretariat@mgops.piaseczno.eu
(22) 756-72-63

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

ul. Warszawska 1
cpp@mgops.piaseczno.eu
+48 666 973 189

AKADEMIA RODZINY

akademia.rodziny@mgops.piaseczno.eu
+48 736 344 575

CHOP ORZESZYN - LOKALNE CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Klonowa 16, Orzeszyn
+48 517 014 480

PRZYSTAŃ POD KLONAMI - CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W PIASECZNIE

ul. Szkolna 18
przystanpodklonami@mgops.piaseczno.eu
+48 506 343 812

PRZYSTAŃ PARKOWA - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU

ul. Ogrodowa 9a, Głuskow-Letnisko
przystanparkowa@mgops.piaseczno.eu
+48 502 270 364

PRZYSTAŃ STRAŻNICA - LOKALNE CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Główna 31, Jazgarzew
+48 604 286 701

MIJESCA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ:

WOLA GOŁKOWSKA ul. Jemioły 11
STACJA POLITECHNIKA
JÓZEFOSŁAW ul. Ogrodowa 2
RUNÓW ul. Dobra 63



**MGOPS
PIASECZNO**



Piaseczno



PAŹDZIERNIK 2026



Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE



TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

5, 12, 19, 26

DLA DZIECI (KLASY 5 I 6)

15:30-16:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

DLA RODZICÓW

17.00-20.00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

6, 13, 20, 27

DLA DZIECI (KLASA 4)

16:30-17:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

DLA DZIECI

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GŁOSKOWIE-LETNISKU
PRZYSTAŃ PARKOWA



przystań Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

18.00-19.00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

6, 13, 20, 27

GRUPA TERAPEUTYCZNA

A DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

18.00-20.00/ BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

2

WARSZTAT: MOTYWACJA DZIECI DO NAUKI I OBOWIĄZKÓW

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

12

WARSZTAT: EMOCJE RODZICA I DZIECKA - JAK NIMI ZARZĄDZAĆ

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

22

WARSZTAT: JAK ROZMAWIAĆ W KRYZYSIE: KOMUNIKACJA WSPIERAJĄCA I STABILIZUJĄCA

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

10:00-14:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

29

WARSZTAT: BUDOWANIE RELACJI I WIĘZI Z DZIECKIEM

AKADEMIA RODZINY / CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

8:30-12:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



Piaseczno
PRZEDSIĘBIORCZE

1

SZKOLENIE: SIŁA FEEDBACK'U - SZTUKA EFEKTYWNEGO PRZEKAZYWANIA I ODBIERANIA INFORMACJI

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

7

SZKOLENIE: 50 PLUS - MOJE ATUTY NA RYNKU PRACY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

9 i 23

CYKL: "KREATYWNOŚĆ I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ" DLA MŁODZIEŻY

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

12:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

13-14

SZKOLENIE: PODSTAWY ZARZĄDZANIA ZESPOŁEM (DWA DNI)

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

20

SZKOLENIE: TWOJA MARKA W 60 SEKUND – JAK WYKORZYSTAĆ SHORT-VIDEO DO ZDOBYWANIA KLIENTÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

23

ŚNIADANIE BRANŻOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

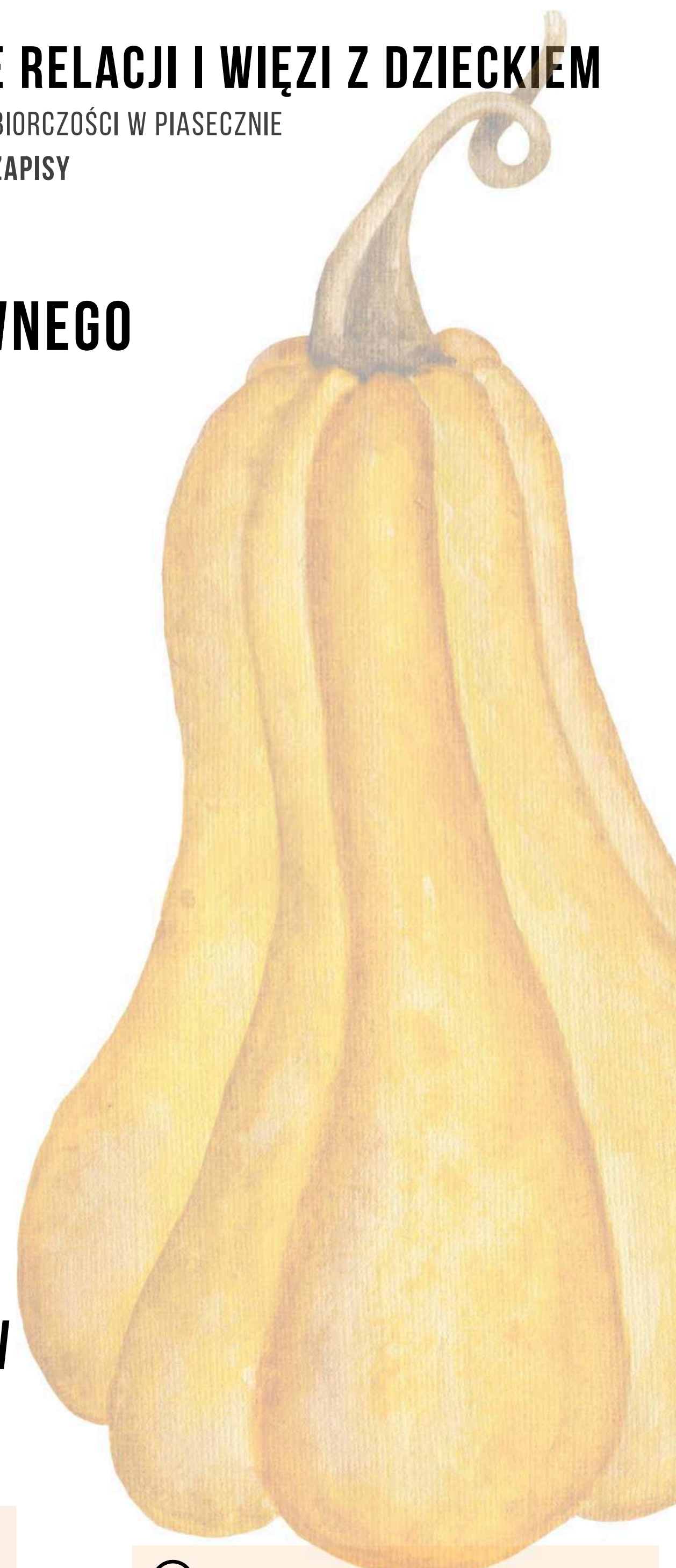
8:30-11:30 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

28

SZKOLENIE: ZARZĄDZANIE PROJEKTEM

CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W PIASECZNIE

9:00-15:00 / BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



ul. Warszawska 1



cpp@mgops.piaseczno.eu



+48 666 973 189

SCAN
ME



WWW.PRZEDSIEBIORCZE.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piaseczno



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W RUNOWIE



PONIEDZIAŁKI

16:00-18:00 – Zajęcia
kreatywne dla Seniorów

PIĄTKI

ŚRODY

Kickboxing dla dzieci

GR I (4-6 lat) - godz. 18:00-18:25

GR II (7-11 lat) - godz. 18:30-19:05

GR III (12-15 lat) - godz. 19:10-20:00

16:00-17:30 - Zajęcia
kreatywne dla dzieci



ul. Dobra 63, Runów



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



W WOLI GOŁKOWSKIEJ

ŚRODY

- **18:00 - 19:00** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla Seniorów
- **19:30 - 20:30** - Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej dla mieszkańców

CZWARTKI

- **14:00 - 16:00** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45 - 17:45** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci (7-12 lat)
- **18:00 - 19:00** - ZUMBA dla dorosłych



PONIEDZIAŁKI

- **9:00 - 12:30** - Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **17:00 - 18:00** - Zdrowy Kręgosłup dla dorosłych
- **18:00 - 19:00** - Zajęcia taneczne dla dorosłych "Latino Solo"

WTORKI

- **17:00 - 18:00** - Balet dla dzieci (4-6 lat)
- **18:00 - 19:00** - Modern Jazz dla dzieci (7-10 lat)

PIĄTKI

- **9:00 - 11:00** Kawiarenka "Baby Cafe" (co dwa tygodnie)
- **18:00 - 19:00** - JOGA dla dorosłych



ul. Jemioły 11, Wola Gołkowska



katarzyna.krzemien@mgops.piasieczno.eu



533 477 276

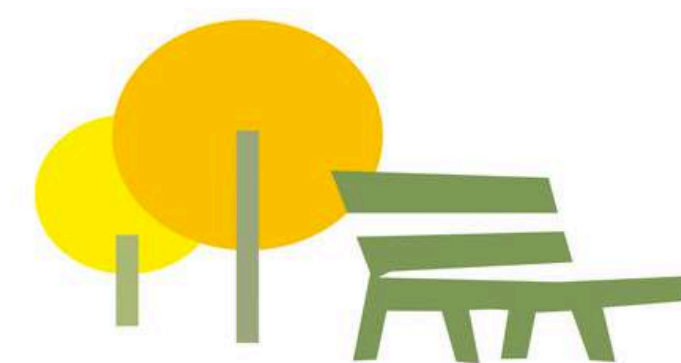


MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno





przystan Parkowa
Centrum Aktywności Lokalnej
w Głoskowie-Letnisku

PONIEDZIAŁKI

- **11:30 - 13:30** Witraż gr.1
- **14:00 - 15:30** Witraż gr.2
- **16:00-16:50** Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.1 (5-7 lat, *zapisy*)
- **17:00-17:50** - Gimnastyka korekcyjna dla dzieci gr.2 (5-7 lat, *zapisy*)
- **18:00 - 19:00** Aerobik gr.1 (*zapisy*)

ŚRODY

- **11:30-13:30** Makrama
- **15:00-16:30** Filc dla dzieci
- **15:30-16:30** Relaksacja z dźwiękoterapią (*zapisy*)
- **16:30-18:30** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **16:45-17:45** Joga gr.1 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Joga gr.2 (*zapisy*)

PIĄTKI

- **09:00-11:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **11:30-13:30** Szycie
- **14:00-16:00** Szydełko dla dzieci (od 9 lat)
- **16:30 - 18:30** Parkowa Kawiarenka
- **17:00-18:00** Balet 4-6 lat (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Modern Jazz 7-10 lat (*zapisy*)



ul. Ogrodowa 9a, Głoskow-Letnisko



przystanparkowa@mgops.piasieczno.eu



+48 502 270 364



GODZINY OTWARCIA:
8:00 - 19:00

WTORKI

- **9:00-11:00** Zajęcia kreatywne dla dorosłych
- **11:00-15:00** Druty/szydełko dla dorosłych
- **16:30-17:45** Rodzinne zajęcia kreatywne
- Zajęcia ogólnorozwojowe:**
- 16:00-17:00 - Dzieci 4-6 lat
- 17:00-18:00 - Dzieci 7-12 lat
- **18:00-19:00** Aerobik gr.2 (*zapisy*)
- **18:00-19:00** TUS (*cykl zajęć na zapisy*)

CZWARTKI

- **9:00-10:30** Ceramika (1, 15, 29 października)
- **12:00-13:30** Ceramika (8, 22 października)
- **15:00-18:00** Druty/szydełko (dla dorosłych)
- **17:00-18:00** Bachata (*zapisy*)
- **18:00-19:00** Salsa (*zapisy*)



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno



PAŹDZIERNIK 2026



**przystań
Pod Klonami**

Centrum Aktywności Lokalnej
w Piasecznie



**TELEFON
ZAUFANIA**
22 506 55 77

Poniedziałki 12:00-14:00
Środy 15:00-19:00
Czwartki: 16:00-19:00
Piątki 12:00-14:00

14

DŹWIĘKOTERAPIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
GRUPA 1: 18:00 // GRUPA 2: 19:00



14, 21

WARSZTATY TUFTINGU

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 14:00-19:00



20

DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:00

PONIEDZIAŁKI

KAWIARENKA KRAWIECKA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:30-14:00

ZAJĘCIA TANECZNE

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 17:00-18:00
II GRUPA: 18:15-19:15

WTORKI

WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY,
I GRUPA: 15:30
II GRUPA: 16:30

ŚRODY

SERDECZNY WOŁONTARIAT

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 14:30-17:00

KLUB LITERACKI "PIÓRA POD KLONAMI"

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 11:00-12:00

ŚRODY I CZWARTKI

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOG-TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00

PIĄTKI

ZAJĘCIA: ZDROWY KRĘGOSŁUP

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 18:30



5, 19, 26

WARSZTATY Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PIASECZYŃSKIEGO
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:00



WTORKI I PIĄTKI

PILATES

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
WTORKI 14:30-18:30 (CZTERY GRUPY)
PIĄTKI 15:30-18:30 (TRZY GRUPY)

KLUB BRYDŻ 60+

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, WTORKI 11-16:00, PIĄTKI 9-15:00

ZAJĘCIA Z MAKRAMY

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WTORKI 13:00-14:30 PIĄTKI 11:30-13:00
BEZPŁATNE

CZWARTKI

ZAJĘCIA TANECZNE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 8-14 LAT
PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 16:15

JOGA

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
WSTĘP WOLNY, 17:15-19:30 (DWIE GRUPY)

PORADY PRAWNE W ZAKRESIE PRAWA CYWILNEGO I RODZINNEGO

PRZYSTAŃ POD KLONAMI
BEZPŁATNE/ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, 9:00-15:00



ul. Szkolna 18



przystanpodklonami@mgops.piasieczno.eu



+48 506 343 812

SCAN
ME

WWW.MGOPS.PIASECZNO.EU



MGOPS
PIASECZNO



Piasieczno



ZAJĘCIA

PONIEDZIAŁKI



**TANIEC
LATINO SOLO
DLA DOROSŁYCH**
18:00-19:00



**TANIEC
MODERN JAZZ
DLA DZIECI**
17:00-18:00



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY:
517 014 480



ul. Klonowa 16, Orzeszyn



krzysztof.kasprzycki@mgops.piasieczno.eu



ZAJĘCIA

ZMIANA DNIA!

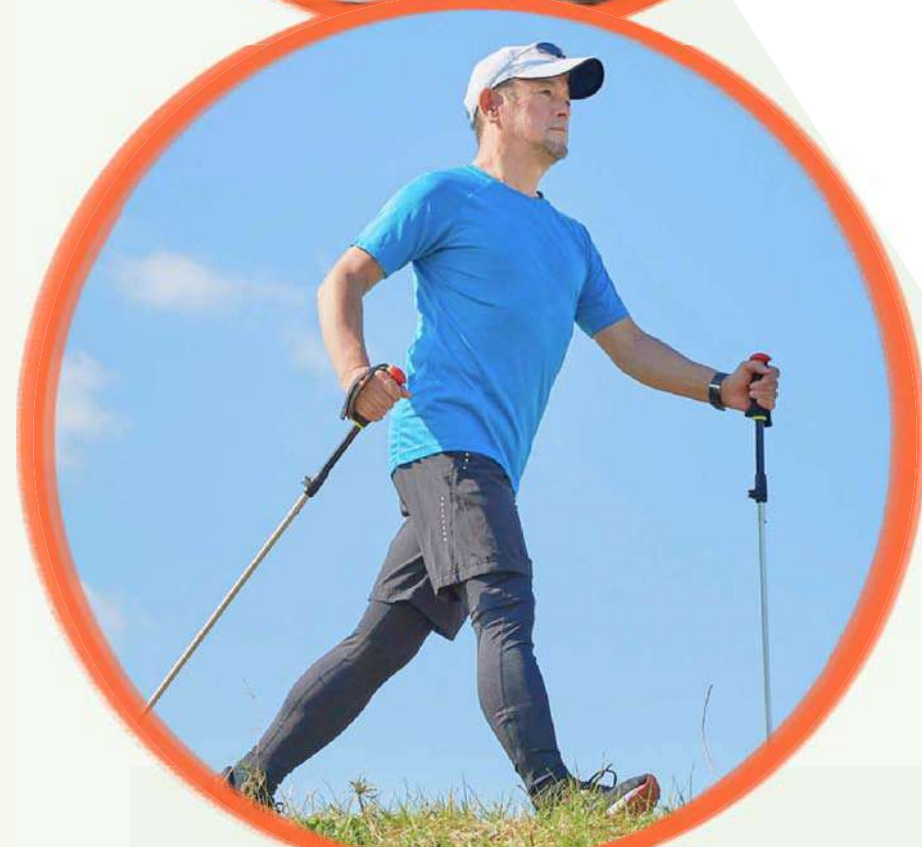
ŚRODY

~~**CZWARTKI**~~



PILATES
NA KRZESŁKACH

10:30-11:15



NORDIC WALKING
W TERENIE

11:30-12:30

W RAZIE NIEPOGODY
RELAKSACJA



PILATES
NA KRZESŁKACH

14:00-14:45



ZDROWY KRĘGOSŁUP
NA MATACH

15:30-16:15



PILATES
17:00-17:45



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY:
531 694 971



ul. Klonowa 16, Orzeszyn



krzysztof.kasprzycki@mgops.piasieczno.eu

